

Tāfea - ngaahi fakatu'utāmaki mei he fanga monumanú mo e fanga 'inisēkité

Fakamatala ki he founga 'o e fekuki mo e fanga monumanú mo e fanga 'inisēkité 'i he hili ha tāfea

Tongan | Lea Fakafonua

OFFICIAL

'I he toe foki ki ha feitu'u na'e uesia 'e he tāfeá, mahalo pē na'a 'oku mo'u nofoa ha fanga monumanu kaivao, kau ai 'a e fanga kumā, ngata pe hina, 'i ho 'apí, fale ngāue (seetí) pe ngoué.

Fekuki mo e fanga ngatá

- 'I tu'a:
 - ✓ tui ha puti 'oku malu, kofunima mo e talausese lōloa ke malu'i ho va'é
 - ✓ mātu'aki tokanga'i 'aupito ho ongo nimá mo ho ongo va'é lolotonga ho'o fakama'a hili ha tāfea
 - ✓ kapau te ke sio ki ha ngata, holomui ki mui pea faka'atā ke 'alu ki he feitu'u 'oku 'alu ki aí - 'oua na'á ke ala ki ai
 - ✓ fakatokanga'i 'a e fanga ngata 'oku nau kakau 'i he vai
 - ✓ 'oku totonu ke ke hiko 'a e veve 'i he 'ātakai ofi 'o ho falé koe'uhí 'e lava ke ne tohoaki'i mai 'a e fanga ngatá, fanga hiná mo e fanga kumā.
- Kapau te ke ma'u ha ngata 'i ho falé, 'oua te ke loto puna, holomui māmalie ki mui pea faka'atā ia ke 'alu ki he feitu'u 'oku 'alu ki aí. 'Oua na'á ke ala ki ai. Tā ki he Potungāue 'o e 'Ātakáí, Fonuá, Vaí mo e Palaní 'i he 136 186 ki ha lisi 'o e fa'ahinga 'oku nau puke 'a e fanga ngatá 'i ho feitu'u.
- Kapau 'e u'u koe 'e ha ngata:
 - ✓ 'oua na'á ke fufulu 'a e kili takatakai ki he feitu'u na'e u'ú
 - ✓ 'oua 'e toe ngaue pea feinga ki ha tokoni fakafaito'o fakavavevave 'aki 'a e tā ki he 000
 - ✓ tokoto ki lalo pe ta'utu pea 'ai 'a e feitu'u na'e u'ú ke ma'ulalo ange 'i he lēvelo ho mafu.
 - ✓ 'ufi'ufi'i 'a e feitu'u na'e u'ú 'aki ha me'a ha'iha'i lavea ma'a mo mōmoa. Kapau 'oku faingamālie, 'oku toe fokotu'u atu ke ha'iha'i ma'u/lalava 'aki ha me'a ha'iha'i lavea 'a e 'ēlia ko ia na'e u'ú
 - ✓ faka'ilonga'i 'a e taimi na'e u'u aí pea mo e taimi na'e lalava aí
 - ✓ 'oua na'a 'ai ha me'a ha'i ta'ofi fānoa toto (tourniquet), tafa'i 'a e feitu'u na'e u'ú ke tukuange 'a e huhu'a koná pe feinga ke komo 'a e huhu'a koná mei he mata'i laveá.

Fekuki mo e fanga hiná

- Kapau 'e u'u koe 'e ha hina:
 - ✓ fufulu 'a e 'ēlia na'e u'ú pea 'ai ki ai ha 'aisi ke tokoni ki he mamahí
 - ✓ 'oua na'á ke lomi'i tata'o
 - ✓ fekumi ki ha tokoni fakafaito'o fakavavevave kapau na'e u'u koe 'e ha hina tu'a kulokula.

Fekuki mo e fanga kumā mo e fanga 'inisēkité

- Ko e fanga kumā 'e lava kenau fetuku holo 'a e ngaahi mahaki. 'Oku totonu ke hiko 'o 'ave 'a e 'ū toenga me'akaí mo e ngaahi me'a kehe 'a ia 'e lava ke nofo ai 'a e fanga kumā.
- Faka'auha 'a e vevé pea 'ai ha tāpuni 'i he kapa vevé. 'Ai ha tauhele kumā 'i he ngaahi feitu'u mōmoá kapau 'e fiema'u.
- Fakamama'o mei he anoano vaí 'oku fakafanau ai e fanga namú. 'Ufi'ufi'i ho sinó 'i he lahi taha 'e ala lavá pea ngāue'aki ha me'a tuli namu.
- 'Oku fetuku 'e he fanga langó 'a e mahakí. Fakama'a 'a e keikeinangá he vavetahá he ko ha fakafanau'anga ia 'a e fanga langó.
- Kapau 'e u'u pe fakalavea'i 'e ha monumanu pe huhu 'e ha 'inisēkite kumi ki ha fale'i mei ho'o toketaá pe tā ki he NURSE-ON-CALL houa 'e 24 he 'aho, 'aho 'e 7 'i he uike 'i he 1300 60 60 24.

Ke ma'u 'a e tohi ko ení 'i ha founga 'atā mo faingofua, 'imeili pph.communications@health.vic.gov.au

