

Εντολή Θεραπείας

Δήλωση δικαιωμάτων

Σας έχει δοθεί το παρόν βιβλιαράκι γιατί έχει εκδοθεί για σας Εντολή Θεραπείας. Το βιβλιαράκι αυτό σας δίνει πληροφορίες σχετικά με τις Εντολές Θεραπείας και τα δικαιώματα και προνόμιά σας στο πλαίσιο του *Νόμου 2014 περί Ψυχικής Υγείας*. Ένα μέλος από την ομάδα θεραπείας θα συζητήσει μαζί σας τις πληροφορίες αυτές και θα απαντήσει σε ερωτήσεις σας.

Αν, οποιαδήποτε στιγμή, έχετε ερωτήσεις σχετικά με τις πληροφορίες αυτές ή τα δικαιώματά σας, ζητήστε από κάποιον να σας τα εξηγήσει. Μπορείτε να ρωτήσετε κάποιο μέλος της ομάδας θεραπείας, φίλο, μέλος της οικογένειας, δικηγόρο, παραστάτη ή κοινοτικό επισκέπτη.

Αντίγραφα του παρόντος βιβλιαρίου διατίθενται στο διαδίκτυο: www.health.vic.gov.au/mentalhealth

Τι είναι η Εντολή Θεραπείας;

Η Εντολή Θεραπείας εκδίδεται από το Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας.

Για να είναι δυνατό να εκδοθεί Εντολή Θεραπείας για σας, είναι απαραίτητο να λαμβάνετε ήδη θεραπεία βάσει Εντολής Προσωρινής Θεραπείας.

Η Εντολή Θεραπείας επιτρέπει σε ψυχίατρο να σας χορηγήσει υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια.

‘Υποχρεωτική θεραπεία’ σημαίνει ότι ένας ψυχίατρος μπορεί να σας χορηγήσει θεραπεία για ψυχική ασθένεια ακόμα και χωρίς τη θέλησή σας.

Ο ψυχίατρος είναι γιατρός που γνωρίζει πολλά σχετικά με τη βοήθεια που χρειάζονται τα άτομα με ψυχική ασθένεια. Ο ψυχίατρος στον οποίο επιτρέπεται να χορηγήσει υποχρεωτική θεραπεία καλείται **‘εξουσιοδοτημένος ψυχίατρος’**.

Υπάρχουν δύο είδη Εντολών Θεραπείας:

- Εντολή Θεραπείας Εσωτερικού Ασθενή
- Εντολή Θεραπείας στην Κοινότητα.

Εντολή Θεραπείας Εσωτερικού Ασθενή

Η Εντολή Θεραπείας Εσωτερικού Ασθενή σημαίνει ότι πρέπει να παραμείνετε στο νοσοκομείο για θεραπεία ψυχικής ασθένειας ακόμα κι αν δεν το θέλετε.

Η Εντολή Θεραπείας Εσωτερικού Ασθενή μπορεί:

- να διαρκέσει μέχρι έξι (6) μήνες, αν είστε ενήλικος
- να διαρκέσει μέχρι τρεις (3) μήνες, αν είστε ηλικίας κάτω των 18 ετών.

Το Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας είναι αρμόδιο να αποφασίσει πόσο θα διαρκέσει η Εντολή Θεραπείας Εσωτερικού Ασθενή.

Εντολή Θεραπείας στην Κοινότητα

Εντολή Θεραπείας στην Κοινότητα σημαίνει ότι μπορείτε να έχετε θεραπεία για ψυχική ασθένεια ενόσω μένετε στο σπίτι.

Η Εντολή Θεραπείας στην Κοινότητα μπορεί:

- να διαρκέσει μέχρι δώδεκα (12) μήνες, αν είστε ενήλικος
- να διαρκέσει μέχρι τρεις (3) μήνες, αν είστε ηλικίας κάτω των 18 ετών.

Το Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας είναι αρμόδιο να αποφασίσει πόσο θα διαρκέσει η Εντολή Θεραπείας στην Κοινότητα.

Για ποιο λόγο εκδόθηκε Εντολή Θεραπείας για μένα;

Χρειάζεστε άμεση θεραπεία ψυχικής ασθένειας:

- για να μην επιδεινωθεί η ασθένειά σας
- για να μην προκαλέσετε σοβαρή βλάβη στον εαυτό σας ή σε κάποιον άλλο.

Θεραπεία για ψυχική ασθένεια

Αν έχει εκδοθεί για εσάς Εντολή Θεραπείας, θα υποβληθείτε αναγκαστικά σε θεραπεία για ψυχική ασθένεια.

Σας παρέχετε η δυνατότητα να πάρετε αποφάσεις σχετικά με τη θεραπεία της ψυχικής σας ασθένειας. Ο ψυχίατρος οφείλει να σας μιλήσει σχετικά με τη μορφή της ψυχιατρικής θεραπείας που θα προτιμούσατε.

Αν συμφωνήσετε στη θεραπεία, αυτό αποκαλείται **‘συναίνεση κατόπιν πληροφόρησης’**.

