

Sốt tê liệt

Vietnamese

Thông tin về Chứng ngừa

Sốt tê liệt

Dân chúng Úc cần phải được chủng ngừa bệnh sốt tê liệt cho dù đã lâu năm ở Úc không có ai bị bệnh này. Hiện nay, ở nước ngoài vẫn còn những ca bệnh này, do đó, vẫn còn nguy cơ bệnh này có thể tái xuất hiện ở Úc nếu trẻ em và người lớn không được chủng ngừa phòng bệnh.

Sốt tê liệt có thể gây ra các triệu chứng nhẹ hoặc bệnh rất nặng, do vi khuẩn ảnh hưởng đến hệ tiêu hóa và hệ thần kinh. Người bệnh bị sốt, ói mửa và cứng bắp thịt cũng như có thể ảnh hưởng đến dây thần kinh, khiến cho người bệnh bị tàn phế vĩnh viễn.

Bệnh này có thể làm tê liệt các bắp thịt dùng để hô hấp và nuốt, khiến cho người bệnh bị thiệt mạng. Khoảng từ 2 đến 5 phần trăm người mắc bệnh sốt tê liệt bị thiệt mạng và khoảng chừng phân nửa người bệnh sống sót bị tê liệt vĩnh viễn.

Bệnh sốt tê liệt có thể lây qua thức ăn, nước hoặc tay bị dính phân người bệnh.

Thuốc chủng bệnh Sốt tê liệt vô hiệu hóa (IPV)

Thuốc chủng IPV là loại thuốc chích. Thuốc chủng IPV có chứa ba loại siêu vi khuẩn bệnh sốt tê liệt bị vô hiệu hóa. Phải tiêm chủng 4 lần cách nhau 2 tháng để được miễn dịch dài lâu.

IPV có thể dùng thế cho thuốc chủng bệnh sốt tê liệt loại uống (OPV).

Người lớn

Người lớn phải chắc chắn là trước đây mình đã được chủng ngừa bệnh sốt tê liệt ít nhất ba lần. Nếu chưa, quý vị nên hỏi cơ quan/bác sĩ chủng ngừa để có thể được chủng ngừa 'bù'.

Người lớn chỉ nên chủng ngừa tăng cường (bồi) nếu có nguy cơ dễ mắc bệnh này.

Những nguy cơ này là:

- Du khách đi đến những vùng hoặc quốc gia có bệnh sốt tê liệt và nhiều người bị mắc bệnh.
- Nhân viên y tế có thể tiếp xúc với người bệnh sốt tê liệt.

Cứ 10 năm, những người nói trên nên chủng ngừa OPV tăng cường một lần.

Những phản ứng với thuốc chủng bệnh Sốt tê liệt vô hiệu hóa

Những phản ứng phụ thông thường của thuốc chủng bệnh Sốt tê liệt vô hiệu hóa:

- Nhức bắp thịt
- Sốt nhẹ
- Vết chích bị đau, sưng và đỏ
- Vết chích bị nổi cục tạm thời.

Những phản ứng phụ cực kỳ hiếm:

- Phản ứng dị ứng trầm trọng

Nếu phản ứng nhẹ xảy ra, chúng có thể kéo dài từ 1 đến 2 ngày. Các phản ứng này thường có thể được làm giảm bớt bằng cách

- Uống thêm chất lỏng.
- Đừng mặc quá nhiều quần áo.
- Đặt khăn ướt, lạnh lên vết chích bị đau.
- Uống (hoặc cho con uống) paracetamol để đỡ cảm thấy khó chịu (xin để ý liều lượng được đề nghị cho tuổi tác của con em).

Nếu bị phản ứng nặng hoặc không thuyên giảm, hoặc cảm thấy lo lắng, xin quý vị liên lạc với bác sĩ hoặc bệnh viện.

Danh sách kiểm tra trước khi chủng ngừa

Trước khi quý vị hoặc con được chủng ngừa, hãy báo cho bác sĩ hoặc y tá biết nếu có bất cứ những điều nào dưới đây:

- ☐ Không được khỏe vào ngày chủng ngừa (sốt trên 38,5° C).
- ☐ Đã bị phản ứng mạnh với bất cứ thuốc chủng nào.
- ☐ Bị dị ứng nặng với bất cứ thành phần nào trong thuốc chủng (thí dụ như thuốc kháng sinh neomycin).