

维多利亚州 的美沙酮治疗

使用者信息手册



VICTORIA
State
Government

Health
and Human
Services

可访问格式

如想获得本出版物可访问格式的版本，请致电03 9096 5057。如需要，可以致电全国转接服务电话13 36 77，然后要求转接药物治疗发展专员。

由社区参与、运动娱乐、健康福祉部、维多利亚州政府、卫生和公共服务部在维多利亚州墨尔本出版。

由维多利亚州政府授权，地址：
50 Lonsdale Street, Melbourne。

©维多利亚州卫生与公共服务部版权所有，2016年

本出版物版权所有，任何部分均不可以任何方式复制，除非符合《1968年版权法》的规定。

由Complete Colour印务公司使用可回收纸印刷

目录

引言	2
保密	3
美沙酮治疗的好处	4
美沙酮：药物介绍	5
药效时间	5
用法	5
法律	5
费用	5
戒断	6
剂量	6
美沙酮的副作用	6
与其他药物的相互作用	8
驾驶	8
维多利亚州的美沙酮系统	11
您的治疗小组	11
开始	11
常规	13
怀孕	13
艾滋病和肝炎	15
度假、旅行和外带药	16
停用美沙酮	17
治疗中断	18
问题与投诉	18
美沙酮过量警告	19
纳洛酮	20
美沙酮中毒或过量：症状	22
其他药物治疗	23
联系方式	24

引言

美沙酮治疗可以用于解决您因使用吗啡、氧可酮、哌替啶、可待因或海洛因等阿片类药物可能遇到的多种问题。您应当与您的开药人讨论您所使用的药物。

美沙酮并不能治愈对阿片类药物的依赖或成瘾。但是使用美沙酮可以消除您因持续用药问题带来的压力。它可以让您有时间思考、工作和解决问题，而不用担心您是否有持续的药物供应。

美沙酮用于治疗阿片类药物成瘾问题已经有大约30年，但是在此期间美沙酮的使用方法发生了很大的改变。本手册是关于目前美沙酮治疗是如何进行的。

有两种美沙酮计划：

- **维持（或长期）计划** - 这是最常见的计划类型，需要持续几个月或几年，目标是为了减轻使用药物的相关伤害和改善总体生活质量
- **戒断（或短期）计划** - 这种计划通常持续几天或几周，美沙酮用于缓解戒断阿片类药物引起的不适。

大部分人发现他们使用维持计划效果更好，而不是戒断计划。您的计划将取决于您的具体需求和情况，这应当与您的开药人讨论。

保密

您提供给医生或护士的信息和政府表格上记录的信息保密性受到法律保护。这些信息可能会提供给医疗从业人员或药剂师，以协调您的治疗和确保安全开药。如果您符合配药援助的条件，信息也可能提供给药剂师，或在法律要求的情况下。

您有权获得这些信息。如想了解关于卫生和公共服务部、《2001年健康档案法》和其他隐私立法的更多信息，请访问部门网站：<<http://www.health.vic.gov.au/privstat.htm>>。

如想获得卫生和公共服务部的记录，可以向以下部门提出信息自由申请：

Freedom of Information Team
Department of Health and Human Services
GPO Box 4057
Melbourne 3001

美沙酮治疗的好处

使用美沙酮有几大好处，但也有一些您需要谨慎考虑的问题。两者均列于下方。

美沙酮治疗的好处

- 当您使用适合的剂量时，美沙酮治疗可以防止您对给您造成问题的阿片类药物的渴求，避免强迫性使用。
- 使您情况稳定，因此您不会再把时间花在寻找和使用药物上。
- 费用比使用造成问题的药物的费用低很多。
- 可以帮助您建立更健康的生活方式。
- 如果您是注射用药，它可以降低艾滋病、乙肝和丙肝的风险，因为您将不需要注射。
- 使您能够应对戒断初期，减轻不适。
- 使违法使用阿片类药物的人不再需要犯罪。

需要考虑的问题

- 您必须每天取药。
- 会对旅行或度假造成不便，必须提前做好。
- 您不会从使用美沙酮中获得快感。
- 有副作用（见第7页美沙酮的副作用）
- 美沙酮是一种阿片类药物，因此您在使用美沙酮期间，仍对这种阿片类药物有依赖。
- 美沙酮是一种强效药，如果使用不当，会有危险。

美沙酮并不是对每个人都适合。有些人可能更适合使用其他药物治疗（见第19页其他药物治疗）。有些人更愿意选择住宿型计划或脱毒。您可以通过与您的医生、护士、顾问、药剂师交谈，或致电直线电话（DirectLine）（见本手册最后的联系方式部分）了解关于美沙酮治疗替代方案的更多信息。

美沙酮：药物介绍

美沙酮是一种阿片类药物，因此可以替代给您造成问题的阿片类药物。但是美沙酮在以下方面不同。

药效时间

美沙酮比大部分其他阿片类药物的药效时间长。美沙酮一次给药可以持续大约24小时，可以一天用药一次。美沙酮服用后大约1小时之内见效，但是药效峰值在用药后3-8小时才会出现。