Για να δώσετε τη συναίνεσή σας κατόπιν πληροφόρησης, θα πρέπει να μπορείτε:

- **να κατανοήσετε** τις πληροφορίες που σας δίνονται σχετικά με τη θεραπεία
- **να θυμάστε** τις πληροφορίες που σας δίνονται σχετικά με τη θεραπεία
- **να χρησιμοποιήσετε ή να «ζυγίσετε»** τις σχετικές με τη θεραπεία πληροφορίες
- **να εκφράσετε** την απόφασή σας σχετικά με τη θεραπεία.

Ένας ψυχίατρος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας θα σας βοηθήσει να πάρετε αποφάσεις σχετικά με τη θεραπεία της ψυχικής σας ασθένειας.

Για να σας βοηθήσει να πάρετε κάποια απόφαση σχετικά με τη θεραπεία σας, ο ψυχίατρος πρέπει:

- να σας δώσει επαρκείς πληροφορίες προκειμένου να σας βοηθήσει να αποφασίσετε σχετικά με τη θεραπεία σας
- πριν αποφασίσετε, να σας δώσει το χρόνο να σκεφθείτε
- να σας εξηγήσει τι θα κάνει η θεραπεία για να σας βοηθήσει να γίνετε καλύτερα
- να σας εξηγήσει ποιες άλλες θεραπείες μπορούν να σας βοηθήσουν να γίνετε καλύτερα
- να σας πει για τις παρενέργειες, τις ενοχλήσεις ή τους κινδύνους της θεραπείας ή άλλων θεραπειών.

Μπορείτε να κάνετε στον ψυχίατρο ό,τι ερωτήσεις θέλετε σχετικά με τη θεραπεία σας. Ο ψυχίατρος οφείλει να απαντήσει στις ερωτήσεις σας με τρόπο που εσείς θα κατανοούσατε καλύτερα.

Μπορείτε να ζητήσετε και από άλλα άτομα να σας βοηθήσουν προκειμένου να πάρετε αποφάσεις σχετικά με τη θεραπεία σας, όπως:

- κάποιο μέλος της οικογένειας
- το άτομο που έχετε υποδείξει
- κηδεμόνα
- φροντιστή
- παραστάτη ψυχικής υγείας.

Τι γίνεται αν δεν θέλω θεραπεία ή δεν μπορώ να πάρω απόφαση;

Ένας ψυχίατρος θα αποφασίσει σχετικά με τη θεραπεία σας αν:

- δεν συμφωνάτε με τη θεραπεία που ο ψυχίατρος θεωρεί ότι θα σας βοηθήσει να γίνετε καλύτερα
- δεν είστε σε θέση να πάρετε απόφαση σχετικά με τη θεραπεία σας, όταν χρειάζεται να παρθεί απόφαση.

Ακόμα κι αν δεν συμφωνάτε ή δεν είστε σε θέση να πάρετε κάποια απόφαση σχετικά με τη θεραπεία σας, ο ψυχίατρος θα ακούσει ποια μορφή θεραπείας θα προτιμούσατε εσείς.

Ο ψυχίατρος θα εξετάσει και την εκ των προτέρων σας δήλωση, αν έχετε κάνει μια τέτοια δήλωση.

Την **εκ των προτέρων δήλωση** τη συντάσσετε εσείς. Η δήλωση αναφέρει ποια μορφή θεραπείας θα προτιμούσατε όταν δεν είστε καλά.

Ο ψυχίατρος θα ακούσει τι έχετε να πουν σχετικά με την θεραπεία σας και άλλα άτομα που σας γνωρίζουν:

- το άτομο που έχετε υποδείξει
- ο κηδεμόνας σας
- ο φροντιστής σας, αν η απόφαση για τη θεραπεία επηρεάζει άμεσα τον φροντιστή ή το ρόλο του
- ο γονέας σας, αν είστε νέο άτομο ηλικίας κάτω των 16 ετών
- ο Γραμματέας του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στο Γραμματέα.

Ο ψυχίατρος θα εξετάσει και δεύτερη γνωμάτευση που έχει λάβει σχετικά με τη θεραπεία της ψυχικής σας ασθένειας.

Ο ψυχίατρος θα σκεφθεί και για το πώς η μη θεραπεία σας θα επηρέαζε την ψυχική σας υγεία.

Ακόμα κι αν δεν είστε σε θέση να πάρετε κάποια απόφαση τώρα σχετικά με τη θεραπεία της ψυχικής σας ασθένειας, ενδέχεται να είστε σε θέση να πάρετε απόφαση κάποια άλλη φορά.

Ακρόαση στο Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας

Το Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας θα αποφασίσει για το εάν χρειάζεται να σας επιβληθεί υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια.

Το Δικαστήριο είναι ένας ανεξάρτητος οργανισμός.

Το Δικαστήριο απαρτίζεται από Πρόεδρο και πολλά μέλη που εργάζονται στη Βικτώρια. Υπάρχουν τέσσερις κατηγορίες μελών:

- δικηγόροι
- ψυχίατροι
- γιατροί
- μέλη της κοινότητας που γνωρίζουν για την ψυχική ασθένεια.

Το Δικαστήριο συνεδριάζει αν ο ψυχίατρος θεωρεί ότι χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία.

Η συζήτηση στο Δικαστήριο γίνεται ενώπιον τριών (3) μελών του Δικαστηρίου:

- ενός δικηγόρου
- ενός ψυχιάτρου ή γιατρού
- ενός μέλους από την κοινότητα.

