

Tedavi Kararı

Haklar beyanı

Sizin için bir Tedavi Kararı çıkarıldığından bu kitapçık size verilmiştir. Bu kitapçık Tedavi Kararları ve 2014 Akıl Sağlığı Yasası (Mental Health Act 2014) kapsamındaki yasal haklarınız ve yetkileriniz hakkında bilgi sağlar. Tedaviyi yürüten ekibin bir üyesi bu bilgiler hakkında sizinle konuşacak ve sorularınızı yanıtlayacaktır.

Bu bilgiler veya haklarınız hakkında sorularınız varsa, birisinden size açıklama yapmasını isteyin. Tedaviyi yürüten ekibin bir üyesine, bir arkadaşınıza, ailenizin bir üyesine, bir avukata, bir savunmana veya bir toplum ziyaretçisine sorabilirsiniz.

Bu kitapçığın kopyaları şu internet adresinde mevcuttur: www.health.vic.gov.au/mentalhealth

Tedavi Kararı nedir?

Tedavi Kararı, Akıl Sağlığı Mahkemesi (Mental Health Tribunal) tarafından verilir.

Tedavi Kararı verilmeden önce, Geçici Tedavi Kararı ile bir tedavi alıyor olmalısınız.

Tedavi Kararı bir psikiyatristin, akıl hastalığı için size zorunlu tedavi sağlamasını olanaklı kılar.

'Zorunlu Tedavi' bir psikiyatristin, siz istemeseniz bile, akıl hastalığı için size tedavi sağlayabileceği anlamına gelir.

Psikiyatrist, akıl hastalığı olan kişilere yardımcı olmaya ilişkin olarak derin bilgisi olan bir doktordur. Zorunlu tedavi verme izni olan bir psikiyatriste **'yetkili psikiyatrist'**, denir.

İki tür Tedavi Kararı vardır:

- Yatılı Tedavi Kararı (Inpatient Treatment Order)
- Toplum İçinde Tedavi Kararı. (Community Treatment Order)

Yatılı Tedavi Kararı

Yatılı Tedavi Kararı, istemeseniz bile akıl hastalığı tedavisi için hastanede kalmanız gerektiği anlamını taşır.

Bir Yatılı Tedavi Kararı:

- yetişkin bir kişi iseniz altı (6) aya kadar sürebilir
- 18 yaşından küçükseniz üç (3) aya kadar sürebilir.

Akıl Sağlığı Mahkemesi, Yatılı Tedavi Kararı'nın ne kadar süreceğine karar verecektir.

Toplum İçinde Tedavi Kararı

Toplum İçinde Tedavi Kararı, akıl sağlığı tedavisini evde yaşarken olabileceğiniz anlamına gelir.

Bir Toplum İçinde Tedavi Kararı:

- yetişkin bir kişi iseniz 12 aya kadar sürebilir
- 18 yaşından küçükseniz üç (3) aya kadar sürebilir.

Akıl Sağlığı Mahkemesi Toplum İçinde Tedavi kararının ne kadar süreceğine karar verecektir.

Benim için neden bir Tedavi Kararı verilmiştir?

Akıl hastalığı için şu nedenlerle derhal bir tedaviye ihtiyacınız vardır:

- hastalığınızın daha da kötüleşmesini önlemek için
- sizin ciddi bir şekilde zarar görmeyi veya başkasına ciddi bir zarar vermenizi önlemek için.

Akıl hastalığı için tedavi

Sizin için bir Tedavi Kararı çıkartılmışsa, akıl hastalığı için tedavi edilmemiz gerekir.

Akıl sağlığı tedavisi için kararlar verebilirsiniz. Ne gibi akıl sağlığı tedavisi almak istediğinizle ilgili olarak bir psikiyatristin sizinle konuşması gerekir.

Tedaviyi kabul ederseniz, buna, **'bilgiye dayalı onay'** denir.

Bilgiye dayalı onay vermek için:

- tedavi hakkında size verilen bilgiyi **anlayabilmeniz**
- tedavi hakkında size verilen bilgiyi **anımsayabilmeniz**
- tedavi hakkındaki bilgiyi **kullanabilmeniz veya tartabilmeniz**
- tedavi hakkında kararınızı **iletebilmeniz** gerekir.

