

# ខ្ញុំមានលទ្ធផលវិជ្ជមានទៅនឹង ការធ្វើតេស្តស្ទើរស្បែកដើម្បីរកមើលរោគរបេង

health

ព័ត៌មានផ្នែកសុខភាពសាធារណៈ

## តើលទ្ធផលវិជ្ជមានទៅនឹងការធ្វើតេស្តស្ទើរស្បែកដើម្បីរកមើល រោគរបេង មានន័យដូចម្តេចដែរ?

ការធ្វើតេស្តស្ទើរស្បែកដើម្បីរកមើលរោគរបេង (TB) ត្រូវបានគេហៅផងដែរថា Mantoux test (តេស្តម៉ែនតូឡ) ឬ តេស្តស្ទើរស្បែកដើម្បីរកមើលរោគរបេង (TST)។

គិលានុបដ្ឋាកផ្នែកសុខភាពសាធារណៈម្នាក់ វាស់វែងរបស់លោកអ្នកត្រង់កន្លែងដែលបានចាក់ថ្នាំ ហើយដុំពកហើមមួយបានកើតមាននៅ២-៣ថ្ងៃក្រោយមក។ ការនេះមានន័យថា លោកអ្នកមានលទ្ធផលវិជ្ជមានទៅនឹងការធ្វើតេស្តស្ទើរស្បែក។

### លទ្ធផលវិជ្ជមានទៅនឹងការធ្វើតេស្តស្ទើរស្បែករបស់លោកអ្នក អាចបង្ហាញ ប្រាប់អំពីលក្ខណៈណាមួយដូចតទៅនេះ៖

- ថាលោកអ្នកបានឆ្លងមេរោគរបេង ក៏ប៉ុន្តែលោកអ្នកពុំធ្លាក់ខ្លួនឈឺឡើយ ដោយសារប្រព័ន្ធការពាររោគរបេងរបស់លោកអ្នកអាចគ្រប់គ្រងមេរោគបាន។ ប្រព័ន្ធការពាររោគរបេងរបស់លោកអ្នក មិនបានសម្លាប់មេរោគរបេងទាំងអស់ឡើយ ហើយមានមេរោគខ្លះនឹងនៅដេកលក់ក្នុងខ្លួនរបស់លោកអ្នក។
- ថាមេរោគរបេងដែលកំពុងដេកលក់ បានក្លាយទៅជាសកម្មវិញ ហើយលោកអ្នកត្រូវការធ្វើតេស្តច្រើនទៀត ដើម្បីរកមើលមេរោគរបេងសកម្មដែលមាននៅក្នុងខ្លួនលោកអ្នក។
- ថាលោកអ្នកបានចាក់ថ្នាំការពាររោគរបេងជាមួយថ្នាំ BCG នៅពេលកន្លងមក (ដែលបានទុកឱ្យមានស្លាកស្នាមនៅលើដៃរបស់លោកអ្នក) ឬ
- ថាលោកអ្នកធ្លាប់មានមេរោគរបេងពីពេលមុន ហើយលោកអ្នកអាច ឬក៏ពុំអាចព្យាបាលរោគនេះបាននៅពេលកន្លងមក។

ប្រសិនបើលោកអ្នកមានលទ្ធផលវិជ្ជមានទៅនឹងការធ្វើតេស្តស្ទើរស្បែក លោកអ្នកនឹងបានទទួលការបន្តតាមដានផ្នែកពេទ្យជាបន្ថែមទៀត។

ការនេះអាចមានរួមទាំង៖

- ការថតកាំរស្មីអិក្សូលីដើមទ្រូង ដើម្បីឱ្យបានដឹងក្រែងលោមានសញ្ញាសំគាល់ឬស្លាកស្នាមណាមួយនៅលើសួតរបស់លោកអ្នក។
- ការធ្វើតេស្តឈាមមួយប្រភេទ ដែលគេស្គាល់ថា IGRA ដែលអាចជួយប្រាប់ឱ្យដឹងអំពីភាពខុសគ្នារវាងការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគរបេង BCG ពីពេលមុននិងការឆ្លងរោគរបេង។ នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ការធ្វើតេស្ត IGRA ត្រូវបានគេហៅថា Quantiferon-TB Gold®។
- ការបញ្ជូនទៅ វេជ្ជបណ្ឌិតឯកទេសដែលគេអាចណែនាំលោកអ្នកឱ្យធ្វើតេស្តឬការព្យាបាលណាមួយជាបន្ថែមទៀត។
- ការធ្វើតេស្តកំហាក(ស្នេស្ន) ប្រសិនបើលោកអ្នកជួបប្រទះនឹងរោគសញ្ញាណាមួយនៃជំងឺរបេងដូចជា រោគក្អក ក្រៀម ការបែកញើស ការអស់កម្លាំង ឬការស្រកទម្ងន់ជាដើម។

