

Khói từ đám cháy than bùn

Tờ thông tin cộng đồng

Department of Health and Human Services đã soạn thông tin tổng quát này để quý vị biết phải làm gì để bảo vệ sức khỏe của quý vị và của những người quý chăm sóc mà có thể tiếp xúc với khói từ một đám cháy than bùn.

Để biết thông tin về đám cháy cụ thể hoặc trường hợp khẩn cấp, hãy nghe đài phát thanh khẩn cấp của địa phương để cập nhật hoặc truy cập www.emergency.vic.gov.au

Nếu quý vị ở tại hiện trường một trường hợp khẩn cấp, hãy luôn làm theo hướng dẫn của các dịch vụ khẩn cấp, như nhân viên cấp cứu, cảnh sát hoặc dịch vụ cứu hỏa.

Những điểm chính về khói từ một đám cháy than bùn

- Những đám cháy than bùn hiếm gặp và thường xảy ra ở những vị trí xa khu vực dân cư. Những đám cháy than bùn cháy âm ỉ một thời gian dài và có thể khó dập tắt.
- Khói có chứa các hạt mịn, hơi nước và khí bao gồm CO, CO2 và NO2. Một số đám cháy than bùn có thể sản sinh ra các hợp chất lưu huỳnh và gây mùi khó chịu.
- Để cập nhật thường xuyên về những gì cần làm, quý vị hãy nghe đài phát thanh khẩn cấp của địa phương hoặc truy cập www.emergency.vic.gov.au
- Những người mắc bệnh tim hoặc phổi, bao gồm cả bệnh hen suyễn, trẻ em (cho đến 14 tuổi), phụ nữ mang thai và người trên 65 tuổi nhạy cảm hơn với những tác động của việc hít khói.
- Nếu bị mắc bệnh tim hoặc phổi, quý vị hãy dùng thuốc theo chỉ định. Bệnh nhân hen suyễn cần làm theo đúng kế hoạch hành động hen suyễn cá nhân của mình và có sẵn thuốc bên người.
- Nếu quý vị hoặc bất cứ ai quý vị chăm sóc đang có những triệu chứng có thể là do tiếp xúc với khói, hãy gọi NURSE-ON-CALL số 1300 60 60 24 hoặc tìm tư vấn y tế.
- Bất cứ ai bị khó thở, thở khò khè hoặc tức ngực cần phải tìm trợ giúp y tế khẩn cấp – gọi 000.

Than bùn là gì?

Than bùn được hình thành dần dần từ những vùng đầm lầy, một phần từ những tích tụ thực vật bị mục ruỗng.

Than bùn có thể tìm thấy trên mặt đất hoặc nằm sâu dưới mặt đất nhiều mét.

Than bùn có hàm lượng các-bon cao và xốp tự nhiên. Khi khô, than bùn có thể gây cháy nếu có sét đánh, cháy rừng hoặc thậm chí khi nhiệt độ không khí quá nóng.

Khói từ một đám cháy than bùn có chứa những gì?

Hầu hết các đám cháy than bùn xảy ra tại các vị trí xa khu vực đông dân cư, thường cháy âm ỉ trong một thời gian dài và rất khó dập tắt.

Diện tích và độ sâu của một đám cháy than bùn quyết định số lượng khói được tạo ra. Khói từ đám cháy than bùn:

- có thể làm giảm chất lượng không khí gần nơi có cháy
- chứa các hạt mịn, hơi nước, các khí bao gồm CO, CO2 và NO2, và có thể chứa các hợp chất lưu huỳnh có mùi

- gây lo ngại về sức khỏe, chủ yếu đối với những người ở gần đám cháy, ví dụ như các dịch vụ khẩn cấp.

Khói ảnh hưởng thế nào đến sức khỏe của tôi?

Nhìn chung những người sống hoặc làm việc rất gần một đám cháy than bùn có thể bị tiếp xúc với khói.

Khói ảnh hưởng thế nào đến sức khỏe của quý vị phụ thuộc vào độ tuổi của quý vị, liệu quý vị có bị bệnh không, quý vị tích cực ra sao trong những hoàn cảnh có khói và quý vị đã tiếp xúc với khói trong bao lâu.

Những người mắc bệnh tim hoặc phổi, bao gồm cả bệnh hen suyễn, trẻ em (cho đến 14 tuổi), phụ nữ mang thai và người trên 65 tuổi nhạy cảm hơn với những tác động của việc hít khói.

Nếu bị mắc bệnh tim hoặc phổi, quý vị hãy dùng thuốc theo chỉ định.

Bệnh nhân hen suyễn cần làm theo đúng kế hoạch hành động hen suyễn cá nhân của mình và có sẵn thuốc bên người.

Nếu quý vị hoặc bất cứ ai quý vị chăm sóc đang có những triệu chứng có thể là do tiếp xúc với khói, hãy gọi NURSE-ON-CALL số 1300 60 60 24 hoặc tìm tư vấn y tế.

Hãy gọi 000 nếu có bất cứ ai bị khó thở, thở khò khè hoặc tức ngực.

Tôi có thể làm gì để bảo vệ sức khỏe của mình chống lại khói từ một đám cháy than bùn?

Nếu không cần phải ở trong khu vực đó, quý vị hãy tránh xa đám cháy than bùn. Hãy truy cập www.emergency.vic.gov.au để cập nhật về chất lượng không khí và tư vấn khác.

