

علاج الأمراض العقلية

يجب أن يتم إعطاؤك علاجاً لمرضك العقلي إذا تم إصدار أمر علاج آمن لك وتم أخذك إلى المستشفى.

بإمكانك إتخاذ قرارات بشأن علاج صحتك العقلية. ويجب أن يتحدث طبيب نفسي إليك عن نوع علاج الصحة العقلية الذي ترغب فيه.

إذا وافقت على علاج، فإن هذا يسمى "الموافقة بديرية"

من أجل إعطاء موافقة بديرية للعلاج يجب أن تكون قادراً على:

- فهم المعلومات التي أعطيت لك عن العلاج
- تذكر المعلومات التي أعطيت لك عن العلاج
- استخدام أو تقييم المعلومات التي أعطيت لك عن العلاج
- التعبير عن قرارك المتعلق بالعلاج.

سوف يقوم طبيب نفسي أو عضو آخر من الفريق المعالج بمساعدتك على اتخاذ قرارات متعلقة بعلاج صحتك العقلية.

لمساعدتك على اتخاذ قرار علاجك، يجب على الطبيب النفسي أن:

- يعطيك معلومات كافية لمساعدتك على إتخاذ قرار علاجك
 - يمنحك وقتاً للتفكير في قرارك قبل إتخاذه
 - يخبرك كيف سوف يساعدك العلاج على التحسن
 - يخبرك كيف سوف تساعدك علاجات أخرى على التحسن
 - يخبرك بأية تأثيرات جانبية، أو مضايقات أو أية مخاطر أخرى للعلاج أو علاجات أخرى.
- بإمكانك طرح أية أسئلة ترغب فيها على الطبيب النفسي فيما يتعلق بعلاجك. ويجب على الطبيب النفسي الإجابة على أسئلتك بأفضل طريقة تستطيع فهمها.

تَمَّ إعطاؤك هذا الكتيب فيما يختص بأمر العلاج الآمن الذي تم إصداره لك. يحتوي هذا الكتيب على معلومات عن أوامر العلاج وحقوقك واستحقاقاتك القانونية بموجب قانون الصحة العقلية لعام 2014. وسوف يتحدث إليك أحد أعضاء الفريق المعالج عن هذه المعلومات ويجب على أسئلتك.

إذا كانت لديك أسئلة في أي وقت عن هذه المعلومات أو عن حقوقك، اطلب من أحدٍ ما أن يشرح لك ما تريد. وبإمكانك أن تطلب ذلك من أحد أعضاء الفريق المعالج، أو من أحد الأصدقاء، أو من أحد أفراد العائلة، أو من محامٍ، أو من مناصر أو من زائر مجتمعي.

تتوفر نسخ عن هذا الكتيب على الموقع الإلكتروني:

www.health.vic.gov.au/mentalhealth

ماهو أمر العلاج الآمن؟

يسمح لك أمر العلاج الآمن بنقلك من سجن أو أي مكان إحتجاز آخر إلى مستشفى لكي يتم إعطاؤك العلاج الإلزامي للأمراض العقلية.

يعني "العلاج الإلزامي" أن الطبيب النفسي يمكنه إعطاؤك علاجاً للأمراض العقلية حتى إذا كنت لا ترغب في ذلك.

أثناء فترة وجودك في المستشفى أنت مريض أمني.

لماذا صدر لي أمر علاج آمن؟

أنت كنت في السجن أو في مكان إحتجاز آخر وبجاجة إلى علاج فوري لمرضك العقلي الخطير:

- لمنع تفاقم مرضك
- لمنع تعرضك للأذى الخطير أو إيذاءك الخطير للآخرين

إذا قرر الطبيب النفسي أنك بحاجة إلى البقاء في المستشفى لتلقي العلاج الإلزامي وأنت لا توافق على ذلك فيمكنك تقديم طلب للهيئة المختصة بالأمراض العقلية لتقوم بمنع أمر العلاج الآمن وإعادةتك إلى السجن.

جلسة الهيئة المختصة بالصحة العقلية

سوف تقرر الهيئة المختصة بالصحة العقلية ما إذا كنت بحاجة إلى علاج إلزامي لمرضك العقلي.

الهيئة هي منظمة مستقلة.

