

မြို့နေသော အဆုတ်ရောဂါ ကူးစက်မှုအတွက် ဆေးဝါးများ

အများပြည်သူ ကျန်းမာရေး အကြောင်းအရာများ

သင့်ဘဝ၏ တစ်ချိန်ချိန်တွင် သင် သည် အဆုတ်ရောဂါ ကူးစက်ခံခဲ့ရကြောင်း စစ်ဆေးမှုများ က ဖော်ပြပါသည်။ အဆုတ်ရောဂါ (TB) ပိုးများသည်သင့် ကိုယ်ခန္ဓာ အတွင်းတွင် ငြိမ်သက်ပြီး၊ အိပ်ပျော်နေသည့် သို့မဟုတ် မြို့နေပါသည်။ ဤ တီဘီ TB ပိုးများသည် လက်ရှိအခြေအနေတွင် အိပ်ပျော်နေသဖြင့်၊ ၎င်းတို့က ခုကွ တစ်ခုခု မပေးပါ။ အခြားသူများ ကို လည်း သင် ရောဂါ မကူးစက်စေနိုင်ပါ။ သို့သော်ငြားလည်း ၎င်းရောဂါပိုးများသည် အဆင့်တစ်ဆင့်တွင် လှုပ်ရှားရှင်သန်လာနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်း အနည်းငယ် ရှိပါသည်။ တီဘီ TB ရောဂါပိုးများ လှုပ်ရှားရှင်သန်လာသည့်အခါ ၎င်းတို့က ရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်သည့် အမြဲချောင်းဆိုးခြင်း (၃ ပတ် ထက်ကျော်လွန်ပြီး ချောင်းဆိုးခြင်း) ၊ တစ်ခါတစ်ရံ သလိပ်တွင် သွေးပါရှိခြင်း ၊ ကိုယ်ပူအဖျားတက်ခြင်း ၊ ချွေးထွက်ခြင်း ၊ ခံတွင်းပျက်ခြင်း ၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း သို့မဟုတ် ကိုယ်အလေးချိန်ကျဆင်းခြင်း စသည်တို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။

ကိုးကွယ်ပြီးသက်နေသည့် အဆုတ်ရောဂါ ကူးစက်ခြင်း အတွက် ကာလအတန်ကြာ ကုသမှု တစ်ခု ကို စတင်ရန် သင့်အား အကြံပြုပါမည်။ အသုံးအများဆုံး ဘက်တီးရီးယားပိုးသတ်ဆေး ကို ISONIAZID ဟုခေါ်ပါသည်။ ဤဆေးကို သောက်သုံးခြင်းသည် အိပ်ပျော်နေသည့် (ကိုးကွယ်ပြီးသက်နေသည့်) တီဘီ TB ပိုး ကို နှိုးထစေရန် နှင့် သင်၏ အနာဂတ်အတွက် ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ကို ဖန်တီးမည့် အခွင့်အလမ်း ကို ကျဆင်းစေပါသည်။

သတိပြုရန် - အကယ်၍ သင့်တွင် ကိုးကွယ်ပြီးသက်နေသည့် (အိပ်ပျော်နေသည့်) တီဘီ TB ရှိလျှင် -

- သင့်တွင် လှုပ်ရှားရှင်သန်နေသည့် အဆုတ်ရောဂါ မရှိပါ။
- သင်သည် နေထိုင်မကောင်း မဖြစ်ပါ။ သို့မဟုတ် မကူးစက်စေနိုင်ပါ။
- အခြားတစ်ဦးဦး ထံသို့ ရောဂါပိုး ကို သင် မကူးစက်မယ့် နှုတ်စေနိုင်ပါ။

