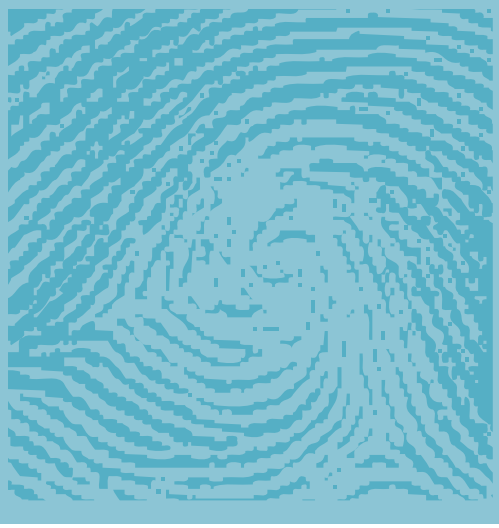
VIH – SIDA
Respuestas a sus preguntas
(HIV/AIDS - Your questions answered)

Julio de 2003

Spanish



¿Qué es el VIH?

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es el causante del SIDA.

¿Qué es el SIDA?

SIDA quiere decir Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida y, en este caso, la palabra "adquirida" indica que no es heredada, en tanto que la palabra "inmunodeficiencia" indica un desorden del sistema inmunológico. La palabra "síndrome" indica una variedad de enfermedades que pueden relacionarse con otra enfermedad. En este caso, ciertas enfermedades, que se aprovechan de la debilidad del sistema inmunológico, son utilizadas para determinar el inicio del SIDA.

¿Cómo se contrae el VIH?

El VIH puede transmitirse de las siguientes formas:

- Relaciones sexuales vaginales o anales con una persona que tiene VIH.
- Compartiendo elementos para inyectarse con una persona que tiene VIH.
- La madre que tiene VIH, al bebé, durante el embarazo, en el nacimiento o a través de la leche materna.
- Relaciones sexuales orales sin protección, con una persona que tiene VIH (menos frecuente).

En Australia, el VIH se transmite principalmente a través de las relaciones sexuales sin condón y al compartir elementos para inyectarse.

¿Es posible contraer VIH a través de insectos, animales, asientos de los baños, abrazos, dar la mano, el uso de utensilios, piscinas, etc?

¡No! El VIH no puede transmitirse a través del contacto social o familiar normal. El VIH no sobrevive durante mucho tiempo fuera del cuerpo, y el cloro (lejía) de uso doméstico, o el agua caliente con jabón lo matan.

¿Qué significa la expresión "sexo seguro"?

Cuando no se produce intercambio de semen, secreciones vaginales o sangre entre las personas que tienen relaciones sexuales se dice que hay "sexo seguro".

El uso correcto de condones durante las relaciones sexuales (anales y vaginales) reduce significativamente el riesgo de transmisión del VIH. Los condones deben usarse con abundante lubricante con base de agua. Asimismo, existen los condones femeninos, que también deben usarse con lubricante con base de agua.

Las actividades sexuales seguras son, por ejemplo, la masturbación mutua, el tocarse, abrazarse, el roce corporal directo y el masaje erótico. Se recomienda la práctica del sexo seguro cuando una de las personas que tiene relaciones sexuales tiene VIH, o no está seguro de tenerlo o no. El sexo seguro (condones), también evita la transmisión de otras infecciones de transmisión sexual más comunes, como por ejemplo, clamidia y gonorrea.

¿Puedo contagiarme el VIH a través del sexo oral?

El sexo oral sin protección es de bajo riesgo en la transmisión del VIH pero se recomienda el uso de condón, o evitar la eyaculación en la boca, cuando:

- una de las personas en la relación tiene ulceraciones o encías sangrantes, o
- acaba de cepillarse los dientes o de usar hilo dental.

Los besos profundos ¿pueden transmitir el VIH?

Este es un comportamiento de muy bajo riesgo. Existen muy pequeñas cantidades de VIH en la saliva de las personas afectadas. Para contagiarse el VIH sería necesario que una gran cantidad de saliva ingresara en la sangre, a través de ulceraciones o si se tienen encías sangrantes.

¿Cuál es el riesgo de infectarse con VIH en una transfusión de sangre?

Desde mayo de 1985 todas las donaciones de sangre de Australia se analizan para determinar la presencia de VIH, por lo que las transfusiones de sangre son de un riesgo extremadamente bajo.

Department of Human Services

Victoria
The Place To Be

¿Puedo contagiarme el VIH al donar sangre?

No. Las agujas, hisopos y otros elem6entos usados nunca se vuelven a utilizar.

¿Cuáles son los síntomas del VIH?

Los síntomas del VIH son similares a los de muchas otras enfermedades. Si considera que se ha visto expuesto a contraer VIH o si presenta algunos de los signos indicados a continuación (o alguna combinación de los mismos) durante un mes o más, debe consultar al médico.

