

መስርሕ ምንጻል ጥንሲ - መጥባሕታዊ

መጥባሕታዊ ምንጻል ጥንሲ ኮነ ኢልካ ጥንሲ ምውጋድ እዩ እቲ ናይ ፈለማ ሰጉምቲ፡ ሓኪም ከማኸረካ ቆጸራ ምሓዝ እዩ። ምኽሪ ኣብ ዝውሃቡሉ ግዜ ሓካይም እዚ ዝሰዕብ ይገብሩ፡-

- እዚ መስርሕ እዚ ንዓኺ ዝሰማማዕ እንተ ኮይኑ የረጋግጹ
- ብዛዕባ መጥባሕታዊ ምንጻል ጥንሲ ይገልጹልኪ
- ዘድሊ እንተ ኮይኑ ኣልትራባውንድን ናይ ደም መርመራን የዳልዉ
- ከም እተሰማማዕኪ ዘርእ፡ ፎርም ክትፍርሙሉ ይህቡኺ።
- ነቲ ምንጻል ዝከውን ምድላው ይገብሩ

ኣብ ገሊኡ ክሊኒክ እቲ መስርሕ ኣብታ መዓልቲ ክኸውን ይኽእል፡ ኣብ ገሊኡ ከኣ ኣብ ካልእ መዓልቲ።

ንመጥባሕታዊ ምንጻል ጥንሲ ምድላው

- ቅድሚ መጥባሕቲ ሽዱሽተ ሰዓት ኣቐዲምኪ ኣይተትኸኺ፡ ኣይትብልዱ፡ ኣይትሰተዩ። መደንዘዚ ምስ ተገብረልኪ ንድሕንነትኪ እዩ።
- ቅድሚ ገለ ሰዓት ኣብቲ ክሊኒክ ክትርከቢ መድቢ።
- እዚ ዝሰዕብ ኣምጽኡ፡-
 - ናይ ጽሬት ፓድ
 - እንተ ኣድልዩ ናይ ደገፍ ደብዳቤ
 - መዲኬር ካርድኪ
 - እንተ ኣድልዩ ናይ ሄልዝኬር ካርድኪ
 - እታ ክሊኒክ ዝሓተትኪ ካልእ ነገራት
- ናብ ቤት ዝወስደኪ ሰብ ኣዳልዊ

ንመጥባሕታዊ ምንጻል ጥንሲ ዝኸውን መደንዘዚ

ከም ክሊኒኩ መስርሕ መደንዘዚ ኣዚ ዝሰዕብ ከጠቓልል ይኽእል፡-

- ሓፈሻዊ መደንዘዚ - ኣብ እዋን እዚ መስርሕ ውኅኻ ተጥፍእ ኢኻ
- ጋዝ ኒትሮውስ ኣክሳይድ - ንቐሕ ግን ርጉእን ህዳእን ትከውን
- መደንዘዚ ከባቢ - መደንዘዚ ናብ ክሳድ ማህጸን ይውጋእ እሞ ነቲ ከባቢ የደንዘዙ፤ ወይ
- መደንዘዚ ከባቢ ምስ ፈውሲ ቃንዛ

መስርሕ መጥባሕታዊ ምንጻል ጥንሲ

መብዛሕትኡ መጥባሕታዊ ምንጻል ብምምጻይ ዝካየድ ኮይኑ ልዕሊ 15 ደቐቕ ኣይወስድን እዩ።

እቲ መስርሕ ነዚ ዝሰዕብ የጠቓልል፡-

- መእተዊ ክሳድ ማህጸን ብብቕሩብ ይገፍሕ።
- ቀጢን ቱቦ ናብ ማህጸን ይኣቱ።
- እቲ ጥንሲ ቀስ ብዝበለ ምምጻይ ይስሓብ።
- ኩረተ ዝብሃል መሳርሒ፡ ማህጸን ጥርሑ እንተ ኮይኑ የረጋግጽ።