Το Δικαστήριο θα ακούσει τι έχετε να πείτε σχετικά με το εάν χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια.

Το Δικαστήριο θα εξετάσει και την εκ των προτέρων σας δήλωση, αν έχετε κάνει μια τέτοια δήλωση.

Το Δικαστήριο θα ακούσει τι έχουν να πουν και άλλα άτομα που σας γνωρίζουν σχετικά με το εάν χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια:

- ο εξουσιοδοτημένος ψυχίατρος
- το άτομο που έχετε υποδείξει
- ο κηδεμόνας σας
- ο φροντιστής σας, αν η απόφαση επηρεάζει άμεσα τον φροντιστή ή το ρόλο του
- ο γονέας σας, αν είστε νέο άτομο ηλικίας κάτω των 16 ετών
- ο Γραμματέας του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στον Γραμματέα.
- οποιοδήποτε άλλο άτομο θα θέλατε να προσέλθει και να σας βοηθήσει στη συζήτηση.

Η συζήτηση θα διεξαχθεί είτε στο νοσοκομείο όπου σας χορηγείτε θεραπεία ή σε κοινοτική κλινική.

Μερικές φορές, η συζήτηση γίνεται μέσω βιντεοσύνδεσης.

Έχετε το δικαίωμα να προσέλθετε στη συζήτηση και να έχετε την υποστήριξη προσώπου της επιλογής σας.

Μπορείτε να ζητήσετε τη βοήθεια δικηγόρου προκειμένου να προετοιμαστείτε για τη συζήτηση στο Δικαστήριο.

Ο δικηγόρος μπορεί επίσης να σας βοηθήσει κατά τη συζήτηση να εκφράσετε τις απόψεις σας σχετικά με το εάν χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία .

Ένας γιατρός, νοσοκόμος, ψυχίατρος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας θα σας βοηθήσει να επικοινωνήσετε με κάποιον που θα θέλατε να σας βοηθήσει στη συζήτηση.

Πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικές με την ακρόαση στο Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας

Έχετε το δικαίωμα να εξετάσετε οποιαδήποτε έγγραφα σχετικά με εσάς που τηρούνται από την υπηρεσία ψυχικής υγείας.

‘Υπηρεσία ψυχικής υγείας’ είναι το νοσοκομείο ή κοινοτική κλινική στην οποία υποβάλλεστε σε σχετική με την ψυχική υγεία θεραπεία.

Μπορείτε να εξετάσετε τα έγγραφα αυτά για να σας βοηθήσουν να προετοιμαστείτε για τη συζήτηση στο Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας.

Ο ψυχίατρος οφείλει να σας επιτρέψει να εξετάσετε τα έγγραφα αυτά τουλάχιστον 48 ώρες πριν τη συζήτηση στο Δικαστήριο.

Ένας ψυχίατρος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας μπορεί να σας βοηθήσει να εξετάσετε έγγραφα που αφορούν στη θεραπεία της ψυχικής σας ασθένειας.

Βοήθεια να εξετάσετε τα έγγραφα μπορείτε να ζητήσετε και από δικηγόρο ή κάποιο άλλο άτομο της επιλογής σας.

Αίτηση για μη γνωστοποίηση πληροφοριών

Ένας ψυχίατρος μπορεί να ζητήσει από το Δικαστήριο να μην σας επιτραπεί να εξετάσετε κάποιο έγγραφο που αφορά τη σχετική με την ψυχική σας υγεία θεραπεία. Η αίτηση αυτή ονομάζεται **«αίτηση για μη γνωστοποίηση»**.

Ο ψυχίατρος μπορεί να μη σας επιτρέψει να εξετάσετε κάποιο έγγραφο μόνο με την άδεια του Δικαστηρίου.

Το Δικαστήριο δύναται να μη σας επιτρέψει να εξετάσετε κάποιο σχετικό με την ψυχική σας υγεία έγγραφο αν οι πληροφορίες που περιέχει το έγγραφο:

- μπορεί να σας προκαλέσουν σοβαρή βλάβη
- μπορεί να προκαλέσουν σοβαρή βλάβη σε κάποιο άλλο άτομο.

Αίτηση στο Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας να διακόψει Εντολή Προσωρινής Θεραπείας για σας

Οποιαδήποτε στιγμή, μπορείτε να ζητήσετε από το Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας να διακόψει Εντολή Προσωρινής Θεραπείας για σας. Η αίτηση αυτή καλείται **«αίτηση ανάκλησης»**.

Το Δικαστήριο θα συνεδριάσει για να αποφασίσει αν χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια.

Μπορείτε να ζητήσετε από το Δικαστήριο γραπτή αιτιολόγηση της απόφασής του. Συνήθως, το αίτημα αιτιολόγησης χρειάζεται να γίνει μέσα σε 20 εργάσιμες ημέρες μετά την απόφαση.

Ένας γιατρός, νοσοκόμος, ψυχίατρος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας θα σας βοηθήσει να επικοινωνήσετε με το Δικαστήριο.

Βοήθεια να επικοινωνήσετε με το Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας μπορείτε να ζητήσετε και από μέλος της οικογένειάς σας, φροντιστή ή άλλο πρόσωπο της επιλογής σας.

