

HIV/AIDS – Su'aalahaaga oo laga jawaabay (HIV/AIDS – Your questions answered)

Luulyo 2003

Somali



Waa maxay HIV?

HIV waxay u taagan tahay fayraska hoos u dhiga difaaca jirka bani'aadamka. HIV wuxuu dhaliyaa AIDS.

Waa maxay AIDS?

AIDS wuxuu u taagan yahay Astaanta la qaado ee hoos u dhaca difaaca jirka. La qaado micnaheedu waa wax aan layska dhaxlin. Hoos u dhaca difaaca jirka micnihiisu waa burburka difaaca nidaamka difaaca jirka.

Astaanta (syndrome) waxaa loola jeedaa cuduro badan oo laga yaabo inay la xiriiraan cudur kale. Xaaladaan, cudurada ka faa'iideysta nidaamka isdifaaca jirka oo daciifa ayaa loo isticmaalaa in AIDS ku ka mid yahay.

Sidee baad u qaadeysaa HIV?

HIV waxaa lagu faafin karaa iyadoo:

- Looga galmooda ferjiga ama dabada qof qaba HIV aana la isticmaalin wax kaa ilaaliya.
- La wadaagida qalabka laysku duro qof qaba HIV.
- Hooyada qabta HIV inay ilmaha qaadsiiyo inta uu uurka ku jiro, markuu dhalanayo ama naasnuujinta.
- Galmo afka ah la yeelashada qof qaba HIV oo aan isticmaalin wax difaac ah (badanaa ma dhacdo).

Australia gudaheeda, HIV waxaa lagu faafiyaa badanaa galmada aan la isticmaalin kondhom, wadaagida irbadaha laysku duro.

Ma ka qaadi karaa HIV cayayaanka, xayawaanka,

fadhiga musqusha, mucaanaqeynta, gacan qaadka salaanta, alaabta guriga, berkadaha dabaasha iwm?

Ma! HIV ka laguma faafin karo xiriirka qoyska iyo bulshadeed ee caadiga ah. HIV ku kuma noolaan karo wax badan jirka dibadiisa. Waxaa dili kara warankiilada caadiga ah ee guriga, ama saabuun iyo biyo diiran.

Waa maxay galmada ammaanka ahi?

Galmada ammaanka ahi waa galmada manida, qoyaanka ferjiga ama dhiiga aynan is waydaarsan labada qof ee isu galmoonayaa. U isticmaalida kondhomiska si wanaagasan marka laysu galmoonayo (ferjiga iyo dabada) waxay si aad ah u yareynaysaa khatarta faafinta HIV. Kondhomiska waa in lala isticmaalaa saliid badan oo biyo leh. Kondhomiska dumarka laftigooda waa la helayaa waa in loo isticmaalaa saliid badan oo biyo leh, galmada ammaanka leh waxaa ku jira isu siigeynta, taabashada, salaaxida, jirka isasaarida, salaaxida iyo masaaheynta kacsiga leh. Galmada ammaanka leh ayaa lagu talinayaa haddii uu wehelka kale uu qabo HIV ama haddii laba wehel midkood uusan hubin inuu qabo HIV iyo in kale. Galmada ammaanka ah (Kondhomis) waxay sidoo kale ka hortegayaan fiditaanka infekshinka kale ee cuddurada lays qaadsiiyo (STIs) tusaale ahaan jabtada iyo chlamydia.

Ma ka qaadi karaa HIV galmada afka?

Galmada afka ah ee aan wax difaac ah la isticmaalin khatarteedu waa yar

tahay uu ku faafi karo HIV laakiin waxa lagu talinayaa in la isticmaalo kondhom, ama iska ilaali biyo baxa afka, marka:

- Labada wehel midkood leeyahay, boog calooleed ama ciridka oo dhiigaya; ama
- Ay hadda caddeeydeen ama dunta ilakaha isticmaaleen.

Shuminta xoogan ma si uu ku faafi karaa HIV?

Khatarta aad ayey u yartahay. Waxaa jira oo keliya wax aad u yar oo ah HIV candhuufta dadka qaba HIV. Qaadida HIV, waxaa loo baahan yahay inay gasho candhuuf badan dhiigaaga iyadoo ka gelaya boog calooleedka ama ciridka dhiigaya.

Waa maxay khatarta aad uga qaadi karto HIV dhiig ku shubida?

Laga soo bilaabo maajo 1985, dhammaan deegaha dhiiga oo dhan Australia waxaa laga baarayey HIV. Taas micnaheedu waxaa weeye dhiig ku shubida khatarteeda looga qaadi karo HIV aad bay u yar tahay.

Ma ka qaadi karaa HIV dhiig bixinta?

Maya, irbadaha, xirmooyinka, suufka tirtiraha ah, qalabka wax lagu dalooliyo lama isticmaalo mar labaad.

Waa maxay astaamaha HIV?

Astaamaha HIV waa kuwo caamku ah dhawr jirooyin. Haddii aad u maleynayso in khatar lagu geliyey ah qaadida HIV ama aad leedahay

astaamahan hoose mid ka mid ah (ama iyaga oo dhan) ilaa bil ama wax ka badan, waa inaad la tashataa dhakhtarkaaga. Astaamaha caamka ah ee jirooyinka HIV la xiriiira waa.