သင် နေထိုင်မကောင်း မဖြစ်လင့်ကစား ၊ သင် နေထိုင် ဆေးကို ၆ - ၉ လ အထိ သောက်သုံးရန် လိုအပ်ပါသည်။ အကယ်၍ သင် ရက် အတော်များများ ဆေးသောက်ရန် ပျက်ကွက်လျှင် ၊ ဆေးသည် အာနိသင် ရှိမည်မဟုတ်ဘဲ ၊ လှုပ်ရှားရှင်သန်လာမည့် တီဘီ TB ရောဂါ ဖြစ်လာမည် ကို သင် အကာအကွယ် ရလိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။

သင် ကုသမှု ကို တိကျစွာ ခံယူကြောင်း သေချာစေရန် အတွက် သင့် ဆရာဝန် ညွှန်ကြားသည့်အချိန်အတိုင်းအတာ တစ်လျှောက်လုံးအတွက် ကုသမှု ကို ဆက်လက်ခံယူနေရန် အရေးကြီးပါသည်။

သင့်တွင် အမြဲတန်း ဆေးဝါးများ အလုံအလောက်ရှိနေရန် သေချာအောင်လုပ်ပါ။ ဆေးဝါးသည် အခမဲ့ ဖြစ်ပါသည်။ ဆေးခန်း ရက်ချိန်းများ ကို မှန်မှန်တက်ရောက်ရန် သေချာစေပါ။ ထိုအခါ သင့်အား အမြဲတန်း ဆေးဝါး ဖြန့်ဖြူးပေးရန် ဖြစ်သည်။

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြဿနာ တစ်ခုခု သင့်တွင် ရှိလျှင် ၊ သင့် ဆရာဝန် အား အသိပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။ Isoniazid သည် သင့်အား နေထိုင်မကောင်း သို့မဟုတ် "ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ" ဖြစ်အောင် လုပ်ရန်အတွက် ရှားရှားပါးပါး ဖြစ် ပါသည်။ သို့သော်ငြားလည်း ၊ အကယ်၍ ဤသို့ဖြစ်လျှင် ၊ ရှားပါးသည့်ကိစ္စ ဖြစ်သည် သို့သော်လည်း ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးသည် ဓါတုဗေဒဆိုင်ရာ အသည်းရောင်ကိုးမှု တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ဤကိစ္စ သည် အောက်ပါတို့မှ တစ်ခုခု ကို ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည် - ခံတွင်းပျက်ခြင်း ၊ ဝမ်းဗိုက် ဖအိမာသို့ သို့မဟုတ် နာကျင်မှု ၊ အော့အန်ချင်စွယ် ခံစားရမှု ၊ အရောင်ရင့်သော ဆီး (ခပ်ဖျော့ဖျော့ လတ္တီရည်ကြမ်း အရောင်) ၊ သို့မဟုတ် မျက်စိ မျက်ဆံအဖြူရောင် မှ အဝါရောင်ဖျော့ဖျော့ သို့ပြောင်းလဲမှု တို့ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ ဤကဲ့သို့ ဖြစ်ပွားလျှင် သင် ဆေးဝါး သုံးစွဲခြင်း မှ ရပ်ဆိုင်းရမည် ၊ ၎င်းနောက် ချက်ချင်း ဆရာဝန် နှင့် ဆက်သွယ်ပါ။ အကယ်၍ သင့်တွင် အထွေထွေ ယားရုံ အဖု (ကိုယ်ပူသည်ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် မပူသည်ဖြစ်စေ) ဖြစ်လာလျှင် သို့မဟုတ် အကယ်၍ သင်၏ လက်များ နှင့်/သို့မဟုတ်

သင့်ခြေထောက် တို့တွင် ထုံကျင်မှု သို့မဟုတ် စူးရှမှု /ပူလောင်မှု ခံစားရလျှင် လည်း သင့် ဆရာဝန် နှင့် ဆက်သွယ်ပါ ၊ ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းကို ရပ်ဆိုင်းပါ။