ድሕሪ መጥባሕታዊ ምንጻል ጥንሲ

ረኽቢ ንምንካይ ካብቲ መጥባሕቲ ድሕሪ ክልተ ሰሙን (ወይ ደም ምፍሳስ ደው ምስ በለ ድሕሪ ሒደት መዓልታት)፡-



- አብ ክንዲ ባዝ፡ ሻወር ውሰዲ
- ጸታዊ ርክብ ኣይትግበሪ
- ኣይትሓንብሲ።
- አብ ክንዲ ታምፖን ናይ ጽሬት ፓድ ተጠቀሚ።

ድሕሪ ምንጻል ጥንሲ ሕክምናዊ ምኽሪ መዓስ ከም ትሓቲ

ድሕሪ ሒደት ኣዋርሕ ምስ ሓኪም ቀጻሊ ቁጻራታት ክትገብሪ ኢኺ፡-

እዚ ዝስዕብ እንተ ኣጋጠሙ ናብ ክሊኒክ ወይ ናብ ናትኪ GP፡ ወይ ናብ ሕክምና ናብ ክፍሊ ህጹጽ ኩነታት ኪዲ፡-

- ደም ብብዝሒ ምስ ዝፈሰሰ
- ረስኒ ምስ ዝብርትዕ
- አብ ኩባይኪ ከቢድ ቃንዛ ምስ ዝገብረልኪ።

መጥባሕታዊ ምንጻል ጥንሲ ዘለዎ ኣሉታዊ ሳዕቤንን ጸገማትን

ብዙሕ ግዜ ጸገማት ዘይጋጥም እኳ እንተ ኮነ ካብ መጥባሕታዊ ምንጻል አብ ሰለስተ ሚእታዊት የጋጥም እዩ። አብቲ መብዛሕትኡ መጥባሕታዊ ምንጻል ዝግበረሉ ናይ መጀመርታ ሰለስተ ወርሒ ብዙሕ ጸገም ኣይጋጥምን እዩ።

ብሰንኪ መጥባሕታዊ ምንጻል ጥንሲ ከቢድ ጸገማት ልሙድ ኣይኮህን፤ እዚ ዝስዕብ ግን ከጠቓልል ይኸእል፡-

ጸገማት	ምልክታት ወይ ኣሉታዊ ሳዕቤናት	እንታይ ክግበር ኣለዎ
መድመይቲ (ብዙሕ ምፍሳስ ደም፣ ጥንሲ ከም ዘይከደ ዝሕብር ከከውን ይኸእል)	<ul style="list-style-type: none"> • ንክልተ ሰዓት ዝቐጽል አብ ነፍሲ ወከፍ ሰዓት ክልተ ፓድ ዝመልእ ደም • ክንዲ ንእሽቶ ለሚን ዝኸውን ዝረግኦ ደም ይወጽእ • ምድካምን ውነኻ ምስሓትን 	<ul style="list-style-type: none"> • ቀልጢፍኪ ሕክምናዊ ረድኤት ድለዩ • ኣምቡላንስ ንምርካብ 000 ደውሊ ወይ ናብ ዝቐርበኪ ሕክምና ናብ ክፍሊ ህጹጽ ረድኤት ኪዲ (ባዕልኺ ኣይትዘውሪ፡ ካልእ ሰብ ይውሰድኪ) • ብምምጻይ ማህጸን ክሕከም ይኸእል ይኸውን። • ደም ምምሕልላፍ የድሊ ይኸውን።
ረኽሲ	<p>ከጋጥም ዝኸእል፡</p> <ul style="list-style-type: none"> • ቃንዛ ኩባይ • ዘይልሙድ ዝኸውን ካብ ርሕሚ ዝወጽእ ፈሳሲ • ረስኒ • ምፍሳስ ብዙሕ ደም • ድኻም • ውጽኣት • ተምላስ። 	<ul style="list-style-type: none"> • ቀልጢፍኪ ሕክምናዊ ረድኤት ድለዩ • ኣንቲባዮቲክ ምእንቲ ክውሃበኪ ናብ ክሊኒክ፡ ብሕታዊ ሓኪምኪ ወይ ናብ ሕክምና ናብ ክፍሊ ህጹጽ ረድኤት ኪዲ ኪድ
ማህጸን ይጉዳእ መጥባሕታዊ ምንጻል ብክኢላታት ሓካይም ስለ ዝግበር እዚ ሳሕቲ እዩ ዘጋጥም	<ul style="list-style-type: none"> • እቲ ሓኪም ዘለልዮ እዩ። 	<ul style="list-style-type: none"> • እቲ ሓኪም ዘለልዮን ቀልጢፍ ዝፍውሶን እዩ
ምጉዳእ ወይ ምድኻም ክሳድ ማህጸን መጥባሕታዊ ምንጻል ብክኢላታት ሓካይም ስለ ዝግበር እዚ ሳሕቲ እዩ ዘጋጥም	<ul style="list-style-type: none"> • እዚ አብ መጻኢ ጥንሲ ጸገም ከምጽእ ይኸእል። 	<ul style="list-style-type: none"> • አብ ናይ መጻኢ ጥንሲ እቲ ናይ ማህጸን ሓኪም ምኽሪ ክህበኪ እዩ

ዝያዳ ሓበሬታ

እዚ ሓበሬታዊ ጽሑፍ እዚ ካብቲ ኣብ Health Translations Directory ዘሎ ሰለስተ ሓበሬታዊ ጽሑፍ ሓደ ጥራይ እዩ። በጃኻ ነዚ ዝስዕብ እውን ርእ፡-

- መስርሕ ምንጻል ጥንሲ – መድሃኒታዊ
- ምንጻል ጥንሲ

በመንግስቲ ቪክቶሪያ ዝጻደቐን ዝተሓትመን፣ ፣ ትረገርይ ፕላይስ፡ መልበርን።

© ክፍሊ ሃገር ቪክቶሪያ፡ ክፍሊ ጥዕናን ሰብኣዊ ኣገልግሎታትን፡ ጥሪ 2019።

ኣብ <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>> ይርከብ።