

Dim iz požara u rudniku mrkog ugljena

Informacije za pučanstvo

Department of Health and Human Services pripremio je ove opće informacije kako biste znali što trebate učiniti da zaštitite svoje zdravlje i zdravlje svih onih koji su pod vašom skrbi, koji su izloženi dimu iz požara u rudniku mrkog ugljena.

Za informacije o specifičnom požaru ili incidentu koji zahtijeva hitnu intervenciju, slušajte lokalnu radio postaju za informacije o razvoju situacije ili posjetite www.emergency.vic.gov.au

Ako se nalazite na samom mjestu izvanrednog događaja, uvijek slijedite upute hitnih službi, kao što su službene osobe vozila hitne pomoći, policija i vatrogasne službe.

Ključne točke vezane za dim iz požara u rudniku mrkog ugljena u Viktoriji

- Dim iz požara u rudniku mrkog ugljena sadrži sitne čestice, vodenu paru, plinove, uključujući ugljični monoksid, ugljični dioksid i dušikove okside.
- Dim iz rudnika mrkog ugljena izvan područja Latrobe Valley može također sadržavati okside sumpora.
- Za redovite obavijesti o tome što biste trebali učiniti, slušajte lokalnu radio postaju ili posjetite www.emergency.vic.gov.au
- Osobe sa srčanim i plućnim problemima, što uključuje i astmu, djeca (do 14 godina), trudnice i osobe starije od 65 godina osjetljivije su na učinak udisanja dima.
- Ako imate srčanih ili plućnih problema, uzmite lijekove kako su vam propisani. Astmatičari bi se trebali držati svog osobnog plana postupka u slučaju nastupa astme i imati pumpicu s lijekom pri ruci.
- Ako vi ili netko tko je pod vašom skrbi imate simptome koji mogu nastupiti zbog udisanja dima, nazovite NURSE-ON-CALL na 1300 60 60 24 ili potražite liječnički savjet.
- U slučaju otežanog disanja, piskanja ili stezanja u prsima potražite hitnu medicinsku pomoć – nazovite 000.

O mrkom ugljenu u Viktoriji

Ugljen se formira od nakupljanja slojeva vegetacije tijekom tisuća godina.

Mrki ugljen u Viktoriji obično sadrži visoki postotak vode, niski postotak sumpora i mali postotak nečistoća.

Kada gori, viktorijski mrki ugljen stvara manje pepela u usporedbi s drugim vrstama ugljena.

Mrki ugljen na području Latrobe Valley ima vrlo nizak postotak sumpora (manje od 0.5% suhe težine). Mrki ugljen na području Anglesea i Bacchus Marsh sadrži sumpor (4% suhe težine).

Što je u dimu od mrkog ugljena?

Svaki požar u rudniku ugljena je drugačiji po obimu i po trajanju požara te količini nastalog dima ili pepela.

Količina dima ili pepela od ugljena u naseljenom prostoru ovisi također o vremenskim uvjetima i koliko ljudi žive i rade u blizini tog požara.

Dim iz požara rudnika mrkog ugljena:

- može smanjiti kvalitetu zraka i utjecati na zdravlje
- sadrži sitne čestice, vodenu paru, plinove, uključujući ugljični monoksid, ugljični dioksid i dušikove okside, a u nekim slučajevima i okside sumpora
- sadrži čestice pepela koje su znatno veće od sitnih čestica dima.

Kako dim može utjecati na moje zdravlje?

Kako dim utječe na vaše zdravlje ovisi o vašoj dobi, imate li već neki zdravstveni problem, koliko ste aktivni u zadimljenim uvjetima, kakve se tvari nalaze u dimu i koliko dugo ste izloženi dimu.

Osobe sa srčanim i plućnim problemima, što uključuje i astmu, djeca (do 14 godina), trudnice i osobe starije od 65 godina osjetljivije su na učinak udisanja dima.

Ako imate srčanih ili plućnih problema, uzmite lijekove kako vam je liječnik propisao.

Astmatičari bi se trebali držati svog osobnog plana postupka u slučaju nastupa astme i imati pumpicu s lijekom pri ruci.

Ako vi ili netko tko je pod vašom skrbi ima simptome koji mogu nastupiti zbog udisanja dima, nazovite NURSE-ON-CALL na 1300 60 60 24 ili potražite liječnički savjet.

Nazovite 000 ukoliko netko ima poteškoća s disanjem, ima piskanje ili stezanje u prsima.

Što mogu učiniti da zaštitim zdravlje od dima ili pepela tijekom požara mrkog ugljena?

Dim

Za vrijeme požara slušajte lokalnu radio postaju ili posjetite www.emergency.vic.gov.au za redovite obavijesti o kvaliteti zraka i o tome što trebate učiniti.

Dok je dim prisutan, izbjegavajte tjelesne aktivnosti na otvorenom ili teške tjelesne aktivnosti. Osobe s postojećim srčanim ili plućnim problemima trebaju čim više mirovati.

Ako vam ne prijete opasnost od požara, boravite u zatvorenom prostoru, što dalje od dima. Prozore i vrata držite zatvorenima.

