# Bir çöp toplama sahası yangınından çıkan duman

Toplum bilgilendirme belgesi

Department of Health and Human Services, bir çöp toplama sahası yangınının sonucunda dumana maruz kalma olasılığına ilişkin kendi sağlığınızı ve bakımınızdaki herhangi birinin sağlığını korurken ne yapmanız gerektiğini bilmeniz için bu genel bilgiyi hazırlamıştır.

Belirli bir yangın veya acil durumla ilgili bilgiye ilişkin olarak, güncellemeler için yerel acil durum radyo istasyonunuzu dinleyin veya şu adresi ziyaret edin : www.emergency.vic.gov.au

Bir acil durum mahallindeyseniz, ambulans görevlileri, polis veya itfaiye servisleri gibi acil durum hizmetlerinin talimatlarını daima izleyin.

### Bir çöp toplama sahası yangınından çıkan dumana ilişkin önemli noktalar

- Çöp toplama sahaları, endüstriyel, ticari ve evlere ait farklı atık türlerini kabul etmektedir.
- Bir çöp toplama sahası yangınından çıkan duman içerisinde, ince parçacıklar, su buharı ve karbon monoksit, karbon dioksit içeren gazlar bulunur. Ne yandığına bağlı olarak, diğer maddeler de bulunabilir.
- Bölgede bulunmanız gerekmiyorsa, bir çöp toplama sahası yangınından uzak durun. Yangın mahallinin yakınında yaşıyor veya çalışıyorsanız, dumandan mümkün olduğunca kaçının. Dumandan uzakta kapalı bir alanda kalın ve fiziksel aktiviteleri azaltın. Kapı ve pencereleri kapalı durumda tutun.
- Ne yapmanız gerektiğine ilişkin düzenli güncellemeler için yerel acil durum radyo istasyonunuzu dinleyin veya şu adresi ziyaret edin : www.emergency.vic.gov.au
- Astım dahil, kalp ve akciğer sorunları olanlar, çocuklar (14 yaşına kadar), gebe kadınlar ve 65 yaşından büyük olanlar, duman içinde nefes almanın etkilerine karşı daha duyarlıdır.
- Eğer bir kalp veya akciğer hastalığınız varsa, ilaçlarınızı reçeteye uygun olarak alın. Astım hastaları, kendi kişisel astım eylem planlarını takip etmeli ve rahatlatıcı ilaçlarını el altında bulundurmalıdır.
- Sizin ya da bakımınızdaki herhangi birinin dumana maruz kalmakla ilgili olabilecek belirtiler yaşaması durumunda, 1300 60 60 24 numaralı telefondan NURSE-ON-CALL'u arayın veya tıbbi yardım isteyin.
- Solunum güçlüğü, hırıltılı solunum  veya göğüste daralma hissi çeken biri, acilen tıbbi yardım istemelidir – 000 numaralı telefonu arayın.

## Çöp toplama sahası nedir?

Bir çöp toplama sahası, endüstriyel, ticari veya evlere ait farklı atık türlerini kabul eden bir tesistir.

Victoria'da bir tane çöp toplama sahası, tehlikeli olduğu saptanmış endüstriyel atıkları kabul etmektedir. Diğer faaliyet gösteren çöp toplama sahaları, düşük seviyede kirletilmiş toprak, ambalajlı asbest, kokulu gıda ve belediye atıkları gibi, tehlikeli olmadığı saptanmış atıkları kabul etmektedir.

Faaliyet gösteren çöp toplama sahalarına ek olarak, bir takım kapalı çöp toplama sahaları da vardır.

## Bir çöp toplama sahası yangınından çıkan dumanda neler vardır?

Bir çöp toplama yangınından çıkan dumanda, ne yandığına bağlı olarak, diğer maddeler de bulunur.

Bir çöp toplama sahası yangını sonrası:

- çıkan duman, bölge çevresinde ve komşu alanlardaki havanın kalitesini düşürebilir

VICTORIA State Government | Health and Human Services

- çıkan dumanda ince parçacıklar, su buharı, metan, karbon monoksit ve karbon dioksit gibi gazlar ve diğer maddeler bulunur
- duman solunumundan kaynaklanan sağlık etkileri, bir yangının ilk evrelerinde tam olarak bilinemediğinden çıkan dumandan mümkün olduğunca kaçınılmalıdır.

## Duman sağlığımı nasıl etkileyebilir?

Dumanın sağlığınızı nasıl etkileyeceği, yaşınıza, herhangi bir sağlık sorununuz olup olmadığına, dumanlı koşullarda ne kadar aktif kaldığınıza, dumanın hangi maddeleri içerdiğine ve ne kadar süre dumana maruz kaldığınıza bağlıdır.

Astım dahil, kalp ve akciğer sorunları olanlar, çocuklar (14 yaşına kadar), gebe kadınlar ve 65 yaşından büyük olanlar, duman içinde nefes almanın etkilerine karşı daha duyarlıdır.

Eğer bir kalp veya akciğer hastalığınız varsa, ilaçlarınızı reçeteye uygun olarak alın.

Astım hastaları, kendi kişisel astım eylem planlarını takip etmeli ve rahatlatıcı ilaçlarını el altında bulundurmalıdır.

Sizin ya da bakımınızdaki herhangi birinin dumana maruz kalmakla ilgili olabilecek belirtiler yaşaması durumunda, 1300 60 60 24 numaralı telefondan NURSE-ON-CALL'u arayın veya tıbbi yardım isteyin.

Solunum güçlüğü, hırıltılı solunum veya göğüste daralma hissi çeken biri, 000 numaralı telefonu arayarak acilen tıbbi yardım istemelidir.

