

# پس از آتش سوزی: نظافت خانه دودآلود

اطلاعات برای جامعه محلی

## خانه من بوی دود می دهد. چه کارهایی باید انجام دهم؟

اگر خانه شما از آتش خسارت دیده است و یا بدلیل آتش سوزی جنگلی بوی دود می دهد، باید دستورالعمل های زیر را انجام دهید:

### جریان هوا را در خانه برقرار کنید

- درب ها و پنجره ها را باز کنید. نور آفتاب و هوای تازه بوی نامطلوب را از بین می برند.

### سطوح سخت (مبلمان، دیوارها و زمین) را شستشو دهید

- سطوح داخل خانه را با آب و صابون ملایم یا مواد شوینده شستشو دهید.
- برای دود و دوده ماندگار، دستکش لاستیکی بپوشید و سطوح را با محلول زیر بشویید: چهار تا شش قاشق چای خوری پودر شوینده را با یک لیوان آب ژاول (وایتکس) و چهار لیتر آب مخلوط کنید. به یاد داشته باشید که همیشه دستورالعمل های ایمنی مندرج بر روی ظرف آب ژاول (وایتکس) را رعایت کنید.
- لوازم آشپزخانه را می توانید با آب گرم و مواد شوینده شستشو دهید و با استفاده از ماده براق کننده مناسب رنگ رفتگی آنها را از بین ببرید.

### وسایل روکش دار پارچه ای و نرم (مبلمان دارای روکش پارچه ای و رخت خواب) را شستشو دهید

- بگذارید مبلمان روکش دار در خارج از خانه زیر نور آفتاب و در معرض باد هوا بخورند. امکان شستشوی تشک ها توسط متخصص تعمیر تشک امکان پذیر است. رفع بوی دود از بالش های پر یا ابری تقریباً غیر ممکن است.

### البسه

- بگذارید البسه در خارج از خانه در زیر نور آفتاب و در معرض باد هوا بخورند.
- کلبه لباس های دودآلود را مثل معمول بشویید.
- لکه های سخت و ماندگار و بوی دود البسه را بعضی وقت ها می توان با ترکیب چهار تا شش قاشق چای خوری پودر رختشویی با یک لیوان آب ژاول و چهار لیتر آب شستشو داد. پس از شستشو، البسه را با آب تمیز آب کشیده و آنها را بخوبی خشک کنید. به یاد داشته باشید دستکش بپوشید و دستورالعمل های ایمنی مندرج بر روی ظرف آب ژاول (وایتکس) را رعایت کنید. مراقب باشید چون این محلول می تواند رنگ لباس ها را ببرد.

### لباس هایی که روی بند رخت های شسته شده مانده بودند را چه کار باید کرد؟

- این لباس ها باید مجدداً شسته شوند، چرا که ممکن است بوی آنها را گرفته باشد، ولی دوده، ذرات معلق و خاکستر همچنان ممکن است بر روی آنها باقی مانده باشد.
- شستشوی مجدد باعث می گردد پوست حساس (برای مثال، پوست نوزاد) در مقابل عوامل حساسیت زا محفوظ بماند.

### آیا وجود دوده و خاکستر در خانه بر سلامت من تأثیر خواهد گذاشت؟

میزان کم خاکستر بر روی سطوح خانگی بندرت سلامتی را به خطر می اندازد.

## برای کسب اطلاعات بیشتر

### Department of Health and Human Services

به برگه اطلاعاتی *دود آتش سوزی جنگلی و سلامت شما* موجود در [www.health.vic.gov.au/environment/bushfires](http://www.health.vic.gov.au/environment/bushfires) نشانی مراجعه کنید.

### Environment Protection Authority ویکتوریا

برای کسب توصیه ها در مورد کنترل کیفیت هوا می توانید با EPA ویکتوریا به شماره 1300 372 842 ارتباط برقرار کنید.

### پزشک شما

در صورت مشاهده علائم بیماری ناشی از شرایط دودآلود در خود و یا اعضای خانواده، از پزشک خود مشاوره پزشکی بجویید.

تصویب و نشر با مجوز دولت ویکتوریا، 1 Treasury Place, Melbourne

© ایالت ویکتوریا، Department of Health and Human Services، فوریه 2016.