Χορήγηση αδειάς

Μπορείτε να ζητήσετε από ψυχίατρο άδεια να βγείτε από το νοσοκομείο για μικρό χρονικό διάστημα. Η άδεια μπορεί να είναι για θεραπεία ή ιατρική αγωγή ή για να επισκεφθείτε συγγενείς ή φίλους ή για άλλο σκοπό.

Αν θα θέλατε άδεια να βγείτε, θα πρέπει το αναφέρετε σε ψυχίατρο, γιατρό, νοσοκόμο ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας.

Βοήθεια για άδεια μπορείτε να ζητήσετε και από:

- μέλος της οικογένειας
- το άτομο που έχετε υποδείξει
- τον κηδεμόνα σας
- τον φροντιστή σας
- οποιοδήποτε άλλο άτομο της επιλογής σας.

Την τελική απόφαση στο αίτημα της αδειάς σας θα την πάρει ο ψυχίατρός σας.

Αίτηση κατά της μεταφοράς σας σε άλλη υπηρεσία ψυχικής υγείας

Ενδέχεται να σας μεταφέρουν σε άλλη υπηρεσία ψυχικής υγείας προκειμένου να υποβληθείτε σε υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική διαταραχή.

Η μεταφορά σας θα γίνει μόνο αν ο ψυχίατρός σας τη θεωρεί απαραίτητη για τη θεραπεία της ψυχικής σας ασθένειας.

Ορισμένες φορές, ο προϊστάμενος Ψυχίατρος μπορεί να ζητήσει από τον ψυχίατρό σας να μεταβιβάσει τη θεραπεία σας.

Αν δεν θέλετε να σας μεταφέρουν, θα πρέπει να το συζητήσετε με τον ψυχίατρό σας.

Μπορείτε επίσης να ζητήσετε από το Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας να σταματήσει τη μεταφορά σας.

Το Δικαστήριο θα κανονίσει ακρόαση για να ακούσει τι έχετε να πείτε για ποιο λόγο δεν θέλετε να σας μεταφέρουν.

Το Δικαστήριο θα ακούσει και τι έχουν να πουν σχετικά με τη μεταφορά σας και άτομα που σας γνωρίζουν:

- το άτομο που έχετε υποδείξει
- ο κηδεμόνας σας
- ο φροντιστής σας, αν η απόφαση μεταφοράς επηρεάζει άμεσα τον φροντιστή ή το ρόλο του
- ο γονέας σας, αν είστε νέο άτομο ηλικίας κάτω των 16 ετών
- ο Γραμματέας του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στον Γραμματέα.

Το Δικαστήριο θα αποφασίσει αν θα πρέπει να γίνει η μεταφορά σας σε άλλη υπηρεσία ψυχικής υγείας.

Αν σας έχουν ήδη μεταφέρει πριν τη συζήτηση στο Δικαστήριο, το Δικαστήριο θα αποφασίσει αν θα πρέπει να σας στείλουν πίσω στην αρχική υπηρεσία ψυχικής υγείας όπου λαμβάνετε θεραπεία.

Περιοριστικές παρεμβάσεις (απομόνωση και σωματικός περιορισμός)

‘Περιοριστικές παρεμβάσεις’ είναι μια άλλη ονομασία για την ‘απομόνωση’ και τον ‘σωματικό περιορισμό’.

Απομόνωση

‘Απομόνωση’ είναι όταν ένα άτομο κρατείται μόνο του σε δωμάτιο και δεν μπορεί να ανοίξει πόρτα ή παράθυρα.

Η απομόνωση χρησιμοποιείται μόνο όταν χρειάζεται για την προστασία του ατόμου ή άλλων ανθρώπων από επικείμενη και σοβαρή βλάβη.

‘Επικείμενη’ είναι ένας άλλος τρόπος για να πει κάποιος ‘πολύ σύντομα’.

Η απομόνωση πρέπει να διακοπεί αμέσως αν δεν υφίστανται πλέον οι παραπάνω λόγοι.

Η απομόνωση χρησιμοποιείται μόνο όταν κάθε άλλος τρόπος αποτροπής σοβαρής βλάβης:

- έχει δοκιμαστεί χωρίς επιτυχία
- πιστεύεται ότι δεν βοηθά στην αποτροπή σοβαρής βλάβης.

Αν χρησιμοποιηθεί απομόνωση σε κάποιο άτομο, ο ψυχίατρος πρέπει να το αναφέρει:

- στο άτομο που έχει υποδείξει
- στον κηδεμόνα του
- στον φροντιστή του, αν η χρήση της απομόνωσης επηρεάζει άμεσα τον φροντιστή ή το ρόλο του
- στον γονέα του, αν το άτομο είναι ηλικίας κάτω των 16 ετών
- στον Γραμματέα του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στο Γραμματέα.

Σωματικός περιορισμός

‘Σωματικός περιορισμός’ υπάρχει όταν ακινητοποιείται ένα άτομο με:

- σωματική καθήλωση
- τη χρήση μεθόδων όπως λουριά ή ιμάντες ή μανδύες.

