

إنقطاع التيار الكهربائي: سلامة الأغذية بعد انقطاع الكهرباء

معلومات مجتمعية

ماذا يجب أن أفعل للحفاظ على سلامة المواد الغذائية؟

قبل وبعد إنقطاع الكهرباء

- حاولوا إبقاء الطعام بارداً ومجمداً قدر الإمكان. هذا هو أهم شيء. إذا كان الطعام لا يزال بارداً عند لمسه (أقل من 5° مئوية)، فإنه آمن للإستخدام.
- متى أصبح الطعام المجمد غير بارداً عند اللمس، يمكن الإحتفاظ به وأكله خلال مدة تصل إلى أربع ساعات وبعد ذلك يجب رميه أو، إذا كانت لحوم نيئة، يجب أن تطبخ وتؤكل.
- تناولوا الطعام الساخن خلال أربع ساعات من كونه ساخناً، أو قوموا برمييه.
- إذا عادت الكهرباء عندما تكون المواد الغذائية المجمدة لا تزال صلبة فإن الأطعمة آمنة لإعادة تجميدها.

أشياء يمكن القيام بها أثناء انقطاع الكهرباء

- قوموا بنقل الطعام من الثلاجة إلى الفريزر.
- إذا كان متوفراً، ضعوا أكياس الثلج تحت أكياس وأطباق الأغذية المخزونة في الفريزر والثلجات إذا إستمر انقطاع الكهرباء لأكثر من ساعة.
- ضعوا غطاء عازل فوق الطعام البارد أو المجمد حيثما كان ذلك ممكناً.
- افتحوا أبواب الثلاجة والفريزر فقط عند الضرورة القصوى. هذا سوف يبقي الطعام ودرجة حرارة الهواء أكثر برودة لفترة أطول.

معتمد ومنشور من قبل حكومة فيكتوريا، 1 Treasury Place, Melbourne

© ولاية فيكتوريا، Department of Health، شباط/فبراير 2021