الهيئة لديها رئيس والكثير من الأعضاء الذين يعملون في أنحاء فكتوريا. ثمة أربع مجموعات من الأعضاء:

- محامون
- أطباء نفسيون
- أطباء
- أفراد من المجتمع لديهم معلومات عن المرض العقلي.

سوف تعقد الهيئة جلسة لتقرر ما إذا كنت بحاجة إلى علاج إلزامي. وسوف يتم عقد جلسة خلال 28 يوماً من وصولك للمستشفى وسوف تُعقد جلسة كل ستة (6) أشهر بعد ذلك أثناء فترة مكوثك في المستشفى.

سوف تحضر جلسة الهيئة مجموعة مكونة من ثلاثة (3) أعضاء:

- محام
- طبيب نفسي أو طبيب
- أحد أفراد المجتمع.

سوف تستمع الهيئة إلى ما سوف تقوله عن حاجتك إلى علاج إلزامي لمرضك العقلي.

سوف تنظر الهيئة أيضاً في إفادتك المسبقة إذا كانت لديك إفادة.

سوف تستمع الهيئة أيضاً إلى ما سوف يقوله الأشخاص الآخرون الذين يعرفونك عن حاجتك لتلقي علاج إلزامي لمرضك العقلي:

- الطبيب النفسي المفوض
- الشخص الذي ترشحه
- وصي
- مقدم رعاية إذا كان القرار يؤثر بشكل مباشر على مقدم الرعاية أو على دوره في تقديم الرعاية
- أحد الوالدين إذا كان عمرك أصغر من 16 سنة
- سكرتير دائرة الخدمات الإنسانية إذا كنت خاضعاً لأمر رعاية أو وصاية من الوزير.
- أي شخص آخر ترغب في حضوره ومساعدتك في الجلسة .

بإمكان أشخاص آخرين مساعدتك على إتخاذ قرارات بشأن علاج صحتك العقلية مثل:

- أحد أفراد العائلة
- الشخص الذي ترشحه
- وصي
- مقدم رعاية
- مناصر الصحة العقلية.

ماذا إذا كنت لا ترغب في العلاج أو لا أستطيع إتخاذ قرار؟

سوف يقوم طبيب نفسي بإتخاذ القرار بشأن علاجك إذا كنت:

- غير موافق على العلاج الذي يعتقد الطبيب النفسي أنه سوف يساعدك على التحسن
- غير قادر على إتخاذ قرار بشأن علاجك في الوقت الذي يتعين فيه إتخاذ القرار.

إذا كنت غير قادر على إتخاذ القرار بشأن علاجك، سوف يظل الطبيب النفسي يستمع إليك فيما يتعلق بنوع العلاج الذي ترغب فيه.

سوف يقوم الطبيب النفسي بالإطلاع على إفادتك المسبقة إذا كانت لديك إفادة.

تتم كتابة **الإفادة المسبقة** من قبلك، وتوضح نوع العلاج الذي ترغب فيه عندما تكون مريضاً.

وسوف يستمع الطبيب النفسي أيضاً إلى ما سوف يقوله الأشخاص الآخرون الذين يعرفونك عن علاجك:

- الشخص الذي ترشحه
- وصي
- مقدم رعاية، إذا كان قرار العلاج سوف يؤثر بشكل مباشر على مقدم الرعاية أو على دوره في تقديم الرعاية
- أحد الوالدين إذا كان عمرك أصغر من 16 سنة
- سكرتير دائرة الخدمات الإنسانية إذا كنت خاضعاً لأمر رعاية أو وصاية من السكرتير.

سوف يقوم الطبيب النفسي أيضاً بالإطلاع على أي رأي آخر عن علاج صحتك العقلية تم إعطاؤه للطبيب النفسي.

سوف يفكر الطبيب النفسي أيضاً في تأثير عدم تلقيك للعلاج على صحتك العقلية.

حتى إذا لم تكن قادراً على إتخاذ قرار بشأن علاج صحتك العقلية حالياً، فقد تستطيع إتخاذ قرار في وقتٍ آخر.

إذا قرر الطبيب النفسي أنك لست بحاجة إلى علاج إلزامي لصحتك العقلية فسوف تتم إعادةتك إلى السجن.