Ο σωματικός περιορισμός χρησιμοποιείται σε ένα άτομο μόνο όταν χρειάζεται προκειμένου:

- να προστατέψει το άτομο ή άλλους ανθρώπους από επικείμενη και σοβαρή βλάβη.
- να δοθεί στο άτομο θεραπεία για ψυχική ασθένεια
- να δοθεί στο άτομο θεραπεία για ιατρική πάθηση.

Ο σωματικός περιορισμός πρέπει να διακοπεί αμέσως αν δεν υφίστανται πλέον οι παραπάνω λόγοι.

Σε περίπτωση σωματικού περιορισμού ενός ατόμου, ο ψυχίατρος πρέπει να το αναφέρει:

- στο άτομο που έχει υποδείξει
- στον κηδεμόνα του
- στον φροντιστή του, αν η χρήση σωματικού περιορισμού επηρεάζει άμεσα τον φροντιστή ή το ρόλο του
- στον γονέα του, αν το άτομο είναι ηλικίας κάτω των 16 ετών
- στον Γραμματέα του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στο Γραμματέα.

Τι γίνεται αν με βάλουν σε απομόνωση ή σε σωματικό περιορισμό;

Αν σας βάλουν σε απομόνωση ή σε σωματικό περιορισμό:

- πρέπει να σας παρέχετε τροφή και νερό όταν το θέλετε
- πρέπει να σας δώσουν κουβέρτες, μαξιλάρια και στρώμα
- πρέπει να σας δοθεί ρουχισμός
- πρέπει να είστε σε θέση να χρησιμοποιήσετε την τουαλέτα
- πρέπει να είστε σε θέση να πλυθείτε.

Σε περίπτωση που σας βάλουν σε απομόνωση ή σε σωματικό περιορισμό:

- ένας γιατρός ή νοσοκόμος πρέπει να ελέγχει, τουλάχιστον κάθε 15 λεπτά, αν είστε εντάξει
- ένας ψυχίατρος ή γιατρός πρέπει να σας εξετάζει τουλάχιστον κάθε τέσσερις (4) ώρες για να βεβαιωθεί ότι είστε εντάξει.

Αν σας βάλουν σε σωματικό περιορισμό, ένας γιατρός ή νοσοκόμος πρέπει να σας παρακολουθεί συνεχώς για να βεβαιωθεί ότι είστε εντάξει.

Εξουσιοδότηση

‘Εξουσιοδοτώ’ σημαίνει να δώσω σε κάποιον την άδεια να κάνει κάτι.

Για τη χρήση περιοριστικής παρέμβασης σε άτομο, είναι απαραίτητο να δοθεί άδεια από ψυχίατρο, γιατρό ή νοσοκόμο.

Η περιοριστική παρέμβαση πρέπει να διακοπεί αμέσως όταν δεν υφίστανται πλέον οι λόγοι για τη χρήση περιοριστικής παρέμβασης.

Τα δικαιώματά σας

Έχετε το δικαίωμα να έχετε υποστήριξη

Μπορείτε να ζητήσετε να έχετε βοήθεια από μέλος της οικογένειας, φροντιστή ή άλλο πρόσωπο της επιλογής σας.

Μπορείτε επίσης να ζητήσετε βοήθεια και από άτομο που μιλάει τη γλώσσα σας.

Ένας γιατρός, νοσοκόμος, ψυχίατρος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας θα σας βοηθήσει να επικοινωνήσετε με κάποιον που θα θέλατε να σας βοηθήσει.

Έχετε το δικαίωμα να επικοινωνήσετε με οποιοδήποτε πρόσωπο της επιλογής σας.

Ενώσω είστε στο νοσοκομείο, μπορείτε να επικοινωνήσετε με οποιοδήποτε πρόσωπο της επιλογής σας.

Μπορείτε να κάνετε τηλεφώνημα κατ’ ιδία.

Η αλληλογραφία σας δεν θα ανοιχθεί.

Ένας γιατρός, νοσοκόμος, ψυχίατρος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας θα σας βοηθήσει να επικοινωνήσετε με οποιοδήποτε πρόσωπο.

Ένας ψυχίατρος μπορεί να μη σας επιτρέψει να επικοινωνήσετε με κάποιο άλλο πρόσωπο, αν χρειαστεί, για την προστασία της δικής σας υγείας, ασφάλειας και ευημερίας ή άλλου προσώπου.

Ένας ψυχίατρος δεν μπορεί να σας εμποδίσει να επικοινωνήσετε με:

- δικηγόρο
- τον Επίτροπο Παραπόνων Ψυχικής Υγείας
- το Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας
- τον Προϊστάμενο Ψυχίατρο
- κοινοτικό επισκέπτη.

Μπορείτε να εκφράσετε ελεύθερα την άποψή σας αν νομίζετε ότι κάτι δεν ήταν εντάξει με τη θεραπεία σας

Μπορείτε να κάνετε παράπονο για τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας που σας παρασχέθηκαν.

Μπορείτε να συζητήσετε με την ομάδα θεραπείας ή το προσωπικό σχετικά με το παράπονό σας. Επίσης, μπορείτε να μιλήσετε και με τον Επίτροπο Παραπόνων Ψυχικής Υγείας ή κάποιον από το γραφείο του Επιτρόπου.

