

خاکستر ناشی از آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای

ورقه معلومات برای جامعه

Department of Health and Human Services این جزوه معلوماتی را ترتیب داده است تا شما بدانید که در هنگام آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای چه کار بکنید تا صحت خود و صحت افراد تحت مراقبت خود را که ممکن است در زمان آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای یا بعد از آن با خاکستر در تماس بیایند حفظ کنید.

به منظور کسب معلومات و آخرین اخبار در مورد آتش سوزی خاص یا واقعه عاجل به ایستگاه رادیوی عاجل محلی خود گوش دهید یا به www.emergency.vic.gov.au بروید.

اگر در صحنه عاجل قرار دارید، همیشه از هدایات کارمندان خدمات عاجل، مانند کارمندان امبولانس، پولیس یا آتش نشانی پیروی کنید.

نکات کلیدی در مورد خاکستر ناشی از آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای در ویکتوریا

- دود ناشی از آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای می سوزاند. این خاکستر حاوی اکسیدهای کلسیم، المونیم، پوتاسیم، سودیم، آهن و مگنیزیم و در بعضی واقعات اکسیدهای سلفر (گوگرد) است.
- ذرات خاکستر از دود در مناطق نزدیک به آتش سوزی فرو میریزد. این خاکستر پودر نرمی است که ممکن است بر روی سطوح قابل مشاهده باشد.
- اگر چه بزرگتر از آنست که با تنفس وارد شش ها شود، اما این ذرات خاکستر ممکن است باعث تحریک موضعی چشم ها، بینی یا گلو گردد. این اثرات صحتی به زودی برطرف میگردد. ولی اگر نشد به NURSE-ON-CALL به شماره 1300 60 60 24 زنگ بزنید یا مشوره طبعی بگیرید.

نکات کلیدی در مورد دود ناشی از آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای در ویکتوریا

- دود ناشی از آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای حاوی ذرات ریز، بخار آب، گازات به شمول کاربن مونو اکساید، کاربن دای اکساید و اکسیدهای نیتروجن است.
- دود ناشی از آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای خارج از دره لئروب ممکن است حاوی اکسیدهای سلفر نیز باشد.
- برای به روز رسانی منظم در مورد این که چه باید بکنید به ایستگاه رادیوی عاجل محلی خود گوش کنید یا به www.emergency.vic.gov.au بروید.
- افرادی دچار بیماری قلب یا شش به شمول آسم، اطفال (تا 14 سال)، زنان باردار و افراد بالای 65 سال سن به اثرات تنفس دود حساس تر هستند.
- اگر دچار بیماری قلب یا شش هستید، دوی خود را طبق توصیه داکتر بگیرید. افراد مبتلا به آسم باید برنامه عمل آسم شخصی خود را دنبال کنند و دوی تسکین دهنده خود را آماده داشته باشند.
- اگر شما و یا کسی که تحت مراقبت شما است مبتلا به ناراحتی شود که ممکن است به علت قرار گرفتن در معرض دود باشد به شماره 1300 60 24 به NURSE-ON-CALL زنگ بزنید یا مشوره طبعی بگیرید.
- هر کسی که دچار مشکل تنفس، خس خس سینه یا فشردگی قفس سینه گردد باید در صدد کمک عاجل طبعی برآید - به 000 زنگ بزند.

وقتی که می سوزد، زغال سنگ قهوه ای ویکتوریا نسبت به انواع دیگر زغال سنگ خاکستر کمتر تولید میکند

زغال سنگ قهوه ای وادی لئروب حاوی مقدار سلفر خیلی کم است (کمتر از 0.5% وزن خشک). زغال سنگ قهوه ای انگلیسی و باکس مارش حاوی سلفر است (4% وزن خشک).

در مورد زغال سنگ قهوه ای در ویکتوریا

زغال سنگ از رویهم قرار گرفتن لایه های گیاهی در طول هزاران سال ساخته شده است.