Bir psikiyatrist veya tedavi ekibinin bir üyesi, akıl sağlığı tedaviniz konusunda karar vermeniz için size yardımcı olacaktır.

Tedaviniz konusunda karar vermenize yardımcı olmak için psikiyatristin şunları yapması gerekir:

- tedaviniz hakkında bir karar vermenize yardımcı olmak için yeterli bilgileri size vermek
- karar vermenizden önce düşünmeniz için size zaman tanımak
- iyileşmenize yardımcı olmak için tedavinin neler yapacağını size anlatmak
- iyileşmenize başka hangi tedavilerin yardımcı olabileceğini bildirmek
- tedavinin veya diğer tedavilerin yan etkilerini, verebileceği rahatsızlıkları veya riskleri size bildirmek.

Tedaviniz hakkında psikiyatriste istediğiniz soruları sorabilirsiniz. Psikiyatrist sorularınızı anlayacağınız en iyi şekilde yanıtlayacaktır.

Ayrıca, akıl sağlığı tedaviniz için karar vermenize yardımcı olmalarını şu kişilerden de isteyebilirsiniz:

- bir aile üyesi
- atadığınız kişi
- vasi
- bakıcı
- akıl sağlığı savunmanı.

Tedavi istemiyorsam veya karar veremiyorsam ne olacak?

Psikiyatrist şu durumlarda tedaviniz hakkında karar verecektir:

- psikiyatristin iyileşmenize yardımcı olacağını düşündüğü tedaviyi kabul etmezseniz
- kararın verilmesi gerektiğinde, tedaviniz hakkında karar veremiyorsanız.

Tedaviyi kabul etmiyorsanız veya tedaviniz konusunda karar veremiyorsanız, psikiyatrist yine de istediğiniz tedavinin ne olduğunu dinleyecektir.

Psikiyatrist ayrıca, varsa, ön beyanınıza bakacaktır.

Ön beyan sizin tarafınızdan yazılmıştır. İyi olmadığınızda ne gibi bir tedavi istediğinizi belirtir.

Psikiyatrist ayrıca, sizi tanıyan başkalarının da tedaviniz hakkında söyleyeceklerini dinleyecektir.

- atadığınız kişi
- bir vasi
- tedavi kararı bakıcıyı veya bakıcılık rolünü doğrudan etkileyecekse, bir bakıcı
- 16 yaşından genç bir kişi iseniz, anne veya baba
- Sekreter kararı nezaretinde veya Sekreter kararı vasiliğinde iseniz, İnsan Hizmetleri Bakanlığı Sekreteri.

Psikiyatrist ayrıca, akıl sağlığı tedaviniz için psikiyatriste verilmiş olan ikinci görüşe de bakacaktır.

Psikiyatrist ayrıca, tedavi sağlanmazsa bunun akıl sağlığınızı nasıl etkileyeceğini de düşünecektir.

Akıl sağlığı tedaviniz için şimdi karar veremiyorsanız bile, başka bir zamanda karar verebilme olasılığı vardır.

Akıl Sağlığı Mahkemesi duruşması

Akıl Sağlığı Mahkemesi, akıl hastalığı nedeniyle zorunlu bir tedaviye ihtiyacınız olup olmadığına karar verecektir.

Mahkeme, bağımsız bir kuruluştur.

Mahkemenin, bir başkanı ve tüm Victoria'da çalışan birçok üyesi vardır. Dört üye grubu vardır:

- avukatlar
- psikiyatristler
- doktorlar
- akıl hastalıkları konusunda bilgisi olan toplum üyeleri.

Mahkeme, psikiyatrist zorunlu bir tedaviye ihtiyacınız olduğunu düşünüyorsa bir duruşma yapacaktır.

Mahkeme duruşmasında üç (3) kişilik bir Mahkeme heyeti olacaktır:

- bir avukat
- bir psikiyatrist veya doktor
- bir toplum üyesi.

Mahkeme, akıl hastalığı için zorunlu tedaviye ihtiyacınız olup olmadığına ilişkin olarak söyleyeceklerinizi dinleyecektir.

Mahkeme ayrıca, varsa, ön beyanınıza da bakacaktır.

