

الحصبة

صحيفة معلومات مجتمعية – نيسان/إبريل 2016

ما هي الحصبة؟

الحصبة هي مرض فيروسي معدي جداً. يمكن للناس أن يصابوا بالحصبة بعد سبعة (7) إلى 18 يوماً من الاتصال مع شخص مصاب بالحصبة. يمكن للأشخاص المصابين بالحصبة أن يعانون أولاً من ارتفاع في درجة الحرارة (38°C مئوية)، ويشعرون بالتعب الشديد مع سعال أو سيلان الأنف أو عيون حمراء مؤلمة. ويمكن رؤية بقع طفح جلدي أحمر بعد 3-4 أيام، حيث تبدأ على الوجه قبل أن تنتشر إلى أسفل الجسم. ويمكن أن يستمر الطفح الجلدي ما بين أربعة إلى سبعة أيام. يمكن للأشخاص المصابين بالحصبة أن يصبحوا مريضين جداً وغالباً ما يحتاجون إلى الذهاب إلى المستشفى.

كيف تنتشر الحصبة؟

تنتقل الحصبة بسهولة من شخص مريض، لأشخاص آخرين. يمكن للناس أن يصابوا بالحصبة فقط لمجرد كونهم في نفس الغرفة مع شخص آخر مصاب بالحصبة. تنتشر الحصبة عن طريق التنفس في قطرات من الفيروسات التي تم سعلها أو عطسها في الهواء من قبل شخص مريض بالحصبة (شخص معدي).

ما هي مدة نشر الشخص للمرض؟

يمكن للأشخاص المصابين بالحصبة أن ينشروا المرض قبل بدء الأعراض حتى بعد أربعة أيام من بداية ظهور الطفح الجلدي. يمكن أن يستغرق الأمر حوالي 7-10 أيام قبل أن يصاب شخص ما بالمرض بعد اتصاله مع شخص مصاب بالحصبة، ولكن أحياناً قد يستغرق ما يصل إلى 18 يوماً. عادة ما يظهر الطفح بعد 14 يوماً من الاتصال مع شخص مصاب بالحصبة. من المهم أن تتذكروا أن الأشخاص يمكن أن ينشروا المرض حتى قبل ظهور الطفح الجلدي.

هل يمكن أن أصاب بالحصبة؟

الأشخاص الذين قد يصابون بالحصبة هم:

- أي شخص لم يتلق جرعتين من لقاح الحصبة
- الكبار الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 49 سنة من العمر الذين لم يحصلوا على أي لقاح أو أخذوا فقط تطعيم واحد ضد الحصبة
- الأطفال الذين هم أقل من ستة (6) أشهر من العمر، إذا كانت الأم ليست محمية من الحصبة (لم يتم تطعيمها أو أصيبت بالحصبة في الماضي)
- الأطفال 6-12 شهراً من العمر (الذين لم يحصلوا على لقاح الحصبة)
- الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة (على سبيل المثال الأشخاص المصابين بالسرطان، والذين يخضعون للعلاج الكيميائي أو يأخذون جرعة عالية من المنشطات "الستيرويدات")

إذا أصبت بالحصبة في الماضي أو أخذت جرعتين (2) من لقاح الحصبة فأنت محمي.

ماذا لو كنت لا أعرف عن التطعيمات التي تلقيتها؟

يمكن لطبيبك إجراء فحص دم لمعرفة ما إذا كان لديك أية أجسام مضادة (حماية) في دمك ضد الحصبة.

إذا كنت قد ولدت بعد عام 1996 في أستراليا، فإن سجل التطعيم الخاص بك يتم حفظه في Australian Childhood Immunisation Register (ACIR) (السجل الأسترالي للتطعيم في مرحلة الطفولة)، بغض النظر عن المكان الذي تم فيه تطعيمك.

ماذا يمكنني أن أفعل لتجنب الإصابة بالحصبة؟

إذا لم تكن متأكداً، تحقق ممن طبيبك حول ما إذا كنت محمياً ضد الحصبة، وإذا كنت غير محمي، أحصل على التطعيم.

أفضل حماية ضد الحصبة هو أخذ جرعتين (2) من لقاح الحصبة (MMR/MMRV)

يمكن أن يساعدك طبيبك في الحصول على لقاح الحصبة، ويمكن لمجموعات معينة الحصول على اللقاح مجاناً، بما في ذلك:

- اللاجئين أو طالبي اللجوء
- النساء اللواتي في سن الإنجاب في العشرينات إلى الأربعينات من العمر
- الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 20 عاماً بموجب حملة المراقبة الحالية للحكومة الفيدرالية

أفضل طريقة لمنع إنتشار الحصبة هي أن يقوم الأشخاص المصابون بالحصبة برؤية الطبيب في أقرب وقت بعد شعورهم بالمرض، والإبتعاد عن الأشخاص الآخرين حتى لا ينشروا المرض.

ماذا أفعل إذا اعتقدت بأن مصاب بالحصبة؟

إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالحصبة يجب عليك البقاء بعيداً عن الأشخاص الآخرين حتى لا تجعلهم مرضى.

يجب أن تذهب إلى الطبيب أو المستشفى. يرجى الاتصال قبل أن تذهب إلى الطبيب أو المستشفى وأخبرهم بأنك تعتقد بأنك مصاب بالحصبة حتى يتمكنوا من حماية الآخرين. يجب أن لا تجلس في غرفة الإنتظار حيث قد تعرّض المرضى الآخرين إلى الحصبة. قد تُعطى قناع أو يتم وضعك في غرفة منفصلة قبل أن يراك الطبيب.

ماذا سيفعل طبيبي؟

سوف يأخذ طبيبك بعض الدم ويقوم بأخذ مسحة من الحلق للتحقق مما إذا كان لديك مرض الحصبة. سوف تحتاج إلى البقاء بعيداً عن الناس حتى تعرف نتائج الإختبار.

كيف يتم علاج الحصبة؟

لا يوجد علاج محدد لمرض الحصبة. إن الراحة وشرب السوائل والباراسيتامول لعلاج درجات الحرارة العالية قد تساعد بعض الأعراض. تذكر أن تبقى بعيداً عن الأشخاص الآخرين كي لا تجعلهم مرضى.

من الذي يمكن أن أتحدث إليه عن هذا؟

إذا كنت مريضاً، تحدث مع طبيبك أو اتصل مع NURSE-ON-CALL (24 60 60 1300) للحصول على المشورة. بالنسبة لأسئلة أخرى يمكنك الاتصال على الرقم 1300 651 160 والتحدث إلى موظف الصحة العامة في دائرة الصحة والخدمات الإنسانية.

للحصول على هذا المنشور في شكل يسهل الوصول إليه اتصل على الرقم 1300 651 160، وإذا لزم الأمر استخدم خدمة التواصل الوطنية 13 36 77، أو أرسل رسالة عبر البريد الإلكتروني إلى Infectious.diseases@dhhs.vic.gov.au

معتمد ومنشور من قبل حكومة فيكتوريا، 1 Treasury Place, Melbourne.

© ولاية فيكتوريا، Department of Health and Human Services أيار/مايو 2016.