

دود حاصل از حریق تایر - tyre

ورق معلوماتی برای جامعه

این ورق معلوماتی را Department of Health and Human Services آماده کرده است تا اینکه بدانید چطور صحت خودتان و صحت هر شخصی که از او مراقبت می کنید و تحت تأثیر دود ناشی از حریق یک تایر باشد را مورد محافظت قرار دهید.

برای معلومات راجع به حریق های خاص یا حوادث عاجل، و برای آخرین خبر ها به فرستنده رادیویی محلی که موارد عاجل را گزارش می نماید گوش فرا دهید یا به وبسایت www.emergency.vic.gov.au مراجعه کنید.

اگر شما در صحنه یک مورد عاجل هستید، همیشه از دستورات مأمورین خدمات عاجل، از قبیل مأموران آمبولانس، پولیس یا اطفائی پیروی کنید.

نکات عمده راجع به دود حاصل از حریق تایر

- تایر ها را از لاستیک داغ، فولاد و تکه تولید می کنند. حریق تایر تولید یک دود غلیظ و سیاه می کند و ممکن است اطفای آن دشوار باشد.
- دود ناشی از حریق یک تایر دارای چند ماده از قبیل: ذرات بسیار ریزه، اکسید های گوگرد (oxides of sulphur)، کربن مونوکساید (carbon monoxide)، مواد آلی بسیار فرار و هیدرو کربن های چند حلقوی بنزنی می باشد.
- اگر مجبور نیستید در منطقه باشید، خود را از دود دور کنید. اگر در نزدیکی محل حریق تایر زندگی یا کار می کنید، تا آنجا که می توانید خود را از حریق دور نگه دارید. در درون تعمیر بوده و از دود دور باشید و فعالیت های بدنی خود را تقلیل دهید. دروازه ها و کلکین ها را ببندید.
- برای گرفتن آخرین خبر ها به طور منظم راجع به اینکه چه کار باید بکنید، به فرستنده رادیوی محلی خودتان که موارد عاجل را پوشش می دهد گوش دهید یا به وبسایت www.emergency.vic.gov.au مراجعه کنید.
- کسانی که تکلیف قلبی یا شش از قبیل نفس تنگی (آستما) دارند، اطفال (تا 14 ساله)، زنان حامله و افرادی که سن آنها بیشتر از 65 سال باشد نسبت به تنفس دود حساسیت بیشتری دارند.
- اگر تکلیف قلبی یا شش دارید، همانطور که برای شما تجویز شده داروی خود را بگیرید. افرادی که نفس تنگی (آستما) دارند باید از پلان اقدام آستمای شخصی خود پیروی نمایند و دوا های تسکین دهنده خود را در دسترس خود نگه دارند.
- اگر شما یا نفرهایی که تحت مراقبت شما هستند، علائمی ناشی از دود از خود نشان دادند، به NURSE-ON-CALL (نرس آن کال) شماره تلفون 1300 60 60 24 زنگ زده و از آنها مشوره طبی بخواهید.
- هر نفر که دچار تکلیف تنفسی باشد، تنفس او خیس خیس کند، یا قفسه سینه او تنگی و درد داشته باشد، باید فوری تقاضای کمک طبی نماید. به شماره تلفون 000 زنگ بزنید.

تایر ها از چه موادی ساخته شده اند؟

تایر ها از لاستیک داغ، فولاد و تکه (پارچه) ساخته شده اند.

- ممکن است کیفیت هوای آن اطراف و نقاط مجاور را پایین بیاورد
- دارای ذرات بسیار ریزه ای است و همراه با کربن مونوکساید (carbon monoxide)، ترکیبات کیمیای آلی حلقوی و اکسید های گوگرد (oxides of sulfur) می باشد.
- همچنین دارای مقادیر کمتری فلزات، هیدرو کربن های چند حلقوی بنزنی (PAHs)، فنول ها (phenols)، دای اکسین ها (dioxins)، پلی کلرینیته بای فنیل ها (polychlorinated biphenyls (PCBs)، کلرورین ها (chlorine) و بیوران ها (furans) است.
- باید تا آنجا که مقدور باشد از این دود پرهیز کرد.