Mahkeme ayrıca, akıl hastalığı için zorunlu tedaviye ihtiyacınız olup olmadığına ilişkin olarak sizi tanıyan diğer kişilerin söyleyeceklerini de dinleyecektir:

- yetkili psikiyatrist
- atadığınız kişi
- bir vasi
- karar doğrudan bakıcıyı veya bakıcılık rolünü etkiliyorsa, bir bakıcı
- 16 yaşından genç bir kişi iseniz, anne veya baba
- Sekreter kararı nezaretinde veya Sekreter kararı vasiliğinde iseniz, İnsan Hizmetleri Bakanlığı Sekreteri
- duruşmaya gelip size yardımcı olmasını istediğiniz herhangi başka bir kişi.

Duruşma, tedavi gördüğünüz hastanede veya bir toplum kliniğinde yapılacaktır.

Kimi zaman duruşma video bağlantısı aracılığıyla olacaktır.

Duruşmaya gelme ve istediğiniz bir kişiden destek alma hakkınız vardır.

Mahkeme duruşması için hazırlanmak üzere bir avukattan yardım almayı isteyebilirsiniz.

Avukat size ayrıca, zorunlu tedaviye ihtiyacınız olup olmadığı hakkında duruşmada söylemek istediklerinizi dile getirmede yardımcı olabilir.

Bir doktor, hemşire, psikiyatrist veya tedavi ekibinin bir başka mensubu, duruşmada size yardımcı olmasını istediğiniz bir kişiyle ilişkiye geçmenize yardımcı olmalıdır.

Akil Sağlığı Mahkemesi duruşması için bilgiye erişim

Akil sağlığı servisince hakkınızda saklanan tüm belgelere bakma hakkınız vardır.

'Akil sağlığı servisi', akıl sağlığı tedavisi görmekte olduğunuz hastane veya toplum kliniğidir.

Akil Sağlığı Mahkemesi'ndeki duruşma için hazırlanmak üzere bu belgelere bakabilirsiniz.

Bir psikiyatrist, Mahkeme duruşmasından en az 48 saat önce bu belgelere bakmanıza izin vermek zorundadır.

Akil sağlığı tedaviniz hakkındaki belgelere bakmanıza bir psikiyatrist veya tedavi ekibinin bir mensubu yardımcı olabilir.

Ayrıca, bir avukatta veya seçtiğiniz herhangi bir kişide bulunan belgelere bakmak için de yardım isteyebilirsiniz.

Bilgilerin açıklanmaması için başvuru

Bir psikiyatrist, akıl sağlığı tedavinize ilişkin bir belgeye bakmanızı önlemek için Mahkemeye başvurabilir. Buna, **'açıklamama başvurusu'** denir.

Bir psikiyatrist, sadece Mahkeme kabul ederse, bir belgeye bakmanıza engel olabilir.

Mahkeme, akıl sağlığınız hakkındaki bir belgeye bakmanıza, sadece bu belgedeki bilgiler şu koşulları taşıyorsa engel olabilir:

- size ciddi zarara neden olabileceyse
- başka bir kişiye ciddi zarara neden olabileceyse.

Hakkınızdaki Geçici Tedavi Kararı'nı durdurmak için Akıl Sağlığı Mahkemesi'ne Başvuru

Akil Sağlığı Mahkemesi'nden, hakkınızdaki Tedavi Kararı'nı durdurmasını her zaman isteyebilirsiniz. Buna **'iptal başvurusu'** denir.

Zorunlu bir akıl sağlığı tedavisine ihtiyacınız olup olmadığına karar vermek için Mahkeme bir duruşma yapacaktır.

Mahkeme'den karar için yazılı gerekçeler isteyebilirsiniz. Gerekçeler için istek, genellikle karardan sonraki 20 işgünü içinde yapılmalıdır.

Bir doktor, hemşire, psikiyatrist veya tedavi ekibinin bir başka mensubu, Mahkeme ile ilişkiye geçmenize yardımcı olmak zorundadır.

Akil Sağlığı Mahkemesi ile ilişkiye geçmek için ayrıca ailenizin bir mensubundan, bir bakıcıdan ve istediğiniz başka bir kişiden yardım alabilirsiniz.