用法

美沙酮是液体剂型，需吞服。

法律

法律允许开药人开美沙酮处方，但开药人必须先获得维多利亚州卫生与公共服务部的许可。

费用

社区药店和专业美沙酮服务会按剂量或按周向您收取配药费。

戒断

美沙酮与其他阿片类药物一样会致瘾。当您停用美沙酮时，您会出现戒断症状——但是许多症状取决于您如何停用美沙酮。通过使用美沙酮，您可能可以控制您对阿片类药物的依赖，但您在停用美沙酮且不再用药之前，您仍会有依赖。因为美沙酮是一种长效药，所以它的戒断症状比海洛因戒断症状持续时间长，但是这可以控制，以避免过多不适（见第14页停用美沙酮）。

剂量

美沙酮根据个人需求所开的剂量不同。有些人需要大剂量（80毫克以上），而有些人只需要较低剂量（40毫克以下）。证据显示，大部分人每天需要60毫克或60毫克以上的美沙酮，才可以达到解决阿片类药物依赖和滥用问题的目的。

美沙酮的副作用

许多使用美沙酮的人在治疗期间会出现一些不适症状。这一般是因为美沙酮剂量过低、过高或因为药物的其他副作用而导致的。

- **美沙酮剂量过低的症状**与阿片类药物戒断症状相同：流涕、腹部痉挛、恶心、呕吐、腹泻、背部和关节痛、出汗、情绪烦躁、对药物渴求。
- **美沙酮剂量过高的症状**是昏昏欲睡、打瞌睡、恶心呕吐、呼吸浅、针尖样瞳孔、血压低、眩晕、食欲不振。如想了解更多详情，请看第16页美沙酮过量警告。

这些症状可以通过调整剂量获得改善——如果您有这些症状，请立即告诉您的开药人或药剂师。

美沙酮也有一些可能与剂量无关的副作用。美沙酮不是对每个人都有副作用，但是通常人们会出现一种或多种下列症状：

- **出汗**通常会增多，尤其在夜间。
- 经常出现**便秘**，这与所有阿片类药物一样。要多喝水，多吃水果、蔬菜、全麦和麸糠产品，多锻炼。
- 可能出现**肌肉和关节痛**，甚至是在美沙酮的剂量足够时。有些人说在不同时期会出现风湿性疼痛。
- 使用任何阿片类药物，包括美沙酮和海洛因，均会导致**性欲减退**。但是这种症状可能会消失。
- 有些人会出现**皮疹和瘙痒**，但通常会消失。

- **镇静**（例如昏昏欲睡，尤其是刚服药后）。这通常会在一周内消失，或可能需要调整剂量。
- **体液滞留**，导致手脚肿胀或“浮肿”。
- 可能出现**食欲不振、恶心呕吐**，但这些症状通常很快消失。
- 可能出现**腹痛（痉挛）**，但通常很快消失。有些此类症状会被轻易误认为是戒断症状或其他疾病，因此，如您出现这些症状，应当与您的开药人或药剂师交谈。

其他可能出现的问题包括：

- **龋齿** - 美沙酮与所有的阿片类药物一样，会减少唾液分泌。唾液中含有抗菌成分，有助于预防牙齿和牙龈退化。不良或无规律饮食和牙齿护理不足也会导致龋齿。经常刷牙和咀嚼无糖口香糖可以预防龋齿。
- **周期改变（月经）** - 许多女性在使用海洛因和其他阿片类药物时会出现月经不调。有些女性的月经周期会在接受美沙酮治疗期间恢复正常，而有些女性在使用美沙酮时仍然月经不调。当开始美沙酮计划时，请务必考虑避孕，因为您的月经可能会恢复，有怀孕风险。

长期来看，美沙酮不太可能造成严重的健康问题。在您停用美沙酮之后，副作用也应该全部消失。

与其他药物的相互作用

在没有医生监督的情况下将美沙酮与其他药物一起使用很危险。

可能会导致意识不清和死亡。

每个人对药物的耐受性和反应不同。人们知道他们平常的耐受水平，但是当同时使用不同的药物时，则很难判断。在使用美沙酮的同时使用不同药物的影响可能很难预测，很危险（见第17页中毒或用药过量警告）

如果您继续使用您的开药人不知情的药物（包括酒精），可能会出现严重的问题，尤其是在您计划的早期。

- 美沙酮在一些方面与大部分其他药物不同，因此请记住以下几点：
 - 在用药后的6到10个小时内，您可能感觉不到美沙酮的效果。不要因为您认为美沙酮没有起效，就在您用药后的几个小时内使用其他药物。美沙酮可能开始起效，您可能会用药过量。
 - 在开始治疗后的头几天，美沙酮会在您的体内积累，因此，不要认为美沙酮今天的药效会和昨天一样，就使用其他药物。
 - 如果您继续使用其他阿片类药物，您只会增加您总体的阿片类药物用量，这样美沙酮将无法控制您对药物的渴求或强迫性使用。
- 美沙酮是一种阿片类药物，与其他的阿片类药物一样，如果您使用过多或与其他药物一起使用（例如酒精、安眠药或安定药），可能有危险。

