

# Πληροφορίες για το κοινό σχετικά με τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο

## Περίληψη

Ο νόμος της Βικτώριας για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο επιτρέπει σε ένα άτομο που βρίσκεται στα τελευταία στάδια μιας προχωρημένης νόσου να πάρει φάρμακα που έχουν συνταγογραφηθεί από γιατρό, που θα επιφέρει το θάνατό του σε χρονική στιγμή που θα επιλέξει.

Σύμφωνα με το νόμο, μόνο τα άτομα που πληρούν τις ακόλουθες προϋποθέσεις θα είναι επιλέξιμα για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο:

- έχουν νόσο σε προχωρημένο στάδιο που αναμένεται να προκαλέσει το θάνατο εντός έξι μηνών (ή εντός 12 μηνών για νευροεκφυλιστικές νόσους όπως η νόσος των κινητικών νευρώνων) και αυτή προκαλεί στο άτομο ανυπόφορο πόνο
- είναι σε θέση να αποφασίσουν για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο και να το επικοινωνήσουν στο γιατρό τους
- είναι ενήλικες ηλικίας 18 ετών και άνω
- κατοικούν στη Βικτώρια για τουλάχιστον 12 μήνες
- είναι Αυστραλοί πολίτες ή μόνιμοι κάτοικοι Αυστραλίας.

Ο νόμος ορίζει τη διαδικασία για την αίτηση και την πρόσβαση σε φάρμακα για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Το άτομο που αναζητεί εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο πρέπει να υποβάλλει τρία ξεχωριστά αιτήματα στο γιατρό του (συμπεριλαμβανομένου ενός γραπτώς). Πρέπει επίσης να συμφωνήσουν δύο γιατροί ότι το άτομο πληροί τις προϋποθέσεις για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

Ο νόμος περιέχει πολλά μέτρα ασφαλείας ώστε να βεβαιωθεί ότι η απόφαση είναι του ίδιου του ατόμου και ότι κανένα άτομο δεν υπόκειται σε καμία πίεση να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

## Εισαγωγή

Τα ζητήματα που αφορούν το τέλος της ζωής μπορεί να είναι οδυνηρά και δύσκολα για πολλά άτομα. Υπάρχουν επίσης στην κοινότητα διάφορες απόψεις για το θάνατο και τους ετοιμοθάνατους και για το πώς να βελτιωθεί η εμπειρία των ανθρώπων που βρίσκονται στο τέλος της ζωής τους. Για τους λόγους αυτούς, μια Κοινοβουλευτική Επιτροπή εξέτασε θέματα σχετικά με την [παρηγορητική φροντίδα](#), [τον εκ των προτέρων σχεδιασμό περίθαλψης](#) και τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Υπήρξαν πολλές διαβουλεύσεις με το κοινό καθώς και με ιατρικούς φορείς, ομάδες καταναλωτών και φροντιστών, ομάδες συνηγορίας αναπηρίας, νομικούς οργανισμούς, παρόχους υπηρεσιών ψυχικής υγείας και διευθυντές στον κλάδο της υγείας. Η Επιτροπή συνέστησε ότι ο εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος θα πρέπει να γίνει νόμος. Στη συνέχεια μια επιτροπή εμπειρογνομόνων οργάνωσε διαβουλεύσεις για το τι θα πρέπει να περιέχει ο νόμος πριν από την υποβολή Νομοσχεδίου στο κοινοβούλιο. Κατά τη διάρκεια των διαβουλεύσεων πολλά άτομα δήλωσαν ότι θέλουν γνήσιες επιλογές προς το τέλος της ζωής. Ήθελαν να αποφασίζουν σχετικά με τη θεραπεία και την περίθαλψη που χρειάζονται. Ήθελαν επίσης να επιλέγουν πού θα πεθάνουν. Ορισμένα άτομα ήθελαν επίσης να αποφασίζουν τη χρονική στιγμή και τον τρόπο του θανάτου τους.

