

မုန်အူပလုန်ခုန်ထိပ်လၢတၢ်ချၢဧါ. ဒီသဖၢနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ.



ကွၢ်လီၤတၢ်ဘၣ်မုန်အူအတၢ်ဟ့ၣ်
ပလီၤလၢနလီၤကဝီၤ အပူၤဖဲ
**www.emergency.
vic.gov.au**



ဟးဆွဲးနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတၢ်ချၢတက့ၢ်-
လီၤဆီၣ်တၢ်ပုၤလၢအိၣ်ဒီးသးမ့တမ့ၢ် ပသိၣ်
တၢ်ဆါတဖၣ်(ပၣ်ဃုာ်တၢ်သးဘံး),ဖိဒံဖိသၣ်,
ပုၤအိၣ်ဒီးဟူးသးဒီးပုၤလၢအသးပုၢ်န့ၣ်၆၅
နံၣ် တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



လဲၤအိၣ်ကနုၤလၢတၢ်အိးထီၣ်ကလံၤန့ၣ်
အလီၤဖဲ လံာ်ရီၤဒါးမ့တမ့ၢ်ကျးဖးဒိၣ်
အပူၤတဖၣ်တက့ၢ်.



နမ့ၢ်တအိၣ်လၢမ့ၣ်
အူတၢ်လီၤပျံၤအလီၤဘၣ်န့ၣ်,
ဟးဆွဲးကသါန့ၣ်မုန်အူပလုန်ခိဖျိအိၣ်လၢဟံၣ်
ပူၤတက့ၢ်.



ကွၢ်ဃုထံၣ်န့ၣ်နဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်
ဃၢၤပုၤလၢအသးပုၢ်တဖၣ်
မ့တမ့ၢ်ပုၤလၢအိၣ်
လၢတၢ်လီၤပျံၤအလီၤတဖၣ်



လူၤမၤပိာ်ထွဲနတၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ရဲၣ်
ကျဲၤတဖၣ်ဖဲနအိၣ် ဒီးသးမ့တမ့ၢ်ပသိၣ်
တၢ်ဆါ (ပၣ်ဃုာ်တၢ်သးဘံး)



ဆဲးကျိးနးၣ် **NURSE-ON-
CALL** ဖဲ 1300 60 60 24
ဖဲနတူၢ်ဘၣ်တမ့ၢ်ခိဖျိနအိၣ်လၢမ့ၣ်
အူပလုန်အကျါ နီသီးမဲာ်ချံသး,ကိာ်ယုာ်ဆါ,
နီၤဒုထံယုာ်မ့တမ့ၢ်ကူးအခါတက့ၢ်.



ကိး **000** ဖဲပုၤတဂၤလၢလၢ
အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကိလၢကသါတန့ၢ်,
ကသါယံးမ့တမ့ၢ်သးနီၤပုၢ်ယံးလၢ
ကသါအခါတက့ၢ်.

လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်-

- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်လၢနကဟးဆွဲးမုန်အူပလုန်ဒီး နကသ့အိၣ်
ခုၣ်လီၤနသးယံးဒီးတၢ်ကိာ်လဲၣ်အဂီၢ်- Better Health
Channel - **www.betterhealth.vic.gov.au**
- ကလံၤတၢ်အိၣ်သးအပတီၢ်ဒီးပုၢ်မ့ၣ်အိၣ်တၢ်မ့ၣ်အူပလုန်
Environment Protection Authority (EPA) -
www.epa.vic.gov.au
- နတၢ်ပူၤဖျဲးအလီၤ- Vic Emergency -
www.emergency.vic.gov.au မ့တမ့ၢ်ကိးဝံးကထိရံၤပုၢ်မ့ၣ်
အူတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤကျိၤဖဲ - **1800 240 667**
ပုၤလၢအစူးကါ TTY တဖၣ်အဂီၢ်ကြားစူးကါဝဲ National Relay Service
(လီၤတဲမိ 1800 555 677) ဝံၤတစုယုဆဲးကျိးဒီး 1800 240 667 သ့ဝဲလီၤ.
- Asthma Foundation of Victoria - **www.asthma.org.au**