将某些镇静类物质和药物与美沙酮一起使用，将强化镇静效果，可能有危险，导致用药过量，如下所述。

酒精

- 短期内饮用大量酒精可能使您昏昏欲睡，影响您的驾驶能力。酒精会增加美沙酮的药效，并增加用药过量的危险，尤其是当与镇静剂一起使用时。
- 在一天或几天内，或一周或几周内饮用大量酒精，会导致美沙酮药效时间缩短，导致您在下次用药之前出现药物渴求。

镇静剂

与美沙酮、苯二氮草类药物（常见的处方安定药和安眠药，例如奥沙西洋（Serepax）、安定（diazepam）、硝基安定（Mogadon）、替马西洋（Normison）、阿普唑仑（alprazolam）、安定文（Ativan）、氟硝安定（Hypnodorm）等，以及抗癫痫药利福全（Rivotril））一起使用会导致昏昏欲睡，在有些情况下会导致意识不清和用药过量。在您使用美沙酮期间，未经为您提供治疗的开药人许可，不可以使用这些药物。

阿片类药物

吗啡、哌替啶、氧可酮、可待因

- 这些药物与海洛因和美沙酮一样，都是阿片类药物。在使用美沙酮期间使用这些药物很危险，因为它们会增加用药过量的风险。

海洛因

- 海洛因和美沙酮都是阿片类药物，一起使用时很危险，会增加用药过量的风险，尤其是在您开始接受美沙酮计划的头几天使用。

美沙酮片剂

- 美沙酮本身可以作为强效止痛药，商品名称为“Physeptone”。在您接受美沙酮计划期间，不可以使用这种药。

右丙氧芬

这是一种处方镇痛剂或止痛药。大量使用，或与酒精、镇静剂和阿片类药物（包括美沙酮）等其他中枢神经系统抑制剂一起使用时，会导致昏昏欲睡、意识不清、呼吸困难和用药过量。它的商品名称是“Doloxene”和“Digesic”。

苯妥英

这是一种常用于癫痫症的处方抗惊厥药，它的商品名称为“狄兰汀（Dilantin）”。苯妥英会降低美沙酮的药效，可能导致对其他阿片类药物的渴求。请与您的开药人交谈以进行了解。

艾滋病和丙肝的治疗可能也会产生一些相互作用，应当与您的开药人讨论。

总之，如果您正在使用任何药物，请立即与您的开药人和药剂师讨论这些药物与美沙酮之间可能的相互作用。如果您去看其他医生、护士、牙医或药剂师，或去医院，为了您的安全，请务必告诉他们您正在使用美沙酮。

驾驶

美沙酮会增加酒精的效果，可能导致昏昏欲睡。

美沙酮可能会影响您驾驶机动车、操作机械或运动的能力。

在治疗的头几周，或在您使用的剂量稳定之前，或当您的剂量正在改变时，尤其应当注意。在此期间，您应当避免驾驶或操作重型机械。

如果您驾驶机动车，在您的驾驶能力受到影响的情况下，您的驾驶证可能被撤销。《1986年道路安全法》（1990年修订版第49条）允许法庭在驾驶人“不能正确控制机动车的情况下”撤销其驾驶证，并对酒后驾驶或用药后驾驶的人罚款（或拘留）。

警察现在可以命令强制性血液检查，尤其是如果您开车并发生事故。这些检查可以涵盖各类药物，包括阿片类药物（和美沙酮）。拒绝呼吸检查或血液检查是违法行为。

汽车保险单通常会特别提及酒后或用药后驾驶时发生的事故。如果保险公司认为在事故发生时您的驾驶能力受到影响，可能会拒绝事故索赔。但如果您使用的美沙酮剂量稳定，应该不会有这个问题。如果您驾驶的车已投保，请仔细阅读保险单。

维多利亚州的美沙酮系统

您的治疗小组

美沙酮治疗可以由全科医生（GP）、开业护士（NP）或专业治疗服务机构提供。

维多利亚州的美沙酮系统是基于有监督配药，通常是在社区药店中，药店的药剂师不仅要给您提供药，还必须保证您正确使用。请注意，社区药店和治疗中心会向您收费，费用涵盖配药服务，以及法律要求的所有管理和记录。

您的治疗小组包括一名开药人、一名顾问和一家配药服务机构。

- 您的开药人（全科医生或开业护士）通常负责您的治疗和给您开美沙酮处方。
- 您的顾问，有时也是您的开药人，可以与您讨论您的问题、目标和对您重要的其他事情。
- 您的配药点（在许多情况下是您当地的社区药店）为您配制精确剂量的药，并每天提供给您。他们通常愿意与您讨论任何问题。

一般来说，专业美沙酮服务机构只接受开药人转介的客户。

开始

1. 您需要联系可提供美沙酮处方服务的治疗服务机构或全科医生或开业护士。直线电话（DirectLine）提供24小时电话咨询和转介服务，可以帮您联系开药人，开药人将对您进行评估。您可能还需要联系一家授权提供有监督配药的当地药店。直线电话也可以在这方面提供帮助，电话号码见本手册最后的联系方式部分。

