

# မုန်အူရုန်လှာအဟဲထီၣ်လၢတၢ်လီၢ်လၢတၢ်မၤပျဲၤအီၤတဖၣ်

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ်ကဘျးလၢပုၤတၢ်အဂီၢ်

Department of Health and Human Services ကတိၤဟံၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကလုာ်ကလုာ်တဖၣ်အံၤနိၣ်သးနကသ့ၣ်ညါလၢနကဘၣ်မၤနိၣ်သးကတိၤသး

တၢ်အိၣ်အူၣ်အိၣ်ချ့လၢပုၤတၢ်လၢ်လၢနတၢ်ကွၢ်ကဟုကယၢ်အဖီလၢ်လၢကနဘၣ်မုန်အူရုန်လှာအဟဲထီၣ်လၢတၢ်လီၢ်လၢတၢ်မၤပျဲၤအီၤတဖၣ်အိၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်သးဒီးမုန်အူရုန်လှာဂီၢ်အူတၢ်ကဲထီၣ်အသးတဖၣ်အဂီၢ်.ဒီကနဘၣ်နလီၢ်ကဝီၤအကွၢ်လၢလီၤသန့လၢကသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတၢ်ခါမုတမ့ၢ်ကွၢ်

[www.emergency.vic.gov.au](http://www.emergency.vic.gov.au) တက့ၢ်.

နမ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်ကဲထီၣ်ဂီၢ်အူအလီၢ်န့ၣ်.ထီၣ်လူၤပိာ်ထွဲဂီၢ်အူကရၢအတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်.ဒီသးတၢ်ဆါဟံၣ်သိလုၤအပုၤဘၣ်မုတမ့ၢ်ဒါ.ပၤကီၢ်မုတမ့ၢ်မုန်အူကရၢတဖၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤတက့ၢ်.

## တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်သးဒီးမုန်အူရုန်လှာအဟဲထီၣ်လၢတၢ်လီၢ်လၢတၢ်မၤပျဲၤအီၤ

- တၢ်လီၢ်လၢတၢ်မၤပျဲၤအီၤတဖၣ်တၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်လၢအဟဲထီၣ်ဖျိဖဲဒီးဖီကဟၣ်အကလုာ်ကလုာ်အလီၢ်.ကမ့ၢ်မုန်အူရုန်လှာကွၢ်တၢ်မၤပျဲၤအီၤမုတမ့ၢ်ဟံၣ်ယီၤတၢ်ကမ့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- မုန်အူရုန်လှာထီၣ်လၢတၢ်လီၢ်လၢတၢ်မၤပျဲၤအီၤတဖၣ်ပၣ်ယုာ်တၢ်ကမ့ၢ်ပြဲကဒ်.ထံသဝံဒီးကံသဝံလၢအိၣ်ဒီးတၢ်စုၣ်တၢ်ပျံၤ.ခၤဘိၤကံသဝံတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ဖိတၢ်လံၤပြဲကဒ်အကတဖၣ်ကပၣ်ယုာ်စ့ၢ်ကိးဝဲ.ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢတၢ်မၤန့ၣ်တဖၣ်အူအိၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်တလိၣ်အိၣ်ဖဲတၢ်လီၢ်န့ၣ်ဘၣ်ဒီး.ဟးဆွဲးပျီမုန်အူအိၣ်တၢ်အလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.နမ့ၢ်အိၣ်ဆိးမုတမ့ၢ်မံးမၤတၢ်ဘူးဒီးပျီမုန်အူအိၣ်တၢ်အလီၢ်န့ၣ်.ဟးဆွဲးမုန်အူရုန်တဖၣ်တသ့ဖဲအသ့တက့ၢ်.အိၣ်လၢဒီးပုၤယံၤဒီးမုန်အူရုန်အလီၢ်ဒီးကျဲးစးမၤစ့ၢ်နီၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်တက့ၢ်.ကးပံးဝဲကြိဖိဒီးတြိတဖၣ်ခဲလၢတက့ၢ်.
- လၢနကသ့ၣ်ညါတၢ်မၤအသးတၢ်ခါအဂီၢ်.ဒီကနဘၣ်နလီၢ်ကဝီၤဂီၢ်အူအကွၢ်လၢလီၤသန့မုတမ့ၢ်ကွၢ်ဘၣ်မဲ [www.emergency.vic.gov.au](http://www.emergency.vic.gov.au) တက့ၢ်.
- ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးသးမုတမ့ၢ်ပသိၣ်တၢ်ဆါတဖၣ်.ပၣ်ယုာ်တၢ်သးဘံး.ဖိဒ်ဖိသၣ်(ပၤတုၤလၢအသးန့ၣ် ၁၄န့ၣ်တဖၣ်). ဖိာ်မုန်လၢအိၣ်ဒီးဟးဆွဲးဒီးပုၤလၢအသးပုၤန့ၣ်ဒီးဖိဂ့ၢ်ဆဲးဖိခိၣ်တဖၣ်ကတူၢ်ဘၣ်မုန်အူရုန်အတၢ်ကသါန့ၣ်အါတက့ၢ်န့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးသးမုတမ့ၢ်ပသိၣ်တၢ်ဆါန့ၣ်.အိၣ်ကသံၣ်ကလိၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤန့ၣ်အသိးတက့ၢ်.ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သးဘံးတဖၣ်ကဘၣ်လူၤပိာ်ထွဲအနီၢ်ကစၢ်တၢ်သးဘံးတၢ်ရဲၣ်ကျဲးဒီးပၤကသံၣ်မၤကဲညါလီၤတၢ်သးဘံးလၢအကပထီၣ်လီၤ.
- နမုတမ့ၢ်ပုၤလၢနကွၢ်ထွဲအီၤတဂၤလၢလီၤမုတမ့ၢ်တၢ်ပနီၣ်ကဲထီၣ်ခိၣ်ဖျိန့ၣ်ဘၣ်မုန်အူရုန်အသိးန့ၣ်.ကိးနးစံလၢအိၣ်ကိးဆၢကတီၢ်ဒီး( NURSE-ON-CALL ) ဝဲ 1300 60 60 24 မုတမ့ၢ်ယုထံၣ်န့ၣ်ကသံၣ်တၢ်ကူစါယါဘျီတက့ၢ်.
- ပုၤတဂၤလၢလီၤလၢအတူၢ်ဘၣ်တၢ်ကသါယံး.တၢ်ကူးမုတမ့ၢ်သးန့ၣ်ပုၤယံးတဖၣ်ကဘၣ်လူၤယုထံၣ်န့ၣ်ကသံၣ်တၢ်ကူစါဂီၢ်အူန့ၣ်လီၤ-ကိး( ၀၀၀)တက့ၢ်.

## တၢ်လီၢ်လၢတၢ်မၤပျဲၤအီၤစံးတၢ်န့ၣ်မုန်မန့ၣ်လဲၣ်.

တၢ်လီၢ်လၢတၢ်မၤပျဲၤအီၤန့ၣ်မုန်တၢ်လီၢ်တခါလၢတူၢ်လီၢ်ဖဲဒီးဖီကဟၣ်.ပနံးတၢ်ကမ့ၢ်မုတမ့ၢ်ဟံၣ်ယီၤတၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်အကလုာ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲစံးကထီၣ်ရဲၣ်ယါအပုၤအံၤတၢ်လီၢ်လၢတၢ်မၤပျဲၤအီၤတခါအံၤတူၢ်လီၢ်ဖဲဒီးဖီကဟၣ်.ပနံးမၤကမ့ၢ်မုတမ့ၢ်ဟံၣ်ယီၤတၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်လၢတၢ်လီၢ်ပျဲၤကဲထီၣ်သ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လီၢ်လၢတၢ်မၤပျဲၤအီၤအကတဖၣ်တူၢ်လီၢ်တၢ်လီၤပျဲၤကဲထီၣ်သ့စ့ၢ်အလီၢ်ဒီးသိးဟီၣ်ခိၣ်လၢတဘၣ်အဘၣ်သီအါလၢကဲၣ်ဆိးတဖၣ်.ဟီၣ်လၢပနံးအဘၣ်စတီၤလၢတၢ်ဘိၣ်အီၤဒီးတၢ်အိၣ်အူၣ်ကျိၤလၢနတၢ်မုတမ့ၢ်တၢ်ကမ့ၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

