

دود ناشی از آتش سوزی تایر خودرو

برگه اطلاع رسانی جامعه محلی

Department of Health and Human Services این اطلاعات عمومی را آماده کرده است تا در هنگام تماس با دود ناشی از آتش سوزی تایر خودرو بدانید چگونه از خود و افراد تحت مراقبت خود محافظت کنید.

برای کسب اطلاعات راجع به آتش سوزی های خاص و سوانح اضطراری، به کانال رادیویی سوانح محلی جهت دریافت آخرین اخبار گوش فرا دهید و یا به www.emergency.vic.gov.au مراجعه کنید.

اگر در محل سانه هستید، همواره دستورات خدمات امداد مانند مأموران آمبولانس، پلیس یا خدمات آتش نشانی را رعایت کنید.

نکات کلیدی راجع به دود ناشی از آتش سوزی تایر

- تایر از پخت یا ولکانش لاستیک، فولاد و منسوجات بدست می آید. آتش سوزی تایر دود سیاه و غلیظی را بوجود می آورد که اطفای آن می تواند مشکل باشد.
- دود ناشی از آتش سوزی تایر حاوی مواد متعددی است، از جمله ذرات ریز، اکسیدهای سولفور، مونو اکسید کربن، ترکیبات آلی فرار و هیدرو کربن های پلی سیکلیک آروماتیک.
- اگر نیازی به حضور در محل ندارید، از محل آتش سوزی کنید. اگر در نزدیکی محل آتش سوزی زندگی و یا کار می کنید، تا آنجاییکه امکان دارد از تماس با دود بپرهیزید. داخل ساختمان و دور از دود بمانید و فعالیت جسمانی خود را کاهش دهید. درها و پنجره ها را بسته نگاه دارید.
- برای دریافت اخبار به روز در مورد آنکه چه اقداماتی باید انجام دهید، مرتب به کانال رادیویی سوانح محلی گوش کنید و یا به www.emergency.vic.gov.au مراجعه کنید.
- افراد دچار ناراحتی های ریوی و قلبی، از جمله آسم، کودکان (تا ۱۴ سال سن)، زنان باردار و افراد مسن بالای ۶۵ سال نسبت به اثرات سوء تنفس دود حساس تر هستند.
- اگر از ناراحتی های ریوی و قلبی رنج می برید، داروهای خود را طبق دستور نسخه مصرف کنید. افراد دارای آسم باید برنامه عملی شخصی آسم خود را رعایت کرده و همواره داروهای تسکین دهنده خود را همراه داشته باشند.
- اگر شما و افراد تحت مراقبت شما هرگونه علائم ناراحتی از تماس با دود را تجربه می کنید با NURSE-ON-CALL به شماره 1300 60 60 24 تماس بگیرید یا جویای مشاوره پزشکی شوید.
- هر فردی که مشکل تنفسی، خس خس سینه و سنگینی قفسه سینه را تجربه می کند باید سریعاً درخواست امداد پزشکی کند - با شماره 000 تماس بگیرید.

تایر از چه موادی درست شده است؟

تایر از پخت یا ولکانش لاستیک، فولاد و منسوجات درست شده است.

آتش سوزی تایر دود سیاه و غلیظی را بوجود می آورد که اطفای آن می تواند مشکل باشد.

دود ناشی از آتش سوزی تایر حاوی چیست؟

دود ناشی از آتش سوزی تایر:

- می تواند باعث کاهش کیفیت هوای محل و محله های اطراف شود.
- بطور کل حاوی ذرات ریز، مونو اکسید کربن، ترکیبات آلی فرار (VOC) و اکسیدهای سولفور است
- همچنین حاوی مقادیر کمتر فلز، هیدرو کربن های پلی سیکلیک آروماتیک (PAH)، پلی کلرینه بی فنیل (PCB)، فنول ها، کلرین و فیوران است
- تا حد امکان باید از تماس با آن اجتناب کرد.

در مورد پوشیدن ماسک چطور؟

ماندن در داخل ساختمان و به دور از دود بهتر است، مگر اینکه کار کردن در بیرون اجتناب ناپذیر باشد.

ماسک های کاغذی معمولی، دستمال تو جیبی یا پارچه سر، از شما در برابر ذرات ریز دود یا گازها محافظت نمی کنند.

ماسک های صورت مخصوص (ماسک های P2) در برابر تنفس ذرات ریز دود محافظت بهتری را فراهم می کنند.

پیش از تصمیمگیری برای استفاده از ماسک P2، به نکات زیر توجه کنید:

- پوشیدن آن می تواند گرم و ناراحت کننده باشد و تنفس عادی در آن مشکل تر شود
- هر فردی که از ناراحتی های پیشین قلبی یا ریوی رنج می برند، پیش از استفاده از این ماسک باید مشاوره پزشکی دریافت کند
- در صورت داشتن ریش صورت، ماسک به خوبی روی صورت جا نمی افتد
- این ماسک ها برای صورت کودکان طراحی نشده اند
- از شما در برابر گازها، مانند منو اکسید کربن محافظت نمی کنند.

نگران سلامتی حیوانات خانگی ام هستم. چه کار کنم؟

در وضعیت دود آلود، و در صورتی که عملی باشد، حیوانات را با خود در منزل نگاه دارید.

چنانچه هیچ گونه نگرانی در مورد سلامت حیوانات خود دارید، با دامپزشک محلی خود مشورت کنید.

آیا می توانم از آب مخزن ذخیره آب باران استفاده کنم؟

از آب لوله کشی استفاده کنید. اگر مخزن ذخیره آب باران دارید و مزه، ظاهر و بوی آب غیر طبیعی است، از آشامیدن آن، استحمام کردن و خوردن آن به حیوانات بپرهیزید.

