

# သမီးစိ, အုပ်သိုးတိုက် ဒီဇရာဘဲလေ,

## တုရှိတုကိုဘာ်ယောက်အားကာသံ့ရီဒီသအ

တံ့သိန်းပူးကသံ့နီးသအတ်ရဲ့နတ်ကျော်(National Immunisation Program) ရဲ့ကျော်ဟုလိုပါသမူးဖို့နှင့်ဘို့အတွက်

ရှေ့သလေ (MMR) ကသံုနီသအဆုစီသို့ လိမ္မားသလိတဖုံ

အကိုလေတလ်ဘူးလ်စုံဘူးနှင့်လီ။

၁၇

သမီးစိန် မူးတိုက်ပါခဲ့လျှင် အဘယ်ကွဲဘာရို့စိတ်တို့မေး လာအေးကဲတို့ပဲ တိုင်ပါကို တိုင်ခြားမှု၊ တိုကူး ဒီမီးချို့ခြင်း ဒီဘုရားကိုထိရှိလို့ သမီးစိန် တုဘ္ဗာရှိ ကဲတို့ပဲ တိုင်ခါလာအလိုသာရိယို ဒီအမှု ယလိုတို့နှင့်တုတို့ပဲ၊ ပူ တကာတိ လာအဘယ်သမီးစိ အကျိုတောင်း ကဲတို့ပဲနဲ့ ဒီရို့နှင့်သလို့လို့ ဒီသုတေသန လာအဘယ်နှင့်တောင်း ဒီအံနှင့် တောကာသံပဲ ဒီးဒါနဲ့နှင့် အပို့နှင့်ကုလားနှင့်ပဲလို့ သမီးစိန် မူးတိုက်ပါလာ အနဲ့သံ၊ သုတေသန အီစုစွဲတွေလို့ အပူ့နှင့်လို့ တိုင်လာအမူ့တို့နှင့် အသေးစွှု လာပကီးအီးလာ SSPE (ရို့နှင့်အသလို့ ဟဲတို့ဝါနိုင်မှု) ကဲထို့ပဲ လာခံတာရှုံးနှင့် ဖဲလာနာတို့ သမီးစိအပ်ရဲ့ ပဲအောင်နှင့်ပဲလို့ တိုင်ပဲလို့ သမီးစိန် မူးတိုက်ပါ၏ ပေါ်စိုးပါ၏

သတ္တမီဒီဇားနှင့် အမြန်စွဲသို့ ဒီပြေလာ တိကျိုးကြီး တိကျိုး လာပျော်လာ အသိပိတ်အခြား တွေ့အိုးလာ ပါတယ်။ သိညိုပဲ လာအိုးကဲ ဒေါ်ဘင်္ဂလီ

အိန္ဒိတိ

ဒုတိသိုက်ခါနှင့် ကဲထိုးပဲတော်ကိုထိုး ဖို့သုတေသနပဲ ဒီထူးမျှထံပါအညီးလို့၊ မိသုံး ယိုကာထိအကျိုး တစာနှင့် ကဲထိုးပဲ ဖို့နှင့်သလိုးလို့လို့၊ တုံခါဒံနှင့် ကဲထိုးပဲ တုံနှစ်ယာ တစာ့သား သုပေလို့၊

လာယူလိုဘိသိတိ မှတမ်း ပုဂ္ဂနိုင်တိအပါး ယောက်အကျတစ်နှစ် ကတူးဘုံးပဲ အဖြူသုတေသနများ ဒီခါဝါဒိမားလီ။ ပို့ခြုလာတူးဘုံးပဲ တရာ်ခါအံနှစ် ညီနှစ်ဘက္ကဲပဲ စာစွဲ၊ ဘုံးဘုံး လာအစာအုပ်တက်နှစ် အခံသုတေသနများလီ။