您第一次就诊时，您的开药人将会通过了解您的病史、做检查、采集尿样和血样并填写政府表格对您进行评估。

2. 为了您的安全，请务必坦诚和如实地告知您所使用的药物、多久用一次、多少药量以及您的感觉。因为情况因人而异，所以您的开药人需要知道您的情况和身体，以便更好地判断您的具体需求。如果您对使用美沙酮不确定，可以了解其他的治疗选择。

通常，您需要等待几天才能得到第一剂美沙酮。

3. 您的开药人必须获得正式批准，才可以给您开美沙酮处方，而且要把处方和照片寄到药店之后，您才可以得到第一剂美沙酮。快递服务可以加快这一过程，但是费用较高。在某些情况下，为了您的安全，您的开药人可能要等血液检查结果出来之后，才开始给您使用美沙酮。

4. 起始剂量：您的开药人将根据您一直使用的药物和您总体的身体健康情况开始给您使用美沙酮。因为美沙酮剂量过高有危险（见第7页美沙酮的副作用、第17页中毒或用药过量警告），所以出于安全原因，起始剂量通常为低剂量。
5. 美沙酮药物介绍：美沙酮是一种长效药，通常要几天之后才会在您体内积累。第一次或头两次用药通常不会完全起效 - 您开始使用的药通常在几天之后才会在您体内达到稳定水平，开始完全起效。

美沙酮在服用后的几个小时不会完全起效，因此要耐心等待，要控制对使用其他药物治疗戒断症状的渴求，或在美沙酮完全起效之前，控制对其他阿片类药物的渴求。您用药后可能需要等待3-8小时。

在治疗的头几周，剂量通常需要调整，使您不再对您过去所用的阿片类药物渴求，不造成用药过量的风险或再次使用造成问题的药物。

可能需要几周的时间来适应美沙酮。

刚开始的时期至关重要，因为您的身体正在适应使用美沙酮。您的开药人的工作是找出适合您的剂量 - 这一剂量可以持续24小时，并减少您对过去所用的问题阿片类药物的渴求。您需要经常告诉开药人您的感觉以及您是否在使用其他药物（或酒精和药），这样才能确定适合您的剂量。

在此期间，可能会因下列原因产生症状：

- 美沙酮不足（阿片类药物戒断）
- 美沙酮过量
- 其他药物的影响

或者

- 不相关的健康问题。

在治疗的开始阶段，您应当经常看开药人。

为了您的安全，在第一周您应当去看几次开药人，并在头几周经常看开药人，告诉开药人您的情况。如果您用药后感到不适，或有所担忧，可以告诉开药人。他们应当告诉您需要在这段时期注意什么 - 什么是正常的和不正常的。

如果您继续使用您的开药人不知情的药（包括酒精），会出现一些问题，尤其是在您的计划早期。请务必避免使用其他药物，并如实告知您对其他药物的使用情况。见第8页与其他药物的相互作用。

常规

美沙酮治疗要求您每天去药店或治疗服务机构取药。

您应当经常看开药人，他们可能会安排尿检。检查结果会显示出您可能在使用的阿片类药物，包括美沙酮以及其他药物。

您也可以经常看您的顾问，虽然这在许多医疗服务机构中不是必需的。

如果您通常的医疗服务机构没有顾问，您可以要求您的开药人安排一名顾问或致电直线电话1800 888 236要求转介。

怀孕

在怀孕期间使用阿片类药物，无论是处方阿片类药物，努乐芬加（Nurofen Plus）等可以在柜台买到的可待因药物，或海洛因，都对孕妇和孩子有害。营养不良、健康不良、经常吸烟和不做产前检查也会导致怀孕期间的问题。

当您有用药渴求时，您的胎儿也有。使用海洛因时常出现的突然戒断期会伤害胎儿，可能导致生长不良、流产或早产。

在怀孕期间继续使用阿片类药物会导致：

- **早产：**25%的婴儿出生过早，需要在医院接受密切监护。
- **生长迟缓：**20%的婴儿体重过轻。
- **戒断综合征：**90%的婴儿出现戒断症状（这称为新生儿戒断综合征），许多婴儿需要特别护理，通常是在医院中。他们也需要药物治疗。

这些婴儿的戒断症状通常在出生后72小时之内开始，但是也可能在出生后两周内开始。这些症状可能持续6个月，但头四周最严重。婴儿烦躁不安，哭闹，颤抖，有吸吮和吞咽方面的问题，并可能出现腹泻和脱水。

维持使用美沙酮通常是保持正常怀孕和健康婴儿的最佳选择。

因为：

- 在您固定每天用药时，不会出现对您胎儿非常有害的突然戒断期
- 生活方式变得更加规律，这对于许多女性意味着更健康、营养更好、压力更小
- 对于海洛因的使用者来说，好处是美沙酮没有戒断影响。

维持使用美沙酮的母亲在怀孕期间需要定量用药，并持续到生产后。怀孕期间维持使用美沙酮的母亲生出的孩子通常也有戒断症状，通常需要在医院接受治疗。总体上，相比为非医疗目的使用阿片类药物或海洛因而造成问题，美沙酮在怀孕期间造成的问题更少。

