

# Μετά από πυρκαγιά: καθαρισμός σπιτιού που έχει πληγεί από πυρκαγιά

Πληροφορίες για την κοινότητα

## Το σπίτι μου μυρίζει καπνό. Τι να κάνω;

Αν το σπίτι σας έχει καταστραφεί από πυρκαγιά ή μυρίζει καπνό εξαιτίας της πυρκαγιάς ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.

### Αερίστε το σπίτι σας

- Ανοίξτε πόρτες και παράθυρα. Το φως του ήλιου και ο καθαρός αέρας συμβάλουν στην απομάκρυνση της οσμής.
- Πλύνετε τις επιφάνειες (έπιπλα, τοίχους και πατώματα).

### Πλύνετε τις επιφάνειες (έπιπλα, τοίχους και πατώματα)

- Πλύνετε τις επιφάνειες μέσα στο σπίτι σας με ελαφρύ σαπούνι ή απορρυπαντικό και νερό.
- Εάν ο καπνός και η αιθάλη δεν έχουν φύγει, φορέστε λαστιχένια γάντια και πλύνετε με τα εξής υλικά: τέσσερα έως έξι κουταλάκια του γλυκού απορρυπαντικό ρούχων και ένα φλυτζάνι οικιακής χλωρίνης μέσα σε τέσσερα λίτρα νερό. Θυμηθείτε πάντοτε να ακολουθείτε τις οδηγίες ασφαλείας πάνω στο δοχείο χλωρίνης.
- Πλύνετε τα μαγειρικά σκεύη με απορρυπαντικό και ζεστό νερό και γυαλίστε τα με ένα κατάλληλο προϊόν στίλβωσης για να αφαιρέσετε τον αποχρωματισμό.

### Πλύνετε τα έπιπλα (έπιπλα με ταπετσαρία και κλινοσκεπάσματα)

- Αερίστε τα έπιπλα με ταπετσαρία έξω στον ήλιο και τον αέρα. Τα στρώματα θα πρέπει να καθαριστούν από ειδικό επισκευή στρωμάτων. Είναι σχεδόν αδύνατο να αφαιρέσετε τη μυρωδιά του καπνού από πουπουλένια μαξιλάρια ή αφρολέξ.

### Ρουχισμός

- Αερίστε τα ρούχα έξω στον ήλιο και τον άνεμο.
- Πλύνετε τα ρούχα που ίσως έχουν πειραχτεί ως συνήθως.
- Μπορείτε να πλύνετε επίμονους λεκέδες και οσμές καπνού από τα ρούχα χρησιμοποιώντας τέσσερις έως έξι κουταλάκια του γλυκού απορρυπαντικό ρούχων και ένα φλυτζάνι οικιακής χλωρίνης σε τέσσερα λίτρα νερού. Μετά το πλύσιμο, ξεπλύνετε τα ρούχα με καθαρό νερό και στεγνώστε τα καλά. Θυμηθείτε να φοράτε γάντια και ακολουθήστε τις οδηγίες ασφαλείας στο δοχείο χλωρίνη. Να προσέχετε καθώς αυτό το μίγμα ξεθωριάζει τα ρούχα.

### Τι γίνεται με τα ρούχα που έμειναν στην απλώστρα;

- Πρέπει να τα ξαναπλύνετε γιατί παρ' όλο που ο αέρας μπορεί να αφαιρέσει λίγο τη μυρωδιά του καπνού, μπορεί να έχουν ακόμα πάνω τους αιθάλη, μικρά σκουπίδια και τέφρα.
- Ξαναπλένοντάς τα εξασφαλίζετε την προστασία ευαίσθητης επιδερμίδας (όπως για παράδειγμα, την επιδερμίδα του μωρού) από πιθανόν ερέθισμα.

### Υπάρχουν επιπτώσεις στην υγεία από την τέφρα και αιθάλη στο σπίτι μου;

Τα χαμηλά επίπεδα τέφρας στις επιφάνειες του σπιτιού μάλλον δε φαίνεται να βλάπτουν την υγεία σας.

## Περισσότερες πληροφορίες

### **Department of Health and Human Services**

Απευθυνθείτε στο ενημερωτικό φυλλάδιο *Καπνός από δασική πυρκαγιά και η υγεία σας* που διατίθεται από το Department of Health and Human Services at: [www.health.vic.gov.au/environment/bushfires](http://www.health.vic.gov.au/environment/bushfires)

### **Environment Protection Authority Βικτώρια**

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με την EPA Βικτώρια στο 1300 372 842 για περισσότερες συμβουλές σχετικά με την παρακολούθηση ποιότητας του αέρα.

### **Ο γιατρός σας**

Σε περίπτωση που εσείς ή κάποιος στην οικογένειά σας αντιμετωπίσει οποιοσδήποτε επιπτώσεις υγείας εξαιτίας του καπνού συμβουλευθείτε το γιατρό σας.

Εξουσιοδοτήθηκε και εκδόθηκε από την Κυβέρνηση της Βικτωρίας 1 Treasury Place, Melbourne.

© Πολιτεία της Βικτωρίας, Department of Health and Human Services, February 2016.