

Dopo un'inondazione: tornare a casa senza rischi

Informazioni per la comunità

Quando tornate a casa dopo un'inondazione, prendete precauzioni per ridurre le possibilità di infortunio, infermità o malattie.

Prima di tornare nella vostra proprietà considerate le seguenti cose:

- Le forniture di gas o elettricità possono essere danneggiate – questi rischi devono essere definiti sicuri da un elettricista o idraulico qualificato.
- L'integrità strutturale della vostra abitazione e delle strutture può essere interessata – l'integrità deve essere dichiarata sicura da un geometra qualificato.
- Tenete bambini e animali domestici lontani fino a quando le pulizie non saranno completate.
- Nuotare o giocare nelle acque alluvionali è pericoloso a causa del rischio di annegamento e di potenziali infezioni della pelle attraverso ferite aperte che vengono a contatto con le acque alluvionali.

I pericoli sul luogo possono includere i seguenti:

- Se il gas si è raccolto all'interno degli edifici non fumate o usate fiammiferi, accendini o altre fiamme libere. Se possibile, usate torce elettriche o altre luci a batteria anziché le candele.
- Indossate stivali impermeabili solidi e guanti di gomma o pelle. Gli animali selvatici, tra cui roditori, serpenti o ragni possono rimanere intrappolati dentro e intorno alla vostra abitazione. Anche i tagli con vetri rotti e i rottami sono un problema.
- Le zanzare possono riprodursi rapidamente e diventare una seccatura – copritevi la pelle con indumenti colorati a maniche lunghe e pantaloni, e usate un repellente per insetti.
- Animali domestici e altri animali possono essere morti e devono essere rimossi. Per consigli sullo smaltimento sicuro rivolgetevi al vostro Comune o veterinario.
- Negli edifici si possono trovare materiali contenenti amianto. Prendete tutte le precauzioni necessarie quando maneggiate detriti contenenti amianto. Dove ci sono grossi lavori di demolizione, riparazione e restauro che comportano l'uso di materiali contenenti amianto, dovrebbero essere impiegati operai accreditati specializzati.
- Le inondazioni possono causare la crescita eccessiva di muffe, che devono essere rimosse prima di tornare nella vostra casa.
- Le inondazioni possono far traboccare i liquami dentro casa vostra. Le zone contaminate devono essere ripulite e disinfettate.
- L'acqua potabile può essere contaminata – non la bevete a meno che non sappiate che è sicura.
- Il cibo può essere contaminato o guasto a causa di un blackout elettrico.

Pulizie

Quanto segue spiega in che modo potete proteggere voi e la vostra famiglia quando pulite dopo un'inondazione.

L'igiene personale è fondamentale

Diverse malattie infettive, tra cui infezioni gastrointestinali ed epatite A, possono diffondersi mediante il contatto con superfici contaminate dall'acqua delle inondazioni. Le probabilità di malattie aumentano quando l'acqua delle inondazioni contiene materiale fecale (cacca) proveniente da sistemi fognanti traboccanti, rifiuti agricoli o industriali.

Non usate mai l'acqua contaminata per lavare i piatti, lavarvi i denti, le mani e fare da mangiare, fare del ghiaccio o preparare alimenti per neonati. Gli enti idrici locali vi diranno se l'acqua del rubinetto non è sicura.

Lavatevi sempre le mani con sapone e acqua potabile e usate acqua che è stata fatta bollire o disinfettata:

- Dopo le pulizie.
- Dopo avere maneggiato oggetti contaminati con acqua alluvionale o liquami.

Se l'acqua bollita o disinfettata non è disponibile, potete usare una lozione o prodotti in gel a base di alcol per disinfettarvi le mani.

Se avete tagli o ferite aperte che sono rimaste esposte all'acqua delle inondazioni:

- Teneteli il più puliti possibile lavandoli con sapone e coprendoli con un cerotto.
- Contattate un medico per maggiori consigli sul trattamento (ad esempio se sia necessaria un'iniezione antitetano).
- Se si presentano rossore, gonfiore o fuoriuscite di materiale procuratevi assistenza medica immediatamente.

Per evitare malattie:

- Non fate giocare i bambini in zone inondate.
- Lavate frequentemente le mani dei bambini (sempre prima dei pasti).
- Non fate giocare i bambini con giocattoli danneggiati dalle inondazioni fino a che i giocattoli non sono stati disinfettati.

Prevenire le malattie dell'acqua

- Gli enti idrici locali vi diranno se l'acqua del rubinetto si può usare.
- Si potrebbe usare un serbatoio per l'acqua piovana sopraelevato che non è stato invaso dall'acqua dell'inondazione o danneggiato.
- Se sospettate che la vostra fornitura idrica privata è **contaminata da sostanze chimiche**, bollirla non la renderà potabile – **usate solo acqua in bottiglia**.