سوف تُعقد الجلسة في المستشفى حيث تتلقى علاجك.

أحياناً، سوف تُعقد الجلسة عبر رابط فيديو.

يحق لك حضور الجلسة والحصول على المساعدة من أي شخص تختاره.

بإمكانك أن تطلب الحصول على المساعدة من محام للإستعداد إلى جلسة الهيئة.

بإمكان المحامي مساعدتك على الإدلاء برأيك في الجلسة عمّا إذا كنت بحاجة إلى علاج إلزامي.

يجب أن يقوم طبيب أو ممرضة أو طبيب نفسي أو أي شخص آخر من الفريق المعالج بمساعدتك على الإتصال بأي شخص تريده أن يساعدك في الجلسة .

الحصول على معلومات من أجل جلسة الهيئة المختصة بالصحة العقلية

يحق لك الإطلاع على أية مستندات متعلقة بك تحتفظ بها خدمة الصحة العقلية.

”خدمة الصحة العقلية“ هي المستشفى التي تتلقى فيها علاج الصحة العقلية.

بإمكانك الإطلاع على هذه المستندات لكي تساعدك على الإستعداد لجلسة الهيئة المختصة بالصحة العقلية.

يجب أن يسمح لك الطبيب النفسي بالإطلاع على المستندات خلال 48 ساعة على الأقل قبل جلسة الهيئة.

بإمكان الطبيب النفسي أو أحد أعضاء الفريق المعالج مساعدتك على الإطلاع على المستندات الخاصة بعلاج صحتك العقلية.

بإمكانك أيضاً أن تطلب المساعدة على الإطلاع على المستندات من محامٍ أو من أي شخص آخر تختاره.

طلب عدم الإفصاح عن المعلومات

بإمكان الطبيب النفسي أن يطلب من الهيئة منعك من الإطلاع على المستندات المتعلقة بصحتك العقلية. ويسمى هذا ”طلب عدم الإفصاح عن المعلومات“.

بإمكان للطبيب النفسي منعك من الإطلاع على المستندات إذا قرّرت الهيئة ذلك.

بإمكان الهيئة منعك من الإطلاع على المستندات المتعلقة بصحتك العقلية إذا كانت المعلومات في المستندات:

- قد تسبب لك أذىً خطيراً
- قد تسبب أذىً خطيراً لأي شخص آخر.

تقديم طلب إلى الهيئة المختصة بالأمراض العقلية لإلغاء أمر علاجك الآمن

يمكنك أن تطلب من الهيئة المختصة بالأمراض العقلية منع أمر علاجك الآمن في أي وقت. ويسمى هذا ”طلب الإلغاء“.

سوف تقوم الهيئة بعقد جلسة لكي تقرر ما إذا كنت بحاجة إلى علاج صحة عقلية إلزامي.

إذا قررت الهيئة أنك لست بحاجة إلى علاج إلزامي لصحتك العقلية، فسوف تقوم بإلغاء أمر علاجك الآمن وإعادتك إلى السجن. وإذا قررت الهيئة أنك بحاجة إلى علاج إلزامي لصحتك العقلية فسوف تظل مريضاً أمنياً في المستشفى.

بإمكانك أن تطلب من الهيئة تزويدك بأسباب كتابية للقرار. وعادةً، يجب تقديم طلب معرفة الأسباب خلال 20 يوم عمل بعد القرار.

يجب أن يساعدك طبيب أو ممرضة أو طبيب نفسي أو أحد أعضاء الفريق المعالج على الإتصال بالهيئة.

بإمكانك أيضاً الحصول على المساعدة للإتصال بالهيئة المختصة بالصحة العقلية من أحد أفراد العائلة أو مقدم رعاية أو أي شخص آخر تختاره.

ماذا إذا أصبحت حالي سيئة بشكل خطير بعد عودتي إلى السجن؟

لا يمكن إعطاؤك علاجاً إلزامياً لصحتك العقلية في السجن.

إذا أصبحت حالك سيئة بعد عودتك إلى السجن، فسوف يقوم طبيب نفسي بفحصك ليقرر إذا ما كنت بحاجة إلى علاج إلزامي لصحتك العقلية. وإذا قرر الطبيب النفسي أنك بحاجة إلى علاج إلزامي لصحتك العقلية فسوف يتم إصدار أمر علاج آمن آخر لك وسوف يتم أخذك إلى المستشفى لتلقي العلاج.

