

Utaratibu wa kutoa mimba - upasuaji

Kutoa mimba kupitia upasuaji ni njia ambayo unaweza kumaliza mimba kwa umakusudi

Hatua ya kwanza ni kuomba miadi ya kushauriana na daktari. Wakati wa mashauriano, daktari ata:

- thibitisha ikiwa utaratibu huu unafaa kwako
- kuelezea taratibu wa kutoa mimba kwa kupitia upasuaji
- panga mashini ya kupima na kufanya uchunguzi w damu
- kukupa fomu ya ridhaa kusaini ikiwa unaendelea
- kuandaa mipangilio ya utoaji mimba

Katika baadhi ya zahanati zingine utaratibu wa utoaji mimba unafanyika siku hiyo hiyo ya mashauriano; kwa wengine, inakuwa siku tofauti.

Kujiandaa kwa ajiri ya utoaji mimba kwa upasuaji

- Usivute sigara, kula au kunywa (hata maji) kwa saa sita kabla ya upasuaji . Hii ni kwa ajili ya usalama wako unapokuwa umewekewa ganzi.
- Panga kufika kwenye zahanati masaa machache kabla .
- Ulete:
 - padi ya usafi
 - barua yako ya rufaa (ikiwa inahitajika)
 - kadi yako ya Medicare
 - kadi yako ya huduma ya afya (kama inafaa), na
 - kitu kingine ambacho zahanati inahitaji .
- Panga mtu wa kukupeleka nyumbani.

Kufanywa ganzi kwa ajili ya utoaji mimba kupitia upasuaji

Kutegemeana na zahanati , kufanywa ganzi kwa utaratibu inaweza kuhusisha:

- Kufanywa ganzi ya ujumla - haupotezi ufahamu wakati wa utaratibu
- Kufanywa ganzi ya kutumia hewa ya oksidi - kwa 'usingizi wa jioni' (ambapo umeamka, lakini umeketi na utulivu)
- Kufanywa ganzi ya kawaida - ganzi hudugwa kwenye kizazi chako cha uzazi ili kufanya eneo hilo limeze, au
- Kufanywa ganzi ya kawaida na kupunguza uhalisia.

Utaratibu wa kutoa mimba kwa upasuaji

Taratibu nyingi za upasuaji wa mimba zinafanywa kwa kutumia 'mtazamo (aspuum) wa utupu' na kawaida huchukua chini ya dakika 15.

Utaratibu ni kama ifuatavyo:

- Ufunguaji wako wa kizazi hupanuliwa hatua kwa hatua

- Bomba ndogo kisha huingizwa ndani ya uzazi chako.
- Mimba hutolewa kwa uchezaji mzuri
- Chombo kinachojulikana kama curette kinatumika kuchunguza kama uterasi ni tupu.

Baada ya utoaji mimba kwa upasuaji

Ili kupunguza hatari ya maambukizo, kwa wiki mbili baada ya utaratibu wako (au siku chache baada ya damu kusimama):

- Kuoga badala ya kuingia kwenye maji
- Epuka ngono
- Epuka kuogelea
- Tumia usafi wa padi badala ya vitambaa.

Wakati wa kutafuta ushauri wa matibabu baada ya kutoa mimba

Utakuwa na ufuatiliaji wa mara kwa mara wiki chache baadaye na daktari wako.

Angalia zahanati yako, daktari au idara ya dharura ya hospitali mara moja ikiwa:

- damu yako inakuwa nzito
- unakuza homa
- hupata maumivu makubwa ya tumbo au tumboni (tumbo).

Madhara na matatizo ya utoaji mimba kwa upasuaji

Matatizo ni machache lakini hutokea karibu asilimia tatu ya mimba ya upasuaji. Utoaji mimba uliofanywa katika muda wa kwanza, ambao ni wakati ambapo utoaji mimba nyingi unafanywa, ulikuwa na matatizo machache.

Matatizo makubwa ya utuoaji wa mimba kwa upasuaji siyo ya kawaida, lakini yanaweza kujumuisha yafuatayo:

Matatizo	Dalili au madhara	Kinachotakiwa kufanywa
Ukosefu wa damu (kutokwa na damu sana; inaweza kuonyesha kwamba utoaji mimba hauja kamilika)	<ul style="list-style-type: none"> • Kuvuja damu kunakoweza kujaza zaidi ya pedi mbili kubwa kwa saa zaidi ya masaa mbili • Kupitisha vidonge vya damu, ukubwa wa lemon ndogo • Kuhisi dhaifu au kukata tamaa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kutafuta matibabu ya haraka • Piga wito 000 kwa ambulensi au uende kwenye idara ya dharura ya hospitali ya karibu (usijiendeshe mwenyewe, mtu mwingine akuchukue) • Inaweza kutibiwa na uokoaji wa uterasi. • Inaweza kuhitajika kuongezewa damu (mara chache)
Maambukizo	<p>Inaweza kuwa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • maumivu ya tumbo au tumbo (tumbo) • maumivu • kutokwa majimaji kwenye uke • homa • uchovu • kuhara • kutapika 	<ul style="list-style-type: none"> • Tafuta huduma ya matibabu ya dharura • Nenda kwenye zahanati yako, daktari au idara ya dharura ya hospitali mara moja ili kutibiwa na vidonge

Matatizo	Dalili au madhara	Kinachotakiwa kufanywa
<p>Kuumia kwenye kizazi</p> <p>Hii ni nadra sana kwa sababu utoaji mimba kwa upasuaji hufanywa na wapasuaji wenye ujuzi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kutambuliwa na daktari wa upasuaji. 	<ul style="list-style-type: none"> • Itatambuliwa na kutibiwa mara moja na wapasuaji
<p>Kuumiza au kudhoofisha kizazi cha mimba</p> <p>Hii ni nadra sana kwa sababu mimba ya upasuaji inafanywa na wapasuaji wenye ujuzi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hii inaweza kusababisha matatizo katika mimba za baadaye. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wakati wa mimba za baadaye daktari wako wa uzalishaji atatoa ushauri

Habari zaidi

Karatasi hii ni mojawapo ya karatasi tatu kuhusu utoaji mimba kwenye Mwongozo wa Utafsiri ya Afya. Tafadhali angalia:

- Utaratibu wa kutoa mimba – dawa
- Kutoa mimba

Imeidhinishwa na kuchapishwa na Serikali ya Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Mkoa wa Victoria, Idara ya Afya na Huduma za Binadamu, Januari 2019

Ipatikana kwa <http://healthtranslations.vic.gov.au/>