

Καπνός από πυρκαγιά ελαστικών αυτοκινήτων

Πληροφοριακό δελτίο για την κοινότητα

Το Department of Health and Human Services έχει ετοιμάσει αυτές τις γενικές πληροφορίες ώστε να γνωρίζετε τι να κάνετε για να προστατεύετε την υγεία σας και την υγεία οποιουδήποτε φροντίζετε, που μπορεί να εκτεθεί σε καπνό από πυρκαγιά ελαστικών αυτοκινήτων.

Για πληροφορίες σχετικά με μια συγκεκριμένη πυρκαγιά ή περιστατικό έκτακτης ανάγκης, να ακούτε τον τοπικό ραδιοφωνικό σας σταθμό έκτακτης ανάγκης για ενημερώσεις ή επισκεφτείτε το www.emergency.vic.gov.au

Εάν είστε στο σημείο περιστατικού έκτακτης ανάγκης, να ακολουθείτε πάντα τις οδηγίες των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης, όπως του προσωπικού των ασθενοφόρων, της αστυνομίας ή της πυροσβεστικής υπηρεσίας.

Βασικά σημεία σχετικά με τον καπνό από πυρκαγιά ελαστικών αυτοκινήτων

- Τα ελαστικά αυτοκινήτων κατασκευάζονται από βουλκανισμένο καουτσούκ, χάλυβα και κλωστοϋφαντουργικά προϊόντα. Οι πυρκαγιές ελαστικών αυτοκινήτων δημιουργούν μεγάλες ποσότητες πυκνού μαύρου καπνού και μπορεί να είναι δύσκολο να σβηστούν.
- Ο καπνός από μια πυρκαγιά ελαστικών αυτοκινήτων περιέχει διάφορες ουσίες, περιλαμβανομένων λεπτών σωματιδίων, οξείδια του θείου, μονοξείδιο του άνθρακα, ασταθείς οργανικές ενώσεις και πολυκυκλικούς αρωματικούς υδρογονάνθρακες.
- Εάν δεν χρειάζεται να είστε στην περιοχή, μένετε μακριά από πυρκαγιά ελαστικών αυτοκινήτων. Αν ζείτε ή εργάζεστε κοντά στην πυρκαγιά, αποφεύγετε τον καπνό όσο το δυνατόν περισσότερο. Μένετε σε κλειστούς χώρους μακριά από τον καπνό και μειώνετε τη σωματική δραστηριότητα. Κρατάτε τα παράθυρα και τις πόρτες κλειστά.
- Για τακτικές ενημερώσεις σχετικά με το τι πρέπει να κάνετε, να ακούσετε τον τοπικό ραδιοφωνικό σας σταθμό έκτακτης ανάγκης ή επισκεφθείτε το www.emergency.vic.gov.au
- Τα άτομα με καρδιακή ή πνευμονική πάθηση, περιλαμβανομένου και του άσθματος, τα παιδιά (μέχρι 14 ετών), οι έγκυοι γυναίκες και τα άτομα άνω των 65 ετών είναι πιο ευαίσθητα στις συνέπειες της εισπνοής καπνού.
- Αν έχετε καρδιακή ή πνευμονική πάθηση, να λαμβάνετε τα φάρμακά σας όπως σας έχει συστηθεί. Οι ασθματικοί πρέπει να ακολουθούν το προσωπικό τους σχέδιο δράσης άσθματος και να έχουν σε ετοιμότητα ανακουφιστικά φάρμακα.
- Αν εσείς ή κάποιο άτομο που φροντίζετε αντιμετωπίζει συμπτώματα που μπορεί να οφείλονται στην έκθεση σε καπνό, καλέστε το NURSE-ON-CALL στο 1300 60 60 24 ή ζητήστε ιατρική συμβουλή.
- Οποιοσδήποτε αντιμετωπίζει δυσκολία με την αναπνοή του, έχει 'σφύριγμα' αναπνοής ή σφίξιμο στο στήθος πρέπει να αναζητεί επείγουσα ιατρική βοήθεια - καλέστε το 000

Από τι κατασκευάζονται τα ελαστικά αυτοκινήτων;

Τα ελαστικά αυτοκινήτων κατασκευάζονται από βουλκανισμένο καουτσούκ, χάλυβα και κλωστοϋφαντουργικά προϊόντα.

Τι περιέχει ο καπνός από πυρκαγιά ελαστικών αυτοκινήτων;

Ο καπνός από πυρκαγιά ελαστικών αυτοκινήτων:

- μπορεί να μειώσει την ποιότητα του αέρα γύρω από την άμεση τοποθεσία και τις γειτονικές περιοχές

- περιέχει κυρίως λεπτά σωματίδια, μονοξειδίο του άνθρακα, ασταθείς οργανικές ενώσεις (VOCs) και οξειδία θείου
- περιέχει επίσης μικρότερες ποσότητες μετάλλων, πολυκυκλικούς αρωματικούς υδρογονάνθρακες (PAHs), πολυχλωριωμένα διφαινύλια (PCBs), φαινόλες, διοξίνες, χλώριο και φουράνια
- θα πρέπει να αποφεύγεται όσο το δυνατόν περισσότερο.