يجب أن يتم فحصك من قبل طبيب نفسي وإصدار أمر علاج إلزامي جديد لك في كل مرة يتم فيها نقلك من السجن إلى المستشفى.

الإذن بمغادرة المستشفى

بإمكانك أن تطلب من الطبيب النفسي الإذن بمغادرة المستشفى لفترة قصيرة. وقد يكون سبب المغادرة بغرض العلاج النفسي أو الطبي أو لزيارة العائلة أو الأصدقاء أو لأي سببٍ آخر.

إذا كنت ترغب في الحصول على إذن مغادرة يجب عليك التحدث إلى طبيب نفسي، أو طبيب أو ممرضة أو أي من أعضاء الفريق المعالج.

التدخلات التقييدية (العزلة والكبح الجسدي)

”التدخلات التقييدية“ هي اسم آخر لـ ”العزلة“ و”الكبح الجسدي“. وقد تستخدم العزلة أو الكبح الجسدي أثناء خضوعك لأمر علاج آمن في المستشفى.

العزلة

”العزلة“ هي عندما يتم إبقاء الشخص وحيداً في غرفة ولا يستطيع فتح الباب أو النوافذ. يمكن تطبيق إجراء العزلة فقط عند الحاجة إلى حماية الشخص المريض أو أشخاص آخرين من أذى وشيك وخطير.

”وشيك“ هي طريقة أخرى لقول ”في القريب العاجل“.

يجب منع إجراء العزلة فوراً إذا انتفتت هذه الأسباب.

بالإمكان إستخدام إجراء العزلة فقط عندما تكون كل الطرق الأخرى لمنع الأذى:

- قد تم تجربتها
- يُعتقد أنها لا تساعد في منع الأذى الخطير.
- إذا تمّ تطبيق إجراء العزلة على شخص ما، يجب على الطبيب النفسي إبلاغ:
- الشخص الذي ترشحه
- وصي
- مقدم رعاية إذا كان إستخدام العزلة يؤثر بشكل مباشر على مقدم الرعاية أو على دوره في تقديم الرعاية
- أحد الوالدين إذا كان عمر الشخص أصغر من 16 سنة
- سكرتير دائرة الخدمات الإنسانية إذا كان الشخص خاضعاً لأمر رعاية أو وصاية من السكرتير.

الكبح الجسدي

”الكبح الجسدي“ هو عندما يتم منع الشخص من الحركة عن طريق:

- تقييده جسدياً
- إستخدام أداة مثل رباط أو حزام أو بطانية.
- يمكن إستخدام الكبح فقط في حالة الحاجة إلى:
- حماية الشخص المريض أو أشخاص آخرين من أذى خطير ووشيك
- إعطاء الشخص المريض علاجاً للأمراض العقلية
- إعطاء الشخص المريض علاجاً طبيياً لحالته الصحية.

بإمكانك أيضاً الحصول على المساعدة فيما يتعلق بإذن المغادرة من:

- أحد أفراد العائلة
 - الشخص الذي ترشحه
 - وصي
 - مقدم رعاية
 - أي شخص آخر تختاره.
- سوف يقوم طبيبك النفسي بإتخاذ القرار النهائي بشأن طلب المغادرة.

المغادرة تحت الرقابة

بإمكانك أن تطلب إذن بمغادرة المستشفى لمساعدتك على الإستعداد للاندماج في المجتمع. ويسمى هذا المغادرة تحت الرقابة.

يمكن أن تكون المغادرة تحت الرقابة من أجل:

- إعادة تأهيلك
- الحفاظ على أو إعادة تأسيس العلاقة مع الأشخاص الذين يستطيعون دعمك في الخارج
- إعادة دمك في المجتمع.

إذا كنت ترغب في الحصول على إذن مغادرة تحت الرقابة يجب عليك التحدث إلى طبيب نفسي أو ممرضة أو عضو آخر من أعضاء الفريق المعالج. بإمكانك أيضاً الحصول على المساعدة لتطلب إذن بالمغادرة تحت الرقابة من أي شخص تختاره.