အချိန်အားလျော်စွာ သင့်ဆရာဝန် သည် သွေးစစ်ဆေးမှုများ ကို ပြုလုပ်ရန် ခိုင်းစေနိုင်ပါသည်။ ဤဆေးဝါး ကို သုံးစွဲနေစဉ် အချိန်တစ်လျှောက် အရက်သောက်ခြင်း ကို ရှောင်ရှား ရမည် ၊ အရက် နှင့် Isoniazid ရောနှောခြင်းသည် အနာဂတ်တွင် အသက်အန္တရာယ် ပေးနိုင်လောက်သည့် အသည်းရောဂါ အန္တရာယ်အလားအလာ ကို လွန်စွာ တိုးမြှင့်စေခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။

သင့် ဆေး ကို သောက်ရန် သင် သတိရအောင် အထောက်အကူ ပေးသော နည်းလမ်း များ အချို့မှာ -

- နေ့တိုင်း သင်မြင်တွေ့နိုင်မည့်နေရာတွင် ဆေးဝါးများ ကို ထားပါ။ သို့သော် လည်း ကလေးများ လက်လှမ်းမမီသော နေရာ နှင့် နေရောင်ခြည် မကျသောနေရာ ဖြစ်ရမည်။
- သင့်အား နေ့တိုင်း သတိပေးရန် ကြင်ဖော်ဖက် ၊ ဆွေမျိုးတော်စပ်သူ သို့မဟုတ် သူငယ်ချင်း တစ်ဦး အား မေးမြန်းပါ။
- ဆေးအမှတ်အသားခွက် သို့မဟုတ် ဆေးသတိပေးဘူး ကိုအသုံးပြုပါ။ ၎င်းတို့ ကို ဆေးအရောင်းဆိုင်များ တွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။
- ဆေးဝါးများ ကို နေ့တိုင်း အချိန်မှန် သောက်ပါ။ ဥပမာ - နံနက်စာ မစားမီ ၊ အိပ်ယာမဝင်မီ သို့မဟုတ် သင် သွားတိုက်သည့်အချိန်အခါ တွင် ဖြစ်သည်။
- သင့် လက်ကိုင်းဖုံး ပေါ်တွင် သတိပေးချက် သို့မဟုတ် နိုးစော်ခေါင်းလောင်းသံ ကို သတိမှတ်ပေးထားပါ။
- ဆေးသောက်ရန် ပျက်ကွက်ခဲ့သည်တို့ကို ရှေးမှတ်ထားပါ ၊ ပြီးလျှင် နောက် အကြိမ် ဆရာဝန် နှင့် ရက်ချိန်းတွင် ဤအကြောင်းကို သတင်းပို့ပါ။

ဆေးအချိန်အခမ အတိုင်းအတာ ကို ခွဲခြားပြီး မသောက်ပါနှင့်- ဆေးဝါးများ အားလုံး ကို အတူတူ တစ်ခါတည်း သောက်ပါ။

ပုံမှန်အချိန်တွင် သင့်ဆေး ကိုသောက်ရန် အကယ်၍ သင် မေ့နေလျှင် ၊ သတိ ရရချင်း သောက်ပါ။ ၎င်းနောက် နောက်တစ်နေ့တွင် ပုံမှန်အတိုင်း ဆက်သောက်ပါ။ အကယ်၍ ဆေးသောက်ရန် တစ်နေ့လုံး သင် မေ့နေလျှင် ၊ နောက်တစ်နေ့ တွင် ပုံမှန် ဆေးကိုသာလျှင် သောက်ပါ။ ဆေးချိန် ၂ ခမ ကို မသောက်ပါနှင့်။

အမှတ်ရပါ -

- သင် သည် အခြားသူများ အား မကူးစက်နိုင်ပါ။
- သင့်ဆေးဝါးများ ကို နေ့တိုင်း သင် သောက်ရမည်။
- ဆေးဝါးများ ကို ကာလတစ်လျှောက်လုံး သောက်သုံးခြင်းသည် တီဘီ TB ပိုးများ နှိုးကြွရှင်သန်လာမည့် အန္တရာယ်အလားအလာ နှင့် တီဘီ TB ရောဂါ ဖြင့် သင် နာမကျန်းဖြစ်မည့် အန္တရာယ်အလားအလာ ကို နိမ့်ချစေပါလိမ့်မည်။
- ဆေးရုံ ရှိ အထူးဆေးခန်းတွင် ပုံမှန်စစ်ဆေးမှုများ ကို သင် ရရှိပါလိမ့်မည်။

