

Καπνός από πυρκαγιά τύρφης

Πληροφοριακό δελτίο για την κοινότητα

Το Department of Health and Human Services έχει ετοιμάσει αυτές τις γενικές πληροφορίες ώστε να γνωρίζετε τι να κάνετε για να προστατεύετε την υγεία σας και την υγεία οποιουδήποτε φροντίζετε, που μπορεί να εκτεθεί σε καπνό από πυρκαγιά τύρφης (ή ποάνθρακα).

Για πληροφορίες σχετικά με μια συγκεκριμένη πυρκαγιά ή περιστατικό έκτακτης ανάγκης, να ακούτε τον τοπικό ραδιοφωνικό σας σταθμό έκτακτης ανάγκης για ενημερώσεις ή επισκεφτείτε το www.emergency.vic.gov.au

Εάν είστε στο σημείο περιστατικού έκτακτης ανάγκης, να ακολουθείτε πάντα τις οδηγίες των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης, όπως του προσωπικού των ασθενοφόρων, της αστυνομίας ή της πυροσβεστικής υπηρεσίας.

Βασικά σημεία σχετικά με τον καπνό από πυρκαγιά τύρφης

- Οι πυρκαγιές τύρφης δεν είναι συχνές και συνήθως συμβαίνουν σε τοποθεσίες μακριά από κατοικημένες περιοχές. Οι πυρκαγιές τύρφης σιγοκαίνε για μεγάλο χρονικό διάστημα και μπορεί να είναι δύσκολο να σβηστούν.
- Ο καπνός περιέχει λεπτά σωματίδια, υδατμών και αερίων περιλαμβανομένου του μονοξειδίου του άνθρακα, διοξειδίου του άνθρακα και οξειδίου του αζώτου. Μερικές πυρκαγιές τύρφης μπορεί να παράγουν ενώσεις θείου που μπορεί να είναι δύσσομες.
- Για τακτικές ενημερώσεις σχετικά με το τι πρέπει να κάνετε, να ακούσετε τον τοπικό ραδιοφωνικό σας σταθμό έκτακτης ανάγκης ή επισκεφθείτε το www.emergency.vic.gov.au
- Τα άτομα με καρδιακή ή πνευμονική πάθηση, περιλαμβανομένου και του άσθματος, τα παιδιά (μέχρι 14 ετών), οι έγκυοι γυναίκες και τα άτομα άνω των 65 ετών είναι πιο ευαίσθητα στις συνέπειες της εισπνοής καπνού.
- Αν έχετε καρδιακή ή πνευμονική πάθηση, να λαμβάνετε τα φάρμακά σας όπως σας έχει συστηθεί. Οι ασθματικοί πρέπει να ακολουθούν το προσωπικό τους σχέδιο δράσης άσθματος και να έχουν σε ετοιμότητα ανακουφιστικά φάρμακα.
- Αν εσείς ή κάποιο άτομο που φροντίζετε αντιμετωπίζει συμπτώματα που μπορεί να οφείλονται στην έκθεση σε καπνό, καλέστε το NURSE-ON-CALL στο 1300 60 60 24 ή ζητήστε ιατρική συμβουλή.
- Οποιοσδήποτε αντιμετωπίζει δυσκολία με την αναπνοή του, έχει 'σφύριγμα' αναπνοής ή σφίξιμο στο στήθος πρέπει να αναζητεί επείγουσα ιατρική βοήθεια - καλέστε το 000

Τι είναι η τύρφη;

Η τύρφη δημιουργείται σταδιακά σε υγροτόπους με τη συσσώρευση μερικώς σάπιας βλάστησης.

Οι πηγές τύρφης μπορεί να βρεθούν στο έδαφος ή υπεδάφια πολλά μέτρα κάτω από την επιφάνεια του εδάφους.

Η τύρφη είναι υψηλή σε περιεκτικότητα άνθρακα και φυσικά πορώδη. Εάν στεγνώσει η τύρφη, κεραυνοπληξίες, δασικές πυρκαγιές και ακόμη και

ακραίες ημερήσιες θερμοκρασίες μπορούν να ξεκινήσουν μια πυρκαγιά τύρφης.

Τι περιέχει ο καπνός από πυρκαγιά τύρφης;

Οι περισσότερες πυρκαγιές τύρφης συμβαίνουν σε τοποθεσίες μακριά από κατοικημένες περιοχές, γενικά σιγοκαίνε για μεγάλο χρονικό διάστημα και είναι δύσκολο να σβηστούν.

Η τοποθεσία και το βάθος μιας πυρκαγιάς τύρφης καθορίζουν πόσο καπνός παράγεται. Ο καπνός από καιγόμενη τύρφη:

- μπορεί να μειώσει την ποιότητα του αέρα κοντά στην πυρκαγιά
- περιέχει λεπτά σωματίδια, υδατμούς, αέρια όπως μονοξείδιο του άνθρακα, διοξείδιο του άνθρακα, και οξείδια του αζώτου, ενώ μπορεί να περιέχει ενώσεις θείου που είναι δύσσομες
- αποτελεί πρόβλημα υγείας κυρίως για όσους είναι κοντά στην πυρκαγιά, όπως για τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.