يمكن أن يُقدم الطلب من قبلك أو من طبيب نفسي أو أي شخص تطلب منه ذلك.

سوف يتخذ سكرتير دائرة العدل القرار بشأن طلب المغادرة تحت الرقابة.

شروط أمنية

أثناء الفترة التي تكون فيها مريضاً خاضعاً لإجراءات أمنية، قد تنطبق عليك شروط أمنية يراها الطبيب النفسي ضرورية لحماية صحتك وسلامتك أو سلامة أشخاص آخرين. مثل تحديد مكالماتك الهاتفية.

يجب منع الكبح الجسدي فوراً إذا انتفت هذه الأسباب.

إذا كان الشخص قيد الكبح الجسدي، فيجب على الطبيب النفسي إبلاغ:

- الشخص الذي ترشحه
- وصي
- مقدم رعاية إذا كان استخدام الكبح الجسدي يؤثر بشكل مباشر على مقدم الرعاية أو على دوره في تقديم الرعاية
- أحد الوالدين إذا كان عمر الشخص أصغر من 16 سنة
- سكرتير دائرة الخدمات الإنسانية إذا كان الشخص خاضعاً لأمر رعاية أو وصاية من السكرتير.

ماذا يحدث إذا كنت قيد العزلة أو الكبح الجسدي؟

إذا كنت قيد العزلة أو الكبح الجسدي:

- يجب إعطاؤك الطعام والماء متى أردت
- يجب إعطاؤك البطانيات والوسادات والفرش
- يجب إعطاؤك الثياب
- يجب أن يكون بمقدورك استخدام المراض
- يجب أن يكون بمقدورك الغسل.

إذا كنت قيد العزلة أو الكبح الجسدي:

- يجب أن يتفقدك طبيب أو ممرضة كل 15 دقيقة على الأقل للتأكد من أنك بخير
- يجب أن يفحصك طبيب نفسي أو طبيب كل أربع (4) ساعات على الأقل للتأكد من أنك بخير.

إذا كنت قيد الكبح الجسدي، يجب أيضاً أن يراقبك طبيب أو ممرضة في جميع الأوقات للتأكد من أنك بخير.

التفويض

تعني كلمة "تفويض" إعطاء شخص ما الإذن لفعل شيء ما.

يجب أن يقوم طبيب نفسي أو ممرضة بإعطاء إذن لاستخدام إجراء التدخل التقييدي على شخص مريض.

يجب أن يتم منع التدخل التقييدي فوراً عندما تنتفي أسباب استخدام التدخل التقييدي.

حقوقك

يحق لك الحصول على الدعم

بإمكانك أن تطلب المساعدة من أحد أفراد العائلة، أو من مقدم رعاية أو من أي شخص آخر تختاره.

بإمكانك أيضاً الحصول على المساعدة من أي شخص يتحدث لغتك.

يجب أن يساعدك طبيب أو ممرضة أو طبيب نفسي أو أي شخص آخر من الفريق المعالج على الإتصال بأي شخص تريد منه المساعدة.

بإمكانك التواصل مع أي شخص تختاره أثناء وجودك في المستشفى.

بإمكانك التواصل مع أي شخص تختاره، إلا إذا كان ذلك متعارضاً مع شرط أمني سارٍ.

بإمكانك إجراء مكالمة هاتفية

لن يتم فتح رسائل بريدك

يجب أن يساعدك طبيب أو ممرضة أو طبيب نفسي أو أي عضو آخر من أعضاء الفريق المعالج على فعل ذلك.

يمكن للطبيب النفسي أن يمنعك من التواصل مع أي شخص آخر إذا كان ذلك ضرورياً لحماية صحتك أو سلامتك أنت أو أي شخص آخر.

لا يمكن للطبيب النفسي منعك من التواصل مع:

- محام
- رئيس الأطباء النفسيين
- مفوض شكاوى الصحة العقلية
- الهيئة المختصة بالصحة العقلية
- زائر مجتمعي.

بإمكانك أن تتحدث بصراحة إذا كان ثمة شيء ليس على ما يرام في علاجك

مفوض شكاوى الصحة العقلية هي منظمة مستقلة تتأكد من أن خدمات الصحة العقلية تفعل الصواب.

