

**Dùng thuốc theo toa  
quá liều gây tử vong  
cho nhiều người dân  
Victoria hơn cả tai  
nạn giao thông.**



### **Tìm sự hỗ trợ ở đâu?**

Quý vị có lo lắng gì về việc sử dụng thuốc theo toa của quý vị, của bạn bè hay người nhà hay không? Quý vị nên nói chuyện này với bác sỹ hoặc dược sỹ của quý vị ngay từ đầu.

Thông tin và hỗ trợ cũng có sẵn ở đây:

### **Đường dây hỗ trợ Thuốc men SafeScript (24/7)**

Tư vấn miễn phí và bảo mật, hỗ trợ và giới thiệu dành cho những người lo lắng về việc sử dụng thuốc men.  
**ĐT: 1800 737 233**

### **Reconnexion**

Hỗ trợ cho những người bị rối loạn lo âu, trầm cảm và lệ thuộc vào thuốc benzodiazepine.  
**info@reconnexion.org.au**  
**ĐT: 1300 273 266**

### **ScriptWise**

Tổ chức phi lợi nhuận chuyên biệt để ngăn chặn những tổn hại liên quan đến việc sử dụng thuốc theo toa.  
**www.scriptwise.org.au**

Để nhận ấn bản này ở định dạng có thể truy cập,  
email: safescript@dhhs.vic.gov.au

Chính phủ Tiểu bang Victoria ủy quyền và phát hành, 1  
Treasury Place, Melbourne.

©Tiểu bang Victoria, Tháng Ba 2019.

ISBN 978-1-76069-537-8 (Print)

ISBN 978-1-76069-805-8 (pdf/online/MS word))

Có sẵn tại [www.health.vic.gov.au/safescript](http://www.health.vic.gov.au/safescript)



Thuốc theo toa có thể giúp giảm đau do tai nạn, phẫu thuật hoặc các triệu chứng lo âu, rối loạn giấc ngủ và nhiều hơn nữa.

Nhưng một số loại thuốc có thể gây nghiện và có khả năng gây hại nếu sử dụng vượt quá nhu cầu y tế của quý vị.

**Trong những năm gần đây, số người dân Victoria chết do quá liều liên quan đến thuốc theo toa nhiều hơn so với thuốc bất hợp pháp hoặc tai nạn giao thông.**

Tử vong ở Victoria	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Thuốc theo toa	303	312	316	356	381	414
Chất ma túy bất hợp pháp	130	163	164	227	263	271
Tai nạn giao thông	282	243	248	252	290	258

Chính phủ Victoria đang hành động bằng cách giới thiệu SafeScript, một công cụ lâm sàng cho các chuyên gia y tế và hỗ trợ các sáng kiến, được thiết kế để giúp quý vị được an toàn.

### SafeScript là gì?

SafeScript là phần mềm máy tính cung cấp cho bác sĩ và dược sĩ liên quan đến việc điều trị cho quý vị một lịch sử đầy đủ về những thuốc men có rủi ro cao mà quý vị đã được kê toa.

Điều này sẽ giúp bác sĩ, dược sĩ đưa ra quyết định an toàn hơn và điều trị tốt hơn. Họ sẽ có khả năng xác định được khi nào quý vị có thể đang nhận được thuốc men có khả năng gây tổn hại do số lượng hoặc do kết hợp loại thuốc.

### Những loại dược phẩm nào được bao gồm trong SafeScript?

- thuốc giảm đau loại mạnh như morphine (nhãn hiệu bao gồm Kapanol) và thuốc oxycodone (nhãn hiệu bao gồm OxyContin và Endone)
- benzodiazepines (nhãn hiệu bao gồm Valium và Kalma)
- thuốc ngủ zolpidem hoặc zopiclone (nhãn hiệu bao gồm Stilnox và Imovane)
- quetiapine (nhãn hiệu bao gồm Seroquel)
- codeine (nhãn hiệu bao gồm Panadeine Forte)

### Liệu hệ thống có ngăn cản tôi nhận thuốc thường dùng của tôi hay không?

Điều quan trọng là quý vị không được ngưng dùng thuốc đột ngột mà không thông báo cho bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị. SafeScript không chỉ định cho bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị phải làm gì. SafeScript chỉ cung cấp thông tin bổ sung về lịch sử thuốc men của quý vị để hỗ trợ họ đảm bảo các loại thuốc quý vị được kê toa vẫn còn an toàn cho quý vị.

Nếu quý vị được kê toa các loại thuốc giống nhau, hoặc các kết hợp thuốc men không an toàn, từ nhiều bác sĩ khác nhau mà mỗi bác sĩ của quý vị không biết điều này, quý vị có thể gặp rủi ro hoặc tổn hại.

Bác sĩ có thể cân nhắc những thay đổi cho sự an toàn của quý vị điều này có thể bao gồm sự phối hợp điều trị tốt hơn, điều chỉnh liều thuốc của quý vị một cách an toàn hoặc quản lý tình trạng của quý vị theo những cách khác.

### Quyền riêng tư của tôi được bảo vệ như thế nào?

Bác sĩ, y tá và dược sĩ chỉ có thể truy cập hồ sơ của quý vị trong SafeScript khi họ có tham gia vào việc điều trị cho quý vị.

Việc sử dụng SafeScript không đúng và không được phép là phạm pháp và có những biện pháp phạt nặng chiểu theo Đạo luật về Biệt dược, Độc dược và các Chất bị Kiểm soát năm 1981.

SafeScript được thiết kế để đáp ứng tiêu chuẩn an ninh Victoria và trên toàn quốc. Dữ liệu luôn luôn được mã hóa để đảm bảo thông tin được bảo vệ và an toàn.

Một nhật ký thanh tra sẽ được tạo ra mỗi khi hồ sơ của quý vị được xem. Các biện pháp phạt sẽ được áp dụng chiểu theo luật của tiểu bang Victoria nếu phát hiện thấy việc sử dụng không đúng. Các chuyên gia y tế có thể được chuyển đến cho Cơ quan Quy tắc Chuyên viên Y tế Úc (AHPRA) để tiếp tục điều tra.

### Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu về SafeScript?

Có thể tìm thêm thông tin tại trang mạng SafeScript [www.health.vic.gov.au/safescript](http://www.health.vic.gov.au/safescript)

