

ការចាប់ផ្តើមប្រើថ្នាំ methadone ឬ buprenorphine

ថ្នាំ methadone ឬ buprenorphine អាចជួយអ្នកដោះស្រាយបញ្ហាជាមួយនឹងការប្រើថ្នាំញៀន heroin ឬ opioid។

- ថ្នាំទាំងនេះមិនមែនជាការព្យាបាលលើគ្រឿងញៀន heroin ឬ opioid ទេ ក៏ប៉ុន្តែវាជួយគ្រប់គ្រងការប្រើគ្រឿងញៀនរបស់អ្នក។
- អ្នកអាចកាត់បន្ថយ ឬបញ្ឈប់ការចាក់គ្រឿងញៀន និងកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លងជំងឺ HIV និងជំងឺរលាកថ្លើម។

អ្នកនឹងមានការគ្រប់គ្រងបានល្អប្រសើរ លើការប្រើគ្រឿងញៀនរបស់អ្នក ដូច្នេះនឹងមានពេលវេលាជាច្រើន សម្រាប់ផ្នែកផ្សេងទៀតនៃជីវិតរស់នៅ របស់អ្នក។

ការរៀបចំ: អ្នកត្រូវមានវេជ្ជបណ្ឌិតម្នាក់ និងឱសថស្ថានមួយសម្រាប់ការព្យាបាលដោយថ្នាំ methadone ឬ buprenorphine។ អ្នកត្រូវ:

- ជួបគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកឲ្យបានទៀងទាត់ ក្នុងអំឡុងពេលពីរបីសប្តាហ៍ដំបូង មួយដង ឬពីរដងក្នុងមួយសប្តាហ៍ រហូតដល់កម្រិតថ្នាំរបស់អ្នកមានប្រសិទ្ធភាពសម្រាប់អ្នក ហើយអ្នកមានអារម្មណ៍ស្រួលខ្លួន។
- អញ្ជើញទៅកាន់ឱសថស្ថានរបស់អ្នកជាមួយរាល់ថ្ងៃ ដើម្បីយកកម្រិតថ្នាំរបស់អ្នក នៅពេលចាប់ផ្តើមការព្យាបាល។

DirectLine: ផ្តល់ជូនសេវាប្រឹក្សាយោបល់តាមទូរស័ព្ទ២៤ ម៉ោង និងសេវាបញ្ជូន ដើម្បីជួយអ្នកស្វែងរកទីតាំងឱសថស្ថាន ឬវេជ្ជបណ្ឌិតដែលផ្តល់ថ្នាំ methadone និង buprenorphine ឬសេវាកម្មពាក់ព័ន្ធផ្សេងទៀត។

DirectLine: 1800 888 236

ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការព្យាបាលដោយថ្នាំ methadone ឬ buprenorphine សូមសួរវេជ្ជបណ្ឌិត ឬឱសថការីរបស់អ្នក ដើម្បីរកបានកូនសៀវភៅព័ត៌មានសម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់។

កុំទុកអ្នកជំងឺដែលប្រើថ្នាំ methadone ឲ្យ 'លង់លក់ជ្រុល' ។ ត្រូវហៅឡានពេទ្យភ្លាម៖ ចុចលេខ ០០០

ថ្នាំ methadone:

- វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក នឹងចាប់ផ្តើមឲ្យអ្នកប្រើថ្នាំក្នុងកម្រិតទាប។
- ដើម្បីសុវត្ថិភាព ថ្នាំ methadone ត្រូវបានចាប់ផ្តើមប្រើក្នុងកម្រិតទាប។
- បន្ទាប់មក កម្រិតថ្នាំរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានបង្កើនបន្តិចម្តងៗ រហូតទាល់តែអ្នកស្រួលខ្លួន។
- កម្រិតថ្នាំមួយដង ជាធម្មតាមានប្រសិទ្ធភាពរយៈពេល២៤ម៉ោង។

ថ្នាំ buprenorphine និង buprenorphine/naloxone:

- កម្រិតថ្នាំ buprenorphine អាចកើនឡើងយ៉ាងឆាប់រហ័សដោយ ហេតុថាគ្រោះថ្នាក់នៃការប្រើថ្នាំលើសកម្រិត មានកម្រិតទាបជាង ថ្នាំ methadone។
- អ្នកនឹងត្រូវរង់ចាំរហូតទាល់តែអ្នកចេញឆាតសញ្ញាថមថយ (ដូចជាព្រិសមុរគីង្គក់ បែកញើស អាការៈញាក់ ឈឺ ហៀរសំបោរ និងចេញទឹកភ្នែក) មុនពេលចាប់ផ្តើមប្រើថ្នាំ buprenorphine។
- ប្រសិនបើអ្នកចាប់ផ្តើមប្រើថ្នាំ buprenorphine ឆាប់ពេក បន្ទាប់ពីបានប្រើលើកចុងក្រោយនៃថ្នាំញៀន heroin ឬ opioid ផ្សេងទៀត អ្នកអាច នឹងមានឆាតសញ្ញាថមថយមិនល្អជាច្រើន។

