

# HOW TOLE RAAR?

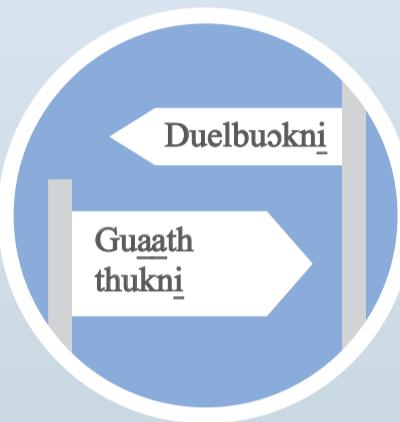
## YOP PUAL PUAANYDU



Näcni min tuok kε  
kuic maac rei wecdū  
[www.emergency.  
vic.gov.au](http://www.emergency.vic.gov.au)



Cu te raar – cet ke yen  
naath tin tē kε loc kie  
puoth ti bεc (ε we kä  
asthma), gaat, ruetni mäǟn  
kε naath tin bäǟl runkien 65.



Käni jiom – lɔŋni  
guaath mi gøaa  
jøamde guaath  
buokni kie thuokni.



Mi cā̄ŋ thile ji dual  
kε mac, nyuri rεcō  
kε höö /ci tol bi we  
loocdu



Lape lieci raar kε døŋ  
thieekädu kene naath  
tin te rei rikä



Guuri walku mi  
tii kε juey løaac  
kene puoth (ε we kä  
asthma).



Cəl **NURSE-ON-CALL** kε  
1300 60 60 24 mi teeke mi  
jiekia bεc mi døŋ tuok kε tol  
cet kε kuuk nyin, yiw rööl  
kie thony-thony kεn kiel.



Cəl **000** mi teekε  
radødien mi cuc kε  
yië̄, thøot kie cε  
locdε rot.

### Kε läär mi ləm:

- Dup tin bi gaŋ tol kene höö bi puonydu køac  
mi lëth piny: Better Health Channel –  
[www.betterhealth.vic.gov.au](http://www.betterhealth.vic.gov.au)
- Gøoy jøam kene tol maac buot-buøtni:  
Environment Protection Authority (EPA) –  
[www.epa.vic.gov.au](http://www.epa.vic.gov.au)
- Malu: Vic Emergency –  
[www.emergency.vic.gov.au](http://www.emergency.vic.gov.au) kie yøtni kä Victoria kε läär  
kε kuic tol maac buot-buøtni Talepoon – **1800 240 667**  
Naath tin lät kε TTY bi kεn talepoon ñäthä Wec eme  
(1800 555 677) kan kε höö bi kε thiec kä 1800 240 667
- Asma min mo tuk kä Victoria – [www.asthma.org.au](http://www.asthma.org.au)