

# Infezioni del tratto urinario

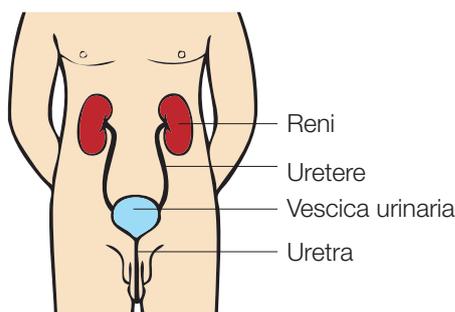
Pronto Soccorso / Foglio Informativo

Generale

## Che cos'è un'infezione del tratto urinario?

Le infezioni del tratto urinario (ITU) sono un gruppo di infezioni che interessano il tratto urinario.

La più comune delle ITU è la *cistite*, un'infezione della vescica urinaria (l'organo dove viene immagazzinata l'urina). Altre infezioni interessano l'uretra (*uretrite*) o i reni (*pielonefrite*).



## Che cosa causa un'infezione del tratto urinario?

Le infezioni urinarie di solito sono causate da un tipo di batteri che normalmente vivono nel tratto intestinale (chiamati *Escherichia coli* o *E.coli*). I batteri risalgono *dall'uretra* (un canale attraverso il quale passa l'urina) alla vescica urinaria dove si moltiplicano rapidamente e causano un'infezione.

Altre cause potrebbero essere correlate a:

- ostruzione (blocco) del flusso urinario (come un calcolo renale di grosse dimensioni ed un ingrossamento della ghiandola prostatica negli uomini)
- *inserimento di un catetere nell'uretra* (IDC)
- rapporti sessuali, specialmente nelle donne.

Le donne e i bambini hanno più probabilità di essere affetti dalla cistite che non gli uomini. Le donne hanno di natura un'uretra più corta di quella degli uomini, il che significa che per raggiungere la vescica i batteri devono percorrere un tratto più breve. Inoltre, l'uretra, la vagina e il passaggio anale sono tra loro molto vicini, per cui è facile che i batteri si diffondano dall'uno all'altro.

I neonati che portano i pannolini sono comunemente affetti da infezioni del tratto urinario. I batteri presenti nei pannolini sporchi possono causare facilmente infezioni, specialmente nelle bambine. Anche i neonati che vengono cambiati e puliti regolarmente possono essere soggetti alle infezioni.

## Quali sono i sintomi?

- Dolore e bruciore nell'urinare.
- Emissione di piccole quantità di urina.
- Bisogno o 'stimolo' continuo di urinare.
- Sensazione di non aver svuotato completamente la vescica anche dopo aver urinato.

- Urina maleodorante, torbida, scura o con tracce di sangue.
- Dolore nella parte bassa dell'addome, alla schiena e ai fianchi.
- Sentirsi poco bene con nausea e febbre.
- Nei bambini i sintomi possono essere vaghi e di solito includono vomito, febbre e dolore addominale.

## Trattamento

- È necessario eseguire un prelievo di un campione di urina da sottoporre ad un esame batteriologico.
- **Gli antibiotici** vengono utilizzati per curare l'infezione. Dovreste completare l'intero corso di antibiotici anche se vi sentite meglio, in quanto è possibile che alcuni batteri siano ancora attivi.
- Alcalinizzanti urinari (quali Citralite, Citravescent o bustine di Ural) possono essere utili per alleviare i sintomi quali il bruciore. Questi prodotti si possono acquistare in farmacia ed anche in alcuni supermercati, ma controllate con il farmacista o con il vostro medico di base se voi (o il vostro bambino) potete prenderli anche insieme ad altri medicinali.

## Cura a casa

- Assicuratevi di svuotare completamente la vescica ogni volta che urinate.
- Le donne dovrebbero pulirsi da davanti verso dietro dopo essere andate a gabinetto.
- Riposatevi e date al vostro organismo la possibilità di combattere l'infezione.
- Se sentite dolore, prendete antidolorifici leggeri, come il paracetamol. Se vi prendete cura di un bambino che sta poco bene, controllate attentamente l'etichetta in modo da somministrargli la dose giusta e abbiate cura di non somministrargli altri prodotti che contengono il paracetamol (come sciroppi per la tosse e preparati per l'influenza).
- Mettetevi un impacco caldo, tipo 'wheat bag' o una borsa di acqua calda avvolta in un asciugamano, sull'addome o alla schiena per alleviare il dolore.

