

မီးလောင်ပြီးချိန် - ကိုယ်ပိုင် သောက်သုံးရေနှင့် ရေတိုင်ကီ ဘေးကင်းလုံခြုံမှု

လူမှုအဖွဲ့အစည်းအတွက် သိကောင်းစရာ အချက်အလက်များ

အကယ်၍သင်သည် တောမီးလောင်သည့်နေရာတွင် နေထိုင်ပါက သင့်သောက်သုံးရေကန်သည် အမှိုက်စများ၊ ပြာများ သို့မဟုတ် တိရစ္ဆာန်အသေများနှင့် မီးလောင်ခြင်းကို နှောင့်နှေးစေသည့် ဓာတုပစ္စည်းများဖြင့် ညစ်ညမ်းနေနိုင်ပါသည်။

အကယ်၍ ရေသည် လျှင် မသောက်ပါနှင့်။ သို့မဟုတ် တိရစ္ဆာန်များကို မတိုက်ပါနှင့်။

နက်ရှိုင်းစွာ တူးထားသော တွင်းများ သို့မဟုတ် ရေတွင်းများမှရေများကို ဘေးကင်းစွာ သုံးစွဲနိုင်သင့်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ သောက်သုံးရေတိုင်ကီ ညစ်ညမ်းမှုမဖြစ်စေရန် ကျွန်ုပ် မည်ကဲ့သို့ ကာကွယ်နိုင်သနည်း။

တောမီးလောင်မီ အောက်ပါအချက်များ ပြုလုပ်ပါ -

- သင့်ရေတိုင်ကီသည် သေချာစွာ လုံနေရမည်။ ထိန်းသိမ်းမှု ကောင်းရမည်။
- တောမီးလောင်နိုင်ချေရှိသည့်နေရာနှင့်တစ်ပြိုင်နက် သင့်တိုင်ကီများသို့ ရေဆင်းပိုက်များနှင့် ဆက်သွယ်ထားရာနေရာများကို ဖြုတ်ပစ်ပါ။

တောမီးလောင်ပြီးသည့်အခါ -

- (ကိုယ်တိုင်ဆေးခြင်းဖြစ်စေ၊ မိုးကောင်းကောင်း ရွာခြင်းဖြစ်စေ တို့ဖြင့်) အိမ်ခေါင်မိုး သန့်ရှင်းသွားမှသာ ရေဆင်းပိုက်များကို ပြန်တပ်ပါ။

ကျွန်ုပ်က ရေဆင်းပိုက်များကို မဖြုတ်မီ မိုးရွာပါက မည်ကဲ့သို့ လုပ်ရမည်နည်း။

- ထိုရေကိုမသုံးမီ သင့်အိမ်ခေါင်မိုး၊ ရေတံလျှောက်များနှင့် အကယ်၍ ဖြစ်နိုင်ပါက သင့်ရေတိုင်ကီအတွင်းသို့ ညစ်ညမ်းမှု ရှိမရှိ ကြည့်ပါ။
- ညစ်ညမ်းမှုရှိမည်မှာ သေချာသဖြင့် ရေကို စစ်ဆေးရန် မလိုအပ်ပါ။
- အကယ်၍ သင့်ရေသည် ညစ်ညမ်းနေပါက အရသာ၊ အရောင် သို့မဟုတ် အနံ့ ပြောင်းနေမည်ဖြစ်သည်။
- ညစ်ညမ်းသောရေကို ကောက်ကုံးရန် သို့မဟုတ် အစားအစာပြင်ဆင်ရန် မသုံးပါနှင့်။ သောက်သုံးရေအတွက် အခြားနည်းလမ်းရှာပါ။
- သောက်ရန် မသင့်တော်သော ရေတိုင်ကီမှရေကို ပန်းခြံထဲတွင် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ သောက်သုံးရေစနစ်တွင် တိရစ္ဆာန်အသေများ ရှိနေပါက ကျွန်ုပ် မည်ကဲ့သို့ လုပ်ရမည်နည်း။

သင့်အိမ်ခေါင်မိုး၊ ရေတံလျှောက်များ သို့မဟုတ် သင့်ရေတိုင်ကီအတွင်းမှ တိရစ္ဆာန်အသေများကို ဖယ်ရှားပစ်ပါ။ လက်အိတ်များကို အသုံးပြုပြီးက စွန့်ပစ်ပါ။ သင့်ရေတိုင်ကီကိုလည်း ပြန်လည် အသုံးမပြုမီ ရောဂါပိုးသတ်ပါ။ ရေကို ပွက်ပွက်ဆူအောင်တည်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် ကလိုရင်း (အရောင်ချွတ်ဆေး) ခပ်ခြင်းဖြင့် ရောဂါပိုးသတ်နိုင်ပါသည်။

ရေကို သောက်သုံးရန် တည်လိုပါက - အိုး သို့မဟုတ် ရေနွေးကရား၏ အောက်ခြေမှ ရေပလုံစီများ တောက်လျှောက်ထွက်နေသည်အထိ တယ်ပါ။ အလိုအလျောက် ခလုတ်ပိတ်သော ရေနွေးကရားများသည် သင့်လျော်ပါသည်။