在怀孕期间经常请您的医生或护士做检查，有助于您照顾好自己和胎儿。

在怀孕期间彻底戒断对阿片类药物或海洛因的依赖，有导致早产和胎儿窘迫的风险。您应当避免在怀孕期间戒断美沙酮，并应将戒断延迟到婴儿出生至少3个月后。您应当继续使用让您保持舒适并减少您对其他阿片类药物使用的美沙酮剂量。

我们鼓励使用母乳喂养新生儿，因为美沙酮几乎不会通过乳汁传给婴儿。维持使用美沙酮的母亲对孩子长期影响似乎不明显，因为大部分研究显示这些孩子的精神和生理表现属于正常范围。

如果您已经怀孕，并且经评估适合美沙酮治疗，您可以优先接受治疗。此外，如果您的伴侣在使用海洛因，请考虑一起接受美沙酮计划，因为如果您周边仍有人滥用药物，会比较难停止。

如需帮助，请联系皇家女性医院女性酒精和药物服务单位（WADS），电话：(03) 8345 3931。

艾滋病和肝炎

艾滋病病毒（导致艾滋病）和乙肝和丙肝病毒（导致肝脏疾病）通常通过共用针头和其他注射设备在注射海洛因和处方阿片类药物的人之间传播。

使用美沙酮使人们更容易避免共用针头，因此提高您避免被传染的概率。与其他人一样，您也需要进行“安全性行为”，以降低被传染艾滋病和肝炎的风险。这通常包括使用安全套。

艾滋病检查和乙肝和丙肝检查不是美沙酮治疗的前提条件。这些检查是自愿的 - 您的开药人可以安排，并提供相关咨询。如果您决定不做这些检查，不会对您是否可以美沙酮造成影响。

如果您对阿片类药物依赖且艾滋病病毒为阳性，并且如果美沙酮治疗是最适合您的治疗方式，您可以优先接受治疗。最近的证据显示，美沙酮治疗可以改善免疫应答，因此总体上可以提升艾滋病病毒阳性的海洛因使用者或其他注射用药者的健康。

如果您的丙肝病毒为阳性，美沙酮也可以提升您的健康。您可能会使用更少在街上买的药，总体上饮食更好、休息更多且压力更小。所有这些因素可能有助于减少丙肝相关疾病。

现在可以提供新一代的丙肝治疗。您的开药人可能可以为您提供这些治疗，或者您可以向开药人咨询这些治疗是否适合您。

度假、旅行和外带药

在您的计划早期，您需要每天去配药点取您的美沙酮药剂。一段时间之后，可能可以安排外带药 - 您可以提前带一剂美沙酮回家。在您接受治疗的头三个月通常不会开外带药，甚至在这之后，您的开药人还需要全面评估您是否适合外带药。获得外带药不是一项权利，只有在您符合一定的标准，能够确保您和他人的安全的情况下，才会获得授权。

您可以去度假或旅行，但是您和您的开药人需要提前做出安排，有时需要提前几周。可能可以将您的取药地点转移到一个临近您目的地的药店。在维多利亚州，这需要提前二到三周给出通知。

对于跨州旅行，需要至少提前三周通知，但不保证一定能实现。您的开药人可以告诉您跨州旅行的要求。海外旅行对于许多国家不一定可行，而且需要大量的计划。药物治疗、代言、调解和援助服务（PAMS）可能可以为去海外旅行的客户提供帮助（见第20页联系方式）。

如果您需要去医院接受手术或治疗，且时间超过1天，您的医生可以安排您在医院取药。

外带药。外带药对他人很危险。不要将您的药交给他人，不要使用未知剂量的药。如果您有外带药，请安全保管。

如果使用不当，美沙酮可能造成严重伤害，甚至死亡。维多利亚州死因裁判办公室发现，在2010年到2013年期间，在维多利亚州有147例死亡与美沙酮外带药有关（在这些死亡案例中，89人服用自己的外带药，58名服用他人的外带药）。因此必须重视外带药的安全，必须对开给您的外带药负责，以保护自己和他人的安全。

- 如果您有外带药，为了安全，请始终存放在安全或上锁的柜子里。只有当您马上要用药时，才可以将外带药从安全或上锁的柜子里拿出。
- 不要将外带药放在别人可以看到或拿到的地方（例如不放在冰箱中、袋子里、架子上或台面上）。
- 外带药不可以放在冰箱中。它不需要放在冰箱中，也不应当放在冰箱中，因为别人可能将其拿走，或者儿童可能误把它当做饮料。
- 请务必把外带药放在儿童接触不到的地方。儿童可能会被美沙酮吸引，认为是果汁。美沙酮外带药一定要稀释至200毫升。已经有儿童因饮用父母的美沙酮而死亡。

停用美沙酮

一段时间之后，人们开始考虑停用美沙酮。这没有固定的时间。通常来讲，如果您仍有可能为非医疗目的再次使用阿片类药物或海洛因，停用美沙酮没有多大意义。过早停用美沙酮可能导致几个月或几年的成效变得无用。请与您的开药人或顾问讨论何时停用美沙酮，以及需要做什么。