Πώς μπορεί ο καπνός να επηρεάσει την υγεία μου;

Πώς επηρεάζει ο καπνός την υγεία σας εξαρτάται την ηλικία σας, αν έχετε υφιστάμενη ιατρική κατάσταση, το πόσο δραστήριο είστε σε συνθήκες καπνιάς και πόσο καιρό είστε εκτεθειμένοι στον καπνό.

Ο καπνός από πυρκαγιά ελαστικών αυτοκινήτων μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό στα μάτια, στη μύτη, στο λαιμό και στους πνεύμονες

Τα άτομα με καρδιακή ή πνευμονική πάθηση, περιλαμβανομένου και του άσθματος, τα παιδιά (μέχρι 14 ετών), οι έγκυοι γυναίκες και τα άτομα άνω των 65 ετών είναι πιο ευαίσθητα στις συνέπειες της εισπνοής καπνού.

Εάν έχετε καρδιακή ή πνευμονική πάθηση, να παίρνετε τα φάρμακά σας όπως σας έχουν συνταγογραφηθεί.

Οι ασθματικοί πρέπει να ακολουθούν το προσωπικό τους σχέδιο δράσης άσθματος και να έχουν σε ετοιμότητα ανακουφιστικά φάρμακα.

Εάν εσείς ή κάποιο άτομο που φροντίζετε αντιμετωπίζει συμπτώματα που μπορεί να οφείλονται στην έκθεση σε καπνό, καλέστε το NURSE-ON-CALL στο 1300 60 60 24 ή ζητήστε ιατρικές συμβουλές.

Καλέστε το 000 εάν κάποιο άτομο έχει δυσκολίες αναπνοής ή αντιμετωπίζει 'σφύριγμα' αναπνοής ή σφίξιμο στο στήθος.

Τι μπορώ να κάνω για να προστατέψω την υγεία μου από καπνό κατά τη διάρκεια πυρκαγιάς ελαστικών αυτοκινήτων;

Εάν δεν χρειάζεται να είστε σε αυτή στην τοποθεσία, μείνετε μακριά από πυρκαγιά ελαστικών αυτοκινήτων.

Εάν ζείτε ή εργάζεστε κοντά στην πυρκαγιά, αποφεύγετε τον καπνό όσο το δυνατόν περισσότερο με το να μένετε σε κλειστούς χώρους μέχρις ότου η

πυρκαγιά τεθεί υπό έλεγχο ή σβηστεί. Κρατάτε τα παράθυρα και τις πόρτες κλειστά.

Μειώνετε τη σωματική δραστηριότητα και αν έχετε μια υφιστάμενη καρδιακή ή πνευμονική πάθηση, ξεκουράζεστε όσο το δυνατόν περισσότερο.

Κατά τη διάρκεια μιας πυρκαγιάς, να ακούτε τον τοπικό ραδιοφωνικό σας σταθμό έκτακτης ανάγκης ή επισκεφθείτε το www.emergency.vic.gov.au για ενημερώσεις σχετικά με την ποιότητα του αέρα και το τι πρέπει να κάνετε.

Εάν έχει ζεστή και λειτουργείτε κλιματιστικό, να το θέσετε στο «ανακυκλοφόρηση - recirculate» ή «επαναχρησιμοποίηση αέρα – reuse air». Αυτό περιορίζει την ποσότητα των σωματιδίων αιθάλης που εισέρχονται στον εσωτερικό χώρο.

Εάν το σπίτι σας δεν είναι άνετο λόγω των συνθηκών, και είναι ασφαλές να το κάνετε, σκεφτείτε να κάνετε ένα διάλειμμα μακριά από τον καπνό. Επισκεφθείτε μια περιοχή που δεν επηρεάζεται από τον καπνό ή επισκεφθείτε ένα τοπικό κλιματιζόμενο κτήριο, όπως μια βιβλιοθήκη, κοινοτικό κέντρο ή εμπορικό κέντρο.

Εάν είναι ασφαλές να το κάνετε, ελέγξτε πώς είναι ηλικιωμένοι γείτονες ή άλλοι άνθρωποι που νομίζετε ότι μπορεί να χρειάζονται επιπλέον βοήθεια.

Μπορώ να φορέσω μάσκα προσώπου;

Είναι καλύτερα να μένετε μέσα μακριά από τον καπνό, εκτός αν δε μπορείτε να αποφύγετε την εργασία έξω.

Απλές χάρτινες μάσκες σκόνης, μαντίλια ή προστατευτικά πανιά δεν σας προστατεύουν από λεπτά σωματίδια καπνού ή αερίων.

