

ကျွန်ုပ်တို့ အဆုတ်ရောဂါ အတွက် အရေပြားစစ်ဆေးမှု အပေါင်းလက္ခဏာ အဖြေ ရှိသည်

အများပြည်သူ ကျန်းမာရေး အကြောင်းအရာ

တီဘီ TB အဆုတ်ရောဂါ အရေပြားစစ်ဆေးမှု အပေါင်းလက္ခဏာအဖြေ ဆိုသည်မှာ ဘာလဲ။

အဆုတ်ရောဂါ (TB) အတွက် အရေပြားစစ်ဆေးမှု ကို မဲန့်တူးစ် စစ်ဆေး မှု သို့မဟုတ် ကျူဘာကူဟ်လင် အရေပြား စစ်ဆေးမှု (TST) ဟုလည်း ခေါ်ပါသည်။

အများပြည်သူ ကျန်းမာရေး သူနာပြု က သင်၏ လက်မောင်းရှိ ဧ ဆေးထိုးပြီး ၂ - ၃ ရက်အကြာတွင် ဖောင်းကြွလာသည့် ဆေးအပ်ထိုးထားရာနေရာကို တိုင်းတာပါသည်။ ဤကိစ္စ ဆိုလိုသည်မှာ သင့်တွင် အရေပြားစစ်ဆေးမှု အပေါင်းလက္ခဏာအဖြေ ရှိနေ သည်။

သင် ၏ အရေပြားစစ်ဆေးမှု အပေါင်းလက္ခဏာ အဖြေ သည် အောက်ပါတို့ တစ်ခုခု ကို ညွှန်ပြနိုင်ပါသည်။

- သင်သည် TB တီဘီပိုး ကူးစက်ခံရသည်။ သို့သော်လည်း သင်သည် နေထိုင်မကောင်းမဖြစ်သေးပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သင်၏ ကိုယ်ခံ စွမ်းအား က ပိုးကို ထိန်းချုပ်ထားနိုင်၍ ဖြစ်သည်။ TB တီဘီပိုး အားလုံးကို သင်၏ ကိုယ်ခံစွမ်းအား က သတ်လိုက်မည်မဟုတ်ပါ။ အချို့သောပိုးများ ကျန်ရစ်ပြီး သင့်ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း အိမ်စက်နေ မည်ဖြစ်ပါသည်။
- အိမ်ပျော်နေသည့် TB တီဘီပိုးများ နီးကြွလာပြီးဖြစ်မည် ဤတွင် သင့်ကိုယ်ခန္ဓာ အတွင်း နီးကြွနေသည့်ပိုးများကို ရှာဖွေရန် ပိုမိုသော စစ်ဆေးမှုများ ကို ပြုလုပ်ရန် သင် လိုအပ်ပါသည်။
- ယခင်က သင်သည် TB တီဘီရောဂါ ကာကွယ်ဆေး BCG ကို ထိုးထား ခဲ့ပြီး ဖြစ်မည် (သင့်လက်မောင်းတွင် ၎င်းကာကွယ်ဆေးအမှတ်အရာ ကျန်ရစ်နေ မည်) သို့မဟုတ်
- ယခင်ကတည်းက သင့်တွင် TB တီဘီရောဂါ ရှိခဲ့ပြီး ယခင် က သင် ကုသခဲ့ပြီး ဖြစ်နိုင်သည် သို့မဟုတ် မကုသရသေးကြောင်း ဖြစ်နိုင် သည်။

အကယ်၍ သင့်တွင် အရေပြားစစ်ဆေးမှု အပေါင်းလက္ခဏာ အဖြေ ရှိလျှင် ဆေးဝါးဆိုင်ရာ နောက်ဆက်တွဲစစ်ဆေးမှု သင့်အား ပေးအပ်ပါ လိမ့်မည်။