يتأكد المفوض من أن جميع إجراءات التقييم والعلاج تسير وفقاً للقانون.

بإمكانك الحديث إلى المفوض أو أي شخص في مكتب المفوض إذا كنت غير راضٍ عن تقييمك وعلاجك.

يجب أن يساعدك طبيب نفسي أو طبيب أو ممرضة أو أحد أعضاء الفريق المعالج على الحديث إلى المفوض.

بإمكانك أيضاً أن تطلب من أحد أفراد العائلة أو مقدم الرعاية أو أي شخص آخر تختاره أن يساعدك على الحديث إلى المفوض.

تفاصيل الإتصال بمكتب مفوض شكاوى الصحة العقلية مدرجة في نهاية هذا الكتيب.

تقديم إفادة مسبقة

توضح **الإفادة المسبقة** نوع العلاج الذي ترغب فيه عندما تكون مريضاً.

بإمكانك تقديم إفادة مسبقة في أي وقت، إذا كنت:

- تفهم ماهي الإفادة المسبقة
- تفهم ماذا يعني أن تقدم إفادة مسبقة.

بإمكانك تقديم إفادة مسبقة عن طريق:

- كتابة ذلك

- التوقيع على مستند الإفادة.

يجب أيضاً أن يتم التوقيع على المستند من قبل شاهد.

يمكن أن يكون **"الشاهد"** طبيباً نفسياً أو طبيباً أو ممرضة أو أي شخص آخر من الفريق المعالج أو محامٍ أو أشخاص آخرين.

يجب أن يقول الشاهد:

- أنك تفهم ماهي الإفادة المسبقة
- أنك تفهم ماذا يعني أن تقوم بتقديم إفادة مسبقة.

يمكن أن يساعدك طبيب نفسي أو طبيب أو ممرضة أو عضو آخر من أعضاء الفريق المعالج على تقديم إفادة مسبقة إذا طلبت منهم المساعدة.

بإمكانك طلب الحصول على المساعدة من أي شخص آخر تختاره.

إختيار الشخص الذي ترشحه

بإمكانك أن تطلب من شخصٍ ما أن يكون مُرشحك في أي وقت.

"الشخص المُرشح" هو شخص تستطيع اختياره لكي يهتم بك إذا كنت خاضعاً لعلاج إلزامي.

يمكن أن يكون الشخص الذي ترشحه:

- أحد أفراد العائلة
- مقدم رعاية
- شريك
- أي شخص آخر تختاره.

يحصل الشخص الذي ترشحه على الكثير من المعلومات عن علاج صحتك العقلية.

لهذا السبب يجب أن تختار شخصاً يعرفك جيداً وتستطيع الوثوق به.

يجب أن يوافق ذلك الشخص على أن يكون مُرشحك.

بإمكانك اختيار شخصاً ترشحه إذا كنت:

- تفهم ما يقوم به الشخص الذي ترشحه
- تفهم ماذا يعني أن تختار شخصاً ترشحه.

بإمكانك اختيار الشخص الذي ترشحه عن طريق:

- كتابة ذلك
- التوقيع على مستند الترشيح.

يجب أيضاً أن يتم التوقيع على المستند من قبل شاهد.

يمكن أن يكون **"الشاهد"** طبيباً نفسياً أو طبيباً أو ممرضة أو أي شخص آخر من الفريق المعالج أو محامٍ أو أشخاص آخرين.

يجب على الشاهد أن يقول:

- أنك تفهم ما هي مهمة الذي ترشحه
- أنك تفهم ماذا يعني أن تختار شخصاً ترشحه.

لا يمكن أن يكون الشاهد هو نفسه الشخص الذي تختاره كـمُرشح لك.

يمكن أن يساعدك طبيب نفسي أو طبيب أو ممرضة أو أي شخص آخر من أعضاء الفريق المعالج على اختيار شخص ترشحه إذا طلبت منهم المساعدة.

بإمكانك طلب الحصول على المساعدة من أي شخص آخر تختاره.

آراء أطباء نفسيين آخرين

بإمكانك أن تطلب رأي طبيب نفسي آخر في أي وقت.

لن يمنعك طلب رأي طبيب نفسي آخر من تلقي العلاج الإلزامي.