Ο Επίτροπος Παραπόνων Ψυχικής Υγείας είναι ένας ανεξάρτητος οργανισμός που διασφαλίζει ότι οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας κάνουν σωστά τη δουλειά τους.

Ο Επίτροπος διασφαλίζει ότι κάθε αξιολόγηση και θεραπεία είναι σύμφωνη με το νόμο.

Μπορείτε να μιλήσετε με τον Επίτροπο ή κάποιον από το γραφείο του Επιτρόπου αν δεν είστε ικανοποιημένοι για την αξιολόγηση και θεραπεία σας.

Ένας γιατρός, νοσοκόμος, ψυχίατρος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας θα σας βοηθήσει να μιλήσετε με τον Επίτροπο.

Μπορείτε να ζητήσετε και από μέλος της οικογένειας, φροντιστή ή κάποιο άλλο πρόσωπο της επιλογής σας να σας βοηθήσει να μιλήσετε με τον Επίτροπο.

Τα στοιχεία επικοινωνίας με το γραφείο του Επιτρόπου Παραπόνων Ψυχικής Υγείας αναφέρονται στο τέλος του παρόντος βιβλιαρίου.

Σύνταξη μιας εκ των προτέρων δήλωσης

Η εκ των προτέρων δήλωση αναφέρει ποια μορφή θεραπείας θα προτιμούσατε όταν δεν είστε καλά.

Μπορείτε να συντάξετε μια εκ των προτέρων δήλωση ανά πάσα στιγμή, εφόσον:

- κατανοείτε τι είναι η εκ των προτέρων δήλωση
- κατανοείτε τι σημαίνει το να κάνετε μια εκ των προτέρων δήλωση.

Μπορείτε να κάνετε μια εκ των προτέρων δήλωση:

- γραπτώς
- υπογράφοντας το έγγραφο.

Το έγγραφο πρέπει να υπογραφεί και από κάποιον μάρτυρα.

‘Μάρτυρας’ μπορεί να είναι ψυχίατρος, γιατρός, νοσοκόμος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας, δικηγόρος ή κάποια άλλα πρόσωπα.

Ο μάρτυρας πρέπει να αναφέρει:

- ότι κατανοείτε τι είναι η εκ των προτέρων δήλωση
- ότι κατανοείτε τι συνεπάγεται η σύνταξη της εκ των προτέρων δήλωσης.

Ένας ψυχίατρος, γιατρός, νοσοκόμος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας μπορεί να σας βοηθήσει να κάνετε μια εκ των προτέρων δήλωση αν ζητήσετε την βοήθειά τους.

Μπορείτε να ζητήσετε τη βοήθεια άλλου προσώπου της επιλογής σας.

Επιλογή υποδειγμένου ατόμου

Μπορείτε ανά πάσα στιγμή να ζητήσετε από κάποιον να είναι το υποδειγμένο σας άτομο.

‘Υποδειγμένο άτομο’ είναι το άτομο που επιλέξατε να σας προσέχει σε περίπτωση που υποβληθείτε σε υποχρεωτική θεραπεία.

Το άτομο που υποδείξατε μπορεί να είναι:

- μέλος της οικογένειας
- φροντιστής σας
- σύντροφος
- οποιοδήποτε άλλο άτομο της επιλογής σας.

Το άτομο που υποδείξατε λαμβάνει πολλές πληροφορίες σχετικά με τη θεραπεία της ψυχικής σας ασθένειας.

Για τον λόγο αυτό, το άτομο αυτό θα πρέπει να είναι κάποιος που σας γνωρίζει καλά και το εμπιστεύεστε.

Το πρόσωπο αυτό χρειάζεται να δεχθεί να ενεργήσει ως το άτομο που υποδείξατε.

Μπορείτε να επιλέξετε ένα υποδειγμένο άτομο εφόσον:

- κατανοείτε τι είναι ένα υποδειγμένο άτομο
- κατανοείτε τι συνεπάγεται η επιλογή ενός υποδειγμένου ατόμου.

Η επιλογή του υποδειγμένου ατόμου γίνεται:

- γραπτώς
- υπογράφοντας το έγγραφο.

Το έγγραφο πρέπει να υπογραφεί και από κάποιον ‘μάρτυρα’.

‘Μάρτυρας’ μπορεί να είναι ψυχίατρος, γιατρός, νοσοκόμος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας, δικηγόρος ή κάποια άλλα πρόσωπα.

Ο μάρτυρας πρέπει να αναφέρει:

- ότι κατανοείτε τι είναι ένα υποδειγμένο άτομο
- ότι κατανοείτε τι συνεπάγεται η επιλογή ενός υποδειγμένου ατόμου.

Το άτομο που έχετε υποδείξει δεν μπορεί να είναι μάρτυρας.

Ένας ψυχίατρος, γιατρός, νοσοκόμος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας μπορεί να σας βοηθήσει με την επιλογή του υποδειγμένου από εσάς ατόμου, εφόσον ζητήσετε την βοήθειά τους.

Μπορείτε να ζητήσετε τη βοήθεια άλλου προσώπου της επιλογής σας.

Δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση

Ανά πάσα στιγμή, μπορείτε να ζητήσετε δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση.

