

|  |
| --- |
| سیل - خطرات حیوانات و حشرات |
| معلوماتی در مورد نحوه برخورد با حیوانات و حشرات پس از یک سیلاب |
| Dari | دری  OFFICIAL |

هنگام بازگشت به منطقه سیل زده، حیوانات وحشی، از جمله جانوران جونده، مارها یا عنکبوت ها امکان دارد در خانه، انباری یا باغچه شما به گیر مانده باشند.

# **برخورد با مارها**

* هنگامیکه در بیرون هستید:
* بوت های محکم، دستکش و پتلون دراز بپوشید تا از پاهای خود محافظت کنید
* هنگام پاک کردن پس از سیل، به دست ها و پاهای خود توجه بیشتری داشته باشید
* اگر یک مار را می بینید، عقب بروید و اجازه دهید راه خود را ادامه دهد - به آن دست نزنید
* از شنا کردن مارها در آب آگاه باشید
* شما باید زباله ها را از اطراف خانه خود دور کنید زیرا می توانند مارها، عنکبوت ها و جانوارن جونده را جذب کنند.
* اگر یک مار را در خانه خود پیدا کردید، وحشت نکنید، به آرامی از آن فاصله بگیرید و اجازه دهید به راه خود ادامه دهد. به آن دست نزنید. برای دریافت لیستی از مارگیرها در منطقه خود با اداره محیط زیست، زمین، آب و پلان به شماره 136 186 تماس بگیرید.
* اگر توسط مار گزیده شدید:
* پوست اطراف گزش را نشویید
* در جای تان بمانید و با تماس با 000 کمک فوری طبی درخواست کنید
* دراز بکشید یا طوری بنشینید که جای گزیده شده پایین تر از سطح قلب تان قرار گیرد.
* جای گزیده شده را با یک پانسمان پاک و خشک بپوشانید. در صورتیکه قابل دسترس باشد، بانداژ محکم در اطراف جای گزیده شده نیز توصیه می شود.
* زمان گزیدگی و زمان بستن بانداژ را یادداشت کنید
* از تورنیکت (tourniquet) استفاده نکنید، نیش را ببرید تا زهر آزاد شود یا سعی کنید زهر را از زخم بیرون بکشید.

# **برخورد با عنکبوت ها**

* اگر عنکبوت شما را نیش زد:
* جای گزیده شده را بشویید و از بسته یخ برای کاهش درد استفاده کنید
* فشار وارد نکنید
* اگر عنکبوت redback شما را نیش زد یا اگر علائم شما بدتر شد، فوراً به دنبال کمک طبی باشید.

# **برخورد با جوندگان و حشرات**

* جوندگانی مانند موش ها مریضی را انتقال می دهند. شما باید غذا و سایر مواردی را که می توانند برای جوندگان مکان امن ایجاد کنند، حذف کنید.
* زباله ها را جمع آوری کنید و درب روی سطل زباله را ببندید. در صورت نیاز تله ها را برای گرفتن جوندگان در مناطق خشک قرار دهید.
* از آب های ایستاده دوری کنید زیرا پشه ها در آن رشد می کنند. تا حد امکان بدن خود را بپوشانید و از دوای ضد پشه استفاده کنید.
* مگس ها مریضی ها را انتقال می دهند. ضایعات مواد غذایی را فوراً پاک کنید زیرا محل پرورش پشه ها است.
* در صورت نیش زدن یا زخمی شدن توسط یک حیوان یا نیش حشره، با داکتر خود مشورت کنید یا با نرس-تلفونی (NURSE-ON-CALL) به طور 24 ساعته، در 7 روز هفته با شماره 1300 60 60 24 تماس بگیرید.

برای دریافت این نشریه در یک قالب قابل دسترس، به [pph.communications@health.vic.gov.au](mailto:pph.communications@health.vic.gov.au) ایمیل کنید.