停用美沙酮的最佳方式是根据您开始使用的剂量，每月慢慢递减。通过慢慢减少药量，您的身体会逐渐适应体内有更少的美沙酮。这需要做一些计划，并经常看您的开药人。如果您发现您无法应对药量的减少，请在一段时间内停止减量或降低减量速率，让您的身体休息一下。这样，大部分人发现他们能够停用美沙酮，并能避免再次使用海洛因。

有些人发现将美沙酮换成丁丙诺啡，然后再停用丁丙诺啡要比停用美沙酮更舒适。但是高剂量的美沙酮不可以换药，因此您需要与您的开药人讨论这一选择。成功停用可能需要很长的过程，您需要为此做好准备。

在您使用美沙酮期间，您仍对阿片类药物成瘾，因此您在停用美沙酮时会出现戒断症状，但如果戒断得到谨慎监管，这些症状在很大程度上是可控的。

症状与停用任何阿片类药物相同，包括阿片类药物或海洛因：

- 流涕、打哈欠、流泪
- 恶心、食欲不振、有时呕吐
- 腹泻
- 腹痛（痉挛）
- 肌肉紧张导致头痛、背痛和腿抽筋
- 关节痛
- 出汗
- 睡眠紊乱
- 情绪烦躁
- 对阿片类药物渴求
- 精力不足。

戒断症状是由于您的身体尝试适应体内的药物不足而造成。您的身体做出的变化越快，症状就越严重，您就越感到不适。

如果您已经停用美沙酮，没有使用任何阿片类药物并且已经戒断，但如果您再次滥用阿片类药物，阿片类药物用药过量和死亡的风险会增加，除非再次使用是在谨慎监管下。

突然停用美沙酮会导致严重的戒断症状，尤其是您的用量在20-30毫克以上时。我们建议您不要试图突然退出美沙酮计划，因为身体不适会驱使大部分人尝试再次使用海洛因。药量减少过快也会导致比较严重的戒断症状，许多人发现这比戒断海洛因更难应对。

完成美沙酮的递减意味着您不再需要再使用美沙酮，但是如果需要的话，您仍可以继续看您的开药人和/或顾问。有些人发现在戒断之后继续看他们的开药人和/或顾问会有帮助，也有许多人发现加入自助小组可以获得宝贵的援助。

治疗中断

您必须每天取药，遵守与您的开药人和顾问的预约，并遵守您和您的治疗小组之间制定的规则。出现任何下列情况，可能导致您的治疗中断：

- 对其他客户或员工有暴力行为或威胁
- 贩卖药品
- 转移，例如把您的药出售，或把您的药交给他人或分给他人
- 漏服（如果您连续漏服四次药，未经您的治疗医生重新评估，您不会再得到美沙酮）
- 屡次与开药人失约
- 不支付您的美沙酮配药费。

问题与投诉

如果您对治疗的任何方面有问题，应当与您的开药人或治疗小组交谈。如果他们无法帮助，请联系PAMS。这是维多利亚州减少伤害机构（Harm Reduction Victoria）的一项服务，针对接受美沙酮、丁丙诺啡或纳曲酮等药物治疗计划的人。PAMS为在计划方面遇到问题的人提供帮助并为其保密，并且可以帮助调解服务提供方与客户之间的矛盾。

您也可以联系直线电话1800 888 236。直线电话服务可以与您讨论问题，如合适，可以帮您把对您的治疗转给另一名开药人、药剂师或顾问。

如果您有重要投诉，可以致电1300 582 113联系卫生部专员。

美沙酮过量警告

当您刚开始接受治疗，且您和您的开药人尚未找到可以控制戒断症状的适合剂量或剂量过高时，美沙酮用药过量的风险最高。人们也可能会使用其他镇静类药物对症状进行自我治疗，继续滥用其他阿片类药物或将美沙酮与其他阿片类药物一起使用，或继续滥用药物和/或酒精。

如果将美沙酮与其他药物或酒精一起使用，美沙酮用药过量的风险会增加。

阿片类药物用药过量不仅会因体内的阿片类药物（从罂粟中提取的药物或有类似作用的合成药物）超出人体处理能力所致，也会因为同时使用不同的药物所致。人们会因为使用过多处方阿片类药物或海洛因或将其与其他药物一起使用而中毒，美沙酮也一样。不同的阿片类药物作用会叠加，增加严重中毒的风险。阿片类药物用药过量的主要危险是呼吸衰竭。

呼吸衰竭导致呼吸浅慢，还可能包括喉部呼吸道塌陷，阻碍呼吸。无论哪种情况，都会阻碍充足的氧气到达肺部为身体和大脑供氧。

减缓神经系统的药物（例如酒精、镇静剂和安定药、一些抗抑郁药、阿片类药物和其他止痛药）与美沙酮一起使用时都会强化药效，增加用药过量的风险，导致昏昏欲睡、昏迷、呼吸衰竭，以及最终死亡。