ប្រសិនបើការធ្វើតេស្ត IGRA មានលទ្ធផលអវិជ្ជមាន ហើយការថតកាំរស្មីអិក្សូលីដើមទ្រូងរបស់លោកអ្នកវាជ្រះស្អាត លោកអ្នកអាចមានទំនុកចិត្តសារជាថ្មីថាលទ្ធផលវិជ្ជមានទៅនឹងការធ្វើតេស្តស្ទើរស្បែកដើម្បីរកមើលរោគរបេង (TST) ទំនងបណ្តាលមកពីការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ BCG ពីលើកមុន។

ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តឈាមមានលទ្ធផលវិជ្ជមាន ហើយការថតកាំរស្មីអិក្សូលីដើមទ្រូងរបស់លោកអ្នកវាជ្រះស្អាត ការនេះបង្ហាញប្រាប់ថាលោកអ្នកប្រហែលជាបានប៉ះពាល់ទៅនឹងរោគរបេងនៅពេលកន្លងមកនេះ។ មេរោគរបេងអាចរស់នៅក្នុងខ្លួនរបស់លោកអ្នកអស់រយៈពេលយ៉ាងយូរ ដោយពុំធ្វើឱ្យលោកអ្នកឈឺឡើយ។ ការនេះហៅថា រោគរបេងមិនទាន់ចេញមុខ(កំពុងដេកលក់)។ លោកអ្នកមិនអាចចម្លងមេរោគដែលកំពុងដេកលក់ទាំងនេះ ទៅដល់អ្នកដទៃទៀតឡើយ។

អស់អ្នកដែលមានរោគរបេងមិនទាន់ចេញមុខ មានលទ្ធភាពទទួលបានគ្រោះថ្នាក់១០ភាគរយក្នុងការកើតមានរោគរបេងសកម្មក្នុងរយៈពេលរស់នៅរបស់គេ។ ប្រសិនបើមេរោគរបេងភ្ញាក់ពីដេក ហើយក្លាយទៅជាសកម្ម ឬបង្កើនចំនួនមេរោគក្នុងខ្លួនលោកអ្នកនោះលោកអ្នកអាចកើតជំងឺរបេងសកម្ម។ ស្ថានភាពផ្នែកពេទ្យ និងការព្យាបាលរោគមួយចំនួនក៏អាចបង្កើនលទ្ធភាពទទួលបានគ្រោះថ្នាក់នេះដែរ។

ប្រសិនបើលោកអ្នកត្រូវបានបញ្ជូនទៅវេជ្ជបណ្ឌិតឯកទេស គេនឹងពិនិត្យមើលលោកអ្នក ហើយពិភាក្សាអំពីផែនការណាមួយ៖ ការនេះអាចជាការថតកាំរស្មីអិក្សូលីដើមទ្រូងថែមទៀតសំរាប់ប៉ុន្មានឆ្នាំទៅមុខ ឬជាចំនួនកំណត់សំរាប់ការព្យាបាលជាមួយនឹងថ្នាំផ្សេងៗដែលហៅថា Isoniazid។ ថ្នាំពេទ្យនេះនឹងកាត់បន្ថយលទ្ធភាពដែលលោកអ្នកធ្លាក់ខ្លួនឈឺដោយសាររោគរបេងសកម្ម។