برای کسب اطلاعات بیشتر با مامور بهداشت محیط زیست شورای شهر محلی و یا Department of Health and Human Services تماس بگیرید.

در اطراف خانه چه اقداماتی باید انجام دهم؟

پس از کنترل یا اطفای حریق، درها و پنجره ها را باز کنید تا نور آفتاب و هوای تازه داخل شود. مبلمان سبک را در آفتاب بگذارید تا هوا بخورند.

سطوح داخل منزل را با آب تمیز کنید. هر گونه سطح آلوده به دود را با آب و صابون بشویید.

اگر در طول زمان آتش سوزی رخت روی بند پهن بوده است، آنها را مجدداً بشویید. اگر همچنان محیط دود آلود است، البسه را در داخل پهن کنید و یا در خشک کن بیاندازید.

دود چگونه می تواند بر سلامتی من تاثیر بگذارد؟

چگونگی تاثیر دود بر سلامتی شما بستگی به نوع ضایعات در حال سوختن، سن شما، داشتن مشکل پزشکی پیشین، میزان فعالیت در محیط دود آلود و مدت زمان تماس شما با دود دارد.

دود ناشی از آتش سوزی تاثیر باعث سوزش چشمان، بینی، گلو و ریه ها می شود.

افرادی که دچار ناراحتی های ریوی و قلبی هستند، از جمله آسم، کودکان (تا ۱۴ سال سن)، زنان باردار و افراد مسن بالای ۶۵ سال نسبت به اثرات سوء تنفس دود حساس تر هستند.

در صورت داشتن ناراحتی قلبی یا ریوی، داروهای خود را طبق دستور نسخه مصرف کنید.

افراد دارای آسم باید برنامه عملی شخصی آسم خود را رعایت کرده و همواره داروهای تسکین دهنده خود را به همراه داشته باشند.

اگر شما و افراد تحت مراقبت شما هرگونه علائم ناراحتی از تماس با دود را تجربه می کنید با NURSE-ON-CALL به شماره 1300 60 60 24 تماس بگیرید یا جویای مشاوره پزشکی شوید.

چنانچه فردی دچار مشکل تنفسی شده، یا خس خس سینه و سنگینی قفسه سینه را تجربه می کند، با شماره 000 تماس بگیرید.

برای محافظت از سلامت خود در برابر دود ناشی از آتش سوزی تایر چه کار می توانم بکنم؟

اگر نیازی به حضور در محل آتش سوزی دوری کنید.

اگر در نزدیکی محل آتش سوزی زندگی و یا کار می کنید، تا آنجاییکه امکان دارد از تماس با دود پرهیز کنید، در داخل ساختمان بمانید تا آتش سوزی کنترل شده یا خاموش گردد. درها و پنجره ها را بسته نگاه دارید.

فعالیت جسمانی را کاهش دهید، و اگر دچار ناراحتی ها پیشین قلبی یا ریوی هستید، تا حد امکان استراحت کنید.

در طول مدت آتش سوزی، برای دریافت اخبار به روز در مورد کیفیت هوا و اقداماتی که باید انجام بدهید، به رادیوی سوانح محلی گوش کنید و یا به www.emergency.vic.gov.au مراجعه کنید.

در صورت گرمای هوا و استفاده از دستگاه تهویه، حالت "گردش مجدد هوا" و یا "استفاده مجدد از هوا" را انتخاب کنید. این کار جریان ذرات دود به داخل خانه را محدود می کند.

در صورتیکه ماندن در خانه راحت نمی باشد و اگر از نظر ایمنی امکان آن وجود داشته باشد، از محل دودآلود خارج شوید. به محلی نقل مکان کنید که دود آلود نباشد و یا به ساختمانی محلی بروید که دارای سیستم تهویه است، مانند کتابخانه، مرکز گردهمایی محلی و یا مرکز خرید.

در صورت ایمن بودن، به همسایه های مسن تر و یا افرادی که فکر می کنید به کمک نیاز دارند سر بزنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

Vic Emergency

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد سوانح خاص و اضطراری به www.emergency.gov.au مراجعه کنید.

کانال رادیویی سوانح محلی

برای اطلاعات به روز در مورد سوانح خاص و موارد اضطراری، به کانال رادیویی سوانح محلی گوش کنید.

NURSE-ON-CALL

برای دریافت مشاوره فوری از پرستار مجرب به ثبت رسیده، 24 ساعت در روز، 7 روز در هفته، با شماره 1300 60 60 24 تماس بگیرید.

Department of Health and Human Services

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد اثرات دود ناشی از آتش سوزی محل دفن زباله بر سلامتی، و یا کیفیت آب باران ذخیره در منبع، در طول ساعات اداری با شماره 1300 761 874 تماس بگیرید.

EPA Victoria

اطلاعات در مورد کیفیت هوا و اثرات زیست محیطی آن در طول آتش سوزی را می توانید از طریق تماس با EPA Victoria به شماره 1300 372 842 دریافت کنید.

دولت محلی

با شورای شهر محلی جهت مشورت در مورد کیفیت آب منبع ذخیره آب باران تماس بگیرید.

جهت دریافت این نشریه در فرمتی قابل دسترس با شماره 1300 761 874 تماس بگیرید، در صورت لزوم با استفاده از National Relay Service به شماره 13 36 77، و یا به environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au ایمیلی ارسال کنید

مجوز انتشار توسط دولت ایالتی ویکتوریا، 1 Treasury Place, Melbourne

© ایالت ویکتوریا، Department of Health and Human Service نوامبر ۲۰۱۶