Το 2017 ψηφίστηκε νομοθεσία να επιτραπεί ο εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος στη Βικτώρια. Ο νόμος θα τεθεί σε ισχύ στις 19 Ιουνίου 2019. Ο εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος σημαίνει ότι ένα άτομο στα τελευταία στάδια μιας προχωρημένης νόσου μπορεί να πάρει ένα φάρμακο συνταγογραφημένο από γιατρό, το οποίο θα προκαλέσει το θάνατό του σε μια χρονική στιγμή που θα επιλέξει. Μόνο τα άτομα που πληρούν όλες τις [προϋποθέσεις](#) και ακολουθούν τη [διαδικασία](#) που ορίζεται από το νόμο μπορούν να έχουν πρόσβαση σε φάρμακο εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου.

Η απόφαση ενός ατόμου να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο πρέπει να είναι:

- **εθελοντική** (απόφαση του ίδιου του ατόμου)
- **συνεπής** (το άτομο υποβάλει τρία ξεχωριστά αιτήματα για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο κατά τη διάρκεια της διαδικασίας)
- **πλήρως ενημερωμένο** (το άτομο είναι καλά ενημερωμένο σχετικά με τη νόσο του, καθώς και με τις θεραπευτικές και παρηγορητικές επιλογές περίθαλψης/φροντίδας που έχει στη διάθεσή του).

Τα περισσότερα άτομα θα βρουν ότι οι [υπηρεσίες παρηγορητικής φροντίδας και τέλους ζωής](#) θα τους δώσουν την υποστήριξη που χρειάζονται στο τέλος της ζωής τους. Οι υπηρεσίες παρηγορητικής φροντίδας και τέλους ζωής συμβάλλουν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με νόσο σε προχωρημένο στάδιο. Παρέχουν επίσης υποστήριξη στους φροντιστές και την οικογένειά τους.

Ακόμη και με την καλύτερη περίθαλψη, ορισμένα άτομα που πλησιάζουν στο τέλος της ζωής τους υποφέρουν, κάτι που είναι απαράδεκτο γι' αυτούς και μπορεί να θέλουν να ζητήσουν βοήθεια να πεθάνουν. Εάν αυτά τα άτομα πληρούν όλες τις προϋποθέσεις και ακολουθούν τη διαδικασία που ορίζεται στο νόμο, τότε μπορούν να έχουν πρόσβαση σε φάρμακα εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου.

## Συχνές ερωτήσεις

### Τι είναι ο εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος;

Ο νόμος του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου της Βικτώριας επιτρέπει σε ένα άτομο στα τελευταία στάδια μιας προχωρημένης νόσου να πάρει φάρμακο που έχει συνταγογραφηθεί από γιατρό, που θα επιφέρει το θάνατό του σε χρονική στιγμή που θα επιλέξει. Μόνο τα άτομα που πληρούν όλες τις [προϋποθέσεις](#) και ακολουθούν τη διαδικασία που ορίζεται στο νόμο μπορούν να έχουν πρόσβαση σε φάρμακο εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου. Η απόφαση ενός ατόμου να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο πρέπει να είναι:

- **εθελοντική** (απόφαση του ίδιου του ατόμου)
- **συνεπής** (το άτομο υποβάλει τρία ξεχωριστά αιτήματα για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο κατά τη διάρκεια της διαδικασίας)
- **πλήρως ενημερωμένο** (το άτομο είναι καλά ενημερωμένο σχετικά με τη νόσο του, καθώς και με τις θεραπευτικές και παρηγορητικές επιλογές περίθαλψης/φροντίδας που έχει στη διάθεσή του).