အါန့ၣ်ဒီးတၢ်လီၢ်လၢတၢ်မၤပျဲၤအီၤတဖၣ်အံၤတၢ်လီၢ်လၢတၢ်မၤပျဲၤအီၤအိၣ်အါမးန့ၣ်လီၤ.

## မုန်အူရုန်လှာထီၣ်လၢတၢ်လီၢ်လၢတၢ်မၤပျဲၤအီၤတဖၣ်အအိၣ်အံၤမုန်တၢ်မန့ၣ်လဲၣ်.

မုန်အူရုန်လှာထီၣ်လၢတၢ်လီၢ်လၢတၢ်မၤပျဲၤအီၤတဖၣ်အအိၣ်အံၤပၣ်ယုာ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤပြဲကဒ်ဖိတဖၣ်အါမၤဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢတၢ်ဖိတၢ်လံၤအကလုာ်ကလုာ်လၢအူအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

မုန်အူရုန်လှာထီၣ်လၢတၢ်လီၢ်လၢတၢ်မၤပျဲၤအီၤအလီၢ်-

- မၤစ့ၢ်လီၤကလံၤအကဆိၣ်ဖဲမုန်အူအိၣ်တၢ်အလီၢ်ဒီးတၢ်လီၢ်လၢအတဘူးတယံးဖဲန့ၣ်တဖၣ်အလီၢ်
- ပၣ်ယုာ်တၢ်ကမ့ၢ်ပြဲကဒ်တဖၣ်.ထံသဝံဒီးသိးမံးသ့ကံသဝံ.ကၤဘိၤမိၤနီၢ်ဒီးကၤဘိၤဒၤအီၤဖဲဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤအကတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကဘၣ်ဟးဆွဲးအီၤတသ့ဖဲအသ့ကတၢ်ခိၣ်ဖျိတၢ်အိၣ်အူၣ်အိၣ်ချ့ဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးသ့ဖဲန့ၣ်ဘၣ်မုန်အူရုန်လှာထီၣ်ဆိအသးလၢနကသ့ၣ်ညါအခါဒဲၣ်လဲၣ်အပုၤန့ၣ်လီၤ.

## မုၢ်အူရၢ်အံၤမၤဘၣ်ဒီးယတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့သ့ၣ်လဲၣ်.

မုၢ်အူရၢ်မၤဘၣ်ဒီးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့သ့ၣ်လဲၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢတၢ်ကမ့ၢ်လၢအအူအိၣ်တဖၣ်န့ၣ်.နသးအန့ၣ်.ကမ့ၢ်ဖၢ်ဂီၢ်ဖဲနအိၣ်တၢ်လဲၣ်ဒီးတၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါ.နအိၣ်ဘၣ်လၢမုၢ်အူရၢ်အကျိၣ်အိၣ်အဲၤထဲလဲၣ်ဒီးနန့ၣ်ဘၣ်မုၢ်အူရၢ်အံၤယံၤထဲလဲၣ်အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤလၢအိၣ်ဒီးသးမုၢ်တဖၣ်ပသိၣ်တၢ်ဆါတဖၣ်,ပၣ်ယုၣ်တၢ်သးဘဲးဖိဒီးဖိသ့ၣ်(တုၤလၢၤၤန့ၣ်),ပိၣ်မုၢ်လၢအိၣ်ဒီးဟးသးဒီးပုၤလၢအသးန့ၣ်(ဖိၣ်)န့ၣ်ဆူၣ်အဖိခိၣ်တဖၣ်ကတူၢ်ဘၣ်တၢ်ညီဒိၣ်တက့ၢ်ခိၣ်ဖျါန့ၣ်ဘၣ်မုၢ်အူရၢ်အယိၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးသးမုၢ်တဖၣ်ပသိၣ်တၢ်ဆါန့ၣ်,အိၣ်ကသံၣ်ကသိၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤန့ၣ်အသးတက့ၢ်.

ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သးဘဲးတဖၣ်ကဘၣ်လူၤပိၣ်မၤထွဲအနီၣ်ကစၢ်တၢ်သးဘဲးတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဒီးကဘၣ်ဟံၣ်ကသံၣ်မၤကိၣ်ညါလီၤတၢ်သးဘဲးလၢအကပၤထီၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်တဖၣ်ပုၤလၢနက့ၢ်ထွဲအီၤတကၢ်လၢလၢမုၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်ပနီၣ်ကဲထီၣ်ခိၣ်ဖျါန့ၣ်ဘၣ်မုၢ်အူရၢ်အသးန့ၣ်,ကိးနးစိလၢအိၣ်ကိးဆကတီၢ်ဒီး( **NURSE-ON-CALL** )  
ဖဲ **1300 60 60 24** မုၢ်တဖၣ်ယုၣ်ထံၣ်န့ၣ်ကသံၣ်တၢ်ကူၤခါယါဘျီတက့ၢ်.

ကိး(၀၀၀)ဖဲပုၤတကၢ်မုၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကိၣ်လၢကကသါအဂီၢ်မုၢ်တဖၣ်ကသါသိၣ်မုၢ်တဖၣ်သးနီၣ်ပုၤယံၤတဖၣ်အခါတက့ၢ်.

## ယကသ့ၣ်ဒီးဒၤဖၢ်လီၤယတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဖဲမုၢ်အူရၢ်ဟဲထီၣ်လၢတၢ်လီၤလၢတၢ်မၤပုၤအီၤတဖၣ်အလီၤကသ့ၣ်လဲၣ်.

နမ့ၢ်တလိၣ်အိၣ်ဖဲတၢ်လီၤအဲၤန့ၣ်သၢပုၤ,ဟးဆဲးယံၤဒီးတၢ်လီၤလၢတၢ်မၤပုၤအီၤမုၢ်အူအိၣ်တၢ်အလီၤန့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဖဲမၤတၢ်ဘူးဒီးမုၢ်အူအိၣ်တၢ်အလီၤန့ၣ်,ကျဲးစးဟးဆဲးမုၢ်အူရၢ်တသ့ဖဲအသ့ကတၢ်ခိၣ်ဖျါအိၣ်လၢဟံၣ်ပုၤတၢ်ပတုၣ်အီၤန့ၣ်မုၢ်တဖၣ်တၢ်မၤသံၣ်အီၤတစုန့ၣ်တက့ၢ်.ကးတံၢ်ဖဲတြီဖိဒီးတြီတဖၣ်ခဲလၢတက့ၢ်.

ကျဲးစးမၤပုၤလီၤနီၣ်ခိၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ,ဒီးနမ့ၢ်အိၣ်တၢ်လဲၣ်ဒီးသးမုၢ်တဖၣ်ပသိၣ်တၢ်ဆါန့ၣ်အိၣ်ဘဲးတသ့ဖဲအသ့ကတၢ်တက့ၢ်