Πώς μπορεί ο καπνός να επηρεάσει την υγεία μου;

Γενικά τα άτομα που κατοικούν ή εργάζονται πολύ κοντά σε πυρκαγιά τύρφης μπορεί να εκτεθούν στον καπνό.

Πώς επηρεάζει ο καπνός την υγεία σας εξαρτάται από την ηλικία σας, αν έχετε υφιστάμενη ιατρική κατάσταση, το πόσο δραστήριοι είστε σε συνθήκες καπνιάς και πόσο καιρό είστε εκτεθειμένοι στον καπνό.

Τα άτομα με πάθηση καρδιάς ή πνευμόνων, περιλαμβανομένου και του άσθματος, τα παιδιά (μέχρι 14 ετών), οι έγκυοι γυναίκες και τα άτομα άνω των 65 ετών είναι πιο ευαίσθητα στις συνέπειες της εισπνοής καπνού.

Εάν έχετε καρδιακή ή πνευμονική πάθηση, να παίρνετε τα φάρμακά σας όπως σας έχουν συνταγογραφηθεί.

Οι ασθματικοί πρέπει να ακολουθούν το προσωπικό τους σχέδιο δράσης άσθματος και να έχουν σε ετοιμότητα ανακουφιστικά φάρμακα.

Εάν εσείς ή κάποιο άτομο που φροντίζετε αντιμετωπίζει συμπτώματα που μπορεί να οφείλονται στην έκθεση σε καπνό, καλέστε το NURSE-ON-CALL στο 1300 60 60 24 ή ζητήστε ιατρικές συμβουλές.

Καλέστε το 000 εάν κάποιο άτομο έχει δυσκολίες αναπνοής ή αντιμετωπίζει 'σφύριγμα' αναπνοής ή σφίξιμο στο στήθος.

Τι μπορώ να κάνω για να προστατέψω την υγεία μου από καπνό κατά τη διάρκεια πυρκαγιάς τύρφης;

Εάν δεν χρειάζεται να είστε σε αυτή στην τοποθεσία, μείνετε μακριά από πυρκαγιά τύρφης. Επισκεφθείτε το

www.emergency.vic.gov.au για τελευταίες ενημερώσεις της ποιότητας του αέρα και άλλες συμβουλές.

Εάν ζείτε ή εργάζεστε κοντά στην πυρκαγιά και έχει καπνιά, μειώστε την εξωτερική σωματική άσκηση ή βαριά σωματική δραστηριότητα. Άτομα με υφιστάμενη καρδιακή ή πνευμονική πάθηση θα πρέπει να αναπαύονται όσο το δυνατόν περισσότερο.

Εάν δε διακινδυνεύετε από πυρκαγιά, μείνετε εντός και μακριά από τον καπνό όπου είναι δυνατό. Κρατάτε τα παράθυρα και τις πόρτες κλειστά.

Εάν έχει ζεστή και λειτουργείτε κλιματιστικό, να το θέσετε στο «ανακυκλοφόρηση - recirculate» ή «επαναχρησιμοποίηση αέρα – reuse air». Αυτό περιορίζει την ποσότητα των σωματιδίων αιθάλης που εισέρχονται στον εσωτερικό χώρο.

Εάν το σπίτι σας δεν είναι άνετο λόγω των συνθηκών, και είναι ασφαλές να το κάνετε, σκεφτείτε να κάνετε ένα διάλειμμα μακριά από τον καπνό. Επισκεφθείτε μια περιοχή που δεν επηρεάζεται από τον καπνό ή επισκεφθείτε ένα τοπικό κλιματιζόμενο κτήριο, όπως μια βιβλιοθήκη, κοινοτικό κέντρο ή εμπορικό κέντρο.

Εάν είναι ασφαλές να το κάνετε, ελέγξτε πώς είναι ηλικιωμένοι γείτονες ή άλλοι άνθρωποι που νομίζετε ότι μπορεί να χρειάζονται επιπλέον βοήθεια.

Μπορώ να φορέσω μάσκα προσώπου;

Απλές χάρτινες μάσκες σκόνης, μαντίλια ή προστατευτικά πανιά δεν σας προστατεύουν από λεπτά σωματίδια καπνού ή αερίων.

Ειδικές μάσκες προσώπου (μάσκες P2) παρέχουν καλύτερη προστασία στην αναπνοή λεπτών σωματιδίων καπνού.