ဤကိစ္စ ပါဝင်နိုင်သည်မှာ -

- **ရင်ဘတ်ခါတ်မှန်** - သင့်အဆုတ်ပေါ်တွင် အမှတ်အရာများ သို့မဟုတ် ဒဏ်ရာ များ တစ်ခုခု ရှိ မရှိ ကြည့်ရှုရန် ဖြစ်သည်။
- **သွေးစစ်ဆေးမှု** - IGRA ဟုအသိများသည် ၎င်း က ယခင်ကာကွယ်ဆေး BCG နှင့် TB တီဘီ ပိုးကူးစက်မှု တို့၏ခြားနားမှု ကို ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်သည်။ ဩစတြေးလျားနိုင်ငံတွင် IGRA စစ်ဆေးမှု ကို Quantiferon-TB Gold® ဟုခေါ်ပါသည်။
- **ရည်ညွှန်းလွှဲပိုခြင်း** - အထူးကုဆရာဝန်ကြီး ထံသို့လွှဲပို့ခြင်း ဖြစ်ပြီး ၎င်းက ထပ်ဆင့်စစ်ဆေးမှုများ သို့မဟုတ် ကုသမှု တစ်ခုခု ကို တိုက်တွန်း ပါလိမ့်မည်။
- **သလိပ်စစ်ဆေးမှု** - အကယ်၍ သင်သည် TB တီဘီရောဂါ လက္ခဏာ များဖြစ်သည့် ချောင်းဆိုးခြင်း ၊ ဖျားခြင်း ။ ချွေးထွက်ခြင်း ၊ မောပန်းခြင်း သို့မဟုတ် ကိုယ်အလေးချိန်ကျဆင်းခြင်း တို့တစ်ခုခု ခံစားနေရလျှင် စစ်ဆေးပါသည်။

အကယ်၍ IGRA စစ်ဆေးမှု က **အနုတ်လက္ခဏာအဖြေ** နှင့် ရင်ဘတ်ခါတ်မှန် က **ရှင်းလင်း** နေလျှင် TST အရေပြားစစ်ဆေးမှု အပေါင်း လက္ခဏာ အဖြေ သည် ယခင် က BCG ကာကွယ်ဆေးထိုးထားခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်ဟု သင် အတည်ပြုနိုင်ပါသည်။

အကယ်၍ သွေးစစ်ဆေးမှု က **အပေါင်းလက္ခဏာအဖြေ** နှင့် ရင်ဘတ်ခါတ်မှန် က ရှင်းလင်းနေလျှင် ၊ သင်သည် ယခင်က TB တီဘီ ရောဂါ နှင့် ထိတွေ့မှု ရှိခဲ့သည် ဟု ညွှန်ပြပါသည်။ TB တီဘီပိုးများသည် သင်၏ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း တွင် သင့်အားနေထိုင် မကောင်းအောင် ပြုလုပ်ခြင်းမရှိဘဲ အချိန်ကြာမြင့်စွာ အသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်ပါသည်။ ဤကိစ္စ ကို **မြို့နေသော (အိမ်စက်နေသော) TB တီဘီရောဂါ** ဟုခေါ်ပါသည်။ ဤအိမ်ပျော်နေသော ပိုးများ ကို အခြား တစ်ဦးတစ်ယောက်သို့ သင် ကူးစက်ခြင်း မလုပ်နိုင်ပါ။

အိမ်ပျော်နေသော TB တီဘီပိုး ရှိသည့် လူများသည် ၎င်းတို့၏ ဘဝ သက်တန်း တစ် လျှောက် တွင် နီးကြွလာသည့် TB တီဘီပိုး ဖြစ်လာရန် အန္တရာယ်အလား အလာ ၁၀ % ရှိပါသည်။ အကယ်၍ TB တီဘီပိုးများ နီးကြွလာပြီး သင့် ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း ရှင်သန်လာသည့်အခါ သို့မဟုတ် ပွားများလာသည့်အခါ ၊ လုပ်ရှားရှင်သန်သော TB တီဘီရောဂါ ကို သင် ရရှိနိုင်ပါသည်။ အချို့သော ရောဂါများ နှင့် ကုသမှုများ သည် အန္တရာယ်အလားအလာ ကို တိုးမြှင့်စေ ပါသည်။

အကယ်၍ သင့်အား အထူးကုဆရာဝန်ကြီး ထံ ရည်ညွှန်းလွှဲပို့လျှင် ၊ ၎င်းတို့ က သင့်အား စမ်းသပ်စစ်ဆေးပြီး ကုသမှု အစီအစဉ် ကို ဆွေးနွေးပါ လိမ့်မည်- ဤကိစ္စမှာ နှစ်အတန်ကြာ ထပ်မံခါတ်မှန်ရိုက်ရန် ဖြစ်နိုင်သည့် သို့မဟုတ် Isoniazid ဟုခေါ်သော ဘက်တီးရီးယားပိုးသတ်ဆေးဖြင့် ကုသမှု ဖြစ် နိုင်ပါသည်။ ဤဆေးဝါးသည် လုပ်ရှားရှင်သန်သော TB တီဘီရောဂါ ဖြင့် သင် နေထိုင်မကောင်းဖြစ်မည့် အခွင့်အလမ်း ကို နိမ့်ကျသွားစေ ပါလိမ့်မည်။

