

# پاش ناگر کهوتنهوه: بهکار هیئانی پاکجی پاراستنی کهسی زانباری کۆمهنگا

دهمامک، جلو بهرگی یهکسره و دهستهوانهکان پاش بهکار هیئان  
یان له کاتی تاییهتدا وهک نهو شتهی له خوارهوهدا دیت دهبی  
فری بدریت:

- ههرکات دهست له کار دهکشییوه
- کاتیک شوینهکه جی دههئیت
- بهر چوون بۆناو سهیاره

باشتره پیلای قایم که پاش رویشتن له شوینهکه بهناسانی خاوین  
دهکریتنهوه یان دهشوردریت بهکار بهیندریت.

## چۆن پاکجی پاراستن بهکار بیئین؟

- بۆ زانباری لهسهر شتواری دروست لهبهر کردنی  
دهمامک سهرنج بده به رینماییهکانی پشت لاپهره. نهو  
پیلوانهیی ریش و سمئیان ههیه ناتوانن به لیدانی دهمامک  
بهتهواوتی ریگهی هاتنهژووری پارتيکلهکان داپوشن.  
جلونهرگه یهکسرهکان دهبی لهسهر جلو بهرگ لهبهر بکرین.

## بۆ هیئانهدهر و فریدانی پاریزه رهکان دهبی سهرنج بدریته خالهکانی خوارهوه:

- جلو بهرگه یهکسره سهفهریهکان دهبی بهراوهژوو  
داکهئیت و بیانخهیه ناو نایلۆنی زبل.
- دهستهوانهکانیش دهر بیئنه و بیانخه ناو نایلۆنی زبل.
- گهر پیلومهکانت فری نادهیت جوان بیانشو.
- له کۆتاییدا دهمامک بیئنه دهر موه بیخه ناو نایلۆنی زبل.
- سهری نایلۆنهکه گری ده.
- نایلۆنهکه بهر ه ناو شوینی کۆکردنهوهی زبل.

## زانباری ژیاتر

گهر پرسپارت ههیه لهسهر پاکجی پاراستن و یان پیوستیت به پاکجی  
ژیاتره دهکرئ پهوهندی بکهیت به ئهجمهعی شار و یان ناوهندی  
مارکیتینگ فریاگوزاری.

مۆلعتی چاپ و بلاوکردنهوه له حکومهتی ناوچهیی ویلایتی فیکتوریا،  
Treasury Place, Melbourne 1  
© ویلایتی فیکتوریا، Department of Health and Human Services  
شوباتی 2016

پاکجی پاراستن تاییهت بهو کهسانه که پاش ناگر کهوتنهوه دهگهرینهوه نهو  
شوینهی سووتاه. دهتوانیت نهو پاکجیانه لهگهل دهمامکی یهدهگ، جلو بهرگی  
یهکسرهی سهفهری و دهستهوانهیی پنهو، له شار موانی شار یان بنکهی  
بیداچونهوهی فریاگوزاری ناماده بکهیت.

کاتی پشکینی شوینی سووتاه دهبی پاکجی چاودیری کهسی  
بهکار بیئیت.

نهو پاکجیانه بۆ پاککردنهوهی فیبری نهسووت یان خاوینکردنهوهی  
شوینهکه گونجاو نیین.

دهکرئ پهرمیک که زانباری پهوهست به خاله پوزمهتییهکان بۆ گهرانهوهی  
سهلامت بۆ مالهوه پاش ناگر کهوتنهوه ش لهو پاکجیانه بدوژییهوه. نهو پهراوه  
زانباری سهلامت و تهندروستی لهخۆ دهگرن که بهر له گهرانهوه بۆ مالهوه  
دهبی لهبهر چاویان بگریت.

