

# پس از یک حریق: نظافت خانه ای که تحت تأثیر حریق بوده است

معلومات برای مردم

## خانه من بوی دود می دهد. چه کار باید بکنم؟

اگر خانه شما در اثر حریق صدمه دیده یا در اثر حریق بیشه زار بوی دود می دهد باید از دستورالعمل ذیل پیروی کنید.

### خانه تان را تهویه کنید

- دروازه ها و کلکین ها را باز کنید. نور آفتاب و هوای تازه کمک می کند که بو رفع شود.

### سطوح سخت (فرنیچر چوبی، دیوار و کف اتاق ها) را بشویید

- سطوح درون خانه را با صابون ملایم یا مواد کف کننده و آب بشویید.
- برای دود و دوده ماندگار، دستکش های لاستیکی بپوشید و با این ها سطوح سخت را بشویید: چهار تا شش قاشق چایخوری پودر رختشویی و یک پیاله کلر سفید کننده خانگی (household chlorine bleach) که به چهار لیتر آب اضافه می شود. یادتان باشد همیشه دستورالعمل ایمنی بر روی ظرف محتوی سفید کننده (bleach) را رعایت کنید.
- وسایل پخت و پز را می توان با کف کننده ها و اب داغ بشویید و بعد آن ها را با مواد پولیش کننده پولیش کنید تا تغییر رنگ آنها را از میان ببرید.

### کف پوش های نرم را بشویید (تختخواب ها و فرنیچری که دارای تکه باشند)

- فرش های نرم را بیرون آورده در معرض باد و آفتاب قرار دهید. تشک ها را شاید بتوان با کمک یک مرمت کار متخصص تشک پاک کرد. تقریباً امکان ندارد بوی دود را از بالش های پر و یا اسفنج رفع نمود.

### کالا

- لباس ها را در معرض آفتاب و باد قرار دهید.
- لباس هایی که تحت تأثیر واقع شده را به صورت عادی بشویید.
- برخی از اوقات می توان با شستن با استفاده از شش قاشق چایخوری از پودر رختشویی و یک پیاله از کلر سفید کننده خانگی (household chlorine bleach) در چهار لیتر آب لکه های ماندگار و بوی دود را از کالا دور کرد. پس از شستن، در آب پاک، کالا ها را آب بکشید و به خوبی آن ها را خشک کنید. یادتان باشد دستکش بپوشید و دستورالعمل ایمنی بر روی ظرف محتوی سفید کننده (bleach) را رعایت کنید. باید مواظب بود چون این مخلوط رنگ کالا را سفید می کند.

### در مورد لباس هایی که روی بند جا مانده چی؟

- این لباس ها را باید دوباره شست چون باد برخی از بو هائی دود را برده است؛ اما دوده، ذرات و خاکستر ممکن است هنوز روی آن ها باشند.
- شستن مجدد یقین ایجاد می کند که جلد حساس (مثلاً جلد یک نوزاد) از مواد تحریک کننده احتمالی مورد محافظت باشند.

### آیا خاکستر و دوده در خانه اثری بر روی صحت دارند؟

احتمال این نیست که میزان کم خاکستر در سطوح خانه اثری بر روی صحت شما داشته باشد.

## برای معلومات بیشتر

### Department of Health and Human Services

به ورق معلوماتی راجع به دود حریق پیشه زار و صحت شما که از Department of Health and Human Services در: [www.health.vic.gov.au/environment/bushfires](http://www.health.vic.gov.au/environment/bushfires) دسترس است مراجعه کنید.

### Environment Protection Authority Victoria

می توان با اداره محافظت از محیط زیست ویکتوریا (EPA Victoria) با شماره 1300 372 842 برای مشوره بیشتر و نظارت بر کیفیت هوا تماس گرفت.

### داکترتان

اگر شما یا یکی از اعضای خانوار شما اثرات شرایط دودی بر صحت تان احساس می کنید، از داکترتان مشوره طبی بخواهید.

با تصویب و انتشار توسط دولت ویکتوریا، 1 Treasury Place, Melbourne.

© حق نشر ایالت ویکتوریا، Department of Health and Human Services، فروری 2016