زغال سنگ قهوه ای ویکتوریا معمولاً حاوی مقدار زیاد آب، مقدار کمی سلفر و سطح های پایین آلاینده ها است.

در دود زغال سنگ قهوه ای چیست؟

هر آتش سوزی معدن زغال سنگ از نظر اندازه، مدت سوختن و میزان دود و خاکستری که تولید میکند متفاوت است.

مقدار دود یا خاکستر زغال سنگ در جامعه به شرایط آب و هوا و نزدیکی فاصله کار و زندگی مردم با آتش سوزی نیز بستگی دارد.

دود ناشی از آتش سوزی زغال سنگ قهوه ای:

- کیفیت هوا را کاهش داده و بر سلامتی افراد اثر میگذارد
- حاوی ذرات ریز، بخار آب، گازات به شمول کاربن مونو اکساید، کاربن دای اکساید و اکساید های نایتروجن و در بعضی واقعات اکساید های سلفر میباشد
- حاوی ذرات خاکستر است که بسیار بزرگتر از ذرات ریز دود میباشد.

در خاکستر زغال سنگ قهوه ای چیست؟

خاکستر ناشی از آتش سوزی زغال سنگ قهوه ای:

- معمولاً در دود موجود است
- از ذرات بزرگ که کاملاً نسوخته اند تشکیل شده و از هوا به شکل پودر نرم بروی زمین می افتند.
- عمدتاً شامل اکسید های کلسیم، آلومینیوم، پتاسیم، سدیم، آهن و منگنیم است
- مشابه خاکستر موجود در اجاقها است.

چگونه دود میتواند بر سلامتی من در جریان یک آتش سوزی زغال سنگ قهوه ای اثر گذارد؟

این که مواجه شدن با دود چگونه بر سلامتی شما اثر میگذارد بستگی به سن شما، داشتن بیماری موجود، میزان فعالیت شما در وضعیت دود آلود و طول مدت معروض بودن به دود دارد.

افرادی دچار بیماری قلب یا شش به شمول آسم، اطفال (تا 14 سالگی)، زنان باردار و افراد بالای 65 سال سن به اثرات تنفس دود حساس تر هستند.

اگر دچار بیماری قلب یا شش هستید، دوی خود را طبق توصیه داکتر خود بگیرید.

افراد مبتلا به آسم باید برنامه عمل آسم شخصی خود را دنبال کنند و دوی تسکین دهنده خود را آماده داشته باشند.

اگر شما و یا کسی که تحت مراقبت شما است مبتلا به ناراحتی شود که ممکن است به علت قرار گرفتن در معرض دود باشد، به شماره 1300 60 24 به NURSE-ON-CALL زنگ بزنید یا مشوره طبی بگیرید.

در صورتی که کسی دچار مشکل تنفسی، خس خس سینه یا فشردهگی قفس سینه باشد، به 000 زنگ بزنید.

چگونه خاکستر میتواند بر سلامتی من در جریان یک آتش سوزی زغال سنگ قهوه ای اثر گذارد؟

آتش سوزی های معدن زغال سنگ دود و خاکستر تولید میکند.

اگر چه بزرگتر از آنست که با تنفس وارد شش ها شود، اما ذرات خاکستر در دود ممکن است باعث تحریک موضعی چشم ها، بینی یا گلو گردد.

اگر بعد از دور شدن از محل ریزش خاکستر این اثرات صحی به زودی رفع نگردید مشوره طبی بگیرید.

چه کرده میتوانم که سلامتی خود را در جریان آتش سوزی زغال سنگ قهوه ای حفظ کنم؟

خاکستر

اگر در تماس با خاکستر آمدید، دستها، روی و گردن خود را، طبق ضرورت بشویید. اگر خاکستر داخل چشمهای شما گردید، به آهستگی با آب گرم بشویید.

دود

در جریان آتش سوزی، برای بروز رسانی منظم در مورد کیفیت هوا و این که چه بکنید به ایستگاه رادیوی عاجل محلی خود گوش کنید یا از www.emergency.vic.gov.au دیدن کنید.