### Ο εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος είναι το ίδιο όπως η ευθανασία;

Ο κόσμος χρησιμοποιεί διαφορετικές λέξεις όταν μιλάει για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο και αυτές οι λέξεις μπορούν να μας κάνουν να σκεφτόμαστε τη διαδικασία με διαφορετικούς τρόπους. Σε άλλες χώρες χρησιμοποιούν διαφορετικές λέξεις στους νόμους τους. Η Βικτώρια χρησιμοποιεί τον όρο «εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος» επειδή ο νέος νόμος επιτρέπει σε ορισμένα άτομα κοντά στο τέλος της ζωής τους να αποφασίσουν από μόνα τους για το πώς και πότε να πεθάνουν. Πρέπει το ίδιο το άτομο να ζητήσει τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατό του, να συνεχίσει να έχει τον έλεγχο και να είναι σε θέση να αποφασίζει μόνο του σε όλη τη διάρκεια της διαδικασίας. Αυτό αποτελεί βασική εγγύηση του νόμου της Βικτώριας. Η ευθανασία είναι ένας ευρύτερος όρος και μπορεί να σημαίνει μια σειρά από διαφορετικά πράγματα.

## **Ποιες είναι οι προϋποθέσεις να γίνει κάποιος δεκτός για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο;**

Ο νόμος ορίζει ότι άτομα θα έχουν πρόσβαση σε φάρμακα εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου μόνο εάν πληρούν όλες τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

1. Πρέπει να έχουν μια νόσο σε προχωρημένο στάδιο που θα προκαλέσει το θάνατό τους και που:
  - πιθανόν να προκαλέσει το θάνατό τους εντός έξι μηνών (ή εντός 12 μηνών για νευροεκφυλιστικές ασθένειες όπως η νόσος των κινητικών νευρώνων)
  - προκαλεί στο άτομο ανυπόφορο πόνο που του είναι अपαράδεκτος.
2. Πρέπει να έχουν τη δυνατότητα να λαμβάνουν και να επικοινωνούν την απόφασή τους σχετικά με τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο σε όλη την επίσημη [διαδικασία](#) του αιτήματος.
3. Πρέπει επίσης να:
  - είναι ενήλικες ηλικίας 18 ετών και άνω
  - κατοικούν στη Βικτώρια για τουλάχιστον 12 μήνες
  - είναι Αυστραλοί πολίτες ή μόνιμοι κάτοικοι Αυστραλίας.

## **Μπορεί ένα άτομο με αναπηρία ή ψυχική ασθένεια να γίνει δεκτό για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο;**

Άτομα με αναπηρία ή ψυχικές ασθένειες που πληρούν τις [προϋποθέσεις](#) έχουν το ίδιο δικαίωμα να ζητήσουν εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο όπως άλλα άτομα στην κοινότητα. Ωστόσο, η αναπηρία ή η ψυχική ασθένεια από μόνες τους δεν αποτελούν επαρκή λόγο να αποκτήσει κάποιος πρόσβαση στα φάρμακα. Όπως και με οποιαδήποτε άλλα άτομα, τα άτομα που έχουν αναπηρία ή ψυχική ασθένεια πρέπει επίσης να έχουν νόσο σε προχωρημένο στάδιο που μπορεί να προκαλέσει θάνατο εντός έξι μηνών (ή 12 μηνών για νευροεκφυλιστικές ασθένειες) και να έχουν τη δυνατότητα να λαμβάνουν και να επικοινωνούν την απόφασή τους για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

Τα άτομα που έχουν αναπηρία ή έχουν δυσκολία επικοινωνίας μπορούν να χρησιμοποιήσουν διερμηνέα ή άλλη βοήθεια. Δείτε επίσης «Τι γίνεται αν κάποιος χρειάζεται διερμηνέα ή βοήθεια με την επικοινωνία;»

## **Μπορεί ένα άτομο με άνοια να έχει πρόσβαση σε φάρμακα εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου;**

Το να πάσχει ένα άτομο από άνοια δεν αποτελεί επαρκή λόγο να έχει πρόσβαση στα φάρμακα (το ίδιο που ισχύει για την αναπηρία ή τη ψυχική ασθένεια), αλλά ένα άτομο που έχει διαγνωστεί με άνοια μπορεί να είναι επιλέξιμο εάν πληροί όλες τις προϋποθέσεις, συμπεριλαμβανομένης της ικανότητας λήψης αποφάσεων σε όλη τη διάρκεια της διαδικασίας. Όταν η άνοια επηρεάζει την ικανότητα ενός ατόμου να αποφασίζει σχετικά με τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο, τότε δε θα πληροί τις προϋποθέσεις για να λάβει βοήθεια να πεθάνει.

