

Alghè blu-verdi nei corsi d'acqua del Victoria: proteggere la vostra salute

Che cosa sono le alghè blu-verdi?

Le alghè blu-verdi (cianobatteri) sono organismi batterici che possono apparire singolarmente o in colonie, e sono presenti in quasi tutti gli ecosistemi acquatici, tra cui ruscelli, fiumi, laghi e terreni acquitrinosi. In base a determinate condizioni ambientali, i numeri possono aumentare rapidamente e i fiori (o le schiume) diventano facilmente visibili attraverso la superficie dell'acqua. I fiori variano nel colore da verde scuro a un giallino marrone. Questi fiori non sono un fenomeno nuovo, e sono conosciuti per essere comparsi in giro per il mondo da secoli. Alcune specie di alghè blu-verdi producono tossine che possono essere dannose per gli esseri umani e gli animali.

Come posso essere esposto alle tossine delle alghè blu-verdi?

L'esposizione alle tossine delle alghè blu-verdi può avvenire attraverso:

- contatto diretto con parti del corpo esposte, compresi punti sensibili come le orecchie, gli occhi, la bocca, il naso e la gola
- inghiottendo accidentalmente acqua contaminata
- respirando goccioline d'acqua e aerosol; e
- mangiando frutti di mare contaminati.

Evitate l'esposizione ad acqua contenente alghè, particolarmente nelle zone con schiuma visibile o acqua decolorata. Il rischio maggiore per gli utenti ricreativi è costituito dalle schiume in superficie delle alghè. Queste sono accumuli concentrati di alghè blu-verdi che tendono a sistemarsi lungo le linee di costa, dove è probabile che gli utenti dell'acqua ricreativi, bambini e cani entrino a contatto quando entrano in acqua.

Seguite i consigli su qualsiasi segnale d'informazioni nelle zone interessate ed evitate il contatto con l'acqua fino a quando le autorità dicono che non esiste più un rischio. Se sospettate che il vostro corso d'acqua locale possa essere contaminato dalle alghè blu-verdi, contattate il manager del corso d'acqua per maggiori informazioni, oppure controllate il sito web 'Vic Emergency Incident and Warnings' (Emergenza incidenti e avvertimenti del Vic) all'indirizzo <http://emergency.vic.gov.au/respond/>

Chi fosse preoccupato per eventuali conseguenze sulla salute dopo il contatto con l'acqua dovrebbe rivolgersi ad un medico.

Quali sono gli effetti delle alghè blu-verdi sulla salute?

Il monitoraggio regolare dei corsi d'acqua individua eventuali fioriture delle alghè e se i livelli sono elevati, viene emesso un avviso pubblico. L'acqua contenente livelli elevati di alghè blu-verdi può produrre conseguenze sulla salute per gli esseri umani e animali.

Alcune specie di queste alghè producono tossine dannose per l'uomo e gli animali quando sono ingerite, inalate o vengono a contatto diretto con la pelle. Il contatto con la pelle può provocare irritazioni cutanee ed agli occhi, effetti leggeri sulla respirazione e sintomi simili a quelli della febbre da fieno. Bere acqua contenente tossine può provocare i sintomi della gastroenterite come vomito, diarrea, febbre e mal di testa. Le tossine prodotte dalle alghè

blu-verdi possono intaccare il fegato o il sistema nervoso. Se siete preoccupati della vostra salute, rivolgetevi ad un medico.

Gli animali domestici ed il bestiame possono stare male dopo il contatto. Se sospettate che i vostri animali non stiano bene, rivolgetevi ad un veterinario.

I bambini sono più vulnerabili degli adulti alle alghe blu-verdi?

I bambini sono più suscettibili agli effetti delle tossine a causa del loro peso corporeo più basso. Tendono ad avere la pelle più sensibile rispetto a quella degli adulti e hanno più probabilità di soffrire di irritazioni alla pelle. È anche più probabile che i bambini svolgano attività che consentano all'acqua di essere ingoiata o inalata. I bambini dovrebbero essere sempre controllati quando nuotano in qualsiasi specchio d'acqua.

Che cosa devo fare se vengo a contatto con acqua contaminata?

Se c'è un contatto, rimuovete tutti gli indumenti bagnati e lavatevi bene con acqua pulita dopo essere arrivati a riva. I costumi da bagno dovrebbero essere sciacquati a fondo prima di venire indossati ancora per rimuovere eventuali tracce di alghe.

Posso nuotare e fare altri sport acquatici?

Il nuoto e qualsiasi sport o attività acquatica, compresi sci, tubi e 'ciambelle' gonfiabili ('donuts') che risultino a contatto diretto con acqua contaminata non sono raccomandati.

