

Morbillo

Foglio informativo per la comunità – Aprile 2016

Che cos'è il morbillo?

Il morbillo è una malattia virale molto contagiosa. Le persone possono ammalarsi di morbillo sette (7) – diciotto (18) giorni dopo il contatto con una persona affetta da morbillo.

Inizialmente i malati di morbillo possono avere febbre alta ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), sentirsi molto stanchi con tosse, naso che cola o occhi arrossati che fanno male. Si può notare un'eruzione cutanea con brufoli tre o quattro giorni dopo, che comincia sul volto prima di diffondersi al corpo. L'eruzione cutanea può durare dai quattro ai sette giorni.

Le persone con il morbillo possono stare molto male e spesso avere bisogno di andare in ospedale.

Come si diffonde il morbillo?

Il morbillo si diffonde facilmente da una persona malata ad altre persone. Si può contrarre il morbillo rimanendo nella stessa stanza insieme a qualcuno affetto dal morbillo.

Il morbillo si diffonde respirando goccioline di virus che sono state immesse nell'aria con la tosse o gli starnuti di una persona affetta da morbillo (persona contagiosa).

Per quanto tempo una persona può diffondere la malattia?

Le persone che hanno il morbillo possono diffondere la malattia da poco prima che cominciano i sintomi fino a quattro giorni dopo l'inizio dell'eruzione cutanea.

Ci possono volere dai 7 ai 10 giorni prima che uno si ammali dopo essere stato a contatto con una persona affetta da morbillo, ma talvolta possono essere necessari fino a 18 giorni.

Di solito l'eruzione cutanea appare 14 giorni dopo il contatto con una persona malata di morbillo.

È importante ricordare che le persone possono diffondere la malattia anche prima che l'eruzione cutanea appaia.

Potrei prendere il morbillo?

Le persone che possono prendere il morbillo sono:

- qualcuno che non abbia ricevuto i due vaccini contro il morbillo
- gli adulti che hanno tra 20 e 49 anni e non hanno fatto alcuna vaccinazione o ne hanno fatto solo una contro il morbillo
- i bambini con meno di sei (6) mesi d'età, se la madre non è protetta contro il morbillo (non vaccinata o ha avuto il morbillo in passato)
- i bambini dai 6 ai 12 mesi d'età (che non hanno fatto il vaccino contro il morbillo)
- le persone immunocompromesse (es. chi ha il cancro, fa la chemioterapia o assume una grossa dose di steroidi)

Se avete avuto il morbillo in passato o avete fatto due (2) vaccinazioni contro il morbillo siete protetti.

E se non sapessi quali sono le mie vaccinazioni?

Il vostro dottore può fare delle analisi del sangue per vedere se avete anticorpi (protezione) nel sangue contro il morbillo.

Se siete nati dopo il 1996 in Australia, il vostro registro delle vaccinazioni è conservato nell'Australian Childhood Immunisation Register (Registro australiano delle vaccinazioni dei bambini - ACIR), a prescindere da dove siete stati vaccinati.

Che cosa posso fare per non prendere il morbillo?

Se non siete sicuri, controllate con il vostro medico se siete protetti contro il morbillo, e se non lo siete vaccinatevi.

La protezione migliore contro il morbillo è fare due (2) dosi di un vaccino (MMR/MMRV)

Il vostro dottore può aiutarvi a procurarvi il vaccino contro il morbillo, e determinati gruppi possono avere accesso al vaccino gratuitamente, tra i quali:

- Rifugiati o richiedenti asilo
- Donne tra i 20 e 40 anni nell'età per la gravidanza
- Persone con meno di 20 anni secondo l'attuale campagna di recupero del governo federale

Il modo migliore per prevenire la diffusione del morbillo è che le persone malate siano visitate dal medico non appena cominciano a sentirsi male, e si tengano lontano dagli altri in modo da non diffondere la malattia.

Che cosa faccio se penso di avere il morbillo?

Se pensate di avere il morbillo dovreste stare lontano dalle altre persone in modo da non farle ammalare.

Dovete andare dal vostro medico o in ospedale. Chiamate prima di andare dal medico o in ospedale e dite loro che pensate di avere il morbillo così possono proteggere gli altri. Non dovreste sedervi in sale d'attesa poiché potreste esporre altri pazienti al morbillo. Vi può essere data una maschera o potete essere messi in una stanza separata prima che il dottore vi visiti.

Che cosa farà il mio medico?

Il vostro medico vi farà un prelievo di sangue e passerà un tampone in gola per controllare se avete il morbillo. Dovete stare lontano dagli altri fino a quando conoscerete i risultati dell'esame.

Come si cura il morbillo?

Non c'è una cura specifica contro il morbillo. Riposo, bere liquidi ed il paracetamolo in caso di temperature alte possono aiutare con alcuni dei sintomi. Ricordate di stare lontano dagli altri per non farli ammalare.

A chi mi posso rivolgere?

Se non state bene, parlatene con il vostro medico o chiamate NURSE-ON-CALL (1300 60 60 24) per consigli. Per altre domande potete chiamare il numero 1300 651 160 e parlare con un Funzionario di salute pubblica (Public Health Officer) del Ministero della Salute e dei Servizi alla persona (Department of Health and Human Services).

Per ricevere questa pubblicazione in un formato accessibile telefonate al 1300 651 160, usando il 13 36 77 del National Relay Service se richiesto, o inviate un'e-mail all'indirizzo Infectious.diseases@dhhs.vic.gov.au

Autorizzato e pubblicato dal governo del Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Stato del Victoria, Department of Health and Human Services Maggio 2016.