## **Μπορεί ένα άτομο που έχει εκ των προτέρων οδηγία περίθαλψης να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο;**

Μια [εκ των προτέρων οδηγία περίθαλψης](#) καθοδηγεί τη λήψη αποφάσεων ιατρικής περίθαλψης ατόμων εάν χάσουν την ικανότητά τους να λαμβάνουν τις δικές τους ιατρικές αποφάσεις. Ένα άτομο δεν μπορεί να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο σε εκ των προτέρων οδηγία περίθαλψης. Αποφασίστηκε ότι τα άτομα που ζητούν εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο πρέπει να έχουν τη δυνατότητα να αποφασίζουν σε όλη τη διάρκεια της διαδικασίας ώστε να διασφαλιστεί ότι η απόφασή τους παραμένει εθελοντική και συνεπή.

## **Πώς ζητά ένα άτομο τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο;**

Το πρώτο βήμα για ένα άτομο που σκέφτεται να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο είναι να ζητήσει πληροφορίες από επαγγελματία υγείας (όπως γενικός γιατρός, ειδικός γιατρός ή νοσηλεύτης). Ένας επαγγελματίας υγείας μπορεί να μιλήσει για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο μόνο όταν ένα άτομο τους ρωτήσει πρώτα γι' αυτό το ζήτημα.

Η επίσημη διαδικασία ξεκινά όταν ένα άτομο κάνει το «πρώτο αίτημα» στο γιατρό του να λάβει βοήθεια να πεθάνει.

Πρέπει τότε να συμφωνήσουν δύο γιατροί, μετά από ανεξάρτητη εκτίμηση του ατόμου, ότι πληροί τις προϋποθέσεις για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Στη συνέχεια το άτομο πρέπει να υπογράψει ένα γραπτό αίτημα και να κάνει ένα τελικό προφορικό αίτημα πριν μπορέσει να έχει πρόσβαση στα φάρμακα.

Για να διασφαλιστεί ότι η απόφαση ενός ατόμου για πρόσβαση σε φάρμακα εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου δεν είναι βιαστική, η διαδικασία δεν μπορεί να ολοκληρωθεί σε λιγότερο από 10 ημέρες, εκτός αν το άτομο αναμένεται να πεθάνει εντός αυτής της περιόδου.

### **Ποιος μπορεί να βοηθήσει ένα άτομο να έχει πρόσβαση σε φάρμακα εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου;**

Μόνο ένας γενικός γιατρός (GP) ή ειδικός γιατρός μπορεί να βοηθήσει ένα άτομο μέσω της διαδικασίας να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Άλλοι επαγγελματίες υγείας, όπως νοσηλευτές και προσωπικό ιδρυματικής φροντίδας ηλικιωμένων μπορούν να δώσουν πληροφορίες αλλά δεν μπορούν να βοηθήσουν το άτομο να έχει πρόσβαση στα φάρμακα.

### **Πώς θα λάβει το άτομο το φάρμακο του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου;**

Τα περισσότερα άτομα θα πάρουν το φάρμακο οι ίδιοι, με το να το καταπιούν. Εάν ένα άτομο δεν μπορεί να καταπιεί ή δεν μπορεί να πάρει το φάρμακο μόνο του λόγω σωματικών αιτιών, τότε μπορεί να ζητήσει από ένα γιατρό να του χορηγήσει το φάρμακο.