ဖဲမုၢ်အူအိၣ်တၢ်အကတီၢ်,ဒီးကန့ၣ်ဘၣ်နလီၤကဝီၤဂီၢ်အူအက့ၢ်လူလီၤမုၢ်တဖၣ်က့ၢ်ဘၣ်ဖဲ [www.emergency.vic.gov.au](http://www.emergency.vic.gov.au) လၢတၢ်အိၣ်သးတကီၢ်ခါလၢအဘၣ်ယးဒီးကလဲၤကဆိအတၢ်အိၣ်သးဒီးတၢ်လၢနတြီမၤအီၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မုၢ်ကိၣ်န့ၣ်အိၣ်ထီၣ်ကလဲၤရၣ်အဖဲတဖၣ်,အိၣ်ထီၣ်အီၤဒီးသးကအူတရဲးမုၢ်တဖၣ်“က့ၢ်လူကဒါက့ၢ်ကလဲၤ”အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.တၢ်အံၤမၤပုၤလီၤမုၢ်အူရၢ်လၢအဲၤန့ၣ်လီၤလၢတၢ်ခါၤတဖၣ်န့ၣ်အဂီၢ်လီၤ.

နဟံၣ်န့ၣ်နအိၣ်မုၢ်တဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်,ဒီးမုၢ်ပုၤဖျဲးတခိၣ်အိၣ်ထီၣ်လၢနကဟးထီၣ်က့ၢ်လၢမုၢ်အူရၢ်အလီၤန့ၣ်တက့ၢ်.လဲၤအိၣ်ကသ့ၣ်ဘၣ်တၢ်လီၤလၢမုၢ်အူရၢ်အိၣ်အလီၤမုၢ်တဖၣ်လဲၤဟးအူလီၤကဝီၤတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢအိၣ်ဒီးကလဲၤရၣ်တဖၣ်ဒီးသးလဲၣ်ရီၤဒီး,ပုၤတၢ်ဝဲၤဒီး,မုၢ်တဖၣ်ကျဲးတဖၣ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

မုၢ်ပုၤဖျဲးလၢနကမၤအီၤတခိၣ်,က့ၢ်ဘၣ်ပုၤသးပုၤလၢအိၣ်လၢနဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ယါမုၢ်တဖၣ်ပုၤအဂီၢ်တဖၣ်ဖဲနအိၣ်ထီၣ်ကလိၣ်အိၣ်နတၢ်မၤစၢၤအခါတက့ၢ်.

## နမ့ၢ်ကးဘၢနမဲၣ်ဒီးတၢ်ကးဘၢမဲၣ်တခိၣ်လဲၣ်.

မုၢ်တဖၣ်လၢနဟးဆဲးတသ့တဘၣ်ဘၣ်ဒီးဖဲမၤတၢ်လၢတၢ်ခါၤပုၤ,အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢနကအိၣ်လၢဟံၣ်ပုၤယံၤဒီးမုၢ်အူရၢ်အလီၤန့ၣ်လီၤ.

စးခိၣ်ကးဘၢမဲၣ်သ့ၣ်ယိၣ်တဖၣ်,ခိၣ်ဖၢၣ်ဖိမုၢ်တဖၣ်ခိၣ်ဖၢၣ်ဖိဘိၣ်ခိၣ်တဒီးသးန့ၣ်လၢမုၢ်အူရၢ်လၢအပၣ်ယုၣ်တၢ်ကမ့ၢ်ပြဲကနဲမုၢ်တဖၣ်ကဲသံၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်.

တၢ်ကးဘၢမဲၣ်လီၤဆီ (P2 masks) ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်တြီဆါလၢအဂ့ၢ်ဒီးသးသ့

နသ့တကသါဘၣ်တၢ်ကမ့ၢ်ပြဲကနဲဖိတဖၣ်တဂ့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တချုးဆါတဲၣ်လီၤနသးလၢနကသ့တၢ်ကးဘၢမဲၣ် (P2 mask)ဒီးအခါ,သ့ၣ်ညါလၢ-