Πριν αποφασίσετε να χρησιμοποιήσετε μια μάσκα P2, σημειώστε ότι:

- μπορεί να είναι ζεστή και άβολη να φοριέται και να καταστεί δυσκολότερο να αναπνέετε κανονικά
- οποιοδήποτε άτομο με μια υφιστάμενη καρδιακή ή πνευμονική πάθηση θα πρέπει να αναζητούν ιατρικές συμβουλές πριν από τη χρήση της
- δεν παρέχει καλή εφαρμογή αν κάποιος έχει γένια
- δεν έχουν σχεδιαστεί για το πρόσωπο παιδιών
- δεν σας προστατεύει από αέρια όπως το μονοξείδιο του άνθρακα.

Ανησυχώ για την υγεία των κατοικίδιων ζώων μου. Τι θα πρέπει να κάνω;

Κατά τη διάρκεια συνθηκών καπνιάς, και εφόσον είναι πρακτικά εφικτό να το κάνετε, φέρτε τα κατοικίδια σε εσωτερικό χώρο μαζί σας.

Αν έχετε τυχόν ανησυχίες σχετικά με την υγεία των κατοικίδιων σας, συμβουλευτείτε τον τοπικό κτηνίατρό σας.

Ανησυχώ για την υγεία των ζώων μου. Τι θα πρέπει να κάνω;

Αν έχετε τυχόν ανησυχίες σχετικά με την υγεία των ζώων σας, συμβουλευτείτε έναν κτηνίατρο ή το Κέντρο Εξυπηρέτησης Πελατών του Department of Environment, Land, Water and Planning στο 136 186.

Μπορώ να πτώ νερό από τη δεξαμενή μου βρόχινου νερού;

Πίνετε νερό από το δίκτυο ύδρευσης. Αν έχετε δεξαμενή βρόχινου νερού και το νερό έχει γεύση, φαίνεται ή μυρίζει ασυνήθιστα, μην το χρησιμοποιείτε για πόση, πλύσιμο του σώματος ή στα κατοικίδια ζώα.

Επικοινωνήστε με τον Λειτουργό Περιβαλλοντικής Υγείας [Environmental Health Officer] στον τοπικό σας δήμο ή με το Department of Health and Human Services για περισσότερες πληροφορίες.

Τι θα πρέπει να κάνω γύρω στο σπίτι;

Μετά που η πυρκαγιά έχει τεθεί υπό έλεγχο ή έχει σβηστεί, ανοίξτε τις πόρτες και τα παράθυρα να μπει το φως του ήλιου και καθαρός αέρας, και αερίστε τη μαλακή επίπλωση στον ήλιο.

Σκουπίστε τις εσωτερικές επιφάνειες με νερό. Πλύνετε οποιοδήποτε ορατό λεπτό στρώμα ακαθαρσίας με νερό και σαπούνι.

Αν υπήρχαν απλωμένα ρούχα στο σχοινί όταν είχε καπνιά, να τα πλύνετε πάλι. Εάν μυρίζουν ακόμη καπνό, στεγνώστε τα ρούχα σε εσωτερικούς χώρους ή σε στεγνωτήριο.

Περαιτέρω πληροφορίες

Vic Emergency

Για περισσότερες πληροφορίες για συγκεκριμένα περιστατικά και έκτακτες ανάγκες επισκεφθείτε το: www.emergency.vic.gov.au

Τοπικός ραδιοφωνικός σταθμός έκτακτης ανάγκης

Για τρέχουσες πληροφορίες σχετικά με συγκεκριμένα περιστατικά και έκτακτες ανάγκες, ν' ακούτε τον τοπικό ραδιοφωνικό σας σταθμό έκτακτης ανάγκης.

NURSE-ON-CALL

Για άμεσες πληροφορίες υγείας από καταχωρημένο νοσηλευτή, 24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα, καλέστε το 1300 60 60 24.

Department of Health and Human Services

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις επιπτώσεις στην υγεία από καπνό πυρκαγιάς τύρφης, ή την ποιότητα του νερού δεξαμενής βρόχινου νερού, καλέστε το 1300 761 874 κατά τις εργάσιμες ώρες.

EPA Victoria

Πληροφορίες σχετικά με την ποιότητα του αέρα και άλλες επιπτώσεις της συγκεκριμένης πυρκαγιάς στο περιβάλλον είναι διαθέσιμες από την EPA Victoria στο 1300 372 842.

Τοπική αυτοδιοίκηση

Επικοινωνήστε με το τον τοπικό σας δήμο για πληροφορίες σχετικά με την ποιότητα του νερού δεξαμενής βρόχινου νερού.

Για να λάβετε την παρούσα έκδοση σε προσβάσιμη μορφή καλέστε το 1300 761 874, χρησιμοποιείτε την National Relay Service 13 36 77, αν χρειάζεται, ή στείλτε email στο environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au

Εγκεκριμένο και δημοσίευση από την Κυβέρνηση της Βικτώριας, 1 Treasury Place, Μελβούρνη.

© Πολιτεία της Βικτώριας, Department of Health and Human Services Νοέμβριος 2016.