Nếu sống hoặc làm việc gần đám cháy và có khói, quý vị hãy giảm việc luyện tập thể chất ngoài trời hoặc hoạt động thể chất nặng. Những người bị bệnh tim hoặc phổi cần nghỉ ngơi càng nhiều càng tốt.

Nếu không bị đe dọa bởi đám cháy, quý vị hãy ở trong nhà tối đa để tránh khói. Luôn đóng cửa sổ và cửa ra vào.

Nếu trời nóng và quý vị chạy máy điều hòa, hãy bật chế độ 'tái tuần hoàn' hoặc 'tái sử dụng không khí'. Điều này hạn chế số lượng các hạt khói vào trong nhà.

Nếu nhà của quý vị không thoải mái, và an toàn khi làm như vậy, hãy nghĩ đến việc đi khỏi nơi có khói. Hãy tới

một nơi không bị ảnh hưởng bởi khói hoặc đến một tòa nhà trong vùng có máy điều hòa như thư viện, trung tâm cộng đồng hoặc trung tâm mua sắm.

Hãy kiểm tra những người hàng xóm lớn tuổi hoặc những người khác mà quý vị nghĩ có thể cần thêm sự trợ giúp, nếu an toàn khi làm như vậy.

Thế còn đeo khẩu trang thì sao?

Khẩu trang giấy thông thường, khăn tay hoặc khăn quàng không bảo vệ được quý vị chống lại hạt khói hoặc khí.

Khẩu trang đặc biệt (khẩu trang P2) giúp bảo vệ tốt hơn chống lại việc hít vào các hạt khói.

Trước khi quyết định sử dụng khẩu trang P2, lưu ý rằng:

- chúng có thể nóng và khó chịu khi đeo và khó hít thở bình thường
- những người bị bệnh tim hoặc phổi cần được tư vấn y tế trước khi sử dụng
- chúng không thể che kín hoàn toàn nếu người dùng có râu cằm
- chúng không được thiết kế để cho trẻ em đeo
- chúng không bảo vệ quý vị khỏi các chất khí như CO.

Tôi lo lắng về sức khỏe thú nuôi của tôi. Tôi cần làm gì?

Khi có khói, và nếu có thể làm như vậy, hãy để thú nuôi vào trong nhà cùng với quý vị.

Nếu có bất cứ lo lắng nào về sức khỏe của thú nuôi, quý vị hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ thú y địa phương.

Tôi lo lắng về sức khỏe động vật của tôi. Tôi cần làm gì?

Nếu có bất cứ lo lắng nào về sức khỏe động vật của quý vị, hãy hỏi bác sĩ thú y hoặc Trung tâm Dịch vụ Khách hàng của Department of Environment, Land, Water and Planning số 136 186.

Tôi có thể uống nước từ bồn chứa nước mưa của tôi không?

Hãy uống nước đã được lọc. Nếu quý vị có bể nước mưa và nó có vị, nhìn hoặc có mùi bất thường, đừng dùng nó để uống, tắm rửa hay cho thú nuôi.

Hãy liên lạc với Nhân viên Y tế Môi trường của Hội đồng Thành phố địa phương của quý vị hoặc

Department of Health and Human Services để biết thêm thông tin.

Tôi cần làm gì quanh nhà?

Nếu nhà của quý vị có mùi khói, hãy mở cửa nhà để có ánh sáng mặt trời và không khí trong lành, và phơi nắng những đồ mềm thoát khí khi không có khói.

Dùng nước lau sạch các bề mặt trong nhà. Dùng xà phòng và nước lau sạch những lớp phủ bề mặt nhìn thấy được.

Nếu quần áo ở trên dây phơi khi có khói, hãy giặt lại chúng. Nếu vẫn còn khói, hãy phơi khô quần áo trong nhà hoặc dùng máy sấy.

Để biết thêm thông tin

Vic Emergency

Để biết thêm thông tin về những sự cố và tình huống khẩn cấp cụ thể, hãy truy cập:

www.emergency.vic.gov.au

Đài phát thanh khẩn cấp của địa phương

Để biết thông tin hiện tại về các sự cố và tình trạng khẩn cấp cụ thể, hãy nghe đài phát thanh khẩn cấp của địa phương.

NURSE-ON-CALL

Để được tư vấn sức khỏe ngay lập tức bởi một y tá có đăng ký, 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần, hãy gọi số 1300 60 60 24.

Department of Health and Human Services

Để biết thêm thông tin về các tác hại từ khói của một đám cháy than bùn, hoặc chất lượng nước trong bể nước mưa, hãy gọi số 1300 761 874 trong giờ hành chính.

EPA Victoria

Thông tin về chất lượng không khí và các tác động khác của đám cháy đối với môi trường có sẵn tại EPA Victoria số 1300 372 842.

Chính quyền địa phương

Hãy liên lạc với Hội đồng Thành phố địa phương của quý vị để được tư vấn về chất lượng nước trong bể nước mưa.

Để nhận ấn phẩm này ở định dạng có thể xem được, hãy gọi số 1300 761 874, sử dụng National Relay Service gọi số 13 36 77 nếu cần, hoặc gửi email tới environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au

Được chấp thuận và xuất bản bởi Chính phủ Tiểu bang Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Tiểu bang Victoria, Department of Health and Human Services tháng 11 năm 2016.