၁၁

အပဲအံ့ မျိုးသိရတ်ခါတ်ပါ လာအတန္ထုဒီဒါဒီတိဘုရား ဘုရားဆုံး ကဲတို့ပဲ တော်သိဒ္ဓယ်တုံးဆူ ပူးသားစ် ဒီပူနှင့်ဒိုတယ် သူဝဲတို့၊ တၢ်ခါအံ့ဒုံးကဲတို့ပဲ တၢ်ခုံးတယ်ညိုး၊ နှို့အဆာခါ ဒီဘုရားကိုတို့လာ မြှို့သိတို့၊ ဂို့ဘို့လို့ လာအယ်ပဲ ခံသိ သာသိတို့၊ လာတုံးနဲ့အံ့၊ ကာဗျာအော် ခွဲ့ဒီလာပဲ့ဝဲတို့၊

ଭୁବନେଶ୍ୱର କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଏକାଡ୍ୟୁମ୍ଯୁନିଟି କେଂଳିତା ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ଥିଲା ଏହାର ପରିପାଳନା କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛି।

ရှေ့လေနှင့် ဘုရားကုသိတ် ညီဖို့မှ ဒီကွဲအစ္စကေတာ၏ တသိလာ ကုဒ္ဓာဒမိတ်ယူ ဒီအဖိုးဆုံးနှင့် သူဝဲလာ ထို့မျှတယ် ကာဘာ့ဆဲ ကသံ့ဒီသအ တရားအီးလာ အာအို့အခါန်တဲ့.

သမ္မားဖိ-အိုဘီး-ရဲသဲလာ (MMR) ကသံုနီးသဒ္ဓ

(MMR) တုဂ္ဂိုလ်များ ကသံ့ဖြေသာ ဟဲ့ဒဲ့အဲလာ တိုယ်ရှိနိုင် ယုံးနိုင် တိုင်းထိကဗျာသံ့ (MMRV) လာခိုသံ့ တဆုံးပါးလို အနီး ဒီပုံးယုံးနဲ့အဲဒဲ့ တိုင်းလာကမာစ်နိုင်ပါ။

တၢကဲထို့အသာသူလာ MMR ကသံုတၢမျာု့ဒီ

MMR ကသံဃာတ်မောင်းဒီ နှင့်စာဝဲအုပ်ခိုင်နှင့် တရာ့ဆူးတရာ့ဆူးလာ အကိုအခဲတယ်လို့.

ကသံုတ်မေဘာ်ဒီ လာအမာညီနှင့်အသာတဖိ

နုကတိုင်သို့အိမ်ဖဲ နဆဲးကသံုံးဒီသဘဝါ နှစ်သို့ အသိတဆု

- ተናሽናንድ ገዢ ተላያሳንድ 39 እኩል
  - ተናሽናንድ የሚከተሉት ተናሽናንድ (አንድነት ስራውን ተመክቷውን መሆኑ)
  - ፈቅር የሚከተሉት ተናሽናንድ ይፈጸማል፡፡
  - በኋላ፡፡ ተናሽናንድ ሪፖርት ተመክቷውን መሆኑ
  - ተናሽናንድ የሚከተሉት ተናሽናንድ ይፈጸማል፡፡
  - ተናሽናንድ የሚከተሉት ተናሽናንድ ይፈጸማል፡፡
  - ተናሽናንድ የሚከተሉት ተናሽናንድ ይፈጸማል፡፡

## ကသိုတ်မောင်ဒီ လာအအေ

- ვუნიტოათებულის (ან კლეინ-ტორლის) უარის მდგრადი განვითარების ფილოსოფია. MMR გაუწიველა აღმისაშე თავის მიერ მის გარემოს გადასახვა.

## ကသိတ်မာဘာဒီ လာအမာအသာစု

- ကသံုတ်မောင်ဒါ လာအတဖိုးဒီဇိုင်းများမှ

ကသံ့န်တ၏မာဘ်ဒါ မျှေးအိုးထိုး တစ်ဦးဖိန်း၊ ကယ်ဝဲခံသိသာသီလိုး၊ တ၏မာဘ်ဒါအံး ပမာဏ်ပါးအိုးသူ့ပဲ့လာ –

