



يمكن أن تكون أدوية  
الوصفات الطبية مسببة  
للإدمان  
ابقوا في أمان.



## أين يمكن الحصول على الدعم؟

هل أنت قلق بشأن استخدامك لأدوية الوصفات الطبية، أو استخدامها من قبل صديق أو أحد أفراد العائلة؟  
يجب عليك التحدث مع طبيبك أو الصيدلي في المقام الأول.  
تتوفر المعلومات والدعم أيضاً على النحو التالي:

### خط المساعدة SafeScript للأدوية (7/24)

المشورة المجانية والسرية والدعم والإحالة للأشخاص المعنيين حول استخدامهم للأدوية.  
الهاتف: 1800 737 233

### Reconnexion

الدعم للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات القلق والاكتئاب والإعتماد على البنزوديازيبين (benzodiazepine).  
الهاتف: 1300 273 266  
info@reconnexion.org.au

### ScriptWise

منظمة غير ربحية مكرسة لمنع الضرر المرتبط باستخدام أدوية الوصفات الطبية.  
hwww.scriptwise.org.au

لنلقي هذا المنشور في شكل يمكن الوصول إليه،  
قم بإرسال بريد إلكتروني إلى: safescript@dhhs.vic.gov.au  
مصروح ومنشور من قبل حكومة فيكتوريا، 1 Treasury Place  
ملبورن.

© ولاية فيكتوريا، آذار/مارس 2019.

ISBN 978-1-76069-537-8 (طباعة)

ISBN 978-1-76069-802-7

(pdf/على الإنترنت/MS word)

يتوفر على www.health.vic.gov.au/safescript



# الجرعة الزائدة من أدوية الوصفات الطبية تقتل من سكان فيكتوريا أكثر من ضحايا حوادث الطرق.

يمكن أن توفر أدوية الوصفات الطبية راحة من ألم الحوادث أو الجراحة أو أعراض القلق واضطرابات النوم وأكثر من ذلك.

لكن بعض الأدوية يمكن أن تسبب الإدمان ويمكن أن تكون ضارة إذا تم تناولها بعد انتهاء حاجتك الطبية.

**في السنوات الأخيرة، توفي من سكان فيكتوريا بسبب تعاطي جرعات زائدة من أدوية الوصفات الطبية عدد أكبر من الذين توفوا من جراء تعاطيهم للمخدرات غير المشروعة أو بسبب حوادث الطرق.**

الوفيات في فيكتوريا	2017	2016	2015	2014	2013	2012
ادوية الوصفات الطبية	414	381	356	316	312	303
المخدرات غير المشروعة	271	263	227	164	163	130
حوادث الطرق	258	290	252	248	243	282

تتخذ حكومة فيكتوريا إجراءً من خلال إدخال SafeScript، وهي أداة إكلينيكية للعاملين في مجال الصحة، ودعم المبادرات، المصممة لمساعدتك على البقاء في أمان.

## ما هو SafeScript؟

SafeScript هو عبارة عن برنامج كمبيوتر يوفر للأطباء والصيدلة المشاركين في رعايتك سجلاً شاملاً للأدوية عالية الخطورة التي تم وصفها لك.

سيساعدك هذا على اتخاذ قرارات أكثر أماناً وتوفير رعاية أفضل. وسيكون بمقدورهم تحديد ما إذا كنت تتلقى الأدوية بكميات أو تركيبات ضارة محتملة.

## ما هي الأدوية التي تم تضمينها في SafeScript؟

- المسكنات القوية مثل المورفين (تشمل الأسماء التجارية Kapanol) والأوكسيكودون (تشمل الأسماء التجارية Endone و OxyContin)
- البنزوديازيبينات (تشمل الأسماء التجارية Valium و Kalma)
- أقراص النوم زولبيديم (zopiclone) أو زوبيكلون (zopiclone) (وتشمل الأسماء التجارية Stilnox و Imovane)
- كوبيتيابين (quetiapine) (تشمل الأسماء التجارية Seroquel)
- الكودايين (codeine) (تشمل الأسماء التجارية Panadeine Forte)

## هل يمنعني النظام من تلقي الأدوية العادية؟

من المهم عدم التوقف عن الأدوية الخاصة بك فجأة دون التحدث إلى طبيبك أو الصيدلي.

لا يُبلغ SafeScript طبيبك أو الصيدلي ما الذي يجب أن يفعله. توفر SafeScript معلومات إضافية حول تاريخ الأدوية الخاص بك لمساعدتهم على التأكد من أن الأدوية الموصوفة لك تبقى آمنة لك.

إذا كنت تتلقى نفس الأدوية، أو تركيبات غير آمنة، من أكثر من طبيب واحد دون علم كل طبيب، فقد تكون عرضة لخطر الأذى.

قد يفكر طبيبك في عمل تغييرات لسلامتك والتي قد تتضمن تنسيقاً أفضل للرعاية، أو ضبط جرعات الدواء بأمان أو معالجة حالتك بطرق أخرى.

## كيف سيتم حماية خصوصيتي؟

يمكن للأطباء والمرضى الممارسين والصيدلة فقط الوصول إلى السجل الخاص بك في SafeScript عندما يكونون مشاركين في رعايتك.

هناك مخالفات وعقوبات صارمة بموجب قانون المخدرات والسموم والمواد الخاضعة للرقابة لعام 1981 للاستخدام غير الآمن أو غير المصرح به لـ SafeScript.

لقد تم تصميم SafeScript لتتوافق مع المعايير الأمنية الفيكتورية والوطنية لحماية معلومات المرضى. يتم تشفير البيانات في جميع الأوقات للحفاظ على بقاء المعلومات محمية وأمنة.

يتم إنشاء سجل تدقيق في SafeScript في كل مرة يتم فيها الإطلاع على سجلك. إذا تم الكشف عن استخدام غير ملائم، سيتم تطبيق العقوبات بموجب القانون الفيكتوري. كما يمكن إحالة العاملين في مجال الصحة إلى الوكالة الأسترالية لتنظيم الممارسين الصحيين (AHPRA) لمزيد من التحقيق.

## أين يمكنني معرفة المزيد من المعلومات حول SafeScript؟

يتوفر المزيد من المعلومات على موقع SafeScript في [www.health.vic.gov.au/safescript](http://www.health.vic.gov.au/safescript)

