

Η υπερδοσολογία συνταγογραφούμενων φαρμάκων σκοτώνει περισσότερα άτομα στη Βικτώρια απ' ό,τι τα τροχαία δυστυχήματα



Πού να αποταθείτε για υποστήριξη;

Ανησυχείτε για τη χρήση συνταγογραφούμενων φαρμάκων ή για τη χρήση ενός φίλου ή μέλους της οικογένειάς σας; Θα πρέπει να μιλήσετε πρώτα στο γιατρό ή στον φαρμακοποιό σας.

Πληροφορίες και υποστήριξη παρέχονται επίσης από τους παρακάτω οργανισμούς:

SafeScript Pharmaceutical Γραμμή Βοήθειας (24/7)

Δωρεάν και εμπιστευτικές συμβουλές, υποστήριξη και παραπομπές για άτομα που ανησυχούν για τη χρήση φαρμάκων.

Τηλ: 1800 737 233

Reconnexion

Υποστήριξη για άτομα που αντιμετωπίζουν διαταραχές άγχους, κατάθλιψη και εξάρτηση στην βενζοδιαζεπίνη.

info@reconnexion.org.au

Τηλ: 1300 273 266

ScriptWise

Ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός αφιερωμένος στην πρόληψη βλάβης που σχετίζεται με τη χρήση συνταγογραφούμενων φαρμάκων.

www.scriptwise.org.au

Για να λάβετε αυτό το έντυπο σε προσβάσιμο μορφότυπο,
email: safescript@dhhs.vic.gov.au

Εξουσιοδοτήθηκε και δημοσιεύθηκε από την Κυβέρνηση
Βικτώριας, 1 Treasury Place, Melbourne.

©Πολιτεία Βικτώριας, Μάρτιος 2019.

ISBN 978-1-76069-803-4 (pdf/online/MS word)

Διατίθεται στο www.health.vic.gov.au/safescript



Τα συνταγογραφούμενα φάρμακα μπορεί να είναι εθιστικά. Προσέχετε την ασφάλειά σας.



Τα συνταγογραφούμενα φάρμακα μπορούν να παρέχουν ανακούφιση από τους πόνους ενός ατυχήματος, εγχείρησης ή από συμπτώματα άγχους, διαταραχών ύπνου και άλλα πολλά.

Μερικά όμως φάρμακα μπορεί να είναι εθιστικά και δυνητικώς επιβλαβή εάν τα πάρετε πέρα από τις ιατρικές σας ανάγκες.

Τα τελευταία χρόνια, περισσότερα άτομα στη Βικτώρια πέθαναν από υπερδοσολογία συνταγογραφούμενων φαρμάκων παρά από παράνομα ναρκωτικά ή τροχαία δυστυχήματα.

Θάνατοι στη Βικτώρια	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Συνταγογραφούμενα φάρμακα	303	312	316	356	381	414
Παράνομα ναρκωτικά	130	163	164	227	263	271
Τροχαία δυστυχήματα	282	243	248	252	290	258

Η Κυβέρνηση Βικτώρια λαμβάνει μέτρα εφαρμόζοντας το SafeScript (Ασφαλείς Συνταγές), ένα κλινικό εργαλείο για επαγγελματίες υγείας και υποστηρίζει πρωτοβουλίες που έχουν σχεδιαστεί για να σας βοηθήσουν να παραμείνετε ασφαλείς.

Τι είναι το SafeScript;

Το SafeScript είναι λογισμικό υπολογιστή που παρέχει στους γιατρούς και φαρμακοποιούς που ασχολούνται με την περίθαλψή σας ένα περιεκτικό ιστορικό των φαρμάκων υψηλού κινδύνου που σας έχουν συνταγογραφηθεί.

Αυτό θα τους βοηθήσει να παίρνουν ασφαλέστερες αποφάσεις και να παρέχουν καλύτερη περίθαλψη. Θα μπορούν να εντοπίσουν περιπτώσεις που ενδέχεται να παίρνετε φάρμακα σε δυνητικά επιβλαβείς ποσότητες ή συνδυασμούς.