ကလိုရင်းကိုသုံးပြီး သင့်ရေတိုင်ကီမှရေကို ရောဂါပိုးသတ်ရန်အတွက် ဖော်ပြပါ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါ -

သင့်ရေတိုင်ကီအတွင်းမှ ရေ ၁၄၀၀၀ လီတာတိုင်း သင် ဘေးကင်းစွာထည့်နိုင်သည်မှာ -

- ခန့်မှန်း အိမ်သုံး ကလိုရင်း အရောင်ချွတ်ဆေး ၁၂၅ မီလီလီတာ သို့မဟုတ် ၁၂၅ ဂရမ် (ချေးချွတ်ဆေးများ သို့မဟုတ် ရေမွှေးများ ပါဝင်သည့် အရောင်ချွတ်ဆေးများကို မသုံးပါနှင့်)၊ သို့မဟုတ်
- ခန့်မှန်း ရေကူးကန်သုံး ကလိုရင်းအရည် သို့မဟုတ် နို့ချက်စက်ရုံသုံး ကလိုရင်း ၄၀ မီလီလီတာ သို့မဟုတ် ၄၀ ဂရမ်၊ သို့မဟုတ်
- ခန့်မှန်း]ရေကူးကန်သုံး] ၆၅ ရာခိုင်နှုန်း ကလိုရင်းအခဲ ကလိုရင်း ၈ မီလီလီတာ သို့မဟုတ် ၈ ဂရမ်

သတိပြုရန် - လက်ဘက်ရည် တစ်စွန်းသည် ခန့်မှန်း ငါးဂရမ်နှင့် ညီမျှပါသည်။

သာမန်မျက်စိဖြင့် မမြင်နိုင်သော ပိုးမွှားများသေကြေပျက်စီးစေရန် ရေကို အသုံးမပြုမီ အနည်းဆုံး ၂၄ နာရီ စောင့်ဆိုင်းပါ။

ကလိုရင်းထည့်ပြီးသည့်အခါ၊ သာမန်မျက်စိဖြင့် မမြင်နိုင်သော ပိုးမွှားများသေကြေပျက်စီးစေရန် ရေကို အသုံးမပြုမီ အနည်းဆုံး ၂၄ နာရီ စောင့်ဆိုင်းပါ။

မီးလောင်ပြီး မည်မျှအကြာတွင် ကျွန်ုပ်၏ သောက်သုံးရေကန်ကို အသုံးပြုနိုင်သနည်း။

အကယ်၍ သင့်တိုင်ကီအတွင်းမှရေသည် ညစ်ညမ်းမှုမဖြစ်ပါက သောက်သုံးနိုင်သင့်ပါသည်။ သို့သော် အိမ်ခေါင်မိုးကို သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပြီးမှသာသို့မဟုတ် မိုးကောင်းကောင်း မိုး ကောင်းကောင်းရွာခြင်းပြီးမှသာ သင့် ရေဆင်းပိုက်များကို ပြန်တပ်ပါ။

- သင့်အတွက် ဘေးကင်းမှသာ သင့်အိမ်ခေါင်မိုးနှင့် ရေတံလျှောက်များမှ ပြာများနှင့် အမှိုက်များကို ရှင်းပါ။
- သင့်ရေတိုင်ကီသည် အလွန်ညစ်ညမ်းခြင်း သို့မဟုတ်လေယာဉ်မှချသော မီးလောင်ခြင်းကို နှောင့်နှေးစေသည့် ဓာတုပစ္စည်းများကြောင့် အနံ့နှင့် အရသာထူးခြားခြင်း မဖြစ်လျှင် သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ရန် မလိုအပ်လောက်ပါ။
- အကယ်၍ သင့်ရေတိုင်ကီကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်လိုပါက ကျွမ်းကျင်သူကို ငှားရမ်းပါ။ နေရာကျဉ်းကျဉ်းတွင် အလုပ်လုပ်ရသည်မှာ အန္တရာယ်ရှိပါသည်။

ပိုမို သိကောင်းစရာများ ရယူရန်

- ဒေသခံ ရေကား သို့မဟုတ် ရေတိုင်ကီ သန့်ရှင်းရေး အလုပ်သမားများအတွက် သင့်မြို့နယ်ကောင်စီ၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဌာနကို ဆက်သွယ်ပါ။
- ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ် မီးလောင်မှုများဆိုင်ရာ အထွေထွေသိကောင်းစရာများအတွက် ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ် တောမီးများဆိုင်ရာ ပြန်ကြားရေး ဖုန်းလိုင်း 1800 240 667 ကို ဆက်ပါ။

တောမီးများနှင့် အများပြည်သူ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများအတွက် Department of Health and Human Services ၏ တောမီးများဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ စာစောင်ကို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဌာန၏ ဝက်ဘ်ဆိုက် www.health.vic.gov.au/environment/bushfires တွင်ဖတ်ရှုပါ။

ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်အစိုးရ 1 Treasury Place, Melbourne က ခွင့်ပြုပြီး ထုတ်ဝေသည်။
© မူပိုင် ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်အစိုးရ Department of Health and Human Services, ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