

水灾之后：安全回家

社区须知

水灾之后回家之前，应采取预防措施减少受伤、生病和疾病传染的可能性。

进入物业之前，应考虑以下事项：

- 供气和供电设施可能被损坏了——需要由具备资格的电工或管道工确认这些危害都已安全。
- 住房和结构设施的结构完整性可能受到了影响——需要由具备资格的建筑测量师确认安全。
- 清理工作完成之前，不要让儿童和宠物靠近。
- 在水灾水域中游泳或玩耍是危险的，因为存在溺水风险，而且敞开的伤口接触脏水可能引起皮肤感染。

现场可能有以下危害：

- 如果建筑内有煤气积聚，不要吸烟或使用火柴、打火机或其它明火。如果可能，使用手电筒或其它电池照明，不用蜡烛。
- 穿牢固的防水靴，戴橡胶手套或皮手套。野生动物，包括啮齿动物、蛇或蜘蛛可能被困在住房里面和周围。碎玻璃和碎屑割伤也会是个问题。
- 蚊子会迅速繁殖，成为麻烦——请用浅色长袖上装和长裤遮住皮肤，并使用驱虫剂。
- 可能会有死去的宠物和其它动物需要移除。如需关于安全处理的建议，请联系当地市政府或兽医。
- 建筑中可能有含石棉的材料。处理含石棉的碎屑时，应采取所有必要的预防措施。如果需要开展涉及含石棉材料的大规模拆除、修理和翻修工作，应该雇用持照石棉工人来开展工作。
- 水灾会造成过度的霉菌生长，在搬回家之前必须先清理掉。
- 水灾可能会造成下水道在房屋中溢出。受污染的区域必须清洁和消毒。
- 饮用水可能受到污染——不要喝任何水，除非你知道喝的水是安全的。
- 食品可能受到污染，或由于断电而变质。

清洁

以下内容说明如何在水灾后清理工作中保护自己和家人。

个人卫生至关重要

多种传染病，包括肠胃感染和甲肝，可通过接触被水灾水污染的表面而传播。如果水灾水中含有下水道系统溢出的粪便、农业或工业废物时，疾病的可能性会上升。

绝不能使用受污染的水洗碗、刷牙、洗手、清洗和准备食物、制冰或冲婴儿奶粉。当地水公司会通知你自来水是否安全。

以下情况下，一定要用肥皂和安全的水洗手，并使用已经煮沸或消毒的水：

- 清理活动之后。
- 处理被水灾水或下水道污染的物品。

如果没有已经煮沸或消毒的水，可以使用含酒精的洗液或凝胶产品将手消毒。

如果你有任何敞开的创口或溃疡接触了水灾水：

- 用肥皂清洗，尽可能保持干净，并用胶布盖住创口。
- 联系医生咨询进一步治疗建议（例如是否需要打破伤风针）。
- 如果出现发红、肿胀或流脓，应立即求医。

为预防疾病：

- 不要允许儿童在水灾区域玩耍。
- 频繁给儿童洗手（饭前一定要洗手）。
- 被水灾损坏的玩具完成消毒之前，不要允许儿童玩。

预防来自水中的疾病

- 当地水公司会通知你自来水是否可安全使用。
- 没有被水灾水淹没或损坏的地上雨水水箱应该能够使用。
- 如果你怀疑家庭供水**受到化学品污染**，将水煮沸并不能保证水可以安全饮用——**应该只饮用瓶装水**。

将水煮沸或消毒能使水可以安全饮用。

- **如要将水煮沸**，将水加热至沸腾，直到锅底或水壶底部出现连续和迅速上升的气泡。可以使用有自动断电开关的水壶。应该小心避免被烫伤。
- **如要将水消毒**，将 $\frac{3}{4}$ 茶匙（4毫升）的家用氯漂白剂倒入10升水中（一个干净的家用水桶）。避免使用含洗涤剂或香水的漂白剂。将水彻底搅拌，然后静置30分钟后再使用。

儿童和老年人特别容易面临脱水风险。确保他们大量饮用安全的水（消毒过的水或瓶装水），直到饮用水供应被确认安全。

对于婴儿，使用瓶装水冲奶粉，并使用预制的罐装婴儿食品。

适合清洗的玩具应使用1.5杯家用漂白剂兑10升冷水（一个家用水桶）的溶液洗两分钟。用清水漂洗，洗后自然风干。

处理房屋下水道溢出

水灾水中可包含下水道污水，其中含有有害的细菌和病毒。让儿童和宠物远离受下水道污水影响的区域，直到这些区域已清理干净。适当的清理程序包括：

- 戴橡胶手套，穿胶鞋，戴护目镜。
- 把无法清洁或消毒的受污染家用材料扔掉，例如地毯和儿童的毛绒玩具。
- 用热水和洗涤剂清洁所有受污染区域，然后消毒。
- 不要将高压水枪用于含石棉的材料上。
- 用上述漂白溶液清洗炊具和工作表面。
- 让硬表面保持潮湿10分钟，然后用清水冲洗。
- 用漂白溶液将抹布、拖把和刷子消毒。
- 清理工作之后，清洗并晾干脏的鞋子，并将衣服单独清洗。
- 用肥皂和水洗手和其他受影响的身体部位。

预防来自食品的疾病

水灾之后，扔掉：

- 直接接触水灾水的食品。
- 任何出现异常气味、颜色或口感的食品。
- 在5° C以上的环境中放了超过四小时的易腐烂食品（包括畜肉、禽肉、鱼、蛋或剩菜）。
- 罐装食品（如果罐头已打开、鼓起或已损坏）。
- 使用旋盖、拉盖、褶皱盖（软饮料瓶）、扭盖、翻盖的食品容器，以及家庭罐装食品。

如要清洗接触过水灾水、仍然密封、没有鼓起且完好无损的罐头：

- 去除标签。
- 清洗罐头。
- 将罐头浸入漂白溶液两分钟。
- 用防水记号笔在罐头上重新写标签。

如果**供电恢复**，将已经解冻但含有冰晶而且温度低于4° C的食品重新冷冻或烹煮。如果**没有供电**，尽量关紧冰箱门和冷冻箱门，安全储存食品。如果很可能会断电超过四小时，往冰箱里加冰块或干冰。拿冰块时应该戴手套。

如需更多信息

- 如果你或任何家人感觉不舒服，请向当地医生求助。
- 如需更多建议，请联系Department of Health and Human Services的环境健康处，电话：1300 761 874。
- 如需关于处理石棉的建议、信息和安全预防措施，请访问网站：

www.asbestos.vic.gov.au