Los síntomas comunes de enfermedades relacionadas con el VIH son:

- síntomas similares a los de la gripe.
- cansancio extremo y constante.
- fiebre, escalofríos y sudores nocturnos.
- repentina pérdida de peso.
- inflamación en los ganglios (en cuello, axilas e ingle).
- manchas blancas o marcas anormales en la boca.
- marcas o protuberancias en la piel (planas o elevadas, por lo general indoloras y de color violáceo).
- tos constante o una tos seca.
- diarrea.
- disminución del apetito.

Una persona con VIH puede no presentar síntoma alguno a pesar de ser portadora del virus y transmitirlo a través de la sangre o de los fluidos corporales.

¿Es posible realizar una prueba de VIH?

Sí. La infección de VIH puede detectarse mediante análisis de sangre. Si considera que se ha visto expuesto a contraer VIH, consulte a su médico o visite uno de los centros de atención que se detallan aquí. Si se comprueba infección con VIH en la sangre de un individuo, se dice que es VIH positivo. Existe un período breve después de que una persona se haya infectado, en el cual el virus no puede ser detectado, por lo que se requiere un control de seguimiento tres meses más tarde. Toda persona que solicita una prueba de VIH debe recibir terapia de ayuda antes y después de la misma.

¿Cuáles son los elementos de una prueba de VIH?

- La prueba debe ser voluntaria y efectuarse solamente bajo consentimiento informado.
- Debe darse información sobre los elementos de la prueba.
- Debe haber explicaciones sobre el significado de realizarse la prueba.
- Terapia de ayuda después de la prueba.

La terapia de ayuda después de la prueba es importante, cualquiera sea el resultado de la misma. Si la prueba es positiva, la terapia puede brindar apoyo emocional, mayor información acerca de la enfermedad y derivación a servicios de ayuda. Si la prueba es negativa, la terapia posterior puede reforzar el mensaje de prevención del VIH.

¿En qué se diferencia el SIDA del VIH?

El VIH causa el SIDA.

La persona con VIH puede no tener SIDA. El VIH debilita el sistema inmunológico del cuerpo, dejándolo indefenso contra diversas infecciones y tipos de cáncer. Para la mayoría de las personas con VIH, la transición al SIDA es bastante lenta, ya que toma varios años pasar de la infección con VIH al desarrollo del SIDA. Sin tratamiento, las personas con VIH al final se enferman y pueden desarrollar SIDA en unos 5 a 10 años. Sin embargo, existe un pequeño porcentaje de gente que no muestra ningún deterioro en su salud aun después de diez años. El diagnóstico de SIDA requiere varias pruebas específicas de laboratorio.

¿Pueden curarse o tratarse el VIH / SIDA?

Actualmente, no existe vacuna o cura contra el VIH o el SIDA. Sin embargo, existen tratamientos con drogas que pueden retrasar, y probablemente, evitar enfermedades relacionadas con el VIH, así como retrasar el paso hacia el SIDA. Dichas drogas no son fáciles de tomar debido a los efectos colaterales y a la dificultad en la administración del tratamiento. Una vez que una persona comienza el tratamiento con drogas contra el VIH, deberá continuar con el mismo de por vida. También existen tratamientos para varias de las enfermedades específicas relacionadas con el VIH y el SIDA.

Asimismo, se utilizan terapias complementarias para controlar los efectos colaterales del tratamiento con drogas y mejorar el bienestar general. Permanentemente se prueban nuevas drogas y terapias.

Más información:

El Centro Sexual de Melbourne, Carlton (Melbourne Sexual Health Centre)

Teléfono 03 9347 0244
TTY para sordos: 03 9347 8619
Regional: 1800 032 017
Los servicios son gratuitos y confidenciales

Servicios y contactos en todo el estado

AIDSLINE – LÍNEA DEL SIDA
Asesoramiento telefónico
9347 6099
Regional 1800 133 392
TTY 1800 032 665

Consejo del SIDA de Victoria (Victoria AIDS Council) / Centro de Salud para hombres gay

9865 6700
sin cargo 1800 134 840
TTY 03 9827 3733

Centro de Acceso a la Información

9276 6993
www.accessinfo.org.au

Clínica: The Centre Clinics C/- Northcote Community Health Centre 9481 7155

St Kilda 9525 5866

Planificación Familiar de Victoria

9257 0100

Centro Acción 9654 4766

Clínicas STI en zonas rurales *Anexo de salud sexual – Clínica Familiar del Centro Comunitario de Salud de Ballarat*

03 5333 1635

Clínica de STD – Servicio Comunitario de Salud de Bendigo

03 5434 4330

Clínica de Salud Sexual de Geelong
03 5221 4735

Clínica de STD – Clínica de Vermont St, Wodonga

03 6051 7470

Clínica de STD – Hospital Regional de Latrobe)

Traralgon 03 5173 8000