بإمكان طبيبك النفسي الاستمرار في إعطائك العلاج الإلزامي أثناء إنتظارك لرأي الطبيب النفسي الآخر وحتى بمجرد وصول رأي طبيب نفسي آخر.

يعني **"رأي الطبيب النفسي الآخر"** أن طبيباً نفسياً آخر سوف يفحصك ويعطي رأيه إذا كان يعتقد:

- أنك بحاجة إلى علاج إلزامي لصحتك العقلية
- ما هو أفضل علاج مناسب لمرضك العقلي.

بإمكانك أن تطلب رأي طبيب نفسي آخر من طبيب نفسي يعمل خارج المستشفى التي تتلقى فيها علاجك.

يجب أن يساعدك طبيب نفسي أو طبيب أو ممرضة أو عضو آخر من الفريق المعالج على الحصول على رأي طبيب نفسي آخر إذا طلبت منهم المساعدة.

بإمكانك أيضاً أن تطلب المساعدة من أشخاص آخرين للحصول على رأي طبيب نفسي آخر:

- أي شخص تريده أن يساعدك للحصول على رأي طبيب نفسي آخر
- وصي
- أحد الوالدين إذا كان عمرك أصغر من 16 سنة
- سكرتير دائرة الخدمات الإنسانية إذا كنت خاضعاً لأمر رعاية أو وصاية من السكرتير.

ما الذي سوف يفعله الطبيب النفسي الآخر؟

سوف يستمع الطبيب النفسي الآخر إلى ما سوف تقوله عن:

- ما إذا كنت بحاجة إلى علاج إلزامي
- نوع العلاج الذي ترغب فيه.
- سوف يطلع طبيبك النفسي الآخر على إفادتك المسبقة إذا كانت لديك إفادة مسبقة.
- تتم كتابة **الإفادة المسبقة من قبلك**، وتوضح نوع العلاج الذي ترغب فيه عندما تكون مريضاً.

سوف يستمع الطبيب النفسي الآخر إلى ما سوف يقوله أشخاص آخرون يعرفونك:

- الشخص الذي ترشحه
- وصي
- مقدم رعاية إذا كانت التغييرات الموصى بها سوف تؤثر بشكل مباشر على مقدم الرعاية أو على دوره في تقديم الرعاية
- أحد الوالدين إذا كان عمرك أصغر من 16 سنة
- سكرتير دائرة الخدمات الإنسانية إذا كنت خاضعاً لأمر رعاية أو وصاية من السكرتير.
- سوف يعطيك الطبيب النفسي الآخر تقريراً كتابياً عن رأيه في علاجك الإلزامي.
- سوف يعطي الطبيب النفسي الآخر أيضاً نسخة عن التقرير الكتابي إلى طبيبك النفسي المعالج و:

- الشخص الذي ترشحه
- وصي
- مقدم رعاية إذا كان الرأي الآخر سوف يؤثر بشكل مباشر على مقدم الرعاية أو على دوره في تقديم الرعاية
- أحد الوالدين إذا كان عمرك أصغر من 16 سنة
- سكرتير دائرة الخدمات الإنسانية إذا كنت خاضعاً لأمر رعاية أو وصاية من السكرتير.

ماذا يحدث إذا أوصى الطبيب النفسي الآخر بعلاجٍ مختلف لي؟

يجب على طبيبك النفسي قراءة تقرير الطبيب النفسي الآخر والتفكير فيما إذا كان سوف يقوم بتغيير علاجك.

يسمى هذا بـ "مراعاة" تقرير رأي الطبيب النفسي الآخر.

ليس لزاماً على طبيبك النفسي تغيير علاجك.

إذا لم يقر طبيبك النفسي بتغيير علاجك الإلزامي، حينها يجب على الطبيب النفسي أن:

- يقول أنه لن يقوم بتغيير علاجك
- يوضح أسباب عدم تغييره لعلاجك.

يجب على طبيبك النفسي أيضاً أن يخبرك أنه بإمكانك أن تطلب من رئيس الأطباء النفسيين مراجعة علاجك.

رئيس الأطباء النفسيين هو طبيب نفسي كبير موظف من قبل وزارة الصحة. دور رئيس الأطباء النفسيين هو مساعدة مقدمي الخدمة في تحسين جودة وسلامة خدماتهم.