Ποια φάρμακα περιλαμβάνονται στο SafeScript;

- ισχυρά παυσίπονα όπως η μορφίνη (οι εμπορικές ονομασίες περιλαμβάνουν Karanol) και οξυκωδόνη (οι εμπορικές ονομασίες περιλαμβάνουν OxyContin και Endone)
- βενζοδιαζεπίνες (οι εμπορικές ονομασίες περιλαμβάνουν Valium και Kalma)
- χάπια ύπνου ζολπιδέμη ή ζοπικλόνη (οι εμπορικές ονομασίες περιλαμβάνουν Stilnox και Imovane)
- κουετιαπίνη (οι εμπορικές ονομασίες περιλαμβάνουν Seroquel)
- κωδεΐνη (οι εμπορικές ονομασίες περιλαμβάνουν Panadeine Forte)

Μπορεί το σύστημα να με εμποδίσει να παίρνω τα τακτικά φάρμακά μου;

Είναι σημαντικό να μη διακόψετε τα φάρμακά σας απότομα χωρίς να μιλήσετε με το γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Το SafeScript δεν λέει στο γιατρό ή στον φαρμακοποιό σας τι να κάνει. Το SafeScript παρέχει επιπλέον πληροφορίες σχετικά με το ιστορικό των φαρμάκων σας για να τους βοηθήσει να σιγουρευτούν ότι τα φάρμακα που σας συνταγογραφούν παραμένουν ασφαλή για εσάς.

Εάν παίρνετε τα ίδια φάρμακα, ή μη ασφαλείς συνδυασμούς, από περισσότερους από έναν γιατρούς χωρίς να το γνωρίζει ο κάθε γιατρός, ενδέχεται να διατρέχετε κίνδυνο βλάβης.

Ο γιατρός σας μπορεί να εξετάσει να κάνει αλλαγές για την ασφάλειά σας που ενδέχεται να περιλαμβάνει καλύτερο συντονισμό περίθαλψης, ρυθμίζοντας με ασφάλεια τις δόσεις σας ή να διαχειριστεί την πάθησή σας με άλλους τρόπους.

Πώς θα προστατευτεί το προσωπικό μου απόρρητο;

Γιατροί, νοσηλευτές και φαρμακοποιοί μπορούν να έχουν πρόσβαση στο αρχείο σας στο SafeScript μόνο όταν ασχολούνται με την περίθαλψή σας.

Υπάρχουν αξιόπρινες πράξεις και αυστηρές κυρώσεις βάσει του Νόμου Φάρμακων, Δηλητηρίων και Ελεγχόμενων Ουσιών 1981 για καταχρηστική ή μη εξουσιοδοτημένη χρήση του SafeScript.

Το SafeScript έχει σχεδιαστεί για να ικανοποιεί τα βικτωριανά και τα εθνικά πρότυπα ασφαλείας για την προστασία των στοιχείων του ασθενή. Τα δεδομένα είναι κρυπτογραφημένα ανά πάσα στιγμή ώστε να παραμένουν ασφαλή και προστατευμένα.

Κάθε φορά που κάποιος έχει πρόσβαση στο αρχείο σας δημιουργείται ένα αρχείο καταγραφής ελέγχου στο SafeScript. Εάν εντοπιστεί ακατάλληλη χρήση, θα επιβληθούν κυρώσεις βάσει νόμου της Βικτώριας. Οι επαγγελματίες υγείας μπορεί επίσης να παραπεμφθούν στην Αυστραλιανή Υπηρεσία Κανονισμών Επαγγελματιών του Κλάδου Υγείας (AHPRA) για περαιτέρω διερεύνηση.

Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες για το SafeScript;

Περισσότερες πληροφορίες διατίθενται στην ιστοσελίδα SafeScript στο www.health.vic.gov.au/safescript