Il mio cane può nuotare in acqua contaminata dalle alghe blu-verdi?

I cani possono essere avvelenati o morire dopo il contatto con qualche tipo di alghe blu-verdi. Non fate nuotare o bere il vostro cane nei punti dove sono presenti le alghe. Se venissero a contatto con l'acqua, lavateli con acqua fresca e asciugateli bene per evitare che si puliscano da soli e ingeriscano residui delle alghe. Se siete preoccupati, rivolgetevi ad un veterinario.

Posso mangiare il pesce pescato nelle acque contaminate da alghe blu-verdi?

Non dovrete mangiare cozze, gamberi di fiume (yabbies) o aragoste pescate in zone interessate dalle alghe. Il pesce pescato dovrebbe essere lavato in acqua pulita, avere le branchie asportate, eviscerato e tutti gli organi interni buttati e non mangiati. Dovrebbe essere prestata attenzione affinché gli animali non siano nutriti o non sia consentito mangiare le interiora di questi pesci.

Quando i fiori muoiono e cominciano a spezzarsi, possono consumare l'ossigeno presente nell'acqua. Se la quantità d'ossigeno in acqua è troppo bassa, i pesci possono soffocare. I pesci morti, che stanno morendo o nuotando in modo erratico non dovrebbero essere maneggiati o mangiati. Potete riportare il caso di morte di un pesce alla Environment Protection Authority al numero 1300 EPA VIC (1300 372 842).

La fornitura idrica della mia comunità è sicura da bere?

I fornitori idrici hanno messo in atto sistemi di trattamento per controllare i rischi delle tossine delle alghe blu-verdi alle forniture d'acqua potabile cittadine. Se avete preoccupazioni sulla qualità delle vostre tubature per la fornitura d'acqua potabile, contattate il vostro ente erogatore di zona.

Ricevo o raccolgo acqua non trattata da una diga o un ruscello contaminati dalle alghe blu-verdi, che cosa devo fare?

Evitate di usare l'acqua fino a quando la fioritura recede.

Non bevete acqua non trattata, sia che possiate vedere un fiore o meno. Oltre a presentare possibili rischi per la salute dai fiori delle alghe, l'acqua non trattata può causare altre malattie. Non usate acqua non trattata per uso

domestico come preparare i cibi, farsi il bagno, la doccia e lavarsi i denti. **Bollire l'acqua contaminata dalle alghe non la renderà sicura.**

Non usate acqua contaminata per l'irrigazione o per il bestiame. Maggiori informazioni si possono trovare sul sito web di Agriculture Victoria all'indirizzo <http://agriculture.vic.gov.au/agriculture/farm-management/soil-and-water/irrigation/blue-green-algae-and-irrigation-water>

Per maggiori informazioni sulle vostre forniture private d'acqua potabile, fate riferimento al sito web del Department of Health & Human Services all'indirizzo <https://www2.health.vic.gov.au/public-health/water/private-drinking-water-supplies>

Posso mettere acqua contaminata dalle alghe blu-verdi nel mio giardino?

Evitate di usare acqua contaminata per irrigare il vostro prato e i letti del giardino. Questo può avere conseguenze sulla crescita delle piante e costituire un rischio per i bambini, gli animali domestici e gli animali in generale che possono poi entrare a contatto con la superficie bagnata. L'irrigazione può produrre anche uno spray d'aerosol che può essere inalato. Se non c'è altra fonte idrica, minimizzare lo spray d'aerosol usando attrezzature appropriate e acqua la sera quando l'aria è generalmente ferma.

Quanto durerà la fioritura?

Non c'è una durata definita di tempo della fioritura. Quando le condizioni favorevoli rimangono, come l'aria più calda, la luce del sole, i livelli adeguati di nutrienti e la portata dell'acqua è più ridotta, i fiori possono durare dalle settimane ai mesi. Il tempo più fresco e ventoso o un flusso maggiore possono ridurre o fermarli piuttosto rapidamente.

Quando si verifica la fioritura, sono condotti dei test regolarmente per monitorare il tipo, la quantità e l'estensione delle alghe presenti. I risultati saranno usati per informare e modificare gli avvisi e le notifiche.

Maggiori informazioni correlate agli impatti delle alghe sulla salute

Contattate il Programma idrico del Department of Health and Human Service al numero 1300 761 874.

Autorizzato e pubblicato dal governo del Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Stato del Victoria, Department of Health and Human Services marzo 2016

Disponibile presso www2.health.vic.gov.au/public-health/water