အရေပြားစစ်ဆေးမှု အပေါင်းလက္ခဏာအဖြေ သင့်တွင် ရှိသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် ၊ နောင်အခါ သင် နောက်တစ်ကြိမ် စစ်ဆေးသည့်အခါ အပေါင်း လက္ခဏာအဖြေ ရှိနေခြင်း ရှိနေ နိုင်ပါသည်။ နောက်ထပ် အရေပြား စစ်ဆေးမှု TST စစ်ဆေးရန် သင့်အား မေးလာလျှင် ၊ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူနာပြု အား သင်၏ ယခင်က အပေါင်းလက္ခဏာအဖြေ ကို ပြောပြပါ။ သင်၏ အရေပြားစစ်ဆေးမှု အဖြေ မှတ်တမ်း ကို အမြဲတန်း သိမ်းဆည်းထားပါ။

အမှတ်ရပါ -

- သင် သည် TB တီဘီရောဂါ ဖြင့် နာမကျန်း ဖြစ်နေသည်မဟုတ်ပါ ၊ သင်၏ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းမှ တစ်ခုခု ကို ရပ်ဆိုင်းရန် အကြောင်း မရှိပါ။
- သင်၏ မိသားစု နှင့် သူငယ်ချင်းများ အား အိမ်ပျော်နေသည့် တီဘီပိုးများ ကို သင် မကူးစက်စေနိုင်ပါ။
- ကျန်းမာရေးဌာန TB တီဘီ သူနာပြု တစ်ဦး က သင့်အား ဆက်သွယ် ပါလိမ့်မည် ၊ ထပ်ဆင့်နောက်ဆက်တွဲ စစ်ဆေးမှု လိုအပ်လျှင် သင့်အား အသိပေးပါလိမ့်မည်။

ပိုမိုသော အကြောင်းအရာများ အတွက် TB တီဘီရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေး ဌာန ကို ဖုန်းနံပါတ် 1300 651 160 ဖြင့် ဆက်သွယ်ပါ။



I have a positive skin test for Tuberculosis

Public health information

What does a positive TB skin test mean?

A skin test for Tuberculosis (TB) is also called a Mantoux test or Tuberculin skin test (TST).

A Public Health Nurse measured your arm where the injection was given and a swollen lump has developed after 2-3 days. This means you have a positive skin test.

Your positive skin test may indicate any of the following:

- That you have been infected by the TB germ but you have not become sick because your immune system is able to control the germ. Not all the TB germs are killed by your immune system and some remain sleeping in your body.
- That the sleeping TB germs have become active and you need to have more tests to look for the active germs in your body
- That you have been immunised for TB in the past with a BCG vaccination (which leaves a scar on your arm), or
- That you have previously had TB and you may or may not have been treated for this in the past.

If you have a positive skin test result you will be offered further medical follow-up.

This may include:

- A **chest x-ray** to see if there are any marks or scars on your lungs.
- A type of **blood test** known as an IGRA which can help tell the difference between previous BCG vaccination and TB infection. In Australia the IGRA test is called Quantiferon-TB Gold®
- **Referral** to a specialist doctor, who will recommend any further tests or treatment.
- A **sputum** (phlegm) test if you are experiencing any symptoms of TB disease such as a cough, fever, sweats, tiredness or weight loss.

If the IGRA test is **negative** and your chest x-ray is **clear**, you can be reassured that the positive TST is most likely due to previous BCG vaccination.

If the blood test is **positive** and your chest x-ray is clear, this indicates you have probably been exposed to TB in the past. TB germs can live in your body for long periods of time without making you sick. This is called **latent (sleeping) TB**. You cannot pass these sleeping germs on to anyone else.

People with latent TB infection have a 10% risk of developing active TB during their life. If the TB germs wake up and become active or multiply in your body, you can develop active TB disease. Some medical conditions and treatments can increase this risk.

If you are referred to a specialist doctor, they will examine you and discuss a plan: this may be further chest x-rays for some years or a course of treatment with an antibiotic called Isoniazid. This medicine will reduce the chance of you ever becoming sick with active TB.

Once you have a positive skin test, it is likely to remain positive if you have the test again in the future. If you are ever asked to have another TST, advise the doctor or nurse of your previous positive result and always keep a record of your skin test result.

Remember:

- You are not sick with TB, there is no reason to stop any of your daily activities
- You cannot pass sleeping TB germs on to your family and friends
- A Department of Health TB Nurse will be in contact with you and you will be advised if further follow-up is required.

For further information contact the TB Control Section on 1300 651 160.