如果您有肝脏或肾脏疾病，如肝炎，严重中毒的风险也可能会增加，因为药物从您血液中清除的速度慢于常人。

美沙酮剂量过高和中毒的影响包括：

- 语速变慢，言语不清
- 行动缓慢
- 走路不稳
- 平衡能力差、眩晕、昏昏欲睡和打瞌睡
- 恶心呕吐。

睡眠期间如有以下症状，会出现严重中毒：

- 呼吸浅
- 半清醒或不清醒
- 无法唤醒
- 有鼾声或有汨汨声
- 针尖样瞳孔。

这是严重的紧急医学状况，您应当把这些告诉家人和朋友，以便他们在严重中毒发生时能够识别，并立即叫救护车。在这种情况下，让患者“睡觉”是严重的错误。在许多用药过量致死的案例中，证人描述说让呼吸浅或有汨汨声和异常响亮鼾声的患者“睡觉”，结果几个小时后发现患者死亡。

口服美沙酮完全起效会很慢，通常是在用药后的3到8小时，有时是在患者去睡觉或已经睡着时。这与其他阿片类药物的快速起效形成对比，尤其是注射用药。

如果用药者或使用美沙酮的患者变得不清醒（无法唤醒、有鼾声或汨汨声），立即打电话叫救护车，并进行口对口（心肺）人工呼吸（St John救护车有提供这一课程）。

纳洛酮

美沙酮或海洛因用药过量通常可以简单地通过注射纳洛酮逆转，因此务必立即打电话叫救护车或把患者送往医院。医生、护士和救护车工作人员需要知道用药过量患者使用的是什么药物（包括美沙酮）。

纳洛酮可以作为海洛因、吗啡、美沙酮和/或处方阿片类药物导致的阿片类药物过量的解毒剂。它的品牌名称是“Narcan®”，不会出现滥用的情况。

中枢神经系统抑制会导致昏迷和呼吸减慢，有生命危险，而纳洛酮可以逆转中枢神经抑制，因为它与阿片受体的结合力比许多阿片类药物强。

使用纳洛酮可能有助于降低死亡风险，或在非致命性用药过量的情况下预防一些并发症和疾病，例如缺氧或肺炎导致的脑损伤。如果有人因阿片类药物用药过量而昏迷且呼吸浅慢，进行人工呼吸和使用纳洛酮可能可以预防这些并发症。

纳洛酮只有在体内有阿片类药物的情况下才有效。

纳洛酮可以强迫阿片类药物与受体分离一小段时间（大约30到90分钟），可以使患者从昏迷中醒来并恢复正常呼吸。但由于美沙酮对身体的作用时间更长，尽管患者在注射纳洛酮后从昏迷中恢复，还是应当立即送医院，因为他们很有可能会再次昏迷并可能因用药过量死亡，或呼吸抑制导致脑损伤。

开始或继续使用美沙酮治疗的人在治疗的头几天用药过量的风险可能增高，如果剂量过高。如果他们将美沙酮与其他抑制神经系统的药物一起使用，例如酒精、苯二氮草类药物，用药过量的风险也会增高。如果他们用药过量，使用纳洛酮可能会对他们有好处。

在澳大利亚，根据药物福利计划（PBS），有UCB批准的400mcg/1ml的小剂量纳洛酮注射剂。每一处方（含5支小剂量注射剂）的费用对持有医保卡（Health Care Card）的人是6.20澳元（无医保卡的人是38.30澳元）（2016年1月的价格）。现在单次使用的小剂量纳洛酮注射剂作为药剂师批准药可在柜台买到，无需处方。注射剂最好用于肌肉注射。

您的开药人可以给您开纳洛酮，或者您可以要求他们给您开纳洛酮。

如想了解关于如何使用纳洛酮的更多信息，请访问有相关描述的澳大利亚网站：

www.copeaustralia.com.au

中毒或用药过量警告

如果把减缓或镇静大脑活动的其他药物与美沙酮一起使用，且数量未经监督，会有中毒（用药过量）和死亡的危险。

有些人在服用美沙酮期间因为美沙酮与其他药物产生的合并毒性而死亡。应当避免的药物有：

- 酒精
- 安定药（罗眠乐（Rohypnol）、奥沙西洋（Serepax）、安定（Valium）、硝基安定（Mogadon）、替马西洋（Normison）、替马西洋（Euhypnos）、阿普唑仑（Xanax）以及其他）
- 巴比妥类药物
- 镇痛药，例如Digesic或Doloxene
- 海洛因
- 以上药物的任何组合，或使用剂量超过用于医疗目的的建议剂量。

您的医生或护士可能会开一些镇静类药物以缓解不适症状，但您只可以使用规定的数量，这很重要。在维多利亚州，每年都有几起因用药过量和在未经控制的情况下将药物和酒精与美沙酮一起使用而导致的死亡。