- ကကီၢ်ဖဲဒီးဘၣ်န့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်လၢနကကးဘၢနမဲၣ်ဒီးကကဲထီၣ်တၢ်ကိၣ်လၢနကကသါဒ်ညီန့ၣ်အသးအဂီၢ်,
- ပုၤတကၢ်လၢလၢအိၣ်တၢ်လဲၣ်ဒီးသးမုၢ်တဖၣ်ပသိၣ်တၢ်ဆါတဖၣ်ကလိၣ်ယုၣ်ထံၣ်န့ၣ်ကသံၣ်တၢ်ကူၤခါယါဘျီတချုးအသ့ဒီးအဲၤအခါ
- ပုၤတကၢ်လၢလၢအိၣ်ဒီးခၣ်ဆူၣ်တဖၣ်တကးဘၢအမဲၣ်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်
- တၢ်တမၤအီၤလၢကဘၣ်ဖိသ့ၣ်အမဲၣ်သ့ၣ်အဂီၢ်ဘၣ်
- အဲၤသ့ၣ်တဒီးသးန့ၣ်လၢကကဲသံၣ်ကဲဘိၣ်မိၤနီၣ်ဖဲတဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်.

## ယဘၣ်ယိၣ်တၢ်လၢယဆၣ်ဖိကိၣ်ဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်လီၤ.ယကဘၣ်မၤတၢ်မန့ၢ်လဲၣ်.

ဖဲမုၢ်အူရၢ်အဆါကတီၢ်,ဒီးတၢ်မုၢ်ကဲထီၣ်အသးဒ်အံၤန့ၣ်,ဟံၣ်ဆၣ်ဖိကိၣ်ဖိတဖၣ်လၢဟံၣ်ပုၤတပုၤယံၤဒီးန့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိၣ်တၢ်ဘၣ်ယးဒီးန့ၣ်အိၣ်ဖိကိၣ်ဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်န့ၣ်,တၢ်ပိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အံၤဒီးန့ၣ်လီၤကဝီၤဆၣ်ဖိကိၣ်ဖိကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်.

## ထံၣ်လၢမုၢ်ခိၣ်ထံၣ်ဖိၣ်အပူၤတဖၣ်ယအိၣ်အီၤသ့ၣ်လဲၣ်.

အိၣ်ထံၣ်လၢထံၣ်လဲၤအပူၤတက့ၢ်.နမ့ၢ်ခိၣ်ထံၣ်ဖိၣ်ထံၣ်အပူၤထံၣ်အဟီၤအဘျီမုၢ်လီၤဆီ.အတၢ်အိၣ်ဖျါလီၤဆီမုၢ်တဖၣ်န့ၣ်တခိၣ်သးညီန့ၣ်ဘၣ်ဘၣ်,တဘၣ်သ့ၣ်အီၤလၢကအိၣ်,လုၢ်အီၤမုၢ်တဖၣ်ဆၣ်ဖိကိၣ်ဖိအဂီၢ်တဂ့ၢ်.

ဆဲးကျိးခိၣ်ယၢၤန့ၣ်ဆၣ်ဆူၣ်ချ့ပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ခါလၢနလီၤကဝီၤက့ၢ်လီၤကရၢအပူၤမုၢ်တဖၣ် Department of Health and Human Services လၢကသ့ၣ်ညါအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

## ကဘၣ်မၤတၢ်မန့ၢ်တဖၣ်လၢယဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ယါန့ၣ်လဲၣ်.

ဖဲမုၢ်အူရၢ်လီၤပိၣ်မုၢ်တဖၣ်ပတုၣ်ဝဲၤအလီၤခဲ,အိၣ်ထီၣ်တြီတဖၣ်ဒီးဖဲတြီမိလၢကပျဲမုၢ်တၢ်ကဝီၤဒီးကလဲၤကဆိကဟဲန့ၣ်လီၤအဂီၢ်,ဒီးကလဲၤကဖိလၢဟဲလၢမုၢ်တၢ်ကဝီၤအအိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

