

Thuốc trị nhiễm Lao tiềm tàng

Thông tin y tế công cộng

Các thử nghiệm cho thấy quý vị đã từng bị nhiễm vi trùng bệnh lao lúc nào đó trong đời sống của mình. Vi trùng bệnh lao (còn gọi là TB) hiện đang không hoạt động, ngủ yên hoặc tiềm tàng trong cơ thể của quý vị. Bởi vì các vi trùng Lao này hiện đang ngủ yên, chúng không gây vấn đề gì cả, và quý vị không lây lan bệnh cho người khác. Tuy nhiên, có một nguy cơ nhỏ là các vi trùng này có thể hoạt động trở lại ở giai đoạn nào đó. Khi các vi trùng Lao này hoạt động lại, chúng gây ra các triệu chứng như ho dai dẳng (thường kéo dài hơn 3 tuần), đôi khi có đờm vấy máu, nóng sốt, toát mồ hôi, biếng ăn, mệt mỏi và sụt ký.

Quý vị đã được khuyên nên bắt đầu tiến trình điều trị cho việc Nhiễm Lao Tiềm Tàng (Latent Tuberculosis Infection). Loại thuốc kháng sinh thông dụng nhất là ISONIAZID, và uống loại thuốc này làm giảm cơ hội cho vi trùng Lao đang ngủ yên (tiềm tàng) thức dậy và gây tác hại đến sức khỏe trong đời sống tương lai của quý vị.

Lưu ý: Nếu quý vị đang nhiễm Lao tiềm tàng (ngủ yên) -

- Quý vị không bị bệnh lao đang hoạt động
- Quý vị không bị bệnh hoặc có thể truyền nhiễm.
- Quý vị không thể lây truyền vi trùng cho ai khác.

Mặc dầu quý vị hiện không bị bệnh nhưng quý vị nên uống thuốc **mỗi ngày** trong vòng **6-9** tháng. Nếu quý vị bỏ sót quá nhiều ngày, thuốc uống có thể không hiệu nghiệm và quý vị không được bảo vệ để chống nguy cơ bị bệnh Lao hoạt động.

Điều quan trọng là phải tiếp tục uống thuốc trong suốt thời gian mà bác sĩ đã chỉ định để bảo đảm rằng quý vị được điều trị thỏa đáng.

Nên nhớ lưu trữ đầy đủ thuốc. Thuốc được cung cấp miễn phí. Quý vị nên nhớ giữ đúng các buổi hẹn với bệnh xá để luôn luôn được cung cấp đầy đủ thuốc.

Nếu quý vị có bất kỳ vấn đề gì gây ra do các phản ứng phụ, điều quan trọng là quý vị nên báo cho bác sĩ của mình biết. Thuốc isoniazid ít khi làm cho quý vị cảm thấy khó chịu hoặc gây các "phản ứng phụ". Tuy nhiên, nếu có xảy ra, là một phản ứng phụ tuy HIẾM, nhưng nghiêm trọng là viêm gan do hóa chất. Tình trạng này gây nên **BẤT KỲ** triệu chứng nào như sau đây: biếng ăn, đau hoặc cảm thấy khó chịu vùng bụng, buồn nôn, nước tiểu sẫm màu (như màu nước trà nhạt), hoặc trông trắng mắt hơi ửng vàng. Nếu việc này xảy ra quý vị nên ngưng uống thuốc và liên lạc với bác sĩ lập tức.

Quý vị cũng nên ngưng uống thuốc và liên lạc với bác sĩ khi bị nổi ban đỏ trên người (dù có nóng sốt hay

không), hoặc nếu quý vị cảm thấy bàn tay và bàn chân bị tê hoặc có cảm giác như kim châm chích/nóng rát.

Bác sĩ của quý vị có thể đề nghị thử máu thường xuyên. Quý vị nên tránh uống rượu trong thời gian uống thuốc, vì kết hợp rượu với isoniazid làm gia tăng bội phần nguy cơ gây bệnh về gan nguy hiểm cho tánh mạng.

Một vài cách nhắc nhở quý vị uống thuốc:

- Để thuốc ở nơi mà quý vị sẽ nhìn thấy hàng ngày, nhưng ngoài tầm tay của trẻ con và tránh ánh sáng mặt trời.
- Nhờ người phối ngẫu, thân nhân hay bạn bè nhắc nhở quý vị mỗi ngày.
- Dùng hộp chia thuốc thành từng phần hoặc hộp nhắc nhở uống thuốc (dosette or pill reminder box), có sẵn ở các nhà thuốc tây.
- Uống thuốc vào giờ giấc cố định mỗi ngày, ví dụ như trước khi ăn sáng, trước khi đi ngủ hoặc khi đánh răng.
- Dùng điện thoại di động để nhắc nhở hoặc báo động giờ uống thuốc.
- Ghi lại các ngày quên uống thuốc và báo cho bác sĩ biết khi gặp bác sĩ lần tới.

Không được phân chia lại liều lượng thuốc: uống tất cả thuốc một lần như được chỉ dẫn.

Nếu quý vị quên uống thuốc vào giờ thường lệ, hãy uống thuốc ngay khi quý vị nhớ, và lại uống như thường lệ vào ngày hôm sau. Nếu quý vị quên uống thuốc cho cả một ngày, chỉ uống liều lượng bình thường vào ngày kế tiếp, đừng tăng gấp đôi liều lượng thuốc.

Nên nhớ:

- Quý vị không thể truyền nhiễm cho ai khác.
- Quý vị phải uống thuốc **mỗi ngày**.
- Tiếp tục uống thuốc trong trọn tiến trình điều trị sẽ giảm thiểu nguy cơ vi trùng Lao hoạt động lại và làm cho quý vị bị bệnh Lao.
- Quý vị sẽ được tái khám thường xuyên ở phòng chuyên khoa trong bệnh viện.

Muốn biết thêm thông tin hãy liên lạc với TB Control Section qua số (03) 9096 5144 hoặc phòng chuyên khoa của bệnh viện qua số

