

# پاش ناگر کھوتنہوہ: خاویںکر دنہوہی ئہو مالانہی دووکہ لاوی بوون

زانیاری بۆ کۆمەلگا

## مالەکەم بۆنی دووکەلی ئیدیت. دەبی چی بکەم؟

گەر مالەکەم بە هۆی ناگر کھوتنہوہ زبانی بەر کھوتووە و یان پاش ناگر کھوتنہوہ بۆنی دووکەلی لیدیت، دەبی زانیاری بیەکانی خوار موہ جیبەجی بکە.

### هەوای مالەکەم بگۆرە

- درگا و پەنجەرەکان بکەو. تیشیکی خۆر و هەوای تازە دەبیته هۆی لەناوچوونی بۆنی ناخۆش.

### رووبەرە رەقەکان (وہک موبلیات، دیوار و رووی زەوی مالەکە) بشۆرەوہ.

- رووبەری ناوہوہی ناومال بە سابوونی نەرم یان ئاو و مادەیی پاککەر موہ بشۆرە.
- هەندیک دووکەل بە ئاسانی خاویں نابنہوہ. بۆ خاویںکر دنہوہی ئەوان چوار کەچی چا پادەری شۆردن و پیالەییەک سپیکەر موہ زیاد بکە بە رووبەری ناومال بە چوار لیتر ناوہوہ و بە یارمەتی دەستەوانەیی گونجاو رووبەرەکە بشۆرە. بەردەوام لە کاتی نیشکرەن بە سپیکەر موہ خالەکانی سەلامەتی رەچاو بکە.
- دەکرئ قاپ و قاچی چیشلینان بە بەکار هینانی مادەیی پاککەر موہ و ئاوی گەرم بشۆریت. بۆ وەبیرقەخستنی ئەم قاپ و قاچاخانە دەکرئ مادەیی بریقەدار کردنی گونجاو بەکار بێنیت کە رەنگی قاپ و قاچاخەکان کال ناکاتەوہ.

### موبلیات و رووبەرە نەرمەکان بشۆرە (ئەو موبلیاتانە کە رووبەریان نەرمە و کەلوپەلی نووستن)

- ئەو موبلیاتانە کە رووبەریان نەرمە لە کەشی سەر ناوہە و لەبەردەمی تیشکی خۆر دابنن. دەکرئ دوشەکەکان بە کەلوپەلی تاییەت بە خاویںکر دنہوہی دۆشەک، خاویں بکەییەوہ. سەرنەوہ و لابردنی بۆنی دووکەل لە بالیف و سەرینی پەر یان هەموری ئەستەمە.

### جلوبەرگ

- جلوپەرگەکان بخە بەردەمی کەشی ناوہە و بەردەمی تیشک و خۆر.
- لییاسە دووکە لاویبیەکان بشۆرە.
- بۆ لەناوبردنی پەلە بەهێز و دووکە لاویبیەکان دەکرئ چوار کەچی چا پادەری شۆردن و پیالەییەک سپیکەر موہ لەگەل چوار لیتر ناودا تیکەل بکەیت و جلوپەرگەکان لەویدا بشۆریت. پاش شۆردن، جلوپەرگەکان لە ئاوی خاویں هەلکێشە و وشکیان کەر موہ. لە کاتی بەکار هینانی سپیکەر موہ دەستەوانەیی گونجاو بەکار بێنە و خالەکانی تری سەلامەتی رەچاو بکە. لە کاتی شۆردنی جلوپەرگەکان بەم گیراویە دەبی خالەکانی سەلامەتی رەچاو بکەیت.

### چ بکەین لەگەل ئەو جلوپەرگانە کە بە تەنەفە هەلمانواسیون؟

- ئەم جلوپەرگانە دەبی دوبارە بشۆردنەوہ، چونکە رەنگە با بای بۆنی دووکەلیان لابردبیت، بەلام لەوانەییە سووت، خۆلەمیش و پار تیکلی تر هیستا لەسەر جلوپەرگەکان بێت.
- شۆردنی دوبارە دەبیته هۆی ئەو کە ئەم مادانە لە جلوپەرگەکان بێردنەوہ کە دەبنە هۆی وروژاندنی بێستی هەستیاری (وہک بێستی مندالان)

### ناخۆ خۆلەمیش و دووکەلیک کە لەناو مال دایە زیان دەگەییئیتە تەندروستی؟

ریژمیەکی کەم خۆلەمیش کە لەسەر کەلوپەلی ناومال نیشتووە، بۆ تەندروستی زبانی نییە.

## بۆ زانیاری زیاتر

### Department of Health and Human Services

سەردانی نامیلکەیی پەییوەست بە دوو کەمەل بە ھۆی ئاگر گرتنەوێ و نامیلکەیی پەییوەست بە تەندروستی بکە کە لە Department of Health and Human Services لە ناو نیشانی خوار ھویدا دەکەوێ بەردەست: [www.health.vic.gov.au/environment/bushfires](http://www.health.vic.gov.au/environment/bushfires)

### Environment Protection Authority

بۆ چاودێری لەسەر کوالیتی ھەوادا دەکری پەییوەندی بکەیت بە دەم و دەزگای پاراستنی ژینگەیی فیکتوریا یان ژمارە 1300 372 842.

### پزیشکەکەت

گەر خۆت و یان یەکتیک لە ئەندامانی خیزانەکەت بە ھۆی دوو کەمەل کێشەیی بۆ دروست بوو، لەگەڵ پزیشکەکەتدا راویژ بکە.

مۆلتەیی چاپ و بلاوکردنەوێ لە ویلايەتی فیکتوریا، 1 Treasury Place, Melbourne.

© ویلايەت فیکتوریا، Department of Health and Human Services، شوباتی 2016