将药物和酒精与美沙酮一起使用很危险。

美沙酮中毒或过量：症状

用药过量通常包括将美沙酮与其他药物一起使用，例如酒精、处方安定药和安眠药。

在接受美沙酮治疗的第一周，用药过量的风险最高。

如您有下述用药过量的症状，在与您的开药人讨论之前，不要继续使用美沙酮。

症状因人而异，可能包括一种或多种下列症状：

第一阶段：立即告诉医生、护士或药剂师；如不确定，立即拨打000

- 言语不清
- 走路不稳、平衡力能力差
- 昏昏欲睡
- 针尖样瞳孔
- 行动缓慢、吃饭缓慢
- 恍惚（“头脑糊涂”、神志不清）

第二阶段：这是严重紧急状况：立即打电话叫救护车，千万不要让患者“睡觉”。拨打000

- 无法唤醒（无法醒来，呼吸有异常响亮的鼾声、汩汩声或劈啪声）
- 四肢、身体和颈部下垂
- 呼吸浅慢
- 嘴唇和手指紫绀

如果您有纳洛酮，请立即使用，但这只能暂时逆转美沙酮过量（30-90分钟）。美沙酮服用后可以在体内持续24小时或更长，因此确保尽快将患者送往医院。

其他药物治疗

在过去的五年中，有一些治疗海洛因和其他阿片类药物成瘾的新药出现。没有哪一种药适合所有人。各种药物均有不同的利弊。它们也有不同的副作用，这些副作用可能对一些人很重要。

丁丙诺啡对于有些人更适合，包括想要戒断阿片类药物的人。

纳曲酮需要患者戒断海洛因等阿片类药物，它可以阻断阿片类药物的作用。使用该药物需要在完全戒断阿片类药物的基础上。如果停用，用药过量的风险可能会增加。

美沙酮与其他药物之间的转换很复杂，需要特别谨慎，以预防有害影响。您可以在美沙酮和这些药物之间进行转换，但必须是在您的医生谨慎监管下。

您应当与您的开药人和药剂师讨论不同的治疗选择以及您是否适用。在治疗期间，您可以在任何时间重新考虑您的选择，尤其是在您正在使用的药物给您造成问题的情况下。

联系方式

一些其他的信息和建议来源：

直线电话 (DirectLine)

电话：1800 888 236

网站：www.directline.org.au

该服务24小时针对所有药物相关问题提供信息、咨询和转介，包括与提供美沙酮服务的医生、药店和顾问联系，以及针头和注射器更换地点。

维多利亚州肝炎机构 (Hepatitis Victoria)

信息专线：1800 703 003

网站：www.hepvic.org.au

维多利亚州艾滋病委员会 (Victorian Aids Council)

电话：(03) 9865 6700

网站：www.vac.org.au

维多利亚州积极生活 (Living Positive Victoria)

艾滋病和性健康连线：1800 038 125

网站：www.livingpositivevictoria.org.au

维多利亚州积极生活 (Living Positive Victoria) 是一个基于社区的非营利组织，自1988年以来一直是维多利亚州所有艾滋病病人的代表，致力于提升艾滋病病人的人权和福祉。

中毒信息中心 (Poisons Information)

电话：13 11 26

急救电话：000

该服务24小时提供关于药物影响的信息，以及在中毒的情况下，提供急救建议。

自助脱瘾资源中心 (SHARC)

地址：140 Grange Road, Glenhuntly 3163

电话：(03) 9573 1700

SHARC家庭药物帮助电话：1300 660 068

网站：www.sharc.org.au

SHARC是一个资源中心和自助小组网络，帮助您联系当地的自助小组。

麻醉品匿名服务中心 (Narcotics Anonymous)

邮政地址：GPO Box 2470V Melbourne 3000

电话：(03) 9525 2833 (24小时帮助电话)

网站：www.navic.net.au

麻醉品匿名服务中心 (NA) 是一个帮助彼此远离毒品的男性和女性团体。NA在墨尔本大市区每周有40多个自助见面会。

皇家妇女医院

女性酒精和药物服务 (WADS)

地址: Locked Bag 300, Parkville 3052
电话: (03) 8345 3931 or (03) 8345 2996

该单位为有药物依赖问题的怀孕女性提供咨询、专业建议和护理。

WADS是一个全州范围的药物和酒精服务机构,是唯一一个为有复杂药物依赖问题的怀孕女性提供专业临床服务的机构。

维多利亚州减少伤害组织 (HRV)

地址: 128 Peel Street, North Melbourne 3051
电话: (03) 9329 1500
传真: (03) 9329 1501
邮箱: admin@hrvic.org.au
网站: www.hrvic.org.au

该组织提供各类药物信息,同时也向药物使用者提供同伴支持、同伴教育、转介、针头更换和代言等服务,以减少药物对使用者和社区的伤害。

药物治疗、代言、调解和援助服务 (PAMS)

电话: 1800 443 844 或 (03) 9329 1500
网站: www.hrvic.org.au/pharmacotherapy

PAMS适用于药物治疗客户、开药人或药剂师,可以帮助解决使用和提供药物治疗方面的问题。PAMS可以帮助调解因这些问题产生的影响。鼓励服务提供者在决定停止为某些客户提供服务之前联系PAMS。

药物信息 (DrugInfo)

电话: 1300 858 584

药物信息是澳大利亚药物基金会的一项社区信息服务,为药物使用者或正在学习药物和准备项目的学生提供药物信息,以及咨询转介。

年轻人药物和酒精咨询热线 (YoDAALine)

电话: 1800 458 685
邮箱: advice@yodaa.org.au

该服务针对年轻人药物和酒精需求问题24小时提供信息、咨询和转介服务。该服务对年轻人、他们的家人、健康和福利工作者、学校以及任何关心年轻人的人开放。