នៅពេលលោកអ្នកមានលទ្ធផលវិជ្ជមានទៅនឹងការធ្វើតេស្តស្ទើរស្បែក វាទំនងជានៅតែវិជ្ជមានតទៅទៀត ប្រសិនបើលោកអ្នកធ្វើតេស្តទៀតនៅពេលអនាគត។ ប្រសិនបើលោកអ្នកត្រូវបានគេស្នើសុំឱ្យធ្វើតេស្ត TST ម្តងទៀត សូមប្រាប់វេជ្ជបណ្ឌិត ឬគិលានុបដ្ឋាកឱ្យបានដឹងអំពីលទ្ធផលវិជ្ជមានរបស់លោកអ្នកកាលពីពេលមុន ហើយសូមរក្សាទុកជាប្រចាំនូវកំណត់ត្រាអំពី លទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តស្ទើរស្បែករបស់លោកអ្នកផងដែរ។

### សូមចងចាំថា៖

- លោកអ្នកមិនមែនឈឺដោយសាររោគរបេងឡើយ ពុំមានហេតុផលដែលលោកអ្នកត្រូវបញ្ឈប់សកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃណាមួយរបស់លោកអ្នកឡើយ។
- លោកអ្នកមិនអាចចម្លងមេរោគរបេងកំពុងដេកលក់ទៅដល់គ្រួសារនិងមិត្តភក្តិរបស់លោកអ្នកឡើយ។
- គិលានុបដ្ឋាកផ្នែករោគរបេងនៃស្រុកសុខាភិបាល នឹងទាក់ទងជាមួយលោកអ្នក ហើយលោកអ្នកនឹងត្រូវបានគេប្រាប់ឱ្យដឹង ប្រសិនបើមានតម្រូវការឱ្យបន្តតាមដានមើលជាបន្ថែមទៀត។

ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែម សូមទំនាក់ទំនងមកផ្នែកគ្រប់គ្រងរោគរបេងតាមទូរស័ព្ទលេខ 1300 651 160។



# I have a positive skin test for Tuberculosis

Public health information

## What does a positive TB skin test mean?

A skin test for Tuberculosis (TB) is also called a Mantoux test or Tuberculin skin test (TST).

A Public Health Nurse measured your arm where the injection was given and a swollen lump has developed after 2-3 days. This means you have a positive skin test.

### Your positive skin test may indicate any of the following:

- That you have been infected by the TB germ but you have not become sick because your immune system is able to control the germ. Not all the TB germs are killed by your immune system and some remain sleeping in your body.
- That the sleeping TB germs have become active and you need to have more tests to look for the active germs in your body
- That you have been immunised for TB in the past with a BCG vaccination (which leaves a scar on your arm), or
- That you have previously had TB and you may or may not have been treated for this in the past.

If you have a positive skin test result you will be offered further medical follow-up.

This may include:

- A **chest x-ray** to see if there are any marks or scars on your lungs.
- A type of **blood test** known as an IGRA which can help tell the difference between previous BCG vaccination and TB infection. In Australia the IGRA test is called Quantiferon-TB Gold®
- **Referral** to a specialist doctor, who will recommend any further tests or treatment.
- A **sputum** (phlegm) test if you are experiencing any symptoms of TB disease such as a cough, fever, sweats, tiredness or weight loss.

If the IGRA test is **negative** and your chest x-ray is **clear**, you can be reassured that the positive TST is most likely due to previous BCG vaccination.

If the blood test is **positive** and your chest x-ray is clear, this indicates you have probably been exposed to TB in the past. TB germs can live in your body for long periods of time without making you sick. This is called **latent (sleeping) TB**. You cannot pass these sleeping germs on to anyone else.

People with latent TB infection have a 10% risk of developing active TB during their life. If the TB germs wake up and become active or multiply in your body, you can develop active TB disease. Some medical conditions and treatments can increase this risk.

If you are referred to a specialist doctor, they will examine you and discuss a plan: this may be further chest x-rays for some years or a course of treatment with an antibiotic called Isoniazid. This medicine will reduce the chance of you ever becoming sick with active TB.

Once you have a positive skin test, it is likely to remain positive if you have the test again in the future. If you are ever asked to have another TST, advise the doctor or nurse of your previous positive result and always keep a record of your skin test result.

### Remember:

- You are not sick with TB, there is no reason to stop any of your daily activities
- You cannot pass sleeping TB germs on to your family and friends
- A Department of Health TB Nurse will be in contact with you and you will be advised if further follow-up is required.

For further information contact the TB Control Section on 1300 651 160.