İzin

Bir psikiyatristten, hastaneden kısa bir süre çıkmak için izin isteyebilirsiniz. İzin, tıbbi bir tedavi için veya aileyi ya da arkadaşları ziyaret etmek veya başka bir amaç için olabilir.

İzin almak istiyorsanız, bir psikiyatrist, doktor, hemşire veya tedavi ekibinin başka bir mensubu ile konuşmalısınız.

İzin almak için ayrıca şunlardan da yardım isteyebilirsiniz:

- bir aile mensubunuz
- atadığınız kişi
- vasi
- bir bakıcı
- istediğiniz herhangi başka bir kişi.

İzin isteğiniz hakkında son kararı psikiyatristiniz verecektir.

Başka bir akıl sağlığı servisine nakledilmeye karşı başvuru

Zorunlu akıl sağlığı tedavisi almak için başka bir akıl sağlığı servisine nakledilebilirsiniz.

Sadece, psikiyatristiniz tedaviniz için gerekli olduğunu düşünüyorsa nakledileceksiniz.

Bazen Baş Psikiyatrist, tedavinizi başka bir akıl sağlığı servisine nakletmesi için sizin psikiyatristinize emir verebilir.

Nakledilmek istemiyorsanız, psikiyatristinizle konuşmalısınız.

Ayrıca, nakli durdurmasını Akıl Sağlığı Mahkemesi'nden de isteyebilirsiniz.

Nakli niçin istemediğinizi dinlemek için Mahkeme bir duruşma yapabilir.

Mahkeme ayrıca, sizi tanıyan bazı kişilerin nakil hakkında söyleyeceklerini de dinleyecektir:

- atadığınız kişi
- bir vasi
- nakil kararı bir bakıcıyı veya bakıcılık rolünü doğrudan etkiliyorsa, bir bakıcı
- 16 yaşından genç bir kişi iseniz, anne veya baba
- Sekreter kararı nezaretinde veya Sekreter kararı vasiliğinde iseniz, İnsan Hizmetleri Bakanlığı Sekreteri.

Mahkeme, yeni akıl sağlığı servisine nakledilmeniz gerekip gerekmediğine karar verecektir.

Mahkeme duruşmasından önce nakledilmişseniz, Mahkeme, tedavi edilmekte olduğunuz esas akıl sağlığı servisine geri gönderilmeniz gerekip gerekmediğine karar verecektir.

Kısıtlayıcı müdahaleler (inziva ve bedenen sınırlama)

'Kısıtlayıcı müdahaleler' 'inziva' ve 'bedenen sınırlama'nın diğer adıdır.

İnziva

'İnziva', bir kişinin bir odada yalnız tutulması ve kapı ve pencereleri açamaması, demektir.

Bu sadece, o kişiyi veya başka kişileri pek yakında olması beklenen ve ciddi zarardan korumak gerektiğinde meydana gelir.

'Pek yakında' demek, 'çok yakında' demenin başka bir yoludur.

Bu gerekçeler artık ortada değilse, inziva hemen durdurulmalıdır.

İnziva sadece ciddi zararı önlemek için tüm diğer yollar:

- denendiğinde
- ciddi zararı önlemek için yararlı olmadıkları düşünüldüğünde kullanılmalıdır.

Bir kişi üzerinde inziva kullanılırsa, psikiyatrist şu kişilere bildirmelidir:

- kişinin atadığı kişi
- bir vasi
- inziva bir bakıcıyı veya bakıcılık rolünü doğrudan etkiliyorsa, bir bakıcı
- kişi 16 yaşından küçükse, anne veya baba
- Sekreter kararı nezaretinde veya Sekreter kararı vasiliğinde iseniz, İnsan Hizmetleri Bakanlığı Sekreteri.

Bedensel sınırlama

'Bedenen sınırlama', kişinin dolaşmasına şunlar yapılarak engel olunmasıdır:

- bedensel olarak tutularak
- bir kayış veya koşum veya battaniye gibi bir aracı kullanarak.

Sınırlama bir kişi üzerinde sadece şunlar için gerekliyse kullanılabilir:

- kişiyi veya başkalarını yakın ve ciddi bir zarardan korumak
- kişiye akıl hastalığı tedavisi uygulamak
- kişiye bir tıbbi durum için tedavi uygulamak.

