

”حمل اور فلو کا کوئی امتزاج نہیں ہے“

فلو سے بچنے اور اس کے پھیلاؤ کو
روکنے میں مدد دینے کے لئے:



اپنی کہنی میں کھانسیں
اور چھینکیں



باقاعدگی سے اپنے ہاتھ
دھوئیں



اگر آپ بیمار ہوں تو
گھر پر رہیں

آپ فلو کے بارے میں کبھی مت بھولیں

betterhealth.vic.gov.au/flu



حکومت وکٹوریہ، 1 Treasury Place، میلبرن کی اجازت سے

”فلو کی وجہ سے میں
اپنی بیٹی کی شادی میں
لطف اندوز نہیں ہوسکا“

فلو سے بچنے اور اس کے پھیلاؤ کو
روکنے میں مدد دینے کے لئے:



اپنی کہنی میں کھانسیں
اور چھینکیں



باقاعدگی سے اپنے ہاتھ
دھوئیں



اگر آپ بیمار ہوں تو
گھر پر رہیں

آپ فلو کے بارے میں کبھی مت بھولیں



betterhealth.vic.gov.au/flu

حکومت وکٹوریہ، 1 Treasury Place، میلبورن کی اجازت سے

”میں فلو کی وجہ سے
اپنی فیملی کے آس پاس
نہ رہ سکی“

فلو سے بچنے اور اس کے پھیلاؤ کو
روکنے میں مدد دینے کے لئے:



اپنی کھنی میں کھانسیں
اور چھینکیں



باقاعدگی سے اپنے ہاتھ
دھوئیں



اگر آپ بیمار ہوں تو
گھر پر رہیں

آپ فلو کے بارے میں کبھی مت بھولیں

betterhealth.vic.gov.au/flu



حکومت وکٹوریہ، 1 Treasury Place، میلبرن کی اجازت سے

”مجھے یاد ہے میں
سوچتی رہی تھی، یہ فلو
ہے“

فلو سے بچنے اور اس کے پھیلاؤ کو
روکنے میں مدد دینے کے لئے:



اپنی کہنی میں کھانسیں
اور چھینکیں



باقاعدگی سے اپنے ہاتھ
دھوئیں



اگر آپ بیمار ہوں تو
گھر پر رہیں

آپ فلو کے بارے میں کبھی مت بھولیں

betterhealth.vic.gov.au/flu



حکومت وکٹوریہ، 1 Treasury Place، میلبرن کی اجازت سے

”میں پریشان تھی کہ
کہیں میرا فلو میرے
بچوں کو منتقل نہ
ہوجائے“

فلو سے بچنے اور اس کے پھیلاؤ کو
روکنے میں مدد دینے کے لئے:



اپنی کہنی میں کھانسیں
اور چھینکیں



باقاعدگی سے اپنے ہاتھ
دھوئیں



اگر آپ بیمار ہوں تو
گھر پر رہیں

آپ فلو کے بارے میں کبھی مت بھولیں

betterhealth.vic.gov.au/flu



حکومت وکٹوریہ، 1 Treasury Place، میلورن کی اجازت سے

کسی کو بھی فلو ہو سکتا ہے



آپ فلو کے بارے میں کبھی مت بھولیں

betterhealth.vic.gov.au/flu



حکومت وکٹوریہ، 1 Treasury Place، میلورن کی اجازت سے

”فلو کے دوران مجھے
ایسا محسوس ہوتا تھا
جو میں نے پہلے کبھی
محسوس نہ کیا تھا“

فلو سے بچنے اور اس کے پھیلاؤ کو
روکنے میں مدد دینے کے لئے:



اپنی کھنی میں کھانسیں
اور چھینکیں



باقاعدگی سے اپنے ہاتھ
دھوئیں



اگر آپ بیمار ہوں تو
گھر پر رہیں

آپ فلو کے بارے میں کبھی مت بھولیں



betterhealth.vic.gov.au/flu

حکومت وکٹوریہ، 1 Treasury Place، میلبرن کی اجازت سے

”فلو کی وجہ سے مجھے ہسپتال جانا پڑا“

فلو سے بچنے اور اس کے پھیلاؤ کو
روکنے میں مدد دینے کے لئے:



اپنی کہنی میں کھانسیں
اور چھینکیں



باقاعدگی سے اپنے ہاتھ
دھوئیں



اگر آپ بیمار ہوں تو
گھر پر رہیں

آپ فلو کے بارے میں کبھی مت بھولیں



betterhealth.vic.gov.au/flu

حکومت وکٹوریہ، 1 Treasury Place، میلبورن کی اجازت سے

”فلو کا میرے کاروبار پر بہت بڑا اثر پڑا“

فلو سے بچنے اور اس کے پھیلاؤ کو
روکنے میں مدد دینے کے لئے:



اپنی کھنی میں کھانسیں
اور چھینکیں



باقاعدگی سے اپنے ہاتھ
دھوئیں



اگر آپ بیمار ہوں تو
گھر پر رہیں

آپ فلو کے بارے میں کبھی مت بھولیں

betterhealth.vic.gov.au/flu



حکومت وکٹوریہ، 1 Treasury Place، میلبرن کی اجازت سے

”میں فلو کی وجہ سے
کئی ہفتے تک کام پر نہ
جاسکی“

فلو سے بچنے اور اس کے پھیلاؤ کو
روکنے میں مدد دینے کے لئے:



اپنی کھنی میں کھانسیں
اور چھینکیں



باقاعدگی سے اپنے ہاتھ
دھوئیں



اگر آپ بیمار ہوں تو
گھر پر رہیں

آپ فلو کے بارے میں کبھی مت بھولیں

betterhealth.vic.gov.au/flu



حکومت وکٹوریہ، 1 Treasury Place، میلبرن کی اجازت سے

”فلو کی وجہ سے مجھے
چار ہفتے صوفے پر بیٹھ
کر گزارنے پڑے“

فلو سے بچنے اور اس کے پھیلاؤ کو
روکنے میں مدد دینے کے لئے:



اپنی کہنی میں کھانسیں
اور چھینکیں



باقاعدگی سے اپنے ہاتھ
دھوئیں



اگر آپ بیمار ہوں تو
گھر پر رہیں

آپ فلو کے بارے میں کبھی مت بھولیں



betterhealth.vic.gov.au/flu

حکومت وکٹوریہ، 1 Treasury Place، میلبرن کی اجازت سے

”فلو کی وجہ سے میرا دمے کا مسئلہ شروع ہو گیا“

فلو سے بچنے اور اس کے پھیلاؤ کو
روکنے میں مدد دینے کے لئے:



اپنی کہنی میں کھانسیں
اور چھینکیں



باقاعدگی سے اپنے ہاتھ
دھوئیں



اگر آپ بیمار ہوں تو
گھر پر رہیں

آپ فلو کے بارے میں کبھی مت بھولیں



betterhealth.vic.gov.au/flu

حکومت وکٹوریہ، 1 Treasury Place، میلبرن کی اجازت سے

”فلو کی وجہ سے میں
اپنے امتحانات نہ دے
سکی“

فلو سے بچنے اور اس کے پھیلاؤ کو
روکنے میں مدد دینے کے لئے:



اپنی کھنی میں کھانسیں
اور چھینکیں



باقاعدگی سے اپنے ہاتھ
دھوئیں



اگر آپ بیمار ہوں تو
گھر پر رہیں

آپ فلو کے بارے میں کبھی مت بھولیں

betterhealth.vic.gov.au/flu



حکومت وکٹوریہ، 1 Treasury Place، ۱۱ میلورن کی اجازت سے