Το να ζητήσετε δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση δεν θα εμποδίσει τη χορήγηση υποχρεωτικής θεραπείας.

Ο ψυχίατρός σας μπορεί να σας χορηγήσει υποχρεωτική θεραπεία ενόσω ακόμη περιμένετε δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση, ή ακόμα και μετά τη λήψη δεύτερης γνωμάτευσης.

‘Δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση’ σημαίνει ότι θα σας εξετάσει ένας ακόμα ψυχίατρος και θα αναφέρει αν νομίζει ότι:

- χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια
- ποια μορφή θεραπείας θα ήταν η καταλληλότερη για την ψυχική σας ασθένεια.

Μπορείτε να ζητήσετε δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση από ψυχίατρο που δεν εργάζεται στο νοσοκομείο όπου υποβάλλεστε σε θεραπεία.

Ένας ψυχίατρος, γιατρός, νοσοκόμος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας οφείλει να σας βοηθήσει να έχετε δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση εφόσον ζητήσετε τη βοήθειά τους.

Μπορείτε να ζητήσετε από άλλα άτομα να σας βοηθήσουν να έχετε δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση:

- από οποιοδήποτε άτομο θα θέλατε να σας βοηθήσει να έχετε δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση.
- από κηδεμόνα σας
- από γονέα σας, αν είστε νέο άτομο ηλικίας κάτω των 16 ετών
- Από τον Γραμματέα του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στο Γραμματέα.

Τι θα κάνει ο ψυχίατρος που παρέχει δεύτερη γνωμάτευση;

Ο ψυχίατρος που παρέχει δεύτερη γνωμάτευση θα ακούσει ό,τι έχετε να πείτε σχετικά με:

- το εάν χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία
- ποια μορφή θεραπείας για ψυχική ασθένεια θα προτιμούσατε.

Ο ψυχίατρος που παρέχει δεύτερη γνωμάτευση θα εξετάσει την εκ των προτέρων σας δήλωση, αν έχετε κάνει μια τέτοια δήλωση.

Την **εκ των προτέρων δήλωση** τη συντάσσετε εσείς. Η δήλωση αναφέρει ποια μορφή θεραπείας θα προτιμούσατε όταν δεν είστε καλά.

Ο ψυχίατρος που παρέχει δεύτερη γνωμάτευση θα ακούσει και τι έχουν να πουν σχετικά με τη θεραπεία σας και άλλα άτομα που σας γνωρίζουν:

- το άτομο που υποδείξατε (αυτόν που επιλέξατε να σας προσέχει σε περίπτωση που υποβληθείτε σε υποχρεωτική θεραπεία).
- ο κηδεμόνας σας
- ο φροντιστής σας, αν οι προτεινόμενες αλλαγές επηρεάζουν άμεσα τον φροντιστή ή το ρόλο του
- ο γονέας σας, αν είστε νέο άτομο ηλικίας κάτω των 16 ετών
- ο Γραμματέας του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στο Γραμματέα.

Ο ψυχίατρος που παρέχει δεύτερη γνωμάτευση θα συντάξει κατόπιν και θα σας δώσει έκθεση στην οποία θα αναφέρει τι νομίζει σχετικά με την υποχρεωτική σας θεραπεία.

Επίσης, ο ψυχίατρος που παρέχει δεύτερη γνωμάτευση θα δώσει αντίγραφο της έκθεσης στον θεράποντα ψυχίατρο και:

- στο άτομο που έχετε υποδείξει
- στον κηδεμόνα σας
- στον φροντιστή σας, αν η δεύτερη γνωμάτευση επηρεάζει άμεσα τον φροντιστή ή το ρόλο του
- στον γονέα σας, αν είστε έφηβος ηλικίας κάτω των 16 ετών
- στον Γραμματέα του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στο Γραμματέα.

Τι γίνεται αν ο παρέχων δεύτερη γνωμάτευση ψυχίατρος προτείνει διαφορετική θεραπεία για μένα;

Ο ψυχίατρός σας οφείλει να διαβάσει την έκθεση δεύτερης γνωμάτευσης και να σκεφθεί αν θα αλλάξει τη θεραπεία σας.

Αυτό αναφέρεται στα «έχοντας υπόψη» την έκθεση δεύτερης γνωμάτευσης.

Ο ψυχίατρός σας δεν υποχρεούται να μεταβάλει τη θεραπεία σας.

Αν ο ψυχίατρός σας δεν μεταβάλει την υποχρεωτική σας θεραπεία, τότε αυτός:

- πρέπει να αναφέρει ότι δεν προτίθεται να μεταβάλει τη θεραπεία σας
- πρέπει να αναφέρει για ποιο λόγο δεν προτίθεται να μεταβάλει τη θεραπεία σας.

Ο ψυχίατρός σας πρέπει επίσης να σας πει ότι μπορείτε να ζητήσετε από τον προϊστάμενο Ψυχίατρο να επανεξετάσει τη θεραπεία σας.

Ο προϊστάμενος Ψυχίατρος είναι ένας ιεραρχικά ανώτερος ψυχίατρος του Υπουργείου Υγείας. Ο ρόλος του προϊσταμένου Ψυχιάτρου είναι να βοηθήσει τους φορείς παροχής υπηρεσιών να βελτιώσουν την ποιότητα και ασφάλεια των υπηρεσιών τους.