## Bir çöp toplama sahası yangını esnasında çıkan dumandan sağlığımı korumak için ne yapabilirim?

Bölgede bulunmanız gerekmiyorsa, bir çöp toplama sahası yangınından uzak durun.

Yangın mahallinin yakınında yaşıyor veya çalışıyorsanız, yangın kontrol altına alınıncaya veya söndürülünceye kadar dumandan mümkün olduğunca kaçının. Kapı ve pencereleri kapalı durumda tutun.

Fiziksel aktiviteleri azaltın ve halihazırda kalp ve akciğer sorununuz varsa mümkün olduğunca dinlenin.

Yangın esnasında, havanın kalitesi ve ne yapmanız gerektiğiyle ilgili güncellemeler için yerel acil durum radyo istasyonunuzu dinleyin ve şu adresi ziyaret edin: www.emergency.vic.gov.au

Hava sıcaksa ve klima kullanıyorsanız, 'devir daim' veya 'havayı yeniden kullan' ayarlarına geçiş yapın. Bu, içeriye giren duman parçacıkları miktarını azaltır.

Eviniz rahat değilse ve bunu yapmak güvenliyse dumandan uzaklaşmayı düşünün. Dumandan etkilenmemiş bir bölgeyi veya kütüphane, toplum merkezi ya da alışveriş merkezi gibi klimalı yerel bir binayı ziyaret edin.

Eğer bunu yapmak güvenli ise, yaşlı komşu veya ekstra yardıma ihtiyacı olabileceğini düşündüğünüz diğer kişileri kontrol edin.

## Ya bir yüz maskesi takmak?

Dışarıda çalışmak durumunda olmadığınız sürece, dumandan uzakta, içeride kalmak daha iyidir.

Sıradan kağıt toz maskeleri, mendiller veya bandanalar, size ince duman parçacıklarından ya da gazlardan korumazlar.

Özel yüz maskeleri (P2), ince duman parçacıklarını solunum yoluyla içe çekme konusunda daha iyi koruma sağlar.

P2 maskesi kullanmaya karar vermeden önce, şunları unutmayın:

- sıcak ve kullanması rahat olmayabilir ve normal bir şekilde nefes almayı zorlaştırabilir
- bir kalp veya akciğer hastalığı olanlar, kullanmadan önce tıbbi yardım istemelidir
- sakalı olan biri için sızıntıyı önleyecek bir özellik sağlamaz
- bir çocuğun yüzüne göre tasarlanmamıştır.
- sizi karbon monoksit gibi gazlardan korumazlar.

## Evde beslediğim hayvanların sağlığından endişeliyim. Ne yapmam gerekir?

Dumanlı koşullarda ve bunu yapmanız uygunsa, evde beslediğiniz hayvanları beraberinizde içeri alın.

Evde beslediğiniz hayvanların sağlığından herhangi bir endişe duyuyorsanız, bölgenizde bulunan veterinere danışın.

## Yağmur suyu tankımdan su içebilir miyim?

Şebeke suyu için. Su tankınız varsa ve suyun tadı, görüntüsü veya kokusu normal değilse, içmek, banyo

almak veya evde beslediğiniz hayvanlar için kullanmayın.

Daha fazla bilgi için, yerel belediyenizdeki Çevre Sağlık Görevlisi veya Department of Health and Human Services ile iletişime geçin.

## Evin etrafında ne yapmam gerekir?

Yangın kontrol altına alındıktan veya söndürüldükten sonra, içeriye güneş ışığı ve temiz hava girmesi için kapı ve penceleri açın, kumaş kaplı mobilyaları güneş ışığı altında havalandırın.

İç yüzeyleri su ile silin. Göze çarpan herhangi bir ince tabakayı su ve sabunla yıkayın.

Dumanlı koşullarda giyisiler, çamaşır ipinde asılıysa, giyisileri yeniden yıkayın. Duman hâlâ mevcutsa, giyisileri içeride veya bir kurutucuda kurutun.

## Daha fazla bilgi

### Vic Emergency

Belirli olaylar ve acil durumlara ilişkin daha fazla bilgi için şu adresi ziyaret edin : www.emergency.vic.gov.au

### Yerel acil durum radyo istasyonu

Belirli olaylar ve acil durumlara ilişkin güncel bilgiler için yerel acil durum radyo istasyonunu dinleyin.

### NURSE-ON-CALL

Kayıtlı bir hemşireden, günde 24 saat, haftanın 7 günü acil sağlık önerileri almak için 1300 60 60 24 numaralı telefonu arayın.

### Department of Health and Human Services

Bir çöp toplama sahası yangınından çıkan dumanın sağlık üzerindeki etkileri veya yağmur suyu tankının su kalitesi ile ilgili daha fazla bilgi için, iş saatleri içinde 1300 761 874 numaralı telefonu arayın.

### EPA Victoria

Hava kalitesine ve bu yangının çevresel diğer etkilerine ilişkin daha fazla bilgi, EPA Victoria'nın 1300 372 842 numaralı telefonunda mevcuttur.

### Yerel yönetim

Yağmursuyu tankı su kalitesi hakkında veya tavsiyelere ilişkin yerel belediyenizle iletişime geçin

Bu yayını erişilebilir formatta almak için, gerekirse 13 36 77 National Relay Service'i kullanarak 1300 761 874 numaralı telefonu arayın veya şu adrese email gönderin: environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au

Victoria Hükümeti, 1 Treasury Place, Melbourne tarafından yetkilendirilmiş ve yayınlanmıştır.

© Victoria Eyaleti, Department of Health and Human Services Kasım 2016.