

مسمومیت با سرب از تریاک غیرقانونی

ورقه معلومات برای جامعه

سرب چیست؟

سرب یک فلز است که به طور طبیعی در محیط یافت می شود. از سرب در صنعت استفاده می شود و در گذشته به پترول و رنگ های خانگی اضافه می شد. قرار گرفتن در معرض سرب زمانی رخ می دهد که غذا، مواد، آب، خاک یا گرد و غبار آلوده به سرب بلع یا انشاق گردد و می تواند اثرات شدید بر صحت افراد داشته باشد. این اثرات بستگی به مواردی مانند سن فرد، مقدار سرب که در معرض آن قرار گرفته شده و طول مدت معروض بودن به آن و داشتن دیگر مشکلات صحتی دارد.

تریاک غیرقانونی و سرب

تریاک غیرقانونی می تواند حاوی مقدار زیادی سرب باشد. به تازگی برخی از افراد در ویکتوریا در نتیجه کشیدن یا بلعیدن تریاک غیرقانونی مسمومیت جدی با سرب داشته اند. فکر می شود که تریاک غیرقانونی از خارج از کشور آورده شده، اما در استرالیا خریداری شده است. این تریاک به شکل یک صمغ یا خمیره تیره است.

به غیر از آزمایش، هیچ راه دیگری برای دانستن اینکه آیا تریاک با سرب یا دیگر مواد مضر آلوده است یا خیر، وجود ندارد.

مسمومیت با سرب

علامت آن چیست؟

قرار گرفتن در معرض سرب می تواند افراد را به طور متفاوت متاثر سازد، و علائم آن بستگی به این دارد که شخص چگونه در معرض سرب قرار گرفته، در معرض چه مقدار آن قرار گرفته و برای چه مدت در معرض آن قرار داشته است. بالا بودن سطح قابل توجه سرب در خون می تواند در درازمدت سبب آسیب به اندام و یا کشنده گردد. قرار گرفتن در معرض مقدار کمتر ممکن است در برخی از افراد علائمی ایجاد نکند.

مسمومیت حاد با سرب بسیار جدی است و معمولاً به علت در معرض مقدار زیاد سرب قرار گرفتن در این اواخر است. علائم آن عبارتند از:

- سردردی
- دلبدی و استفراغ
- تشنج
- دردهای معده
- قبضیت
- خستگی

شخصی که در معرض مقدار کمی سرب در مدت طولانی قرار گرفته ممکن است علائم زیر را نشان بدهد:

- مشکلات رفتاری
- فشار بالای خون
- هماهنگی ضعیف
- تحریک پذیری
- کمبود انرژی
- بی اشتها

بسیاری از این علائم ممکن است ناشی از ناراحتی های دیگر باشد، اما اگر اخیراً تریاک مصرف کرده اید، به خصوص از اوایل سال 2016 به بعد، شما باید به داکتر مراجعه کنید و درخواست تست سرب خون بکنید.

برای جلوگیری از قرار گرفتن در معرض سرب داکتر شما همچنین می تواند شما را کمک کند تا از مصرف تریاک خودداری کنید و در صورت لزوم به درمان جایگزین مناسب دسترسی پیدا کنید.

علاوه بر این شما می توانید به DirectLine به شماره 1800 888 236 تماس بگیرید. این یک خدمات محرمانه است که معلومات، مشاوره و ارجاع به خدمات درمانی مناسب را فراهم می کند تا در صورت لزوم شما بتوانید نوع مراقبت مناسب را دریافت کنید.

از کجا می توانم کمک بیشتر به دست آورم؟

- داکتر تان یا داکتر طب عمومی
- برای کمک شدن در اعتیاد، برای پیدا کردن کمک به شما و خانواده تان به عنوان یک نقطه شروع با دکتر، مشاور یا کارمند اجتماعی صحبت کنید، یا با DirectLine، خدمات مشاوره محرمانه 24 ساعته در مورد مشروبات الکلی و مواد مخدر ویکتوریا و خدمات ارجاع به 1800 458 685 تماس بگیرید
- اگر شما در مورد یک عضو جوان خانواده (تا سن 25 سالگی) نگران هستید، با خط تلفون کمک تلفونی مشاوره مواد مخدر و الکول جوانان (YoDAA) به شماره 1800 458 685 تماس بگیرید
- وزارت صحت و خدمات انسانی، بخش محیط زیست (1300 761 874) برای مشوره در مورد سرب
- برای معلومات بیشتر در مورد معروض شدن با سرب و صحت خود از کانال صحت بهتر (Better Health Channel) بازدید کنید:
<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/HealthyLiving/Lead-exposure-and-your-health>
- مرکز معلومات سموم ویکتوریا تلفون 13 11 26، برای مشوره در زمان مسمومیت یا مشکوک شدن به مسمومیت و معلومات در مورد پیشگیری از مسمومیت (24 ساعت، 7 روز)

برای دریافت این نشریه در یک فارمت قابل دسترس به شماره 1300 761 874 زنگ بزنید، در صورت ضرورت از خدمات ملی ريله 13 36 77 استفاده کنید، یا به این آدرس ایمیل بفرستید:
environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au

تصویب و نشر شده توسط حکومت ویکتوریا، 1 تریژری پلس، ملبورن

© ایالت ویکتوریا، وزارت صحت و خدمات انسانی جولای 2018.