در وضعیت دود آلود، از ورزش در فضای باز یا فعالیت جسمی سنگین اجتناب کنید. افراد مبتلا به بیماری قلبی یا شش باید تا آنجا که ممکن است استراحت کنند.

اگر در معرض خطر آتش قرار ندارید، در خانه و دور از دود بمانید. کلکین ها و درها را بسته نگه دارید.

اگر هوا گرم است و شما از تهویه کننده هوا (AC) استفاده می کنید آنرا به " recirculate " یا " استفاده مجدد هوا" سویچ کنید. این کار مقدار ذرات دود را که به داخل می آید محدود می سازد.

اگر خانه شما ناراحت کننده است، و اگر انجام این کار بیخطر است، از دود دور بروید. به یک منطقه ای بروید که توسط دود متاثر نشده باشد یا به یک ساختمان محلی با هوای مطبوع مانند کتابخانه، مرکز جامعه یا مرکز خرید بروید.

اگر بیخطر است از همسایه های سالخورده خود یا کسانی که فکر می کنید که به کمک بیشتر ضرورت دارند بازدید کنید.

پوشیدن ماسک صورت چه؟

بهتر این است که در خانه و دور از دود بمانید، مگر این که مجبور به کار کردن در بیرون باشید. ماسکهای گرد و خاک کاغذی عادی، دستمال و دستمال سر ممکن است قرار گرفتن شما در معرض ذرات بزرگ خاکستر را کاهش دهد اما نمیتواند شما را از ذرات کوچک دود یا گازها محافظت کند. ماسکهای خاص صورت (ماسک P2) از تنفس کردن ذرات ریز دود بهتر حفاظت میکنند. قبل از تصمیم گیری به استفاده از ماسک P2، توجه داشته باشید که:

- آنها میتوانند داغ و پوشیدنشان ناراحت کننده باشد و نفس کشیدن عادی را سخت تر میسازند.
- هر کسی که دچار بیماری قلب یا شش است، قبل از استفاده از این ماسک باید مشوره داکتر خود را بگیرد.
- اگر کسی ریش داشته باشد نمیتواند محکم بچسبد
- برای صورت طفل طراحی نشده است
- از گازها از جمله از گاز کاربن مونواکساید نمیتواند شما را محافظت کند.

آیا بعد از یک آتش سوزی زغال سنگ قهوه ای خاکستر میتواند بر سلامتی من اثر گذارد؟

بعد از آتش سوزی خاکستر پودری نرم ممکن است بر روی سطوح مناطق نزدیک به آتش سوزی قابل مشاهده باشد. طور عموم خاکستر زغال سنگ قهوه ای زیاد خطرناک نیست، اما مهم است که هرگونه خاکستر را پاک کرد تا از تماس با پوست یا چشم و تخریش احتمالی جلوگیری گردد.

پاک کردن خاکستر

حفظ الصحه خوب را رعایت کنید - سطح داخلی خانه را با آب صافی بزنید. اگر قشر نازکی در سطح قابل مشاهده بود با آب و صابون شسته شود.

از بازی اطفال در نزدیکی خاکستر تا زمانی که ساحه پاک نشده است جلوگیری کنید.

در مورد فعالیتهای پاک کاری میتوانید از شورای شهری محل خود مشوره بیشتر بگیرید

من در مورد سلامتی حیوانات خانگی ام نگرانی دارم. چه باید بکنم؟

در وضعیت های دود آلود، در صورتی که ممکن باشد حیوانات خانگی را با خود به خانه بیاورید.

اگر در مورد سلامتی حیوانات خانگی خود نگرانی دارید با داکتر حیوانات محلی خود مشوره کنید.

من در مورد سلامتی حیوانات خود نگرانی دارم. چه باید بکنم؟

اگر در مورد سلامتی حیوانات خود نگرانی دارید با داکتر حیوانات محلی خود مشوره کنید یا به شماره 136 186 به مرکز خدمات مراجعین Department of Environment, Land, Water and Planning Customer Service Centre زنگ بزنید.

