

Bir selden sonra: eve g?venlikle d?nmek

Toplum bigileri

Bir selden sonra evinize d?nerken, yaralanma, rahatsızlık veya hastalık olasılıklarını azaltmak için ?nlemler alın.

M?lk?n?ze girmeden ?nce Şunları g?z ?n?ne alın:

- Gaz ve elektrik tedarikleri hasar g?rm?Ő olabilir – bu tehlikelerin ortadan kalktığı nitelikli bir elektrikçi veya su tesisatçısı tarafından onaylanmalıdır.
- Evinizin veya yapılarınızın yapısal sağlamlığı etkilenmiş olabilir – bunun yetenekli bir yapı denetçisi tarafından g?venlikli olarak belirlenmesi gerekir.
- Temizlik bitene değin çocukları ve ev hayvanlarını uzakta tutun.
- Sel suyunda y?zmek veya oynamak, boğulma ve açık yaraların sel suyuyla teması yoluyla olası cilt iltihaplanması riski nedeniyle, tehlikelidir.

M?lkteki tehlikeler Şunları içerebilir:

- Binaların içinde gaz toplanmıŐsa, sigara içmeyin veya kibrit, akmak veya diğer açık alevleri kullanmayın. M?mk?nse, mum yerine cep feneri veya pille çalıŐan fenerler kullanın.
- Sağlam, suya dayanıklı çizmeler ve lastik veya deri eldivenler kullanın. Kemirgenler, yılanlar veya ?r?mcekler gibi vahŐi hayvanlar evin içinde veya çevresinde tuzağa d?Őm?Ő olabilir. KırılmıŐ camlar ve enkaz da ayrıca sorundur.
- Sivrisinekler hızla ?reyip sıkıntı haline gelebilir – derinizi açık renkli, uzun kollu giysiler ve uzun pantolonlarla kapatın ve haŐarat ilaçları kullanın.
- Ev hayvanları ve diğer hayvanlar ?lm?Ő olabilir ve kaldırılmaları gerekebilir. G?venlikli bir Şekilde atılmalarına ilişkin tavsiyeler için yerel belediyenizle veya veterinerinizle konuŐun.
- Yapıların asbestos içeren malzemesi olabilir. Asbestos içeren enkazı elden geçirirken t?m gerekli ?nlemleri alın. Asbestos içeren malzeme kapsayan geniŐ çaplı yıkım, onarım ve yenileme iŐlerinin olduğu yerlerde iŐi yapmak için ruhsatlı asbestos iŐçileri g?revlendirilmelidir.
- Sel, evinize yeniden taŐınmadan ?nce temizlenmesi gereken, kapsamlı k?f geliŐimine neden olabilir.
- Sel, kanalizasyonun evinizin içine taŐmasına neden olabilir. Kirlenmiş alanlar temizlenmeli ve arındırılmalıdır.
- İçme suyu kirlenmiş olabilir – g?venlikli olduğunu bilmiyorsanız hiç su içmeyin.
- Yiyecekler, elektrik kesintisi nedeniyle kirlenmiş veya bozulmuŐ olabilir.

Temizlik yapmak

AŐađıdakiler, bir sel olayından sonra temizlik yaparken kendinizi ve ailenizi nasıl koruyacağınızı açıklar.

KiŐisel temizlik esastır

Sindirim sistemi iltihapları ve hepatit A dâhil birkaç bulaŐıcı hastalık, sel suyundan kirlenmiş y?zeylerle temas yoluyla yayılabilir. Hastalık olasılığı, sel suyu taşan lağım sistemlerinden dıŐkı (kaka), tarımsal veya end?striyel atıklar içerdiğinde artar.

BulaŐıkları yıkamak, diŐlerinizi fırçalamak, ellerinizi yıkamak, yiyecekleri yıkayıp hazırlamak, buz yapmak veya bebek maması hazırlamak için kirlı suyu asla kullanmayın. Musluk suyunun g?venliksiz olması durumunda yerel yetkililer size bilgi verecektir.

Şu durumlarda ellerinizi daima sabun ve güvenli su ile yıkayın ve kaynamış veya arındırılmış su kullanın:

- Temizlik etkinliklerinden sonra.
- Sel suyu veya lağım ile kirlenmiş maddeleri elden geçirdikten sonra.

Kaynamış veya arındırılmış su yoksa ellerinizi temizlemek için alkol temelli losyon veya jöle ürünleri kullanabilirsiniz.

Sel suyuna maruz kalmış açık kesik veya yaranız varsa:

- Sabunla yıkayıp yapışkan bantla kapatarak olabildiğince temiz tutun.
- Daha fazla tedavi tavsiyesi için (örneğin tetanos iğnesi gerekirse) bir doktorla ilişkiye geçin.
- Kızarıklık, şiş veya akıntı olursa, derhal tıbbi yardım alın.

Hastalığı önlemek için:

- Çocukların sel suyu alanlarında oynamalarına izin vermeyin.
- Çocukların ellerini sık sık yıkayın (yemeklerden önce daima).
- Oyuncaklar durulanana değin çocukların selden zarar görmüş oyuncaklarla oynamalarına izin vermeyin.