دود حاصل از حریق تایر چیست؟

دود ناشی از حریق تایر:

دود چطور می تواند بر روی صحت من تأثیر نماید؟

اینکه چطور دود می تواند بر صحت شما تأثیر نماید به سن شما و آیا کدام تکلیف طبی دارید یا نه بستگی دارد، و در یک محیط پر دود چقدر فعال هستید، چه موادی در این دود می باشد و برای چه مدت در معرض دود می باشید.

دود تأیر ممکن است چشم ها، بینی، حلق و شش ها را آزار دهد.

اشخاصی که تکلیف قلبی یا شش از جمله نفس تنگی (آستما) دارند، اطفال (تا سن 14 سالگی)، زنان حامله و اشخاصی که سن آن ها بیش از 65 سال است به اثرات ناشی از تنفس دود بیشتر حساسیت دارند.

اگر شما تکلیف قلبی یا شش دارید، دوا های خود را بر طبق تجویز داکترتان بگیرید.

افراد مبتلا به نفس تنگی (آستما) باید بر طبق پلان آستمای خود عمل کرده و دواهای تسکین بخش خود را در دسترس خود داشته باشند.

اگر شما یا کسی که تحت مراقبت تان می باشد علائمی را پیدا کرد که ممکن است به علت تنفس دود باشد، با **NURSE-ON-CALL** شماره تلفون 1300 60 60 24 تماس گرفته یا به داکتر مراجعه کنید.

اگر کسی مشکل تنفسی پیدا کرد، یا خس خس می کند و یا قفسه سینه او تنگ شد، به شماره تلفون 000 زنگ بزنید.

چه کار می توانم انجام دهم تا از صحت خود در برابر دود ناشی از حریق تأیر محافظت کنم؟

اگر ضرورتی نیست در این محل بمانید، از محل حریق تأیر دور شوید.

اگر در نزدیکی محل حریق کار یا زندگی می کنید، تا آنجا که می توانید از دود پرهیز کرده و در درون خانه بمانید تا اینکه حریق مهار شده یا خاموش شود. دروازه ها و کلکین ها را بسته نگهدارید.

فعالیت بدنی را کم کنید، و اگر تکلیف قلبی یا شش دارید هر چقدر که می توانید استراحت کنید.

در طول یک حریق، به رادیوی محلی مخصوص پخش موارد عاجل گوش فرا دهید یا برای آخرین معلومات راجع به کیفیت هوا و اقداماتی که باید انجام دهید، به www.emergency.vic.gov.au مراجعه کنید.

اگر هوا گرم است و از یک دستگاه خنک کننده (ایر کاندیشنر) استفاده می کنید، آن را روی "باز چرخ هوای اتاق" - "recirculate" هوای درون اتاق یا "reuse air" بگذارید.

اگر خانه شما راحت نیست، و انتقال به جای دیگری امن باشد، دور شدن از محل دود را در نظر بگیرید. به منطقه ای بروید که تحت تأثیر دود نباشد یا به یک بنای دارای دستگاه های خنک کننده محلی نظیر کتابخانه، مرکز اجتماعی، یا یک مرکز خرید بروید.

اگر انجام این کار امن باشد، از همسایگان سالمند خود، یا سایر کسانی دیدار کنید که به نظر شما کمک علاوه تری را نیاز دارند.

اگر ماسک روی صورت خود بگذاریم چی؟

بهتر است در درون خانه و دور از دود بمانید، مگر اینکه چاره ای نداشته باشید و مجبور باشید در بیرون کار کنید.

ماسک های کاغذی معمولی، دستمال یا بندانا ها (bandannas) شما را از ذرات ریز دود و یا گازها محافظت نمی نمایند.