‘Επανεξέταση’ σημαίνει ότι ο προϊστάμενος Ψυχίατρος θα εξετάσει την έκθεση του ψυχιάτρου που παρείχε τη δεύτερη γνωμάτευση. Ο προϊστάμενος Ψυχίατρος θα αναφέρει αν νομίζει ότι:

- χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια
- ποια μορφή θεραπείας θα ήταν η καταλληλότερη για την ψυχική σας ασθένεια.

Αν ο προϊστάμενος Ψυχίατρος θεωρεί ότι κρίνεται απαραίτητο, μπορεί:

- να σας εξετάσει
- να εξετάσει το κλινικό σας αρχείο
- να εξετάσει την εκ των προτέρων σας δήλωση, αν έχετε κάνει μια τέτοια δήλωση
- να συζητήσει με τον εξουσιοδοτημένο ψυχίατρο και άλλο προσωπικό που εμπλέκεται στη θεραπεία σας.

Όταν αποφασίζει αν πρέπει να προτείνει αλλαγές στη θεραπεία σας, ο προϊστάμενος Ψυχίατρος μπορεί να λάβει υπόψη τις απόψεις των παρακάτω ατόμων:

- του προσώπου που έχετε υποδείξει
- του κηδεμόνα σας
- του φροντιστή, αν οι προτεινόμενες αλλαγές επηρεάζουν άμεσα τον φροντιστή ή το ρόλο του
- του γονέα σας, αν είστε έφηβος ηλικίας κάτω των 16 ετών
- του Γραμματέα του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στο Γραμματέα.

Ο προϊστάμενος Ψυχίατρος μπορεί να δώσει εντολή στον ψυχίατρό σας να μεταβάλει την υποχρεωτική θεραπεία της ψυχικής σας ασθένειας.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να ζητήσετε από άλλα άτομα να σας βοηθήσουν

Μπορείτε να καλέσετε:

Το **Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας** είναι ένας ανεξάρτητος δικαστικός οργανισμός που εκδίδει Εντολές Θεραπείας και ακροάται αιτήσεις ασθενών για ανάκληση Εντολών Προσωρινής Θεραπείας ή Εντολών Θεραπείας, αιτήσεις κατά της μεταφοράς σε άλλη υπηρεσία ψυχικής υγείας και επανεξετάζει κατά περιόδους τις Εντολές για ασθενείς που είναι τρόφιμοι φυλακών. Το Δικαστήριο ακροάται επίσης αιτήσεις για ηλεκροσπασμοθεραπεία και νευροψυχοχειρουργική.

Τηλέφωνο: 9032 3200
Χωρίς χρέωση: 1800 242 703
Φαξ: 9032 3223
Email: mht@mht.vic.gov.au
Ιστότοπος: www.mht.vic.gov.au
Διεύθυνση: Mental Health Tribunal
Level 30, 570 Bourke Street
MELBOURNE VIC 3000

Ο **Επίτροπος Παραπόνων Ψυχικής Υγείας** είναι ένας ανεξάρτητος οργανισμός παραπόνων που μπορεί να σας βοηθήσει με τυχόν ανησυχίες ή παράπονα που ενδέχεται να έχετε για τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας που σας έχουν χορηγηθεί.

Χωρίς χρέωση: 1800 246 054
Email: help@mhcc.vic.gov.au
Ιστότοπος: www.mhcc.vic.gov.au
Διεύθυνση: Mental Health Complaints Commissioner
Level 26, 570 Bourke Street
MELBOURNE VIC 3000

Νομική Βοήθεια – Βικτώρια: Παρέχει δωρεάν νομικές πληροφορίες, εκπαίδευση και συμβουλές σε διάφορα πεδία του δικαίου. Παρέχει συμβουλευτική υπηρεσία που επισκέπτεται τις περισσότερες εγκαταστάσεις τροφίμων ψυχικής υγείας της Μελβούρνης και πολλές κατά τόπους εγκαταστάσεις τροφίμων ψυχικής υγείας.

Για πληροφορίες σχετικά με το νόμο και πώς μπορούμε να σας βοηθήσουμε, καλέστε τη Νομική Βοήθεια στον αριθμό **1300 792 387**

Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στον ιστότοπο της Νομικής Βοήθειας – Βικτώρια: www.legalaid.vic.gov.au

Το **Νομικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας** παρέχει δωρεάν νομικές συμβουλές την Τρίτη και την Πέμπτη το απόγευμα μεταξύ 6:30 μ.μ. και 8:30 μ.μ.

Τηλέφωνο: 9629 4422

Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στον ιστότοπο του Νομικού Κέντρου Ψυχικής Υγείας: www.communitylaw.org.au/mhlc

Οι **Κοινοτικοί Επισκέπτες** είναι άτομα που επισκέπτονται υπηρεσίες ψυχικής υγείας και μπορούν να σας βοηθήσουν με τυχόν ερωτήσεις και επίσης να σας βοηθήσουν να ζητήσετε υποστήριξη ή να επιλύσετε ζητήματα που αφορούν τις παρεχόμενες προς εσάς υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

Τηλέφωνο: 1300 309 337