### **Πρέπει να συμμετέχουν όλοι οι γιατροί ή άλλοι επαγγελματίες υγείας στη διαδικασία του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου;**

Όχι, ο νόμος προστατεύει τους γιατρούς και άλλους επαγγελματίες υγείας, όπως τους νοσηλευτές και τους φαρμακοποιούς, που δεν επιθυμούν να συμμετάσχουν στον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο επειδή έχουν αντίρρηση συνειδήσεως. Αυτό σημαίνει ότι δεν μπορούν να αναγκαστούν:

- να παράσχουν πληροφορίες ή υποστήριξη σχετικά με τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο
- να αξιολογήσουν ένα άτομο για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο
- να προμηθεύσουν ή να χορηγήσουν φάρμακα που χρησιμοποιούνται για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

### **Πρέπει να συμμετέχουν όλες οι υπηρεσίες υγείας στη διαδικασία του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου;**

Οι υπηρεσίες υγείας της Βικτώριας μπορούν να επιλέξουν εάν θα συμμετάσχουν στον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Δεν χρειάζεται να συμμετάσχουν οι υπηρεσίες υγείας αν δεν το θέλουν. Επίσης, ορισμένες υπηρεσίες υγείας μπορεί να μην είναι σε θέση να προσφέρουν εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο, για παράδειγμα, εάν δεν παρέχουν ήδη φροντίδα σε άτομα στο τέλος της ζωής τους. Ακόμα κι αν μια υπηρεσία υγείας δεν συμμετέχει, τα άτομα μπορούν να ζητήσουν από τους γιατρούς ή τους επαγγελματίες υγείας της υπηρεσίας για το πού μπορούν να απευθυνθούν για να λάβουν πληροφορίες σχετικά με τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

### **Μπορεί ο φροντιστής, η οικογένεια, φίλος/η ή το άτομο υποστήριξης του ατόμου να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο εκ μέρους του;**

Όχι, μόνο το άτομο που αποφασίζει να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο μπορεί να το ζητήσει. Αυτό αποτελεί ένα σημαντικό μέρος της διασφάλισης ότι η απόφαση του ατόμου είναι εθελοντική. Ένα άτομο μπορεί να ζητήσει από το φροντιστή, την οικογένεια, τον φίλο/τη φίλη του ή το άτομο που το υποστηρίζει να το συνοδέψει όταν επισκέπτεται το γιατρό. Κατά την επίσκεψη, ο γιατρός μπορεί να θέλει να μιλήσει πρώτα με το άτομο και στη συνέχεια μαζί με το συνοδό του, εάν το επιλέξει το άτομο.

## **Εάν ένα άτομο έχει εξουσιοδότηση για λήψη αποφάσεων ιατρικής περίθαλψης, μπορεί το άτομο αυτό να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο;**

Όχι, μόνο το άτομο που αποφασίζει να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο μπορεί να το ζητήσει. Ένας [υπεύθυνος λήψης αποφάσεων ιατρικής περίθαλψης](#) μπορεί να λαμβάνει αποφάσεις σχετικά με τη θεραπεία ενός ατόμου μόνο όταν ένα άτομο δεν μπορεί να αποφασίζει για τον εαυτό του, για παράδειγμα, όταν δεν έχει συνείδηση του περιβάλλοντός του. Ένα άτομο που ζητάει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο πρέπει να μπορεί να λαμβάνει τις δικές του αποφάσεις σε όλη τη διάρκεια της [διαδικασίας](#).

## **Τι γίνεται στην περίπτωση που ένα άτομο χρειάζεται διερμηνέα ή βοήθεια για να επικοινωνήσει;**

Τα άτομα που μιλούν άλλη γλώσσα εκτός της αγγλικής, συμπεριλαμβανομένης της νοηματικής γλώσσας Auslan, μπορούν να χρησιμοποιήσουν ένα διαπιστευμένο διερμηνέα για να τα βοηθήσει να υποβάλουν τα αιτήματά τους για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Μπορούν επίσης να χρησιμοποιήσουν το διερμηνέα κατά τη διάρκεια των αξιολογήσεων των γιατρών για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Όταν υπάρχει αμφιβολία για την ικανότητα του ατόμου να κατανοεί την αγγλική γλώσσα, είναι απαραίτητο να χρησιμοποιείται διαπιστευμένος διερμηνέας.