Kısıtlama, bu gerekçeler ortadan kalkmışsa, hemen durdurulmalıdır.

Bir kişi kısıtlanmışsa, psikiyatrist şu kişilere haber vermelidir:

- kişinin atadığı kişi
- bir vasi
- bedensel kısıtlamanın kullanılması bakıcıyı veya bakıcılık rolünü doğrudan etkiliyorsa, bir bakıcı
- kişi 16 yaşından küçükse, anne veya baba
- Sekreter kararı nezaretinde veya Sekreter kararı vasiliğinde iseniz, İnsan Hizmetleri Bakanlığı Sekreteri.

İnzivaya koyulmuşsam veya sınırlandırılmışsam ne olur?

Bir inzivaya konulmuşsanız ya da sınırlandırılmışsanız:

- istediğinizde size yiyecek ve su verilmelidir
- size battaniye, yastık ve yatak verilmelidir
- size giysi verilmelidir
- tuvaleti kullanabilmelisiniz
- yıkanabilmelisiniz

İnzivada iseniz veya sınırlandırılmışsanız:

- durumunuzun iyi olduğunu görmek için bir doktor veya hemşire en az her 15 dakikada bir sizi kontrol etmelidir
- durumunuzun iyi olduğundan emin olmak için bir psikiyatrist veya doktor en az her dört (4) saatte bir sizi muayene etmelidir.

Sınırlandırılmışsanız, bir doktor veya hemşire, iyi olduğunuzdan emin olmak için sizi her zaman izlemelidir.

Yetki

'Yetki', birisine bir şeyi yapması için izin vermek, demektir.

Bir psikiyatrist, doktor veya hemşire, bir kişi üzerinde sınırlayıcı müdahale kullanılması için izin vermelidir.

Kısıtlayıcı müdahale, kısıtlayıcı müdahaleyi kullanma gerekçeleri ortadan kalmışsa derhal durdurulmalıdır.

Haklarınız

Destek alma hakkınız vardır

Ailenizin bir mensubundan, bir bakıcıdan veya istediğiniz herhangi bir kişiden yardım almayı isteyebilirsiniz.

Ayrıca, sizin dilinizi kullanan bir kişiden de yardım alabilirsiniz.

Bir doktor, hemşire veya psikiyatrist veya tedavi ekibinin başka bir mensubu, size yardımcı olmasını istediğiniz kişiyle ilişkiye geçmenize yardımcı olmalıdır.

İsteddiğiniz herhangi bir kişiyle iletişim kurma hakkınız vardır

Hastanedeyken, istediğiniz herhangi bir kişiyle ilişkiye geçebilirsiniz.

Özel bir şekilde telefon konuşması yapabilirsiniz

Mektuplarınız açılmayacaktır.

Bir doktor, hemşire, psikiyatrist veya tedavi ekibinin bir başka mensubu, herhangi bir kişiyle iletişim kurmanıza yardımcı olmalıdır.

Bir psikiyatrist, sizin veya başka bir kişinin sağlığını, güvenliğini veya gönencini korumak gerekiyorsa, sizin başka bir kişiyle iletişim kurmanızı engelleyebilir.

Psikiyatrist şu kişilerle iletişim kurmanızı engelleyemez:

- bir avukat
- Akıl Sağlığı Şikâyetleri Komisyonu
- Akıl Sağlığı Mahkemesi
- Baş Psikiyatrist
- bir toplum ziyaretçisi.

Tedavinizde yanlış giden bir şey olduğunu düşünüyorsanız, düşüncenizi söyleyebilirsiniz.

Size verilen akıl sağlığı hizmetleri hakkında şikâyetçi olabilirsiniz.

Şikâyetiniz hakkında tedavi ekibiyle veya hastane görevlileriyle konuşabilirsiniz. Ayrıca, Akıl Sağlığı Şikâyetleri Komisyonu Başkanı veya Komisyon'dan bir kişiyle de konuşabilirsiniz.

Akıl Sağlığı Şikâyetleri Komisyonu, akıl sağlığı servislerinin doğru çalışmasını sağlayan bağımsız bir kuruluştur.

Komisyon, tüm değerlendirmelerin ve tedavilerin yasaya uymasını sağlar.