Ako je vruće i imate uključen klima uređaj, prebacite ga na 'recirculate' ili 'reuse air'. Time se ograničava količina čestica dima koje ulaze unutra.

Ako vam je u kući neugodno i ako se to može na siguran način učiniti, razmislite o odlasku dalje od zadimljenog mjesta. Otiđite na mjesto gdje nema dima ili u neku klimatiziranu zgradu na lokalnom području poput knjižnice, društvenog centra ili trgovačkog centra.

Ako je sigurno, provjerite kako su susjedi starije dobi ili druge osobe kojima može biti potrebna pomoć.

Pepeo

Iako su prevelike za udisanje u pluća, čestice pepela mogu u oči, u nos ili u grlo i izazvati nadražaj na tim mjestima. Ti nadražaji bi trebali ubrzo nestati; a ako ne nestanu, potražite liječnički savjet.

Ako dođete u dodir s pepelom, operite ruke, a po potrebi i lice i vrat. Ako vam je pepeo ušao u oči, lagano oči isperite čistom vodom.

Higijenske mjere – očistite površine sapunom i vodom.

Kako bi bilo staviti masku na lice?

Bolje je ostati unutra, što dalje od dima, osim ako ne možete izbjeći rad na vanjskom prostoru.

Obične maske od papira za prašinu, rupčići ili marame mogu smanjiti izloženost velikim česticama pepela, ali vas ne štite od čestica dima ili plinova.

Specijalne maske za lice (maske P2) pružaju bolju zaštitu od udisanja sitnih čestica dima.

Prije nego odlučite koristiti masku P2, imajte na umu da:

- pod maskom može biti vruće i neugodno i normalno disanje može biti otežano
- svatko sa srčanim ili plućnim problemom treba potražiti liječnički savjet prije korištenja maske
- maske ne naliježu kako treba ako osoba ima bradu
- one nisu dizajnirane za dječje lice
- one ne štite od plinova poput ugljičnog monoksida.

Brinem se za zdravlje mojih kućnih ljubimaca. Što trebam učiniti?

Dok dim traje, ako je moguće, unesite kućne ljubimce u kuću.

Ako ste zabrinuti za zdravlje svojih kućnih ljubimaca, posavjetujte se s veterinarom.

Brinem se za zdravlje mojih životinja. Što trebam učiniti?

Ako vas bilo što zabrinjava u vezi zdravlja vaših životinja, konzultirajte veterinaru ili Department of Environment, Land, Water and Planning Customer Service Centre na 136 186.

Mogu li piti vodu iz spremnika za kišnicu?

Pijte vodu iz cjevovoda. Ako imate spremnik za kišnicu, a voda ima neobičan okus, izgled ili miris, nemojte ju koristiti za piće, kupanje ili za kućne ljubimce.

Za više informacija kontaktirajte službenika za zdravlje okoliša u mjesnoj općini ili Department of Health and Human Services.

Moja kuća smrdi na dim. Što trebam učiniti?

Ako vam kuća smrdi na dim, nakon ugašenog požara:

- otvorite vrata i prozore da uđe sunce i svjež zrak
- prozračite mekani namještaj na suncu
- obrišite unutarnje površine mokrom krpom. Ako je vidljiv film na površini, operite sapunom i vodom.

Što ako je odjeća ostala vani?

Ako je odjeća bila na štriku dok je bilo zadimljeno, ponovno ju operite da uklonite smrad od dima i mogući pepeo koji bi mogao nadražiti osjetljivu kožu. Ako je dim još uvijek prisutan, sušite odjeću unutra ili u sušilici.

Više informacija

Vic Emergency

Više informacija o konkretnim incidentima i hitnim slučajevima potražite na: www.emergency.vic.gov.au

Lokalna radio postaja za hitne slučajeve

Za aktualne informacije o specifičnim incidentima i hitnim slučajevima, slušajte lokalnu radio postaju za hitne situacije.

NURSE-ON-CALL

Za hitne zdravstvene savjete od registrirane medicinske sestre, 24 sata dnevno, 7 dana u tjednu, nazovite 1300 60 60 24.

Department of Health and Human Services

Za više informacija o učinku dima ili pepela iz požara u rudniku mrkog ugljena ili kvaliteti vode iz spremnika za kišnicu na zdravlje, nazovite 1300 761 874 tijekom radnog vremena.

EPA Victoria

Informacije o kvaliteti zraka i drugim učincima ovog požara na okoliš dostupne su od EPA Victoria na 1300 372 842.

Mjesna uprava

Za savjete o najnovijim podacima o potrebnom čišćenju ili savjet o kvaliteti vode u spremniku za kišnicu kontaktirajte vašu mjesnu općinu.

Za dobiti ovu publikaciju u pristupačnom formatu nazovite 1300 761 874, koristeći National Relay Service 13 36 77, ako je potrebno ili pošaljite email na environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au

Ovlasila i objavila Vlada Viktorije, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Department of Health and Human Services studenog 2016.