សូមប្រយ័ត្ន៖ ថ្នាំ methadone និង buprenorphine គឺជាថ្នាំការបំបាត់ការឈឺចាប់ ឬដូចជាថ្នាំញៀន heroin ដែរ -អ្នកអាចប្រើថ្នាំទាំងនេះលើសកម្រិត។

- គ្រោះថ្នាក់នៃការប្រើថ្នាំលើសកម្រិត មានលក្ខណៈខ្ពស់ជាងនៅពេលអ្នកលេបថ្នាំច្រើនប្រភេទមុនគ្នា ដូចជាថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ ថ្នាំព្យាបាលការចាប់បារម្ភ (ថ្នាំ benzodiazepines) ថ្នាំប្រឆាំងជំងឺឆ្លាក់ទឹកចិត្ត ឬថ្នាំមួយចំនួនផ្សេងទៀត (ត្រូវពិនិត្យជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក)។
- កុំប្រើថ្នាំដោយគ្មានការប្រឹក្សាពីវេជ្ជបណ្ឌិត ឬឱសថការីរបស់អ្នក។
- ការលេបថ្នាំ methadone ឬ buprenorphine ជាមួយគ្រឿងស្រវឹង បង្កើនឥទ្ធិពលនៃការបំបាត់ការឈឺចាប់ និងគ្រោះថ្នាក់នៃការប្រើថ្នាំលើសកម្រិត។

សំខាន់៖ គ្រោះថ្នាក់នៃការប្រើថ្នាំលើសកម្រិត មានសភាពខ្ពស់បំផុតក្នុងរយៈពេល១៤ថ្ងៃដំបូងនៃការព្យាបាល។

ការប្រើប្រាស់ថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ដទៃទៀត ក៏បង្កើនគ្រោះថ្នាក់ផងដែរ។

ស្វែងយល់ពីឆាតសញ្ញានៃការប្រើថ្នាំលើសកម្រិត ហើយប្រាប់មិត្តភក្តិរបស់អ្នកតាមដានឆាតសញ្ញាទាំងនេះ និងជួយអ្នកក្នុងករណីចាំបាច់។

សូមពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត ឬឱសថការីរបស់អ្នកភ្លាម ប្រសិនបើអ្នកនិយាយឡុយៗជាប់គ្នាដឹក មានអារម្មណ៍ងងុយដេក មិនអាចក្រោកឈរឡើង ឬ 'មិនដឹងខ្លួន' និងរង្វង់ស្មារតី។

ការព្រមានចំពោះការប្រើថ្នាំលើសកម្រិត

មានគ្រោះថ្នាក់ចំពោះការប្រើថ្នាំលើសកម្រិត និងបាត់បង់ជីវិត ប្រសិនបើលេបថ្នាំផ្សេងទៀតដែលធ្វើឲ្យស្លឹក ឬរំងាប់ការឈឺចាប់ដល់សកម្មភាពខួរក្បាលក្នុងបរិមាណ ថ្នាំ methadone ឬ buprenorphine ដែលមិនបានត្រួតពិនិត្យ។

ថ្នាំដែលត្រូវជៀសវាងគឺ៖

- គ្រឿងស្រវឹង
- Heroin
- ថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ - ថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ opioid (រួមមានថ្នាំ codeine, dextropropoxyphene, fentanyl, hydromorphone, morphine, oxycodone, pethidine, tapentadol, tramadol)
- ថ្នាំរំងាប់អារម្មណ៍ - ថ្នាំ benzodiazepines (រួមមានថ្នាំ alprazolam, clonazepam, diazepam, flunitrazepam, nitrazepam, oxazepam, temazepam)
- ថ្នាំរួមផ្សំណាមួយក្នុងចំណោមថ្នាំទាំងនេះ។

ត្រូវព្យាយាមប្រុងប្រយ័ត្ន អាចចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់មួយចំនួនដើម្បីជួយសម្រាលធាតុសញ្ញាមិនល្អមួយចំនួន ក៏ប៉ុន្តែវាជាការសំខាន់ដែលអ្នកត្រូវលេបថ្នាំទាំងនេះ តែក្នុងបរិមាណដូចបានបញ្ជាក់ប៉ុណ្ណោះ។ កម្រិតថ្នាំខ្ពស់ជាង និងការរួមផ្សំថ្នាំ និងគ្រឿងស្រវឹងដែលមិនបានគ្រប់គ្រងជាមួយនឹងថ្នាំ methadone ឬ buprenorphine បណ្តាលឲ្យមានករណីស្លាប់ចំនួនច្រើន ជាងរាល់ឆ្នាំនៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា។

ការលាយថ្នាំ និងគ្រឿងស្រវឹងជាមួយថ្នាំ methadone ឬ buprenorphine នាំឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់។