ပိုမိုသော အကြောင်းအရာများ အတွက် တီဘီရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေး ဌာန ကို ဖုန်းနံပါတ် 03 9096 5144 ဖြင့် သို့မဟုတ် သင့်ဆေးရုံ ဆေးခန်း ကို ဖုန်းနံပါတ် ဖြင့် ဆက်သွယ်ပါ။.....



Tablets for latent Tuberculosis infection

Public health information

Tests showed that you have been infected with tuberculosis at some time in your life. The tuberculosis (TB) germs are inactive, sleeping or dormant in your body. As these TB germs are currently asleep, they are not causing any problems, and you are not infectious to other people. However, there is a small chance that these germs could become active at some stage. When TB germs become active, they cause symptoms such as persistent cough (often lasting longer than 3 weeks), sometimes bloodstained phlegm, fever, sweats, loss of appetite, tiredness or weight loss.

You have been advised to start a course of treatment for Latent Tuberculosis Infection. The most commonly used antibiotic is called ISONIAZID, and taking this medicine reduces the chance of the sleeping (latent) TB germs waking up and causing health problems in your future life.

Note: If you have latent (sleeping) TB -

- You do not have active tuberculosis
- You are not sick or infectious.
- You cannot spread the germs to anyone else.

Even though you are not sick you need to take your tablets **daily** for **6-9** months. If you miss too many days, the medicine might not work and you won't be protected from developing active TB.

It is important to continue the treatment for the entire time recommended by your doctor to make sure that you are treated adequately.

Make sure you always have enough tablets. The medication is free of charge. Make sure you keep your clinic appointments, so that you are always supplied with your tablets

If you have any problems with side effects it is important to let your doctor know. It is uncommon for isoniazid to make you feel unwell or cause "side-effects". However, if this happens, a RARE, but serious side effect is a chemical inflammation of the liver. This may cause ANY of the following: loss of appetite, abdominal discomfort or pain, a feeling of wanting to vomit, dark urine (like weak black tea), or a change in colour of the whites of the eyes to a yellow tinge. If this occurs you should stop taking the tablets and contact the doctor immediately.

You should also contact your doctor and stop taking your tablets if you develop a generalised rash (with

or without a fever), or if you experience numbness or tingling/burning in your hands and/or your feet.

Your doctor may also order blood tests from time to time. You should avoid drinking alcohol while taking these tablets, as the combination of alcohol with isoniazid significantly increases the risk of potentially life threatening liver disease.

Some ways to help you remember to take your medicine:

- Keep tablets in a place where you will see them every day, but out of reach of children and out of the sun.
- Ask a partner, relative or friend to remind you daily.
- Use a dosette or pill reminder box, these are available at pharmacies.
- Take tablets at the same time every day, for example, before breakfast, before bed or when you brush your teeth.
- Set a reminder or alarm on your mobile phone.
- Make a note of any missed doses and report this to your doctor on your next visit.

Do not split the dose of tablets: take all the tablets together at one time.

If you forget to take your medicine at the normal time, take it as soon as you remember, and then continue the next day as normal. If you forget to take your tablets for the whole day, just take your normal dose the next day, do not take a double dose.

Remember:

- You cannot pass on the infection to others.
- You must take your tablets **every day**.
- Taking a course of tablets will reduce your risk of the TB germs becoming active and you getting sick from TB.
- You will have regular check-ups at the specialist clinic at the hospital.

For further information contact the TB Control Section on (03) 9096 5144 or your hospital clinic on

