



میں تگد بند ہونے سے پہلے کی تیاریاں

بیماریوں سے نمٹنا

بہتر بننے کے لیے، آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔

بیماریوں سے نمٹنے کے لیے تیاریاں

بیماریوں سے نمٹنے کے لیے، آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔

بیماریوں سے نمٹنے کے لیے تیاریاں

بیماریوں سے نمٹنے کے لیے، آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔

بیماریوں سے نمٹنے کے لیے، آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔

بیماریوں سے نمٹنے کے لیے، آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔

بیماریوں سے نمٹنے کے لیے تیاریاں

بیماریوں سے نمٹنے کے لیے، آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔

بیماریوں سے نمٹنے کے لیے، آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔

بیماریوں سے نمٹنے کے لیے، آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔

بیماریوں سے نمٹنے کے لیے، آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔ آپ کو اپنی صحت کو دیکھنا اور دیکھنا چاہیے۔

كُنْ صِحَّةً وَتَعْرِفْ أَسْبَسْتوسَ

Better Health Channel 2016، أَسْبَسْتوسَ وَصِحَّتُكَ (Asbestos and your health)

www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/asbestos-and-your-health

enHealth 2013، أَسْبَسْتوسَ: كِتَابُ الْهُدَى لِلْمَسْكُونِينَ وَلِلْعَامَّةِ

(Asbestos: A guide for householders and the general public)

www2.health.vic.gov.au/public-health/environmental-health/environmental-health-in-the-home/asbestos-in-the-home

Noel Arnold & Associates 2006، أَسْبَسْتوسَ: كِتَابُ الْهُدَى لِلْمَسْكُونِينَ وَلِلْعَامَّةِ

(Report on the investigation of the effect of fire on asbestos fibre contamination)

www2.noel-arnold.com.au/content/uploads/pdfs/Articles/Fire/Asbestos%20info%20for%20web.pdf

أَسْبَسْتوسَ: كِتَابُ الْهُدَى لِلْمَسْكُونِينَ وَلِلْعَامَّةِ

www2.health.vic.gov.au/emergencies/emergency-type/natural-disasters/bushfire-factsheets

أَسْبَسْتوسَ: كِتَابُ الْهُدَى لِلْمَسْكُونِينَ وَلِلْعَامَّةِ