រោគសញ្ញានៃការប្រើថ្នាំលើសកម្រិត

‘ការប្រើថ្នាំលើសកម្រិត’ ជាធម្មតាជាប់ពាក់ព័ន្ធនឹងការប្រើថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ផ្សេងទៀត (ថ្នាំរំងាប់អារម្មណ៍ ថ្នាំងងុយដេក គ្រឿងស្រវឹង ឬថ្នាំហេរ៉ូអ៊ីន)

គ្រោះថ្នាក់នៃការប្រើថ្នាំលើសកម្រិត មានសភាពខ្ពស់បំផុតក្នុងរយៈពេលពីរសប្តាហ៍ដំបូងនៃការព្យាបាល។

ប្រសិនបើអ្នកជួបប្រទះនឹងរោគសញ្ញានៃការប្រើថ្នាំលើសកម្រិតដូចបានរៀបរាប់នៅកន្លែងនេះ សូមកុំប្រើកម្រិតថ្នាំមួយទៀតឲ្យសោះ លុះត្រាតែអ្នកបានពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។

រោគសញ្ញាប្រែប្រួលពីមនុស្សម្នាក់ ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀត ហើយអាចរួមបញ្ចូលរោគសញ្ញាមួយ ឬច្រើនដូចខាងក្រោមនេះ៖

ដំណាក់កាលទី១ពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត ឬឱសថការីដោយមិនបង្កើនបង្គង់

- និយាយឡូលៗជាប់គ្នាដឹក
- ដើរមិននឹង ហើយមិនអាចគ្រប់គ្រងលំនឹងបាន
- អាការៈងងុយគេង
- ចលនាយឺត ការបរិភោគយឺត
- ភាពស្លឹកស្រពន់ (‘មិនដឹងខ្លួន’ រង្វង់ស្មារតី)
- ងក់ក្បាលផ្ទុកៗរយៈពេលយូរអង្វែង។

ដំណាក់កាលទី២៖ ដំណើរត្រួតពិនិត្យ - ការសង្គ្រោះបន្ទាន់ធ្ងន់

- មិនអាចដាស់ ព្រងើយកន្តើយ មិនអាចភ្ញាក់
- ការស្រមុក ការបញ្ចេញសំឡេងខ្លាំង ឬការនិយាយឡិបឡបពេលដកដង្ហើម
- ដកដង្ហើមយឺតៗ ឬមានដង្ហើមខ្លី ឬមិនដកដង្ហើម
- ដៃជើង ឬកទន់ឈ្ងុយ
- បបូរមាត់ និងម្រាមដៃមានសម្បុរខៀវ
- ស្បែកស្អិត ស្លេក
- ភ្នែករមៀលទៅក្រោយ

ការចាក់ថ្នាំ **naloxone** ដើម្បីការពារការប្រើថ្នាំលើសកម្រិត

ការចាក់ថ្នាំ **naloxone** អាចបញ្ចៀសផលប៉ះពាល់នៃការប្រើថ្នាំនាំ **methadone** លើសកម្រិត - ក្នុងពេលអាសន្ន ថ្នាំ **naloxone** អាចជួយសង្គ្រោះជីវិតមនុស្ស។

វាជាការសំខាន់ដែលត្រូវទៅមន្ទីរពេទ្យ បន្ទាប់ពីបានផ្តល់ថ្នាំ **naloxone** ដោយសារ តែវាមានប្រសិទ្ធភាពក្នុងរយៈពេលខ្លីប៉ុណ្ណោះ ហើយថ្នាំ **methadone** មានប្រសិទ្ធភាពរយៈពេលជាច្រើនម៉ោង។ គួរហៅឡានពេទ្យដើម្បីឲ្យគេអាចពិនិត្យតាមដានមើល អ្នកដោយសុវត្ថិភាពនៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។

ពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក អំពីការចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំ **naloxone** សម្រាប់ អ្នក។ រក្សាទុកថ្នាំ **naloxone** នៅទីកន្លែងដែលមិត្តភក្តិ ឬគ្រួសារអាចទៅយកបាន ក្នុងករណីប្រើប្រាស់ថ្នាំលើសកម្រិត។

ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែម រួមទាំងរបៀបប្រើថ្នាំ **naloxone** និងវិធីសម្គាល់ និងឆ្លើយ តបទៅនឹងការប្រើថ្នាំលើសកម្រិត សូមចូលទៅរកសាយ៖ <http://www.copeaustralia.com.au>

ហៅឡានពេទ្យជាបន្ទាន់ ហើយមិនត្រូវទុកបុគ្គលឲ្យ ‘លង់លក់ជ្រុល’ ឡើយ។ ការជួយដកដង្ហើមតាមមាត់អាចនឹងត្រូវការប្រសិនបើបុគ្គលមិន ដកដង្ហើមត្រឹមត្រូវ។