ماسک های مخصوص صورت (ماسک های P2) بهتر شما را در برابر تنفس ذرات بسیار ریزه دود محافظت می نمایند.

قبل از تصمیم راجع به استفاده از ماسک P2، توجه داشته باشید که:

- ممکن است پوشیدن آن ها زیاده از حد گرم و ناراحت کننده باشد و تنفس عادی را مشکلتر سازد
- هرکس که تکلیف قلب یا شش داشته باشد قبل از استفاده از آنها باید از داکتر مشوره طبی بخواهد
- اگر کسی ریش داشته باشد آن طور که باید با صورت کیپ (جور) نمی شود.
- طراحی آن ها برای اندازه صورت اطفال نمی باشد
- شما را در برابر گازهایی از قبیل کربن مونوکساید محافظت نمی نماید.

نگران صحت حیوانات خانگی خود هستیم. چه کار باید انجام دهم؟

در شرایطی که دود باشد، و در صورت عملی بودن، حیوان خانگی را با خود به درون تعمیر بیاورید.

اگر هر نوع نگرانی راجع به صحت حیوان خانگی خود دارید، با دامپزشک (بیطار - vet) محل خود تماس بگیرید.

آیا می توانم آب درون تانک آب باران خود را بنوشم؟

آب نل شهری را بنوشید. اگر تانک آب باران دارید، و آب دارای طعم است، یا رنگ و بوی آن تفاوت دارد، برای نوشیدن، حمام کردن و یا برای حیوانات خانگی خود از آن استفاده نکنید.

برای گرفتن معلومات بیشتر به مأمور صحت محیط زیست در شاروالی محلی یا Department of Health and Human Services مراجعه کنید.

در خانه چه کارهایی را می توانم انجام دهم؟

پس از اینکه حریق مهار شد، دروازه ها و کلکین ها را باز کنید تا آفتاب و هوای تازه به درون تعمیر بیاید، و در آفتاب میلمان ظریف خود را تهویه نمایید.

سطوح درونی را با آب پاک کنید. هر نوع سطحی را که دود گرفته با آب و صابون بشویید.

اگر لباس ها روی رخت آویز بیرون برای خشک شدن آویزان بوده اند و دود در هوا بوده است، دوباره آن ها را بشویید. اگر هنوز هم دود هست، لباس ها را در درون تعمیر یا با دستگاه خشک کن خشک کنید.

Vic Emergency

برای معلومات بیشتر راجع به اتفاقات خاص و موارد عاجل به وبسایت:

www.emergency.vic.gov.au مراجعه کنید.

ایستگاه رادیوی محلی مخصوص موارد عاجل emergency radio station

برای آخرین معلومات راجع به اتفاقات بخصوص و موارد عاجل، به رادیوی محلی مخصوص پخش موارد عاجل گوش فرا دهید.

NURSE-ON-CALL

برای مشوره فوری صحتی با یک نرس رسمی (راجستر شده)، 24 ساعت شبانه روز و 7 روز هفته می توانید به شماره 1300 60 60 24 زنگ بزنید.

Department of Health and Human Services

برای معلومات بیشتر راجع به اثرات دود ناشی از تایر بر روی صحت یا کیفیت آب در تانک آب باران خود در ساعات اداری روز به 1300 761 874 زنگ بزنید.

EPA Victoria

معلومات راجع به کیفیت هوا و سایر اثرات این حریق بر روی محیط زیست را می توان از EPA Victoria شماره 1300 372 842 دریافت کرد.

دولت های محلی (بلدیه ها)

با شاروالی محل تان برای مشوره راجع به کیفیت آب در تانک آب باران خود تماس بگیرید.

برای دریافت این نشریه به شکلی که برای شما قابل دسترسی باشد به 1300 761 874 زنگ زده و در صورت لزوم با استفاده از National Relay Service شماره 13 36 77، یا ایمیل environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au تماس بگیرید.

با تصویب دولت ویکتوریا: Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

حق نشر © State of Victoria، Department of Health and Human Services نومبر 2016.