## ههرکام نهو پاکجیانه مادهکانی خوارهویان تیدایه:

- جلو بهرگی یهکسرهی سهفهری
- دهمامکی سهفهری P2
- دهستهوانهیی قایم
- نایلۆنی زبل بۆ فریدانی ئامرازی سهفهری  
پهوهی زانباری

— پاش ناگر کهوتنهوه: گهرانهوهی بی مهترسی بۆ مالهوه  
— پاش ناگر کهوتنهوه:



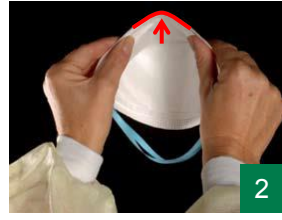
## چهندانه پاکجی پاراستن پیوستیه؟

بهم هۆیه که نامرازی پاراستن سهفهریه نایی چهند جار بهکار بهیندریت،  
ههر کس به پیی ماوهی بوون له شویندا، پیوستی به پاکجی پاراسته.

# چۆنیەتی بەکارهێنان و تاقیکردنەوه دەمامکی P2 یان دەمامکی N95



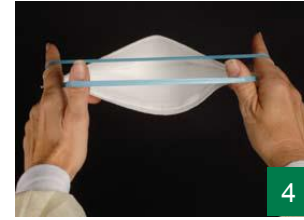
1 گۆشەکانی دەمامک جیا بکەرە بۆئەوهی بکرینتەوه.



2 وایەری پێشەوهی دەمامک خوار کەرە بۆئەوهی چهماوه بیت. تەلی پێشەوهی دەمامک نیشانهی لای سەر وهی دەمامکە.



3 دەمامکەکە پیچەوانە بگرە بۆئەوهی پەتەکانی بکەوێتە دەستت.



4 بە یارمەتی پەنجەیی دۆشاومژە و پەنجەگەرەیی دەست، پەتەکانی دەمامک لێک جیا بکەرە.



5 کاتیگ کە پەتەکان بەدەستەوه دەگریت لێواری دەمامکەکە لەسەر چەناگت دابنن.



6 پەتەکان بەخە دەوری سەرت.



7 پەتەکی سەر وه له پشت مل و بن گویت دابنن.



8 پەتەکانی سەر وه لهسەر سەرت دابنن وهها کە ریک له پێشەوهی گویت بیت.



9 تەلی پێشەوهی دەمامک بەهێمنی گوشار بده بۆئەوهی بکەوێتە سەر لوونت و قایم بیت.



10 دەمامکەکە وا ریک بخە کە هەست بکەیت خۆش و ئاسووده لەسەر دەموچاوت دانراوه.

## تاقیکردنەوهی دەمامک

بەئاسانی هەناسە دەر بده. کاتیگ هەنا هەلدەمژیت دەبی دەمامک بۆ لای دەموچاوت بروات و دەنگی بیت.



هەموو جارێ له کاتی بەکارهێنانی دەمامکی P2 و N95 دەبی بیگومان تاقیان بکەینهوه.



بەهێمنی هەناسەکەت بده دەر وه. دەبی دەمامک پر بیت له هەوا. لەم قوتاغدا نابێ هیچ هەوا بکە له گۆشەکانی دەمامک بێتە دەر وه.

هەموو ئەمانە له کاتی لەیەرکردنی دەمامکدا رەچاو بکە. دەمامکیگ کە بەهەله بەکارهێندراییت باش ناتپاریت زیت کەرەبە بیگومان دلتیا بەرە کە دروست و وەک ئەوهی له سەر وهدا نامازەهی پیکرا، دەمامکت بەکارهێنابیت. ئەو پیاوانی ریش و سمبلیان نییه دەرکری به یارمەتی دەمامک باشترین سوود وەر بگرن له دەمامکی پاراستن. دەمامکی جزری P2 و N95 جیاوازی کەمیان هەیه و پێویستە کاتی بەکارهێنان پەیرۆهی بکەیت له رێنمایی و هۆشدارەکانی کۆمپانیای دروستکەر.