Τα άτομα με αναπηρία που αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην επικοινωνία μπορούν να χρησιμοποιήσουν μέσα επικοινωνίας που προτιμούν (για παράδειγμα, ένα βοήθημα επικοινωνίας, γράψιμο, χειρονομίες) για να ζητήσουν τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Μπορούν επίσης να ζητήσουν, αν χρειαστεί, βοήθεια από ένα λογοπαθολόγο να επικοινωνήσουν με τους γιατρούς τους κατά τη διάρκεια της διαδικασίας.

Όπου χρησιμοποιείται διερμηνέας ή λογοπαθολόγος, πρέπει να είναι ανεξάρτητος και διαπιστευμένος από επαγγελματικό φορέα. Δεν μπορούν να είναι διερμηνείς τα μέλη της οικογένειας.

Άτομα που δυσκολεύονται να γράψουν μπορούν να ζητήσουν από κάποιο άλλο άτομο να υπογράψει εκ μέρους τους τη γραπτή δήλωση που ζητάει τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Το άτομο που ζητάει τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο πρέπει να είναι παρών όταν υπογράφεται η γραπτή δήλωση.

## **Μπορεί ένας γιατρός να προτείνει σε ένα άτομο να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο;**

Όχι, είναι παράνομο για έναν γιατρό ή άλλον επαγγελματία υγείας να υποδείξει σε ένα άτομο να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Ένας γιατρός δεν μπορεί να μιλήσει για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο, εκτός κι αν το ζητήσει πρώτα το άτομο. Όταν ένα άτομο έχει αποφασίσει να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο, συνεργάζεται με το γιατρό του μέσω της [διαδικασίας](#) που ορίζει ο νόμος. Κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, δεν επιτρέπεται σε γιατρό να προσπαθήσει να πείσει το άτομο να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Πρέπει επίσης να υπενθυμίσει στο άτομο ότι δεν είναι αναγκασμένο να προχωρήσει με την διαδικασία εάν στην πορεία αλλάξει γνώμη.

## **Μπορεί ένα άτομο να πειστεί να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο;**

Υπάρχουν ισχυρές κατοχυρώσεις που διασφαλίζουν ότι ένα άτομο αποφασίζει μόνο του να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο και ότι δεν πιέζεται από άλλους.

Μόνο το άτομο που αποφασίζει να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο μπορεί να το ζητήσει. Ο φροντιστής, η οικογένειά του, ο φίλος/η φίλη του ή το άτομο που το υποστηρίζει δεν μπορούν να το ζητήσουν. Επίσης, ένας γιατρός δεν μπορεί να προτείνει σε ένα άτομο να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Μπορούν μόνο να μιλήσουν γι' αυτό το ζήτημα όταν ρωτήσει πρώτα το άτομο.

Ως μέρος της [διαδικασίας](#), πρέπει να αποφασίσουν δύο γιατροί ότι το άτομο είναι καλά ενημερωμένο σχετικά με τις επιλογές του για τη νόσο του, τη θεραπεία του και τις επιλογές του παρηγορητικής φροντίδας και ότι μπορεί να αποφασίσει μόνο του σχετικά με τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Και οι δύο γιατροί πρέπει να αξιολογήσουν ότι δεν υπάρχει κανείς που αναγκάζει ή επηρεάζει το άτομο να το ζητήσει. Και οι δύο αυτοί γιατροί πρέπει να έχουν ολοκληρώσει την εκπαίδευση για την αξιολόγηση ατόμων που ζητούν εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

Ακόμη και εάν ένα άτομο έχει ξεκινήσει τη [διαδικασία](#), μπορεί να αλλάξει γνώμη ανά πάσα στιγμή μέχρι να λάβει το φάρμακο.