Sudan gelecek hastalıkları önlemek

- Yerel su yetkilileri musluk suyunun güvenli olup olmadığını size söyleyecektir.
- Toprak üstünde sel suyuna batmamış veya hasar görmemiş bir yağmur suyu tankı kullanılabilir.
- Özel su tedarikinizin **kimyasallarla kirlenmiş olduğundan** kuşkuluyorsanız, kaynatmak onu güvenli hale getirmeyecektir – **sadece şişe suyu kullanın.**

Suyu kaynatmak veya durulamak, içmek için onu güvenli hale getirebilir.

- **Suyu kaynatıyorsanız**, onu, tencerenin veya ısıtıcının dibinden hava kabarcıkları sürekli ve hızlı bir şekilde çıkana kadar ısıtarak kaynatın. Otomatik kesintili düğmesi olan ısıtıcılar uygundur. Suyla haşlanmaktan yaralanmalardan kaçınılmalıdır.
- **Suyu arındırmak için** bir çay kaşığının $\frac{3}{4}$ 'ü kadar (4 ml) klorlu beyazlatıcıyı bir ev kovası suya (10 L.) ekleyin. Deterjan veya parfümler içeren beyazlatıcılardan kaçınınız. Suyu iyice karıştırın ve kullanmadan önce 30 dakika bekletin.

Özellikle çocuklar ve yaşlılar su kaybetme riski taşır. İçme suyu tedarikinin güvenli olduğu bildirilene kadar bol su (arındırılmış veya şişe suyu) içmelerini sağlayın.

Bebeklere toz haline getirilmiş mamalar yapmak için şişe suyu kullanın ve önceden hazırlanmış konserve bebek yiyeceği kullanın.

Temizlenmeye uygun oyuncaklar, 10 L (bir ev kovası) soğuk suda 1.5 fincan ev beyazlatıcısı kullanılarak iki dakika yıkanmalıdır. Temiz suda durulayın ve temizledikten sonra oyuncakları açık havada kurumaya bırakın.

Evin içine lağım suyu taşmasının yönetilmesi

Sel suyu, zararlı bakteriler ve virüsler kapsayan lağım suyu içerebilir. Çocukları ve ev hayvanlarını, temizlenene kadar lağımdan etkilenen alanlardan uzak tutun. Uygun temizlik işlemleri şunlardır:

- Lastik eldivenler ve çizmeler ve göz koruyucular kullanın.
- Halı ve çocukların yumuşak oyuncakları gibi, temizlenemeyen ve arındırılmayan kirlenmiş ev maddelerini atın.
- Tüm kirlenmiş alanları sıcak su ve deterjan ile temizleyip arındırın, sonra ilaçlayın.
- Asbestos içeren maddeler üzerinde çok basınçlı su jetleri kullanmayın.
- Yemek pişirme gereçleri ve çalışma yüzeylerini yukarıda tanımlanan beyazlatıcı çözelti ile temizleyin.
- Temiz su ile durulamadan önce sert yüzeyleri 10 dakika ıslak bırakın.
- Temizlik paspaslarını, süpürgeleri ve fırçaları beyazlatıcı çözelti ile arındırın.
- Temizlikten sonra kirli ayakkabıları temizleyin ve kurutun ve giysilerinizi ayrı ayrı yıkayın.
- Ellerinizi ve bedeninizin etkilenmiş yerlerini sabun ve su ile yıkayın.

Yiyecten hastalanmayı önlemek

Bir selden sonra şunları atın:

- Sel suyu ile doğrudan temas eden yiyecekler.
- Olağandışı kokusu, rengi veya yapısı olan yiyecekler.
- Dört saatten uzun süre 5 derecenin üstünde bırakılmış olan kolay bozulur yiyecekler (et, kümes hayvanları, balık, yumurta ve artık yemekler).
- Kutusu açılmış olan, taşan veya hasarlı konserve yiyecekler.
- Vidalı kapaklı, geçmeli kapaklı, kıvrılmış bağlantılı (meşrubat şişeleri), döndürme kapaklı, fiskeyle açılan kapaklı ve evde konserve yapılan yiyecekler.

Sel suları ile temas etmiş olan mühürlü, taşmayan ve sağlam konserveleri temizlemek için:

- Etiketleri çıkarın.
- Konserveleri yıkayın.
- Onları iki dakika süreyle beyazlatıcı çözeltiliye batırın.
- Konserveleri suya dayanıklı keçeli kalemle yeniden etiketleyin.

Elektrik varsa, erimiş olan ama buz kristalleri içeren ve 4 dereceden az sıcaklığı olan yiyecekleri yeniden dondurun veya pişirin. **Elektrik yoksa** yiyeceği, buzdolabının veya derin dondurucunun kapılarını mümkün olduğunca kapatarak depolayın. Elektriğin iki saat veya daha uzun süre gelmeme olasılığı varsa, buzdolabınıza buz bloğu veya kuru buz koyun. Buzu elden geçirirken eldiven takın.

Daha fazla bilgi için

- Siz veya ailenizdeki herhangi bir kişi kendinizi iye hissetmezseniz, yerel doktorunuzdan tıbbi tavsiye isteyin.
- Daha fazla tavsiye için Department of Health and Human Services'deki Çevresel Sağlık Birimi ile 1300 761 874'ten ilişkiye geçin.
- Asbestosu elden geçirmeye ilişkin tavsiye, bilgi ve güvenlik önlemleri için şu siteye girin:
www.asbestos.vic.gov.au