تعني **"المراجعة"** أن رئيس الأطباء النفسيين سوف يطلع على تقرير رأي الطبيب النفسي الآخر. وسوف يقول رئيس الأطباء النفسيين رأيه إذا كان يعتقد:

- أنك بحاجة إلى علاج صحة عقلية إلزامي
- ما هو أفضل علاج لمرضك العقلي.

إذا رأى رئيس الأطباء النفسيين أية ضرورة، فيمكنه أن:

- يقوم بفحصك
- يطلع على تقريرك السريري
- يطلع على تقريرك المسبق إذا كان لديك
- التحدث إلى الطبيب النفسي المفوض وأطباء آخرين مشاركين في علاجك.

قد يأخذ رئيس الأطباء النفسيين آراء الأشخاص التالية بعين الاعتبار عندما يوصي بتغييرات في علاجك:

- الشخص الذي ترشحه
- وصي
- مقدم رعاية إذا كانت التغييرات الموصى بها سوف تؤثر بشكل مباشر على مقدم الرعاية أو على دوره في تقديم
- أحد الوالدين إذا كان عمرك أصغر من 16 سنة
- سكرتير دائرة الخدمات الإنسانية إذا كنت خاضعاً لأمر رعاية أو وصاية من السكرتير.

قد يقوم رئيس الأطباء النفسيين بتوجيه طبيبك النفسي ليقوم بتغيير علاج صحتك العقلية الإلزامي.

المزيد من المعلومات أو لطلب المساعدة من أشخاص آخرين

بإمكانك الاتصال بـ:

الهيئة المختصة بالصحة النفسية هي هيئة مستقلة تقوم بمراجعة أمر العلاج الآمن وطلبات وتنظر في الطلبات المقدمة من المرضى لخروجهم كمرضى أمنيين.

هاتف: 9032 3200

الهاتف المجاني: 1800 242 703

فاكس: 9032 3223

البريد الإلكتروني: mht@mht.vic.gov.au

الموقع الإلكتروني: www.mht.vic.gov.au

العنوان: Mental Health Tribunal

Level 30, 570 Bourke Street
MELBOURNE VIC 3000

مفوض شكاوى الصحة العقلية هو هيئة شكاوى مستقلة تستطيع مساعدتك في أية مخاوف أو شكاوى تواجهك فيما يتعلق بخدمات الصحة العقلية التي تتلقاها.

الهاتف المجاني: 1800 246 054

البريد الإلكتروني: help@mhcc.vic.gov.au

الموقع الإلكتروني: www.mhcc.vic.gov.au

العنوان: Mental Health Complaints Commissioner

Level 26, 570 Bourke Street
MELBOURNE VIC 3000

تقدم هيئة المساعدة القانونية لولاية فكتوريا (Victoria Legal Aid) معلومات قانونية مجانية وتقييم ونصائح عن الكثير من نواحي القانون. وتقدم خدمة مشورة ميدانية في معظم مرافق مرضى الصحة العقلية الداخليين في ملبورن والكثير من مرافق مرضى الصحة العقلية الداخليين الإقليمية.

للحصول على معلومات عن القانون وكيفية مساعدتنا لك، يُرجى الاتصال بهيئة المساعدة القانونية (Legal Aid) على الرقم **1300 792 387**

يتوفر المزيد من المعلومات عن هيئة المساعدة القانونية بفكتوريا على الموقع الإلكتروني www.legalaid.vic.gov.au

يقدم المركز القانوني للصحة العقلية (Mental Health Legal Centre) مشورة قانونية مجانية في أمسيات الثلاثاء والخميس بين الساعة 6:30 مساءً والساعة 8:30 مساءً.

هاتف: 9629 4422

يتوفر المزيد من المعلومات عن المركز القانوني للصحة العقلية على الموقع الإلكتروني www.communitylaw.org.au/mhlc

الزوار المجتمعون هم الذين يقومون بزيارة أماكن خدمات الصحة العقلية ويمكنهم مساعدتك في أي سؤال ومساعدتك في البحث عن الدعم أو حل أية مشكلات متعلقة بخدمة صحتك العقلية التي تتلقاها.

هاتف: 1300 309 337