## **Υπάρχει κίνδυνος ένα άτομο να ζητήσει εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο επειδή δεν μπορεί να λάβει παρηγορητική φροντίδα;**

Ο εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος δεν αποτελεί εναλλακτική λύση στις υπηρεσίες παρηγορητικής φροντίδας. Οι [υπηρεσίες παρηγορητικής φροντίδας και τέλους ζωής](#) είναι ευρέως διαθέσιμες στη Βικτώρια. Τα περισσότερα άτομα που ζητούν εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο θα υποστηρίζονται από τις υπηρεσίες παρηγορητικής φροντίδας και τέλους ζωής και θα ενθαρρυνθούν να λάβουν αυτού του είδους υποστήριξη εάν ήδη δεν χρησιμοποιούν τις υπηρεσίες αυτές.

## **Ποιος θα επιβλέπει το νόμο του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου της Βικτώριας;**

Η Επιτροπή Επανεξέτασης Εθελοντικού Υποβοηθούμενου Θανάτου [Voluntary Assisted Dying Review Board] θα επιβλέπει τις δραστηριότητες του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου στη Βικτώρια. Η Επιτροπή θα διασφαλίσει ότι ο νόμος και οι σχετικές διαδικασίες παρέχουν συμπονετικά αποτελέσματα, ενώ παράλληλα θα προστατεύουν την κοινότητα. Θα επανεξετάζει κάθε περίπτωση εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου στη Βικτώρια και θα υποβάλει προτάσεις για αλλαγές ή βελτιώσεις στο νόμο. Υπάρχουν επίσης και άλλοι οργανισμοί, όπως η Αστυνομία της Βικτώριας, ο Ιατροδικαστής [Coroner] και ο Αυστραλιανός Φορέας Ρύθμισης Ιατρικών Επαγγελματιών [Australian Health Practitioner Regulation Agency], που διασφαλίζουν ότι τηρούνται οι νόμοι και τα επαγγελματικά πρότυπα.

## **Ο νόμος θα τεθεί σε ισχύ στις 19 Ιουνίου 2019. Διατίθενται περισσότερες πληροφορίες για άτομα που σκέπτονται να ζητήσουν εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο;**

Ναι. Λεπτομερείς πληροφορίες για άτομα που σκέφτονται τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο, συμπεριλαμβανομένης της διαδικασίας και της διαθέσιμης υποστήριξης, διατίθενται στον ιστότοπο του Υπουργείου Υγείας και Ανθρωπίνων Υπηρεσιών στην ενότητα «Φροντίδα στο τέλος ζωής» [End of life care]. Δείτε το *Εθελοντικός Υποβοηθούμενος Θάνατος - Πληροφορίες για άτομα που σκέφτονται τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο* [Voluntary assisted dying – Information for people considering voluntary assisted dying] <<https://www2.health.vic.gov.au/hospitals-and-health-services/patient-care/end-of-life-care/voluntary-assisted-dying/community-and-consumers>>.

## **Βρίσκω τα θέματα για το τέλος της ζωής πολύ οδυνηρά. Πού μπορώ να αποταθώ;**

Ορισμένα άτομα θλίβονται όταν σκέφτονται το θάνατό τους και τη φροντίδα στο τέλος της ζωής τους. Εάν διαβάζοντας αυτές τις πληροφορίες σας προκάλεσε θλίψη, άγχος ή προσωπική κρίση, να απευθυνθείτε στον γενικό γιατρό σας ή άλλο επαγγελματία υγείας ο οποίος μπορεί να τα συζητήσει μαζί σας.

Οι παρακάτω υπηρεσίες μπορούν επίσης να παράσχουν βοήθεια:

- [Lifeline](https://www.lifeline.org.au) <<https://www.lifeline.org.au>> (Τηλ: 13 11 14) παρέχει τηλεφωνική ή διαδικτυακή υποστήριξη και συμβουλευτική 24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα.
- [Australian Centre for Grief and Bereavement](https://www.grief.org.au) <<https://www.grief.org.au>> (Τηλ: 1800 642 066) παρέχει υπηρεσίες πένθους σε όλη την πολιτεία (συμπεριλαμβανομένων συμβουλευτικής και ομάδων υποστήριξης) για άτομα, παιδιά και οικογένειες.

**Ημερομηνία έκδοσης: Απρίλιος 2019**