Değerlendirmeniz veya tedavinizden memnun değilseniz, Komisyon Başkanı ile veya Komisyon'dan birisiyle konuşabilirsiniz.

Bir psikiyatrist, doktor, hemşire veya tedavi ekibinin bir başka mensubu, Komisyon ile konuşmanıza yardımcı olmalıdır.

Komisyon Başkanı ile konuşmanıza yardımcı olmasını ailenizin bir mensubundan, bir bakıcıdan veya herhangi başka bir kişiden isteyebilirsiniz.

Akıl Sağlığı Şikâyetleri Komisyonu'nun ilişki ayrıntıları bu kitapçığın sonundadır.

Bir ön beyan hazırlamak

Ön beyan, iyi olmadığınızda ne gibi bir tedavi istediğinizi belirtir.

Şu koşullara sahipseniz bir ön beyanı her zaman hazırlayabilirsiniz:

- ön beyanın ne olduğunu anlıyorsanız
- bir ön beyan hazırlamanın ne olduğunu anlıyorsanız.

Bir ön beyanı şu şekilde hazırlayabilirsiniz:

- yazarak
- belgeyi imzalayarak.

Belge bir tanık tarafından da imzalanmalıdır.

'Tanık', bir psikiyatrist, bir doktor, bir hemşire veya tedavi ekibinin başka bir mensubu, bir avukat veya herhangi başka bir kişi olabilir.

Tanık şunları belirtmelidir:

- ön beyanın ne olduğunu anladığınızı
- bir ön beyan hazırlamanın ne olduğunu anladığınızı.

Bir psikiyatrist, bir doktor, bir hemşire veya tedavi ekibinin başka bir üyesi, kendilerinden yardım isterseniz, ön beyan hazırlamada size yardımcı olabilir

İsteddiğiniz herhangi başka bir kişiden, size yardımcı olmasını isteyebilirsiniz.

Atanmış bir kişi seçmek

Birisinden sizin atadığınız kişi olmasını her zaman isteyebilirsiniz.

'Atanmış kişi' zorunlu tedavi görmek durumundaysanız sizi sakınması için seçebileceğiniz bir kişidir.

Atadığınız kişi şunlar olabilir:

- bir aile mensubunuz
- bir bakıcı
- bir eş
- istediğiniz herhangi başka bir kişi.

Atadığınız kişi, akıl sağlığı tedaviniz hakkında oldukça çok bilgi alır.

Bu nedenle, sizi iyi tanıyan ve güvenebileceğiniz bir kişiyi seçmelisiniz.

Bu kişinin sizin atadığınız kişi olmayı kabul etmesi gerekmektedir.

Şu koşullara sahipseniz bir atanmış kişi seçebilirsiniz:

- atanmış bir kişinin ne olduğunu anlıyorsanız
- atanmış bir kişiyi seçmenin ne olduğunu anlıyorsanız.

Atanmış kişiyi şu şekilde seçebilirsiniz.

- yazarak
- belgeyi imzalayarak.

Belge ayrıca 'tanık' tarafından da imzalanmalıdır.

'Tanık', bir psikiyatrist, bir doktor, bir hemşire veya tedavi ekibinin başka bir mensubu, bir avukat veya herhangi başka bir kişi olabilir.

Tanık şunları belirtmelidir:

- bir atanmış kişinin ne olduğunu anladığınızı
- bir atanmış kişi seçmenin ne olduğunu anladığınızı.

Tanık, atadığınız kişi olarak seçtiğiniz kişi olamaz.

Bir psikiyatrist, doktor, hemşire veya tedavi ekibinin başka bir mensubu, onlardan yardım isterseniz, atadığınız kişiyi seçmenize yardımcı olabilir.

İsteddiğiniz herhangi başka bir kişiden, size yardımcı olmasını isteyebilirsiniz.

İkinci psikiyatrik görüş

Her zaman ikinci bir psikiyatrik görüş isteyebilirsiniz.

İkinci psikiyatrik görüş istemek, size zorunlu tedavi verilmesini durdurmayacaktır.

İkinci psikiyatrik görüş için beklerken ve hatta ikinci bir psikiyatrik görüş aldığınızda bile sizin psikiyatristiniz size yine de zorunlu tedavi verebilir.