- ပလိတ်တေဂါံည်ဘုရားဖို့အခဲ့ လာတ၏အောင်ရှင်
  - ဟန္တုအိတ်တော်ထံအကြော ဒီပူတေစအော် တော်ဘို့မျိုးတို့နှင့် တာဘုရား ဒုးကူးသိုး ဒါကပြောတရှု
  - ဟန္တုအိန္တု လာပေါ်တော် လာကအို့မျိုးတို့ကျော် (ပို့သေးလာ နာဟန္တုအိုး ကသံ့ကမ္မာဝိုင် တော်ပို့နှင့် စိုးရာ အနှစ်အလို အသိုင်း)

ကာသံ့တ်ဘာံ့ဒီ မူးအိုးထိုး ဒီတပတ်ဘာံ့၊ မူတမ်း နားသံ့ယိုးတ်နှင့်၊ ဆဲဂိုး နကသံ့သရ် မူတမ်း တ်ခါးဟံ့။

နဆဲးကျေဘားကထိရုယ်ကသံုံးသာတ်ပူဇ္ဈားရှိနကျေကရာဇ်

၁၃၀၀ ရရှိ ပြင် တိယုဝါ ၁ သူ့ပန္နိလီ။

တချေးဆဲးကသံုံးဒီသ၊ တရာ်သမံသမီးကွို

თევა ასახა მუთა მურ ჭიშაბა წონა კავერზე ვაჭრუ, თეთრი კავერზე ვარ მუთა მურ ვარებილა თერზე ლალო თერზე ამა -

- බ්ලූක්ස්බිල් තිඟි” ගව්නීමියා ඕපුගැනීමට එමෙන් MMR තේඩියි මූල්‍ය BCG)
  - අධිතාක්ෂිතාවේ ඔබගව්නීමියා ආර්ථික (ත්‍රිගිව්‍යාම්පෙන් 38.5 පිළිගැනී)
  - තුළුවා ගව්නීම්ටාවාදික් ඕපුගැනීම්ට වැශීමෙන් MMR ගව්නීමියා නොවේ
  - තුළුවාදි තරිලාභාක්ෂිකී ගව්න්දා ත්‍රිගිව්‍යාම් පිළිගැනී. පෙන්වනු ලබයි
  - මුෂ්‍ය්‍යන්තුවා ගව්නීම් ලාභාත්මක ත්‍රිගිව්‍යාම් තේඩියි මූල්‍ය prednisone (අවිංක cortisone මූල්‍ය prednisone )
  - ලාභාත්මක ත්‍රිගිව්‍යාම් කියියියාත්මකව ලා immunoglobulin මූල්‍යයා ත්‍රිගිව්‍යාම් පිළිගැනී
  - අධිකිත්තාවේ තැංම්ලා මූල්‍ය කියියියාත්මකව ඇයි ත්‍රිගිව්‍යාම් පිළිගැනී (අවිංක leukaemia, අනුමත HIV/AIDS, radiotherapy මූල්‍ය chemotherapy)
  - මුෂ්‍ය්‍යන්තුවා මූල්‍ය පුහුණියා ත්‍රිගිව්‍යාම් ගව්නීමියා රැඳුවා ඇතුළුණුවේ

## Further information

[www.betterhealth.vic.gov.au](http://www.betterhealth.vic.gov.au)

[www.immunise.health.gov.au](http://www.immunise.health.gov.au)



တၢက္ခားကို ဒီးတၢတဲကို  
တၢမေပဲကို၊  
ကိုဘာနဲ့ 131 450

ຝ່າຍແວດີ ແກ້ໄຂວ່ານ ຕໍ່ເກົ່າໃຈໆ ລາຍເຕີງ ເກົ່າໃຈໆ ແລະ Immunisation@dhhs.vic.gov.au

ဘန်တုံးဘဏ်မြတ်ဘဏ်ကမိန္ဒီလာဝံးကထိရုံယါပနီ။ 1 Treasury Place, Melbourne နှင့်လို့

© ຂະກທດໝາຍເກີຍ, Department of Health and Human Services, ແລະ ພະຍານາກໃຈຢ່າງເປົ້າ (1510012)



An Australian, State and Territory  
Governments initiative