ထူးစီက့ၢ်ဟံၣ်ပုၤတၢ်ခါခိၣ်တဖၣ်ဒီးထံတက့ၢ်.ထွဲက့ၢ်မဲၣ်ကလၢကဘျီလၢနထံၣ်အီၤသ့တဖၣ်ယုၣ်ဒီးဆၣ်ပုၤထံၣ်ဒီးထံန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ကူတၢ်ကတဖၣ်မုၢ်အိၣ်လၢတၢ်လဲၤလီၤအလီၤဖဲမုၢ်အူရၢ်ဘၣ်အီၤအခါန့ၣ်,အူၣ်ကဒါက့ၢ်အီၤတက့ၢ်.မုၢ်အူရၢ်မုၢ်အိၣ်ဒီးဝဲန့ၣ်,လီၤသ့ထီၣ်ကူကတဖၣ်လၢဟံၣ်ပုၤမုၢ်တဖၣ်ပိၣ်သ့ထီၣ်အီၤဒီးဖဲန့ၣ်တက့ၢ်.

## လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အဂီၢ်

### Vic Emergency

လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤဆိတဖၣ်ဘၣ်ယးဒီးတၢ်ကဲထီၣ်အသးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအကတီၢ်အဂီၢ်ကွၢ်ဖဲ [www.emergency.vic.gov.au](http://www.emergency.vic.gov.au) တက့ၢ်.

### လီၢ်ကစီၤကွၢ်လုလီၤသန့

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတကီၢ်ခါဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ကဲထီၣ်သးလၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအကတီၢ်တဖၣ်အဂီၢ်,ဒိကန့ၣ်န့ၣ်လီၢ်ကစီၤဂ့ၢ်ဂီၢ်အူကွၢ်လုလီၤသန့တက့ၢ်.

### NURSE-ON-CALL

လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဒီးသတူၢ်ကလၢလၢနးစံလၢအဆဲးလီၤပာ်အမံၤတဖၣ်အအိၣ်,အိၣ်ဝဲ ၂၄န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤ,ရသီလၢဂီၢ်,ကိး 1300 60 60 24 တက့ၢ်.

### Department of Health and Human Services

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးပဲကဲထီၣ်ခိဖျိတၢ်လီၢ်လၢတၢ်မၤပဲၤအိၣ်မ့ၣ်အူအိၣ်တဖၣ်,မ့တမ့ၢ်မ့ခိၣ်ထံၣ်ဖိၣ်အဒၢပူၤထံအတၢ်ကဆိတၢ်အိၣ်သးအဂီၢ်,ကိးဘၣ် 1300 761 874 ဝဲတၢ်မၤထီၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

### EPA Victoria

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးကလံၤအကဆိတၢ်အိၣ်သးဒီးတၢ်ကဲထီၣ်အသးအဂၤလၢမ့ၣ်အူအိၣ်တၢ်လၢခိၣ်ယၢၤန့ၣ်အူအိၣ်အပူၤအံၤန့ၣ်ထံၣ်န့ၣ်အိၣ်သ့လၢ EPA Victoria အအိၣ်ဝဲ 1300 372 842 န့ၣ်လီၤ.

### လီၢ်ကစီၤပဒိၣ်

ဆဲးကျိးန့ၣ်လီၢ်ကစီၤကူၣ်လီၢ်ကရၢလၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဒီးမ့ခိၣ်ထံၣ်ဖိၣ်အဒၢပူၤထံတၢ်ကဆိအတၢ်အိၣ်သးန့ၣ်တက့ၢ်.

ဒ်သိးနကသ့ဒီးန့ၣ်လံၣ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤအံၤလၢလံၣ်ဖျၢၣ်လၢနဖးအီၤကသ့အဂီၢ်ဆဲးကျိး 1300 761 874, သူတၢ်ဆဲးကျိးအကျိၤအကျဲလၢအမ့ၢ် National Relay Service 13 36 77 ဝဲလီၣ်အခါ,မ့တမ့ၢ်အံၤမ့လ်ဆူ, [environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au](mailto:environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au) ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးလၢဝဲကထီၣ်ရံၣ်ပဒိၣ်, 1 Treasury Place, Melbourne.  
© State of Victoria, Department of Health and Human Services လါနီၤတၢ် ၂၀၁၆န့ၣ်လီၤ.