Bollire o disinfettare l'acqua la può rendere sicura da bere.

- **Se l'acqua è molto calda** portatela a ebollizione riscaldandola fino a che un flusso continuo e rapido di bollicine d'aria viene prodotto dal fondo di una pentola o bollitore. I bollitori con interruttori automatici a interruzione vanno bene. Dovrebbe essere fatta attenzione per evitare di ustionarsi.
- **Per disinfettare l'acqua**, aggiungete $\frac{3}{4}$ di un cucchiaino (4 mL) di candeggina in un secchio d'acqua pulita (10 L). Evitate candeggina che contenga detersivi o profumi. Mescolate bene l'acqua e fatela riposare per 30 minuti prima di usarla.

Bambini e anziani sono particolarmente a rischio di disidratazione. Assicuratevi che bevano tanta acqua potabile (disinfettata o in bottiglia) fino a che le forniture d'acqua potabile sono dichiarate sicure.

Per i bambini usate acqua in bottiglia per mettere insieme latte in polvere e omogeneizzati pronti.

Giocattoli adatti per le pulizie dovrebbero essere lavati usando una soluzione di 1,5 tazze di candeggina per la casa in 10 litri d'acqua fredda (un comune secchio) per due minuti. Sciacquate con acqua pulita e fate asciugare i giocattoli dopo averli puliti.

Controllare il trabocco delle acque reflue in casa propria

L'acqua delle inondazioni può contenere acqua reflua che contiene batteri e virus pericolosi. Tenete i bambini e gli animali domestici lontani dalle zone inondate da acque reflue fino a quando sono state ripulite. Le procedure appropriate di bonifica comprendono:

- L'uso di guanti e stivali di gomma, e protezione per gli occhi.
- Buttare via materiali per la casa contaminati che non possono essere puliti o disinfettati, come tappeti e giocattoli morbidi per bambini.
- Pulite e disinfettate tutte le aree contaminate con acqua bollente e detergente, poi disinfettate.

- Non usate getti d'acqua ad alta pressione su materiali contenenti amianto.
- Pulite gli utensili da cucina e le superfici da lavoro usando la soluzione con candeggina descritta sopra.
- Lasciate le superfici rigide bagnate per 10 minuti prima di sciacquare con acqua pulita.
- Disinfettate i moci, le scope e le spazzole per pulire con la soluzione con candeggina.
- Pulite e asciugate calzature sporche e lavatevi gli indumenti separatamente dopo le pulizie.
- Lavatevi le mani e le parti del corpo interessate con sapone e acqua.

Prevenire le malattie alimentari

Dopo un'inondazione buttate via:

- Cibo che è venuto a contatto diretto con l'acqua dell'inondazione.
- Cibi che hanno odore, colore o consistenza strana.
- Cibi deperibili (compresi carne, pollame, pesce, uova o avanzi) che sono stati lasciati ad una temperatura superiore a 5°C per più di 4 ore.
- Cibo in scatola se il barattolo è aperto, gonfio o danneggiato.
- Contenitori alimentari con tappi a vite, coperchi a scatto, tappi a pressione (bottiglie di soft drink), tappi a vite, tappini a scatto e cibi in scatola fatti in casa.

Per pulire i barattoli sigillati, non gonfi ed intatti che sono venuti a contatto con l'acqua delle inondazioni:

- Rimuovete le etichette.
- Lavate i barattoli.
- Immergeteli nella soluzione con candeggina per due minuti.
- Rietichettate i barattoli con un pennarello impermeabile.

Se **c'è corrente**, ricongelate o cucinate il cibo che si è scongelato ma contiene cristalli di ghiaccio ed è a meno 4°C. Se **non c'è corrente**, conservate il cibo in modo sicuro tenendo le porte del frigorifero e congelatore chiuse il più possibile. Aggiungete ghiaccio in blocchi o secco al frigorifero se è probabile che rimarrà senza corrente per più di quattro ore. Indossate i guanti quando maneggiate il ghiaccio.

Maggiori informazioni

- Se voi o qualcun altro nella vostra famiglia non si sente bene, rivolgetevi al vostro medico di zona.
- Per maggiori informazioni contattate l'Environmental Health Unit (Unità per la salute dell'ambiente) presso il Department of Health and Human Services al numero 1300 761 874.
- Per consulenza, informazioni e precauzioni di sicurezza relative alla movimentazione dell'amianto visitate il sito: www.asbestos.vic.gov.au

Autorizzato e pubblicato dal governo del Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Stato del Victoria, Department of Health and Human Services, febbraio 2016.