'İkinci psikiyatrik görüş', başka bir psikiyatristin sizi muayene edip şunları düşünüp düşünmediğini söylemesi demektir:

- zorunlu akıl sağlığı tedavisine ihtiyacınız var
- akıl hastalığınız için en iyi tedavi hangisi olabilir.

Tedavi olduğunuz hastanede çalışmayan bir psikiyatristten de ikinci psikiyatrik görüş isteyebilirsiniz.

Bir psikiyatrist, doktor, hemşire veya tedavi ekibinin başka bir mensubu, kendilerinden yardım isterseniz, ikinci psikiyatrik görüş almanıza yardımcı olmak zorundadırlar.

İkinci psikiyatrik görüşü almak için başka kişilerden de yardım isteyebilirsiniz:

- ikinci psikiyatrik görüş almak için size yardımcı olmasını istediğiniz herhangi bir kişi
- bir vasi
- 16 yaşından genç bir kişi iseniz, anne veya baba
- Sekreter kararı nezaretinde veya Sekreter kararı vasiliğinde iseniz, İnsan Hizmetleri Bakanlığı Sekreteri.

İkinci görüş psikiyatristi ne yapacak?

İkinci görüş psikiyatristi şunlarla ilgili olarak söylemek istediklerinizi dinleyecektir:

- zorunlu tedaviye ihtiyacınızın olup olmadığı
- ne gibi bir akıl sağlığı tedavisi istediğiniz.

İkinci görüş psikiyatristi, varsa sizin ön beyanınıza bakacaktır.

Ön beyan sizin tarafınızdan yazılmıştır. İyi olmadığınızda ne gibi bir tedavi istediğinizi belirtir.

İkinci görüş psikiyatristi ayrıca, sizi tanıyan bazı başka kişilerin tedaviniz hakkında neler söyleyeceklerini de dinleyecektir:

- atadığınız kişi (zorunlu bir tedavi olmanız gerekiyorsa size sahip çıkacak birisi)
- bir vasi
- tavsiye edilen değişiklikler bakıcıyı veya bakıcılık rolünü doğrudan etkileyecekse, bir bakıcı
- 16 yaşından genç bir kişi iseniz, anne veya baba
- Sekreter kararı nezaretinde veya Sekreter kararı vasiliğinde iseniz, İnsan Hizmetleri Bakanlığı Sekreteri.

İkinci görüş psikiyatristi bundan sonra, zorunlu tedavi hakkında ne düşündüğüne dair size yazılı bir rapor verecektir.

İkinci görüş psikiyatristi ayrıca yazılı raporun bir kopyasını sizi tedavi eden psikiyatriste ve şu kişilere verecektir:

- atadığınız kişi
- bir vasi
- ikinci görüş bakıcıyı ve bakıcılık rolünü doğrudan etkileyecekse, bir bakıcı
- 16 yaşından genç bir kişi iseniz, anne veya baba
- Sekreter kararı nezaretinde veya Sekreter kararı vasiliğinde iseniz, İnsan Hizmetleri Bakanlığı Sekreteri.

İkinci görüş psikiyatristi benim için farklı bir tedavi önerirse ne olacak?

Psikiyatristiniz ikinci görüş raporunu okumak ve tedavinizi değiştirip değiştirmemek konusunda düşünmek zorundadır.

Buna ikinci görüş raporunun 'göz önüne alınması' denir.

Psikiyatristiniz tedavinizi değiştirmek zorunda değildir.

Psikiyatristiniz zorunlu tedavinizi değiştirmemezse:

- tedavinizi değiştirmeyeceğini söylemelidir
- tedavinizi niçin değiştirmeyeceğini söylemelidir.

Psikiyatristiniz size ayrıca, Baş Psikiyatristin tedavinizi gözden geçirmesini isteyebileceğinizi de söylemelidir.

Baş Psikiyatrist, Sağlık Bakanlığı tarafından çalıştırılan üst düzeyde bir psikiyatristtir. Baş Psikiyatristin rolü, hizmet sağlayıcılara, hizmetlerinin kalitesini ve güvenliğini iyileştirmede yardımcı olmaktır.