- Astaamaha kuwa dureyga oo kale ah.
- Daal daran oo joogta ah.
- Xumad, qabow iyo dhiidid habeenkii.
- Culeyska oo si dhakhsa ah kaaga luma.
- Qanjidhada qoorta oo barara, kilkilada ama gumaarka.
- Dhibco cad cad ama calaamado aan caadi ahayn oo ka soo baxa afka. Calaamado maqaarka ah, ama finan (soo kacsan, siman oo badanaa aan xannuun lahayn oo purple ah).
- Qufac joogta ah ama mid qalalan.
- Shuban.
- Cunto cunida oo yaraata.

Qofka qaba HIV waxaa laga yaabaa inuusan yeelan wax astaamo ah, laakiinse waxay sidaan fayraska waxayna ku gudbin karaan dhiig ahaan ama dheecaanka jirka.

Ma layga baari karaa HIV?

Haa. Baaritaanka dhiiga ayaa sheegi kara infekshinka HIV. Haddii aad u maleynayso in aad qaaday HIV, arag dhakhtarkaaga ama booqo mid ka mid ah adeegyadan hoos ku taxan. Haddii laga helo infekshinka HIV qofka dhiigiisa ka dib waxaa la oranayaa in qofkani qabo HIV. Waxaa jira wakhti gaaban ka dib marka qofku qaado HIV oo aan fayraska la ogaan karin. Tana waxaa laga yaabaa in baaritaan dabagal ah lagu sameeyo saddex bilood ka dib. Dhammaan dadka codsada in la baaro waa in la siiyaa la talin baaritaanka ka hor iyo ka dib.

Muxuu ku lug leeyahay baaritaanka HIV?

- Baaritaanku waa inuu noqdaa mid iskaa ah oo la sameeyo oo keliya marka la helo ka raali ahaanto.
- Waa in la siiyaa macluumaad ku saabsan waxa ku lugta leh baaritaanka.

- Waa in wada hadal dhacaa waxa micnaheedu yahay in lagu baaro.
- Tallada baaritaanka ka dib.

Tallada baaritaanka ka dib waa muhiim iyadoon loo egeeynin natiijada. Haddii baaritaanku wax helo, la tallinta baaritaanka ka danbeysaa waxay bixin kartaa taageero maskaxeed, wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan cuddurka iyi u gudbinta adeegyada taageerada. Haddii baaritaanka waxba laga waayo, la tallinta baaritaanka ka dib waxay bixin kartaa fariimaha ka hortaga HIV.

Sidee buu kaga duwan yahay HIV ku AIDS ka?

HIV ka ayaa dhaliya AIDS ka.

Qofka qaba HIV waxaa laga yaabaa inuusan qabin AIDS. HIV ku wuxuu daciifiyaa nidaamka isdifaaca jirka, isagoo u baneynaya infekshino badan iyo kansarba. Dadka badidiisa qaba HIV u gudbida AIDS ku aad bay u gaabinaysaa, iyadoo qaadaneysa dhawr sannadood inuu ka gudbo infekshinka HIV oo uu noqdo AIDS. Daaweyn la'aan dadka qaba HIV ugu danbeyntii way jiradaan, waxaana AIDS ku ku dhici karaa 5-10 sannadood gudahood. Si kastaba ha ahaatee, waxaa jira dad tiradoodu aad u yar tahay oo laga yaabo inaysan ka muuqan caafimaadkooda wax hoos u dhac ahi, xitaa 10 sanno ka dib. Wiisatada AIDS waxaa laga yaabaa inay u baahato baaritaano shaybaaro khaas ah.

HIV/AIDS ma la daaweyn karaa amase laga bogsan karaa?

Wakhtigan xaadirka ah Ma jiro wax tallaaf ah ama daawo ay leedahay HIV ama AIDS. Si kastaba ha ahaatee waxaa jira daawooyin lagudaaweeyo oo dib u dhigi kara ama ka hortegi kara jirooyinka la xiriiira AIDS ka. Daawooyinkan qaadashadoodu ma sahlana waxyeeladooda awgood, intaad ka qaadaneysa daaweyntan oo dhib badan. Mar haddii uu qof bilaabo qaadashada daawo uu leeyahay HIV, waa inay wadaan qaadashadeeda noloshooda oo dhan. Waxaa sidoo kale jira daaweyn qaar badan oo ka mid ah jirooyinka la xiriiira HIV iyo AIDS.

Daawooyinka casriga ah ayaa sidoo kale loo isticmaalaa in lagu maamulo waxyeelada daawada iyo horumarinta wanaaga. Daawooyin cusub iyo daaweyn ayaa had iyo jeer la tijaabiya.

Wixii macluumaad dheeraad ah?

Melbourne Sexual Health Centre, Carlton

Tel: 03 9347 0244

TTY dadka dhegaha la' 03 9347 8619

Baadiyaha: 1800 032 017

Adeegyadu waa bilaash waana sir.

Adeegyada Gobolka oo dhan:

AIDSLINE-Taleefan kula tallinta
9347 6099

Baadiyaha: 1800 133 392

TTY: 1800 032 665

Victoria AIDS Council/Gay Men's
Health Centre 9865 6700

Wicitaan bilaash ah: 1800 1340840

TTY: 03 9827 3733

Access Information Centre 9276 6993
www.accessinfo.org.au

The Centre Clinics:

Northcote Community Health Centre
9481 7155

St. Kilda 9525 5866

Family Planning Victoria 9257 0100

Action Centre 9654 4766

Rural STI clinics:

The Annexe Sexual Health Clinic,
Ballarat
03 5333 1635

STD Clinic- Community Health Bendigo
03 5434 4330

Geelong Sexual Health Clinic
03 5221 4735

STD Clinic- Vermont Street Clinic,
Wodonga 03 6051 7470

STD Clinic -
La trobe Regional Hospital, Traralgon
03 5173 8000