Ειδικές μάσκες προσώπου (μάσκες P2) παρέχουν καλύτερη προστασία στην αναπνοή λεπτών σωματιδίων καπνού.

Πριν αποφασίσετε να χρησιμοποιήσετε μια μάσκα P2, σημειώστε ότι:

- μπορεί να είναι ζεστή και άβολη να φοριέται και να καταστεί δυσκολότερο να αναπνέετε κανονικά
- οποιοδήποτε άτομο με μια υφιστάμενη καρδιακή ή πνευμονική πάθηση θα πρέπει να αναζητούν ιατρικές συμβουλές πριν από τη χρήση της
- δεν παρέχει καλή εφαρμογή αν κάποιος έχει γένια
- δεν έχουν σχεδιαστεί για το πρόσωπο παιδιών
- δεν σας προστατεύει από αέρια όπως το μονοξείδιο του άνθρακα.

Ανησυχώ για την υγεία των κατοικίδιων ζώων μου. Τι θα πρέπει να κάνω;

Κατά τη διάρκεια συνθηκών καπνιάς, και εφόσον είναι πρακτικά εφικτό να το κάνετε, φέрте τα κατοικίδια σε εσωτερικό χώρο μαζί σας.

Αν έχετε οποιεσδήποτε ανησυχίες σχετικά με την υγεία των κατοικίδιων σας, συμβουλευτείτε τον τοπικό κτηνίατρό σας.

Μπορώ να πιώ νερό από τη δεξαμενή μου βρόχινου νερού;

Πίνετε νερό από το δίκτυο ύδρευσης. Αν έχετε δεξαμενή βρόχινου νερού και το νερό έχει γεύση, φαίνεται ή μυρίζει ασυνήθιστα, μην το χρησιμοποιείτε για πόση, πλύσιμο του σώματος ή για τα κατοικίδια ζώα.

Επικοινωνήστε με τον Λειτουργό Περιβαλλοντικής Υγείας [Environmental Health Officer] στον τοπικό σας δήμο ή με το Department of Health and Human Services για περισσότερες πληροφορίες.

Τι θα πρέπει να κάνω γύρω στο σπίτι;

Μετά που η πυρκαγιά έχει τεθεί υπό έλεγχο ή έχει σβηστεί, ανοίξτε τις πόρτες και τα παράθυρα να μπει το φως του ήλιου και καθαρός αέρας, και αερίστε τη μαλακή επίπλωση στον ήλιο.

Σκουπίστε τις εσωτερικές επιφάνειες με νερό. Πλύνετε οποιοδήποτε ορατό λεπτό στρώμα ακαθαρσίας με νερό και σαπούνι.

Αν υπήρχαν απλωμένα ρούχα στο σχοινί όταν είχε καπνιά, να τα πλύνετε πάλι. Εάν μυρίζουν ακόμη καπνό, στεγνώστε τα ρούχα σε εσωτερικούς χώρους ή σε στεγνωτήριο.

Περαιτέρω πληροφορίες

Vic Emergency

Για περισσότερες πληροφορίες για συγκεκριμένα περιστατικά και έκτακτες ανάγκες επισκεφθείτε το: www.emergency.vic.gov.au

Τοπικός ραδιοφωνικός σταθμός έκτακτης ανάγκης

Για τρέχουσες πληροφορίες σχετικά με συγκεκριμένα περιστατικά και έκτακτες ανάγκες, ν' ακούτε τον τοπικό ραδιοφωνικό σας σταθμό έκτακτης ανάγκης.

NURSE-ON-CALL

Για άμεσες πληροφορίες υγείας από καταχωρημένο νοσηλευτή, 24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα, καλέστε το 1300 60 60 24.

Department of Health and Human Services

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις επιπτώσεις στην υγεία από καπνό πυρκαγιάς ελαστικών αυτοκινήτων, ή την ποιότητα του νερού δεξαμενής βρόχινου νερού, καλέστε το 1300 761 874 κατά τις εργάσιμες ώρες.

EPA Victoria

Πληροφορίες σχετικά με την ποιότητα του αέρα και άλλες επιπτώσεις της συγκεκριμένης πυρκαγιάς στο περιβάλλον είναι διαθέσιμες από την EPA Victoria στο 1300 372 842.

Τοπική αυτοδιοίκηση

Επικοινωνήστε με το τον τοπικό σας δήμο για πληροφορίες σχετικά με την ποιότητα του νερού δεξαμενής βρόχινου νερού.

Για να λάβετε την παρούσα έκδοση σε προσβάσιμη μορφή καλέστε το 1300 761 874, χρησιμοποιείτε την National Relay Service 13 36 77, αν χρειάζεται, ή στείλτε email στο environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au

Εγκεκριμένο και δημοσίευση από την Κυβέρνηση της Βικτώριας, 1 Treasury Place, Μελβούρνη.

© Πολιτεία της Βικτώριας, Department of Health and Human Services Νοέμβριος 2016.