## Cosa potete aspettarvi

La cistite è molto fastidiosa, però è facilmente curabile con gli antibiotici. Gli antibiotici agiscono rapidamente e i sintomi spesso migliorano entro due giorni. Altre infezioni del tratto urinario potrebbero necessitare un corso più lungo di antibiotici.

Se i vostri sintomi non migliorano, consultate il vostro medico di base. Alcune infezioni del tratto urinario possono diventare gravi se non vengono curate, e possono provocare un'infezione renale che potrebbe causare danni permanenti ai reni.

## La cistite può verificarsi un'altra volta?

Alcune persone (inclusi i bambini) potrebbero soffrire di cistite più di una volta. Ciò si deve a numerose ragioni quali cattive abitudini igieniche (per esempio pulirsi da dietro verso avanti – il che trasferisce i batteri dall'intestino all'uretra) o un'uretra più breve del normale.

Se un'infezione dovesse verificarsi un'altra volta, dovrebbe essere curata rapidamente, per cui se avvertite nuovamente sintomi consultate il vostro medico al più presto possibile.

Se le infezioni continuano a ripetersi, potreste aver bisogno di farvi visitare da un *urologo* (un medico specializzato in disturbi del tratto urinario) per ulteriori trattamenti. Alcune persone hanno bisogno di prendere degli antibiotici ogni giorno al fine di prevenire il ripetersi di infezioni.

## Prevenzione

Ecco alcuni semplici modi che potete provare per prevenire un'altra infezione del tratto urinario.

- Bevete molta acqua e incoraggiate i bambini a fare altrettanto.
- Urinate spesso, svuotate la vescica completamente e non 'trattenetevi' quando avete bisogno di andare a gabinetto. Incoraggiate il vostro bambino a fare altrettanto.
- Il succo o le capsule a base di mirtillo se vengono assunti ogni giorno possono essere utili per la prevenzione di future infezioni in quanto impediscono ai batteri di aderire alle pareti della vescica. Se prendete integratori a base di mirtillo dovete informare il vostro medico in quanto essi potrebbero interferire con alcuni antibiotici. Chiedete consiglio al vostro medico o al farmacista prima di dare prodotti a base di mirtillo al vostro bambino.

## Consigli per le donne

- Pulitevi da davanti verso dietro dopo essere andate a gabinetto.
- Indossate mutandine di cotone.
- Evitate indumenti sintetici o aderenti come jeans o collant.
- Non usate sapone o prodotti profumati nell'area genitale.
- Usate un lubrificante durante i rapporti sessuali.

## Come cercare aiuto



In un'**emergenza medica** andate al Pronto Soccorso dell'ospedale più vicino oppure chiamate un'ambulanza (al numero 000).



Se non vi sentite meglio consultate il vostro medico di base o un professionista sanitario, anche se avete preso gli antibiotici. Ciò include sintomi quali:

- forti dolori alla schiena /o all'inguine
- febbre o brividi
- nausea o vomito
- sangue nell'urina.



Per poter consultare un infermiere/ra abilitato/a potete chiamare il servizio **NURSE-ON-CALL 24 ore al giorno** al numero **1300 60 60 24** al costo di una telefonata urbana da qualsiasi località del Victoria.\*

**NURSE-ON-CALL** fornisce accesso a un **servizio interpreti** per chi ha problemi o difficoltà a comunicare in inglese. Chiamare il numero **1300 60 60 24**.

\*Le chiamate dai cellulari potrebbero essere addebitate ad una tariffa superiore



## Volete maggiori informazioni?

- Rivolgetevi al vostro medico di base o a un professionista sanitario.
- Consultate un farmacista.
- Visitate il sito **Better Health Channel** [www.betterhealth.vic.gov.au](http://www.betterhealth.vic.gov.au)

## Note:

Se volete ricevere questa pubblicazione in un **formato accessibile**, chiamate il numero 9096 0578 oppure inviate una email al recapito [edfactsheets@health.vic.gov.au](mailto:edfactsheets@health.vic.gov.au)



Dicembre 2010. Disponibile anche su internet al recapito [www.health.vic.gov.au/edfactsheets](http://www.health.vic.gov.au/edfactsheets)

Clausola esonerativa: Le presenti informazioni sanitarie sono intese solo per scopi educativi di carattere generale. Consultate il vostro medico di base o un altro professionista sanitario per assicurarvi che esse facciano al caso vostro.

Autorizzato dal  
Victorian Government  
Melbourne (1009025)