آیا میتوانم از تانک ذخیره آب باران خود آب بنوشم؟

اگر مزه، رنگ یا بوی آب تانک ذخیره شما غیر عادی است به منظور نوشیدن، حمام کردن یا دادن به حیوانات از آن استفاده نکنید.

برای معلومات بیشتر با کارمند صحت محیطی در شورای شهری محل خود یا Department of Health and Human Services تماس بگیرید.

آیا خاکستر ناشی از آتش سوزی معدن زغال میتواند بر گیاهان باغچه من اثر داشته باشد؟

گرچه به طور عموم خاکستر برای باغچه خوب است، اما تشکیل خاکستر متراکم ممکن است گیاهان را خفه کند و سبب محدود کردن رشد و بقای آنها گردد.

آیا میتوانم سبزیجات، میوه جات و گیاهان دوایی باغچه ام را اگر خاکستر بر آنها نشسته باشد بخورم؟

همیشه هنگام تصمیم گیری در مورد بیخطر بودن مواد غذایی برای خوردن از عقل سلیم کار بگیرید. سبزیجات، میوه جات یا گیاهان دوایی قبل از خوردن و یا پختن باید خوب شسته شوند.

اگر نمی خواهید این محصولات را بخورید، گیاهان متاثر شده را میتوانید دور بیندازید یا کود گیاهی بسازید.

خانه من بوی دود میدهد. چه باید بکنم؟

اگر بعد از خاموش شدن آتش خانه شما هنوز بوی دود میدهد:

- خانه را به نور آفتاب و هوای تازه باز بگذارید
- کوچ و فرش های نرم را در نور آفتاب در معرض هوا قرار دهید
- سطح داخلی خانه را با آب صافی بزنید. اگر قشر نازکی در سطح قابل مشاهده بود با آب و صابون شسته شود.

اگر لباسها بویرون خانه گذاشته شده باشند چه؟

اگر لباسها روی طناب لباس در وضعیت دود آلود بودند، آنها را دوباره بشوید تا هر گونه بوی دود و احتمالاً خاکستر را که می تواند پوست حساس را تحریک کند، برطرف کند. اگر هنوز محیط دود آلود بود، لباسها را در داخل خانه یا در خشک کن خشک کنید.

Department of Health and Human Services

برای کسب معلومات بیشتر در مورد اثرات صحتی دود و خاکستر ناشی از آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای یا کیفیت آب تانک ذخیره، به شماره 1300 761 874 در ساعات کاری زنگ بزنید.

Vic Emergency

برای کسب معلومات بیشتر در مورد حوادث خاص یا شرایط اضطراری و عاجل از www.emergency.vic.gov.au دیدن کنید.

Environment Protection Authority Victoria

معلومات در مورد کیفیت هوا، اثرات دیگر این آتش سوزی بر زیست محیطی یا مسایل حمل و نقل و دفع خاکستر ناشی از آتش سوزی معدن زغال سنگ قهوه ای را میتوانید با تماس به شماره تلفون 1300 372 842 از EPA Victoria بدست آورید.

ایستگاه رادیوی عاجل محلی

برای معلومات جاری در مورد حوادث خاص و عاجل به ایستگاه رادیوی عاجل محلی خود گوش بدهید.

حکومت محلی

در مورد فعالیتهای پاک کاری یا کیفیت آب تانک ذخیره آب باران با شورای شهری محل خود تماس بگیرید.

NURSE-ON-CALL

برای مشاوره صحتی فوری از یک پرستار رسمی ثبت شده، 24 ساعت در شبانه روز، 7 روز هفته به شماره 1300 60 60 24 زنگ بزنید.

برای دریافت این نشریه در یک فارمت قابل دسترس به شماره 1300 761 874 با کارگیری از National Relay Service یا به 13 36 77، اگر ضرورت باشد، زنگ بزنید، یا به environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au ایمیل بفرستید.

تصویب و نشر شده توسط حکومت ویکتوریا، 1 Treasury Place, Melbourne

© ایالت ویکتوریا، Department of Health and Human Services ، نومبر 2016