

维州水道里的蓝绿藻： 保护你的健康

什么是蓝绿藻？

蓝绿藻 (cyanobacteria) 是细菌类有机物，可以单个出现、也可以成群出现，几乎分布于所有水生生态系统之中，包括溪流、河流、湖泊和湿地。在某些环境条件下，蓝绿藻会迅速繁殖和爆发（产生浮渣），在水面上很容易看到。浮渣的颜色从深绿色到黄褐色各种颜色都有。蓝绿藻爆发并非新现象，这种现象遍布世界各地，已有几百年的历史。有些种类的蓝绿藻释放毒素，对人和动物有害。

我怎么会接触到蓝绿藻毒素？

蓝绿藻毒素接触到人的途径有：

- 直接与身体暴露部分发生接触，包括眼耳鼻喉口腔等敏感部位；
- 意外吞下被蓝绿藻毒素污染的水；
- 吸进细水珠和气雾；
- 食用被蓝绿藻毒素污染的海产。

避免接触被蓝绿藻污染的水，特别是有明显浮渣或水面变色的地方。对水里娱乐的人威胁最大的是水面上的浮渣，它们是高度浓缩的蓝绿藻，容易堆积在岸边，水里娱乐的人、儿童和狗进入水里就有可能接触到这些浮渣。

被蓝绿藻污染之处会有警示牌，请听从上面的建议，在主管部门宣布威胁消失之前不要接触水。假如你怀疑你本地的水道可能被蓝绿藻污染，请咨询水道管理人员的意见或访问维州紧急事故及警示网站查询信息，网址：

<http://emergency.vic.gov.au/respond/>

接触水后假如担心健康受到影响，请咨询医生的意见。

蓝绿藻会对健康会产生哪些影响？

定期监视水道能及时发现蓝绿藻爆发迹象，假如蓝绿藻含量高，我们会发出公共警告。被大量蓝绿藻污染的水会影响人和动物的健康。

有些种类的蓝绿藻会释放毒素，人和动物吞咽、吸入或直接与皮肤接触后会产生有害影响。皮肤接触会引起皮肤和眼睛不适、轻微呼吸道问题以及类似花粉症的症状。饮用被毒素污染的水会引起肠胃炎症状，比如呕吐、腹泻、发烧和头疼。蓝绿藻释放的毒素还会影响肝脏或神经系统。假如你担心健康受到影响，请咨询医生的意见。

宠物和牲畜接触后也会不舒服。假如你怀疑你的动物不舒服，请咨询兽医的意见。

儿童比成人更容易受蓝绿藻的影响吗？

儿童因为体重低更容易受毒素影响，他们的皮肤也比成人敏感、更有可能得皮疹。儿童还更有可能参与一些容易吞进水或吸入气雾的活动，所以儿童在任何地方游泳时都要有人监督。

假如我接触到被污染的水，那我应该怎么办？

假如有接触，上岸后脱掉被污染的衣物，用干净的水冲洗自己的身体；下一次穿泳衣前应该彻底冲洗泳衣，清除所有蓝绿藻残余物。

我是否可以游泳和玩一些水上运动？

建议不要从事任何会直接与被污染的水接触的游泳、水上运动或活动，包括冲浪、充气垫、充气圈等活动。

我的狗可以在被蓝绿藻污染的水里游泳吗？

狗接触某类蓝绿藻后会中毒或死亡。不要让你的狗在被蓝绿藻污染的地方游泳或喝水。假如它们碰到了水，用清水彻底冲洗，把它们身上擦干，避免它们因为用舌头梳理毛而舔到蓝绿藻残余物。假如你不放心，请咨询兽医的意见。

我可以吃从被蓝绿藻污染的水里钓到的鱼吗？

你不应该吃被蓝绿藻污染的水域里的淡水、螯虾或小龙虾；钓到的鱼应该用清水冲洗、去鳃、去内脏，不能吃里面的内脏，还应该小心不要喂或让动物吃到这些鱼的内脏。

蓝绿藻爆发结束、开始解体时，它们会消耗水里的氧气。水里氧气含量太低的话鱼会窒息，不要碰或吃死鱼、快死的鱼或乱游的鱼。看到出现死鱼现象应该及时向 Environment Protection Authority 报告，电话：1300 EPA VIC (1300 372 842)。

我社区里的饮用水安全吗？

供水公司有控制蓝绿藻毒素进入城市饮用水管线的处理系统。假如你担心饮用水主管线的水质问题，联系你本地的水务管理局。

假如我有或我收集了从被蓝绿藻污染的水库或溪流里流过来的未经处理的水，那我应该怎么办？

在蓝绿藻爆发结束前不要使用这些水。

不论你看到水面上是否有浮渣，不要喝未经处理的水。除了蓝绿藻爆发带来的潜在健康危害，未经处理的水还会引起其它疾病。未经处理的水不能用于家用，比如准备食物、洗澡和刷牙。**被蓝绿藻污染的水煮沸后也不安全。**

被污染的水不能用于灌溉或喂牲畜。详情可访问 Agriculture Victoria 的网站：

<http://agriculture.vic.gov.au/agriculture/farm-management/soil-and-water/irrigation/blue-green-algae-and-irrigation-water>

有关家用饮用水的详情可参考 Department of Health & Human Services 的网站：

<https://www2.health.vic.gov.au/public-health/water/private-drinking-water-supplies>

我可以把被蓝绿藻污染的水用在花园里吗？

避免用被污染的水淋草坪和浇花，这会影响植物生长，对孩子、宠物和动物也是一种威胁，因为他们有可能会接触到这些湿的地方。洒水时还会产生气雾，会吸进肺里。假如实在没有其它水源，用恰当的器具尽量减少喷洒形成的气雾，而且要在晚上通常没有风时浇水。

蓝绿藻爆发持续时间有多长？

蓝绿藻爆发的持续时间不固定，只要条件适宜 – 比如天气暖和、阳光充足、养分充足和水流较缓，爆发持续时间从几周到几个月不等。天冷、刮风或水流急的话会减少爆发规模或能较快地阻止爆发。

蓝绿藻爆发期间，我们会定期测试水质，监视现有蓝绿藻的种类、数量和爆发规模，测试结果用于发出、调整警告和通知。

要进一步了解蓝绿藻对健康产生的影响

联系 Department of Health and Human Service 水务计划处电话 1300 761 874。

维州政府授权出版，地址：1 Treasury Place, Melbourne。

© 维多利亚州，Department of Health and Human Services，2016 年 3 月。

网络版：www2.health.vic.gov.au/public-health/water