'Gözden geçirmek', Baş Psikiyatristin ikinci görüş psikiyatristin raporuna bakması demektir. Baş Psikiyatrist şunları söyleyecektir:

- zorunlu akıl sağlığı tedavisine ihtiyacınız olduğunu düşünüyor mu?
- akıl hastalığınız için en iyi tedavinin hangisi olduğunu düşünüyor

Baş Psikiyatrist, gerekli olduğunu düşünüyorsa, şunları yapabilir:

- sizi muayene edebilir
- klinik kaydınıza bakabilir
- varsa, ön beyanınıza bakabilir
- tedavinizde yer alan yetkili psikiyatrist ve diğer görevlilerle konuşabilir.

Baş Psikiyatrist, tedavinizde bir değişiklik önerip önermemeyi kararlaştırırken şu kişilerin görüşlerini göz önüne alabilir:

- atadığınız kişi
- bir vasi
- önerilen değişiklikler bir bakıcıyı veya bakıcılık rolünü doğrudan etkileyecekse, bir bakıcı
- 16 yaşından genç bir kişi iseniz, anne veya baba
- Sekreter kararı nezaretinde veya Sekreter kararı vasiliğinde iseniz, İnsan Hizmetleri Bakanlığı Sekreteri.

Baş Psikiyatrist, sizin psikiyatristinize zorunlu akıl sağlığı tedavinizi değiştirmesi emrini verebilir.

Daha fazla bilgi veya başkalarından size yardımcı olmalarını istemek için

Şurayı arayabilirsiniz:

Akıl Sağlığı Mahkemesi, Tedavi Kararları veren ve hastaların Geçici Tedavi Kararlarını veya Tedavi Kararlarını iptal eden başvuruları, başka bir akıl sağlığı servisine nakillere karşı çıkan başvuruları dinleyen ve güvenlik hastalarının Kararlarını belirli aralıklarla gözden geçiren bağımsız bir mahkemedir. Mahkeme ayrıca akıl hastalığı için elektrokonvülsif tedavi ve beyin ameliyatları başvurularını dinler.

Tel: 9032 3200
Yerel konuşma ücreti ile: 1800 242 703
Faks: 9032 3223
Elektronik posta: mht@mht.vic.gov.au
İnternet sitesi: www.mht.vic.gov.au
Adres: Akıl Sağlığı Mahkemesi
Kat 30, 570 Bourke Street
MELBOURNE VIC 3000

Akıl Sağlığı Şikâyetleri Komisyonu, size sağlanan akıl sağlığı hizmetleri hakkında olabilecek endişeleriniz ve şikâyetleriniz konusunda size yardımcı olabilecek bağımsız bir şikâyet kuruluşudur.

Yerel konuşma ücreti ile: 1800 246 054
Elektronik posta: help@mhcc.vic.gov.au
İnternet sitesi: www.mhcc.vic.gov.au
Adres: Akıl Sağlığı Şikâyetleri
Komisyonu
Kat 26, 570 Bourke Street
MELBOURNE VIC 3000

Victoria Legal Aid hukukun birçok alanına ilişkin olarak ücretsiz hukuksal bilgi, eğitim ve tavsiye sağlar. Melbourne'un çoğu akıl sağlığı yatılı hasta tesislerine ve birçok taşra akıl sağlığı yatılı hasta tesislerine ziyaret yoluyla tavsiye hizmeti sağlar.

Hukuk ve size nasıl yardımcı olabileceğimize ilişkin olarak **1300 792 387** numaralı telefonda Legal Aid'i arayın.

Victoria Hukuksal Yardım'ın www.legalaid.vic.gov.au internet sitesinde daha fazla bilgi vardır.

Mental Health Legal Centre, Salı ve Perşembe akşamları saat 6.30 ile 8.30 arasında ücretsiz hukuksal bilgi sağlar.

Tel: 9629 4422

Mental Health Legal Centre'in www.communitylaw.org.au/mhlc adresindeki internet sitesinde daha fazla bilgi vardır.

Toplum Ziyaretçileri, akıl sağlığı servislerini ziyaret eden ve herhangi bir soruya ilişkin olarak ve size sağlanan akıl sağlığı hizmetleri hakkında destek almanız ve sorunları çözmeniz için size yardımcı olan kişilerdir.

Tel: 1300 309 337